多様な働く女性たちの交流を もう一歩、深く、広く。

HIMEBOSS
ひめボス

キャリアアップしたい、家庭と両立したい、次の一歩を踏み出したい――。
働く女性、一人ひとりが大切にしたい想いは異なります。
愛媛県では、働く女性が広く語り合う場から、ライフスタイルや立場に近い方々とより
深く交流できる場、自分らしい未来図を描くワークショップなど、様々な角度から女性の
ネットワーク構築を支援するプログラムをご用意しました。

愛媛で働く女性たちへ
「女たちの語り場サロン」
2026年9月18日（金） 松山モノリス

子育てしながらはたらく女性たちへ
「働くママの作戦会議」
2026年10月17日（土） だんだんPARK

これからのキャリアを考えたい女性たちへ
「お仕事女子のホンネ夜会」
2026年10月22日（木） E:N BASE 1階

自分らしいライフデザインを描きたい女性たちへ
「ライフシフトの旅」
2026年11月14日（土） E:N BASE 2階

※単発参加、複数参加のどちらも可能です。

これからのキャリアを考えたい女性たちへ

どうする、キャリア？

迷いも、希望も、今夜は本音で。

キャリアアップへの迷いや期待を、安心して言葉にできる120分。地元で活躍する女性ゲスト3名がテーブルに加わり、成功談だけでなく迷いや不安も含めた本音を共有。あなただけの"次の一歩"を、対話から見つけませんか。

2026 10.22 THU 無料
18:30～20:30（開場18:00）

場所 愛媛県E:N BASE
松山市一番町4-4-2愛媛県庁 新第二別館1F

定員 先着20名限定
定員になり次第、受付を終了します

株式会社伊予銀行
人事部長兼人事部ダイバーシティ推進室長
兼人事部健康経営推進室長
杉野里佳さん

伊予銀行初の女性部長であり、2児の母。県内でもいち早く女性活躍推進に着手したリーディングカンパニーにおいて人事部長を務め、「本物」の女性活躍、そしてDE&Iの実現に向け、誰もが活躍できる組織づくりを進めている。

株式会社あいテレビ
コンテンツ局 コンテンツセンター 部長
平繁かなえさん

広島県出身の女性アナウンサー。1992年あいテレビ開局に合わせて入社。産休・育休を経て、夕方ニュース「キャッチあい」キャスターとして職場復帰。現在は管理職として活躍。利き酒師（SSI認定）の資格も持つ。

株式会社 夢とありがとう
専務取締役 兼 営業本部長
岡田瞳さん

内装デザイン会社を経て㈱夢とありがとうの創業に参画。調理師免許を取得し、8月の新店舗含めた全10店舗の立ち上げやメニュー開発に携わる。英語教員免許も併せ持ち、現在は専務取締役兼営業本部長として活躍中。

プログラム構成（2時間）

1. ゲストトーク
2. テーブルトーク❶「わたしの現在地」
3. テーブルトーク❷「わたしのキャリアの歩み方」
4. テーブルトーク❸「わたしの"次のステップ"」
5. 自由交流

「お仕事女子のホンネ夜会」
お申込みはこちら

主催：愛媛県（少子化対策・男女参画課） 企画・運営：株式会社エス・ピー・シー

お問い合わせ
TEL：089-945-1139
MAIL：info@himeboss.jp

子育てしながらはたらく女性たちへ

働くママの作戦会議

SAKUSEN KAIGI

仕事も育児も、正解のない毎日。

だから、みんなで一緒に考えよう。

"ひとりじゃない"を再確認。ママ同士や講師とのトークで、育児と仕事のリアルや不安を、安心して話せる90分。

2026 10.17 SAT
11:00～12:30（開場10:30）

無料

あそび場ナナイロでの託児あり

場所 だんだんPARK
ネッツトヨタ愛媛株式会社／松山市空港通2丁目6-33

定員 先着15名限定
定員になり次第、受付を終了します

「働くママの作戦会議」お申込みはこちら

株式会社旅tabi.info 代表取締役
小林あきよさん

株式会社旅tabi.info代表取締役。道後温泉の料理旅館に生まれ、資生堂新規事業部やセレクトショップのバイヤーを経て、2003年にリクルート「中四国じゃらん」創刊メンバーとして地域観光・宿泊施設の企画やマーケティングを担当。2006年に独立後は、宿泊施設のWebマーケティングや地域観光振興を支援し、中小企業庁・観光庁の専門家としても活動。二児の母として子育てと仕事を両立しながら、地域の魅力を発信し続けている。

自分らしいライフデザインを描きたい女性たちへ

ライフデザインワークショップ 第2回
LIFE DESIGN WORKSHOP

ライフシフトの旅

価値軸を見つけ、未来地図を描く4時間。

2026 11.14 SAT
13:30～17:30
（開場13:00）

参加者満足度 100%※

昨年の様子はこちらから

※受講者アンケート（回答20名）より「講義が良かった」「また参加したい」ともに100%

人生100年時代を楽しむための

人生の羅針盤は、あなたの中にある。

場所 愛媛県E:N BASE（エンベース）
松山市一番町4-4-2愛媛県庁 新第二別館2F

受講料 3,000円※
※「変身資産アセスメント」受検料含む。

定員 20名

ワークと対話が、自分でも気づかなかった

"私らしさ"を教えてくれる。

Web診断や仲間との対話で価値軸を見つけ、自分らしい未来図を描く4時間。人生の転機や新しい一歩を踏み出したい方へ。答えを探すのではなく、自分の中にある答えに出会う旅へ一緒に出かけませんか。

愛媛県唯一

ライフシフト・ジャパン 認定講師

横山めい キャリアコンサルタント／(株)エス・ピー・シー 事業推進役

- ライフシフト・ジャパン認定ライフシフトパートナー
- 国家資格2級キャリアコンサルティング技能士
- 国家資格キャリアコンサルタント
- 日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー

プログラム構成（4時間）

①人生の棚卸し	ライフシフト・サイクルの共有 「5つのステージ」経験と「旅の仲間」のリフレクション
②価値軸発見	価値軸カードワークの作成 「これまで大事にしてきた価値軸」と「これから大事にしていきたい価値軸」の選択
③変身資産分析	変身資産の自己分析・グループディスカッション 自身の心のブレーキとアクセルの探索、アセスメントの活用法
④未来地図	未来地図・スモールステップ作成 100年ライフをデザインする旅の一歩を踏み出す、共有と対話

当日までの3STEP

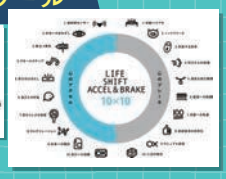
① QRから申し込む（受講料振込）

② 事前ワーク（約30～40分）
- ☑解説テキストを読む
- ☑Webアセスメント
- ☑ライフストーリー記入

③ ワークショップ当日
価値軸を見つけ、未来地図を描こう。

あなたの未来を支える3つのオリジナルツール

- ☑ライフシフト・サイクル
- ☑価値軸カード
- ☑変身資産アセスメント



※プログラムや使用ツールは、変更になる場合がございます。
©ライフシフト・ジャパン株式会社

「ライフシフトの旅」お申込みはこちら
※複数人でご参加の場合も個人ごとのお申込みが必要となります。

主催：愛媛県（少子化対策・男女参画課）　企画・運営：株式会社エス・ピー・シー

お問い合わせ
TEL：089-945-1139
MAIL：info@himeboss.jp