令和7年度　愛媛県産後ケア事業実態把握調査結果概要

愛媛県 健康増進課

調査概要

目的	市町が実施する産後ケア事業について、利用者の実態や満足度、 ニーズ、課題等を把握し、現行制度の検証を行うとともに、 今後の事業の充実および質の向上を図るための基礎資料を得ること。
対象	愛媛県に居住する妊娠中及び0歳から3歳までの子どものいる世帯
調査方法	各自治体窓口にて各種届出や健診、面談等の機会に手渡し・回収 （インターネットによる回答を併用）
配布期間	令和7年11月20日～令和8年1月31日（73日間）
回答数	1,603票 紙回答　585票（36%）　インターネット回答　1,018票（64%）

調査概要

主な調査内容

回答者属性	居住地、年代、子どもの人数や年齢　等
情報の入手先	産後ケア事業の認知度 事業を知ったきっかけ・ルート
利用実態と満足度	利用経験の有無 利用したケアの種類・施設 利用しての満足度
利用の障壁と要望	利用しなかった理由（ハードル） 今後の利用意向 利用しやすくするための改善要望
具体的な支援ニーズ	利用したい時期・ケア内容 産後に困ったこと・一番辛かった時期

アンケート調査票の見本（A4両面）

産後ケア事業に関するアンケート調査

このアンケートは、産後ケア事業の現状や課題等を把握し、今後の事業の充実に向けた基礎資料とするため、妊娠中の方および0～3歳までのお子さんをお持ちの方を対象に実施しています。
ご協力をお願いいたします。（所要時間：約5分）
※該当する項目に☑をつけるか、記入欄にご記入ください。

（1）居住している市町名をご記入ください。

＿＿＿＿＿＿＿＿市・町

（2）あなたの年代をお選びください。

□ 10代　□ 20代　□ 30代　□ 40代　□ 50代以上

（3）あなたの現在の状況にあてはまるものを選んでください。

□ 妊娠中（初めての妊娠）　□ 妊娠中（第2子以降）　□ 出産後（0～3歳の子がいる）

（4）妊娠中の方は、妊娠週数をご記入ください。

（　　週）※日数は切り捨て

（5）お子さんがいらっしゃる方は、お子さんの人数（胎児を除く）をご記入ください。

（　　人）

（6）お子さんがいらっしゃる方は、一番下のお子さんの年齢をご記入ください。

（　　歳　　か月）

（7）「産後ケア事業」を知っていますか。

□ 内容までよく知っている　□ 名前だけ聞いたことがある　□ 知らない

※「知らない」と回答した方は（14）へ➡

（8）「産後ケア事業」をどこで知りましたか。（複数選択可）

□ 母子健康手帳受け取り時　□ 妊娠中の面談　□ 家庭訪問　□ 市町ホームページ　□ チラシ
□ 市町のSNS　□ 出産施設　□ 家族・知人　□ その他（＿＿＿＿＿＿＿＿）

（9）県内の「産後ケア事業」を利用したことがありますか。※県外の産後ケア施設については除く。

□ 利用したことがある　□ 利用したことはない（第一子妊娠中のため利用したことがない方を含む）

※「利用したことはない」と回答した方は（13）へ➡

（10）利用したケアの種類（複数選択可）

□ 宿泊型　□ 通所型（日帰り）　□ 訪問型（助産師等が自宅へ訪問）

（11）利用した施設の種類（複数選択可）

□ 医療機関　□ 助産院　□ その他（＿＿＿＿＿＿＿＿）

（12）「産後ケア事業」の利用に関する満足度をお選びください。

□ とてもよかった　□ おおむねよかった　□ あまりよくなかった　□ よくなかった

※次の設問は（15）へ➡

（13）「産後ケア事業」を利用しなかった理由（複数選択可）

□ 初めての妊娠中であり、まだ対象ではない　□ 自分が対象かわからなかった
□ 申し込み方法がわからなかった　□ 申し込みが大変で利用しなかった
□ 家族から支援があり不要と思った　□ 空きがなく利用できなかった
□ その他（＿＿＿＿＿＿＿＿）

（14）「産後ケア事業」を利用したいと思いますか。※別添の「産後ケア事業について」をご参照ください。

□ 利用したい　□ 利用したくない又は利用の必要性がない
□ その他（＿＿＿＿＿＿＿＿）

（15）「産後ケア事業」を利用しやすくするためには、どうしたらよいと考えますか。（複数選択可）

□ もっとPRをする　□ 申し込みを簡単にする　□ 利用回数を増やす　□ 料金を下げる
□ 利用できる施設を増やす　□ その他（＿＿＿＿＿＿＿＿）

（16）どの時期にケアを利用したいですか。（1つ選択）

□ ～生後1か月　□ 生後2～4か月　□ 生後5～6か月　□ 生後7～12か月

（17）どのケアを利用したいですか。（1つ選択）

□ 乳房（母乳）ケア　□ 相談　□ 生活指導　□ 沐浴・育児指導　□ 休息
□ その他（＿＿＿＿＿＿＿＿）

※妊娠中（初めての妊娠）の方は以上で設問は終了です。

（18）産後に困ったこと（3つまで選択）

□ 授乳　□ 育児に慣れない　□ 上の子の世話　□ 家事　□ 経済的負担
□ 相談できる人がいない　□ パートナーに頼れない　□ 子どもの病気
□ 自分の体調　□ 夜泣き　□ その他（＿＿＿＿＿＿＿＿）

