

内部障がい



ないぞう きのう ていか じょうたい
内臓などの機能が低下している状態です。



身体障害者福祉法で定められている内部障がい

しんぞう きのうしょう どうき いきぎ しょうじょう
○心臓機能障がい…動悸、息切れなどの症状
みやくはく せいじょう ちょうせい
があり、脈拍を正常に調整するためにペー
スメーカーを入れている人もいます。

「ハート・プラスマーク」
しんたいないぶ しょう ひと
身体内部に障がいがある人
あらわ
を表しています。

じんぞう きのうしょう たいない ろうはいぶつ
○腎臓機能障がい…体内にたまった老廃物を
はい じんこうとうせき ちりょう う
排せつするため、人工透析治療を受けてい
ひと ていき てき つういん ひつよう
る人は定期的に通院する必要があります。



「オストメイトマーク」
じんこう こうもん じんこう
人工肛門・人工ぼうこうを
ぞうせつ はい きのう しょう
増設している排せつ機能に障
がいのある方のための設備が
あることをあらわ
表しています。

ちよくちょう きのうしょう にょう べん
○ぼうこう・直腸機能障がい…尿や便をためた
はい きのう ていか また そうしつ じょうたい
り、排せつする機能が低下又は喪失した状態
じんこうこうもん じんこう
です。人工肛門・人工ぼうこうをつけている
ひと はい ぶつ
人（オストメイト）は、排せつ物をためるた
めんよう そうぐ
めの専用の装具をおなかにつけています。

こきゅう きのうしょう こきゅうこんなん いきぎ しょうじょう さんそ
○呼吸器機能障がい…呼吸困難、息切れなどの症状があります。酸素
けいたい がいしゅつ ひと
ポンペを携帯して外出する人もいます。

しょうちよう きのうしょう しょう かきゅうしゅうのうりよく ふじゅうぶん しょくじせいげん
○小腸機能障がい…消化吸収能力が不十分なため、食事制限があつた
た
り、まったく食べられなかったりします。

かんぞう きのうしょう かんえん けんたいかん ひろうかん
○肝臓機能障がい…肝炎ウイルスなどにより、倦怠感、疲労感、おう
と かんせいのうしょう しょうじょう あらわ
吐、けいれん、肝性脳症の症状が表れます。

めんえき ふぜん めんえき きのうしょう
○ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい…このウイルス（HIV
ウイルス）がヒトにかんせん はつびょう めんえき きのう ていか さまざま
感染し発病すると、免疫機能が低下して様々な
かんせんしょう
感染症にかかりやすくなります。

こんなサポートがうれしい！

「外見からは分かりにくい障がい」があることを理解してください。

「障がいのない人」と思われ、電車やバスの優先座席に座ると冷たい目で見られることがあります。また、オストメイトは装具の交換にトイレ内で20～30分必要になりますが、順番を待っている人に変な顔をされることがあります。周りの人のちょっとした心遣いがあるとうれしいです。

風邪などをうつさないように注意してください。

体力が低下しているため、疲れやすく、風邪などに感染しやすくなっています。周りの人は、マスクを着用するなどの配慮をしてください。また、肺に障がいがある場合は、タバコの煙が症状を悪化させます。指定された場所以外では吸わないよう、ルールを守ってください。

体力が低下していることに配慮してください。

体力が低下しやすいため、重いものを持ちたり、長時間立ち続けたりすることが、多大な負担になることがあります。声を掛けて代わりに荷物を持つ、話をするときはいすを用意するなどの配慮をしてください。

携帯電話の使用や喫煙に当たってはルールを守ってください。

携帯電話などの電波によってペースメーカーの誤作動が起こる場合があります。また、障がいのある方の中には酸素ボンベを持って歩いている方がいます。酸素ボンベの近くでの喫煙は非常に危険です。禁止されている場所での携帯電話の使用、喫煙により、命が危険にさらされることがあることを知ってください。

たと
例えば、こんなことがあります。

駐車場の障がい者用スペースに車をとめると、「障がいのない人はここに駐車してはいけません」と厳しい口調で注意されることがあります。外見からは分かりにくい障がいがあることを理解した上での対応をお願いします。

また、人工透析治療を受けている人は通院や治療の時間を確保する必要があります。急な仕事が入ったときなどは、職場全体で時間に配慮してもらえると助かります。