（19）一番困った時期はいつ頃でしたか。（1つ選択）

□ ～生後1か月　□ 生後2～3か月　□ 生後4～6か月　□ 生後7か月～1歳　□ 1歳以降

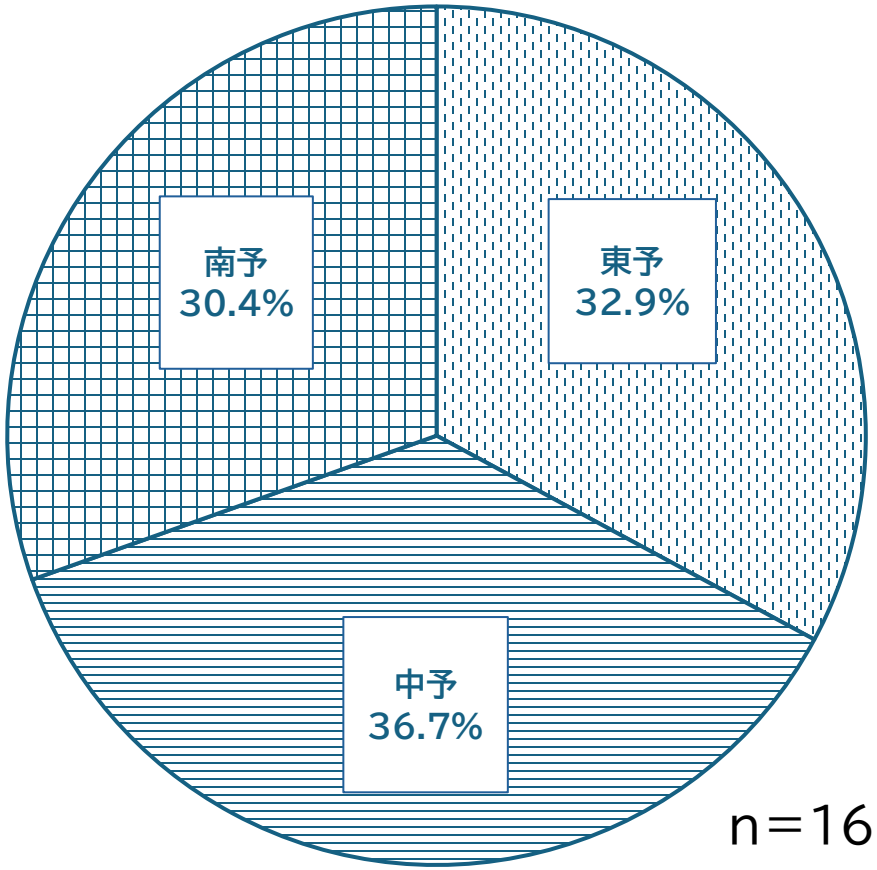
どなたでもご自由にご意見をご記入ください。

ご協力ありがとうございました。

調査結果

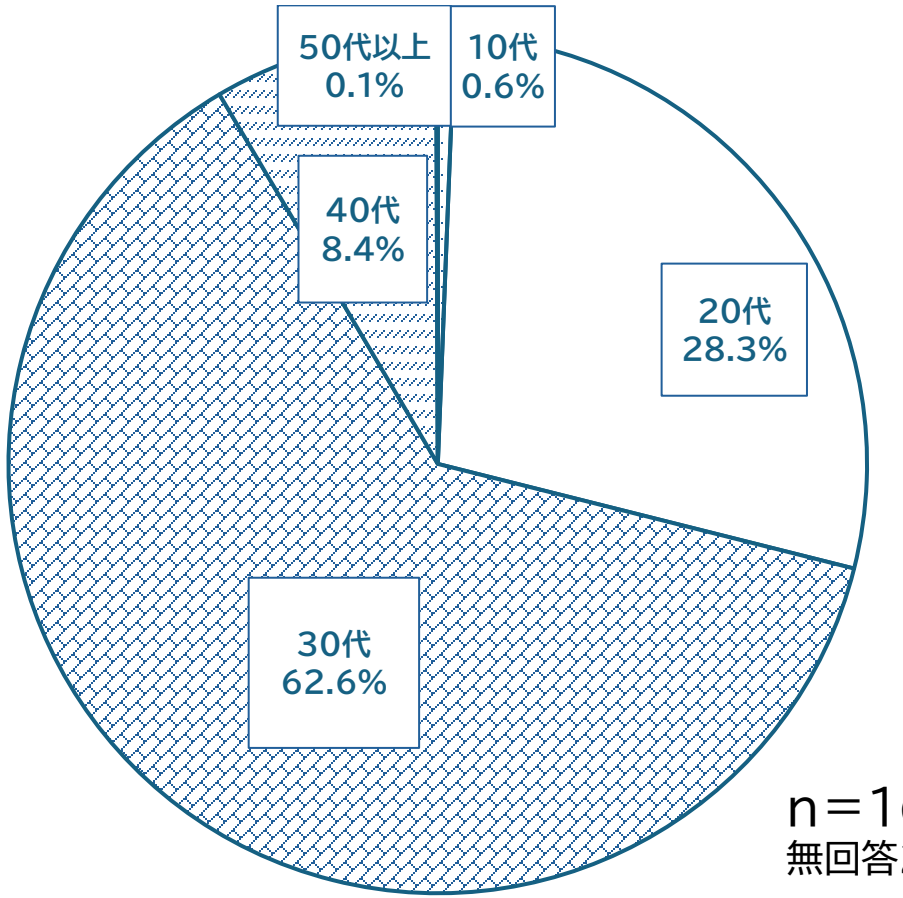
01 回答者の属性

居住地



n＝1603

年代

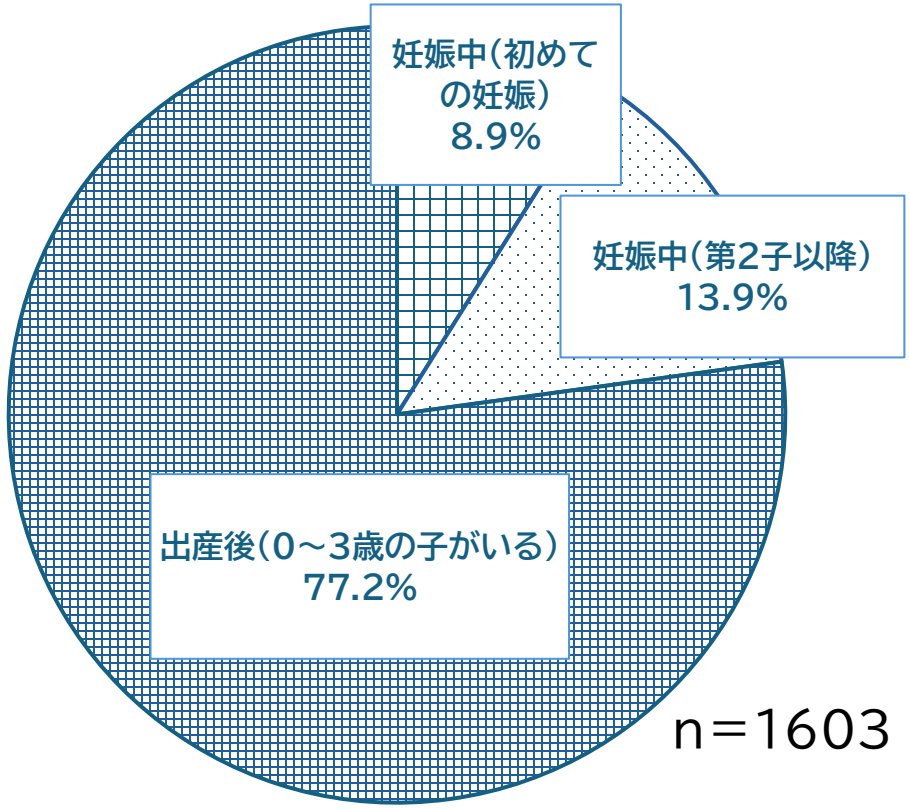


n＝1601
無回答2件を除く

調査結果

01 回答者の属性

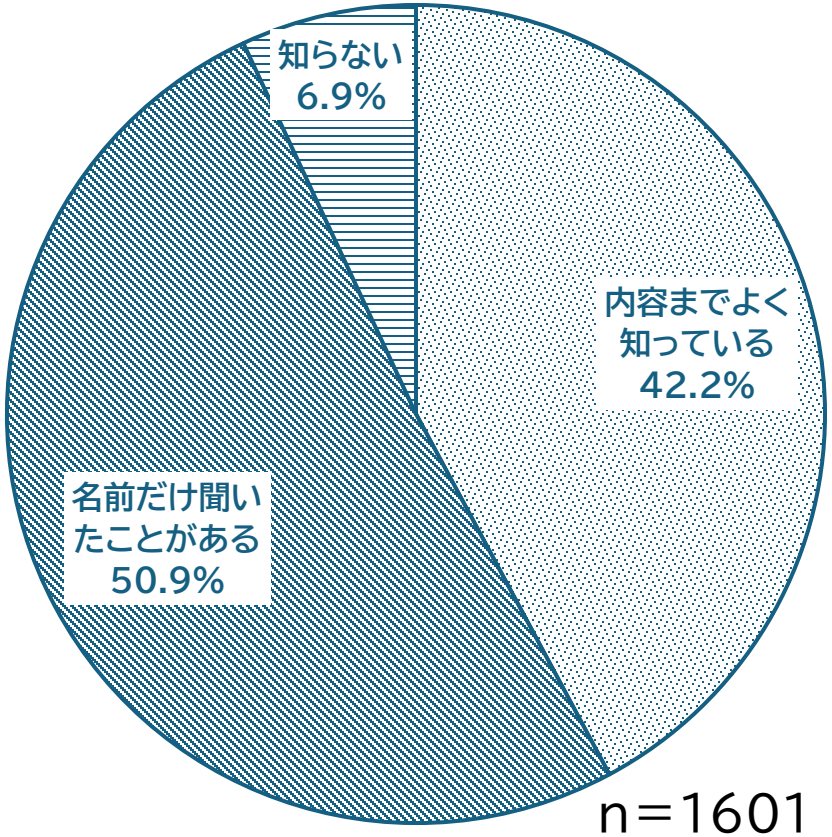
現在の状況



調査結果

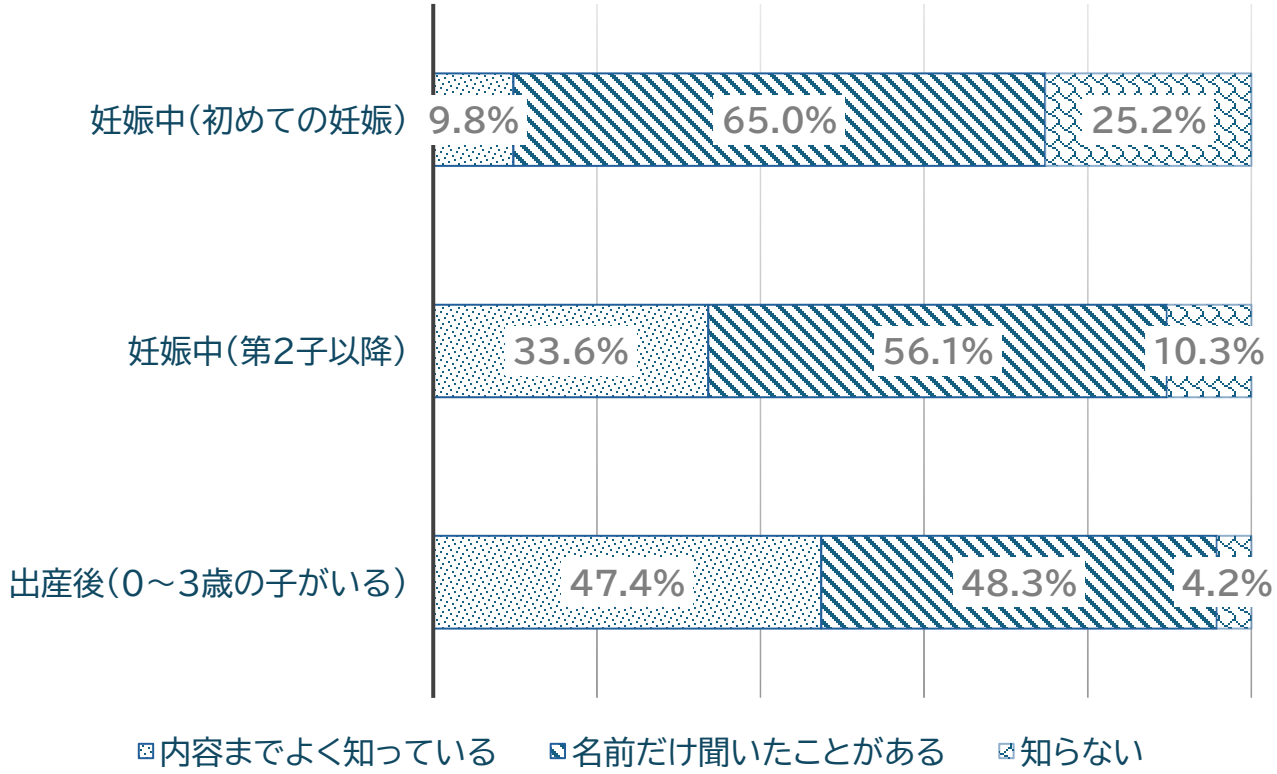
02 認知度

産後ケアを知っていますか



n＝1601
無回答2件を除く

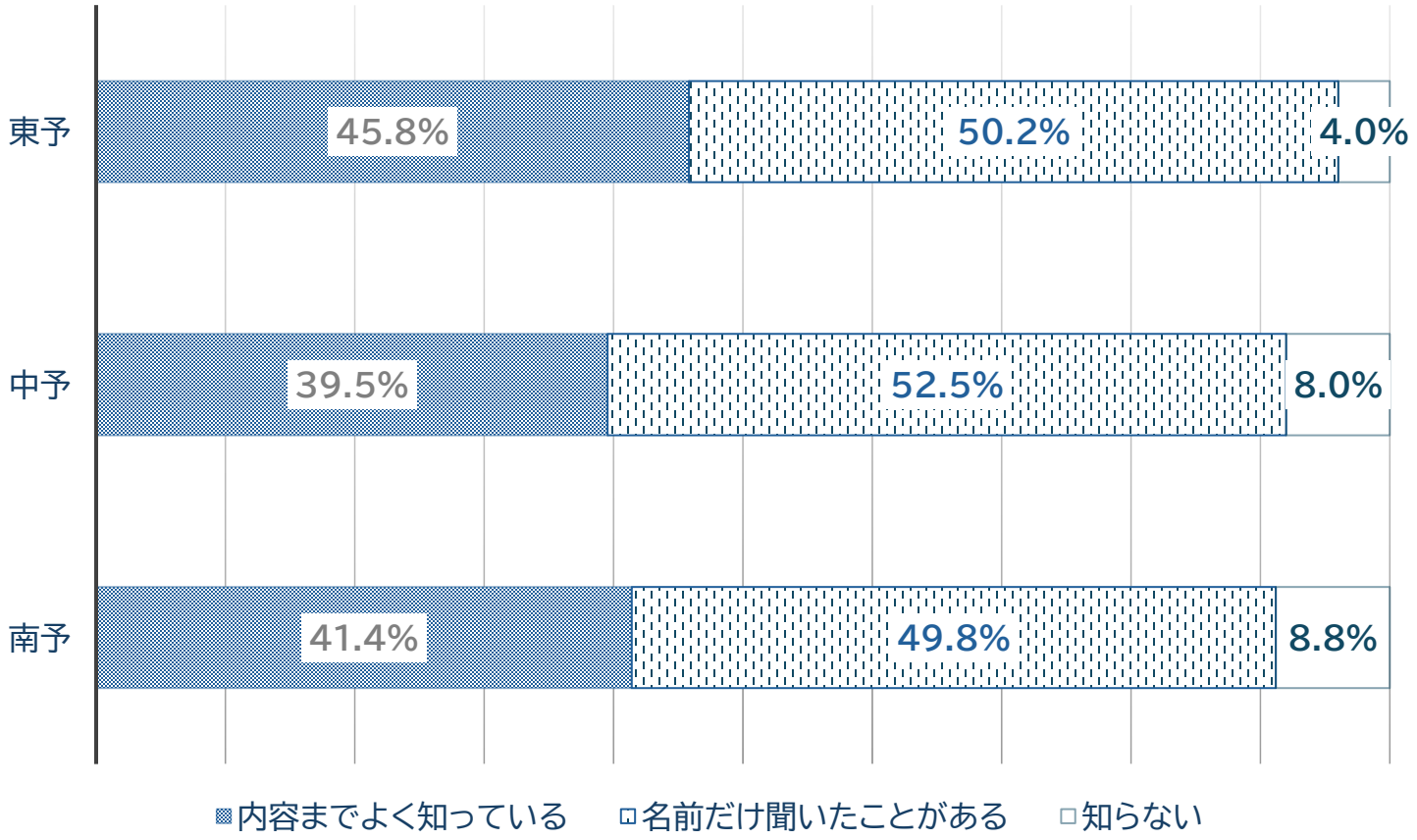
状況別にみた認知度



n＝1601
無回答2件を除く

02 認知度

地域別の認知度



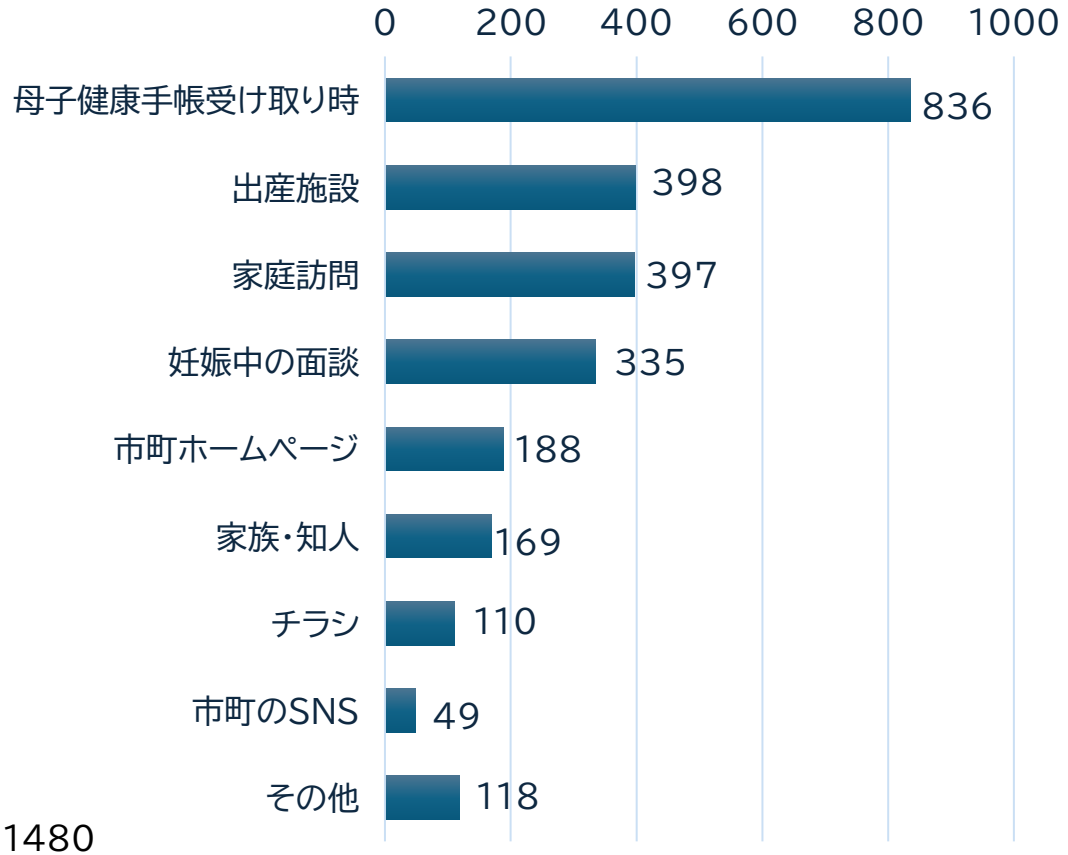
n＝1601
無回答2件を除く

調査結果

02 認知度

産後ケアをどこで知りましたか

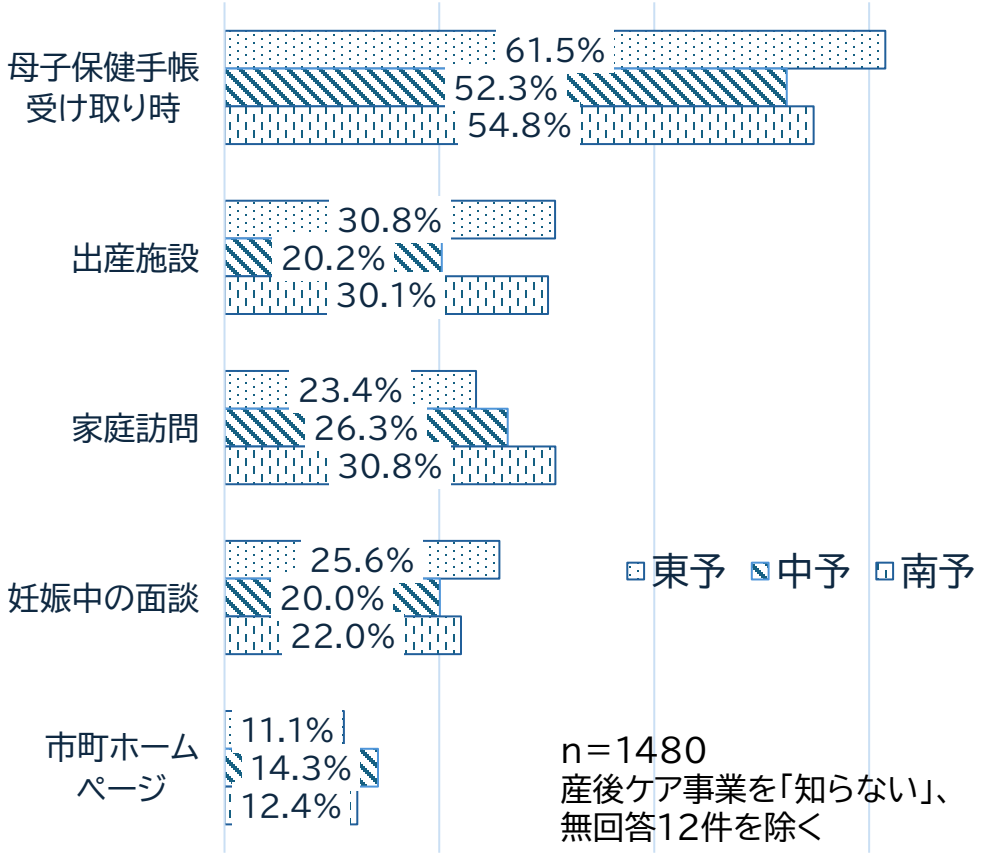
（複数回答）



n＝1480
産後ケア事業を「知らない」、無回答12件を除く

地域別「産後ケアをどこで知ったか」

（複数回答）

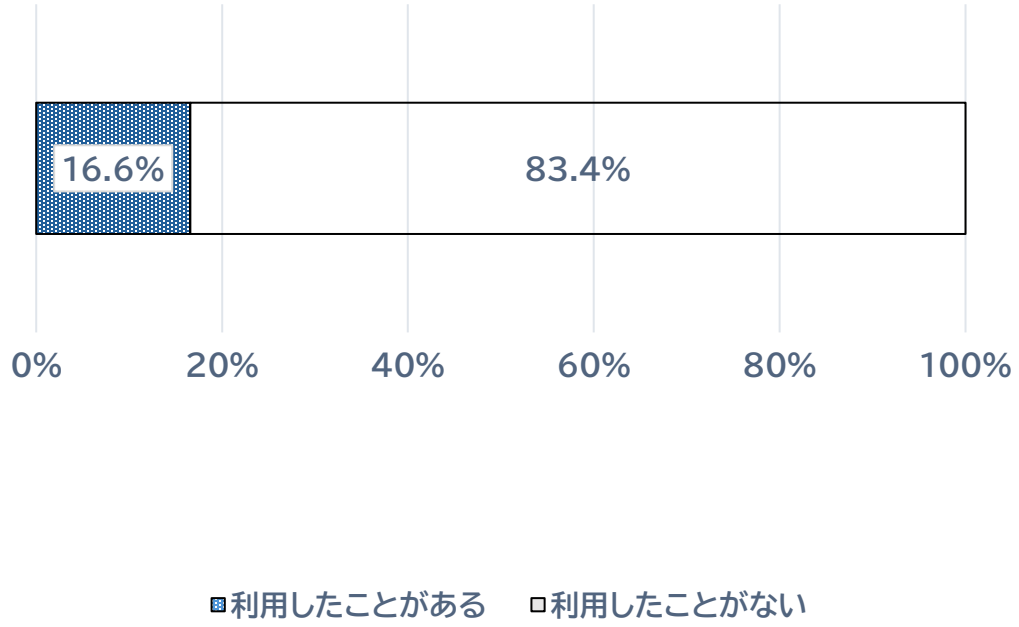


n＝1480
産後ケア事業を「知らない」、
無回答12件を除く

調査結果

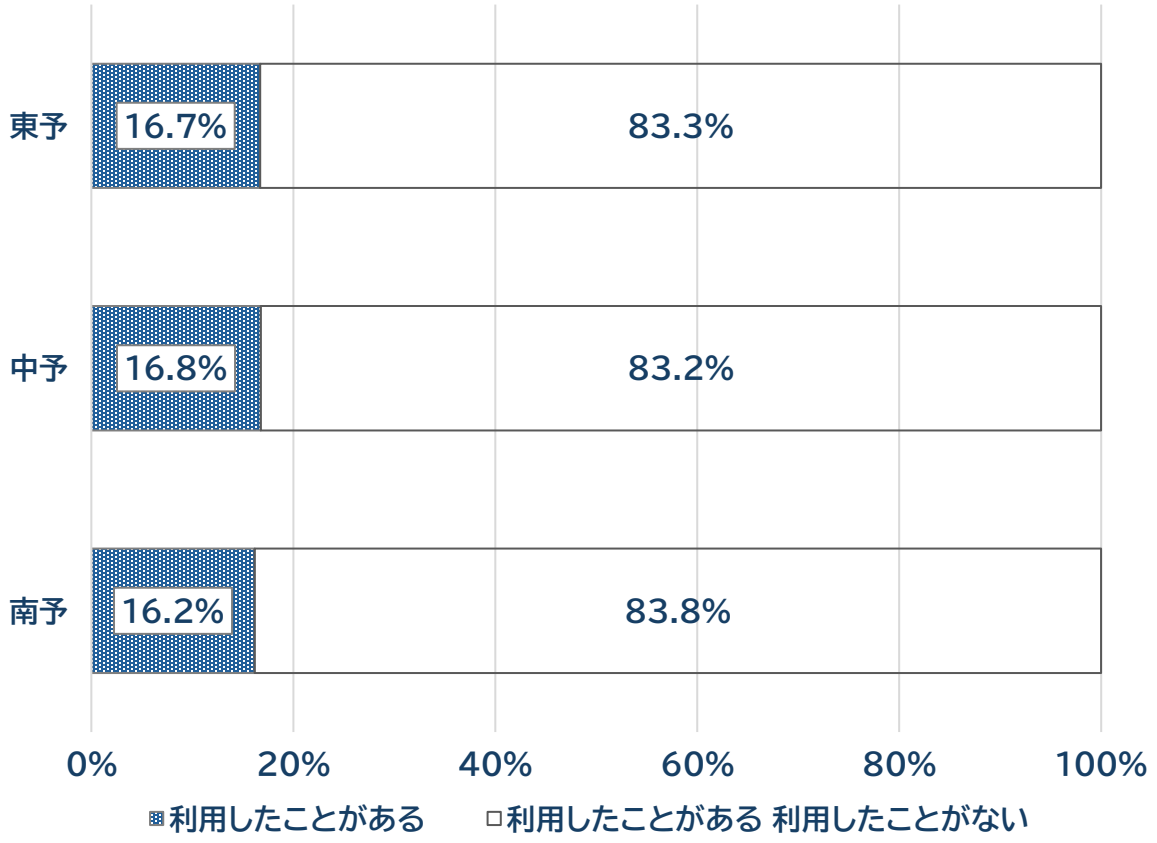
03 利用率

利用したことがある人の割合



n＝1382
無回答3件、
産後ケア事業を「知らない」、「第一子妊娠中」を除く

地域別産後ケアを利用したことがある人の割合



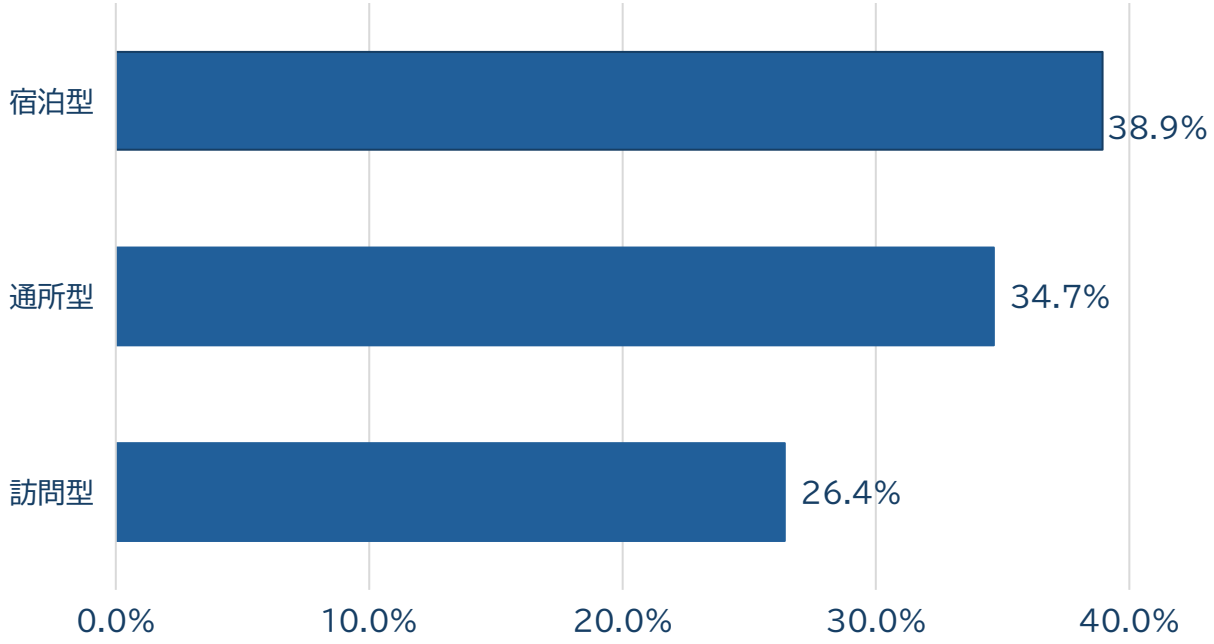
n＝1382
無回答3件、
産後ケア事業を「知らない」、「第一子妊娠中」を除く

調査結果

03 利用率

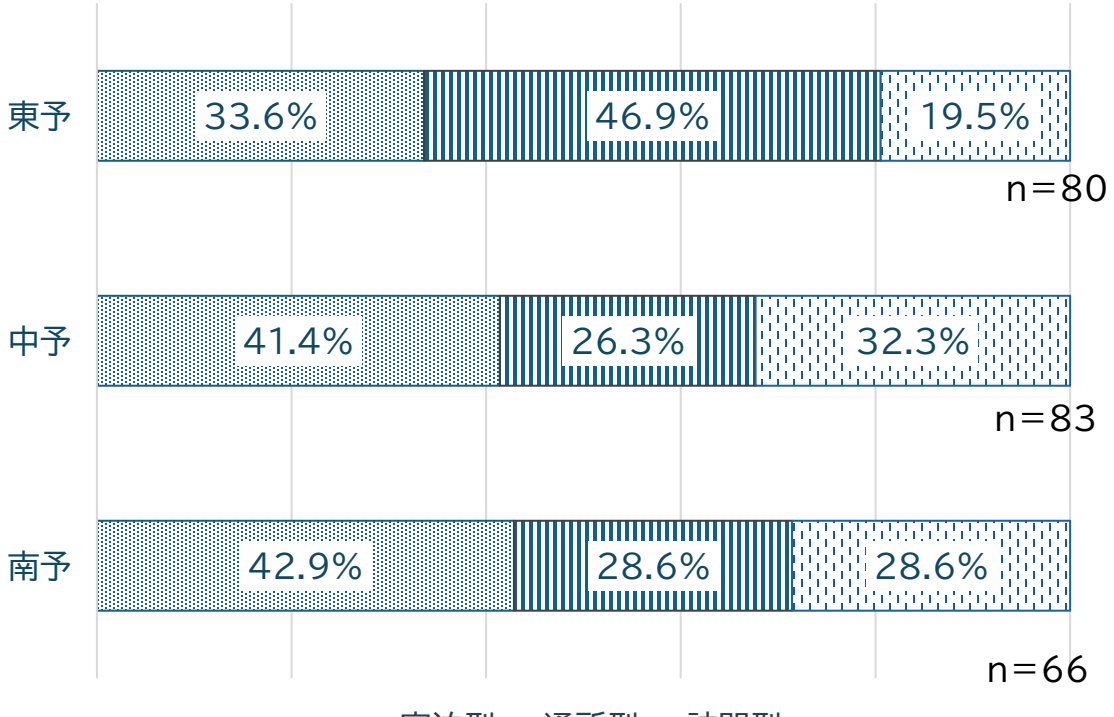
利用施設の割合

（複数回答）



n＝303
（実＝229）

地域別産後ケア　利用施設の割合（複数回答）

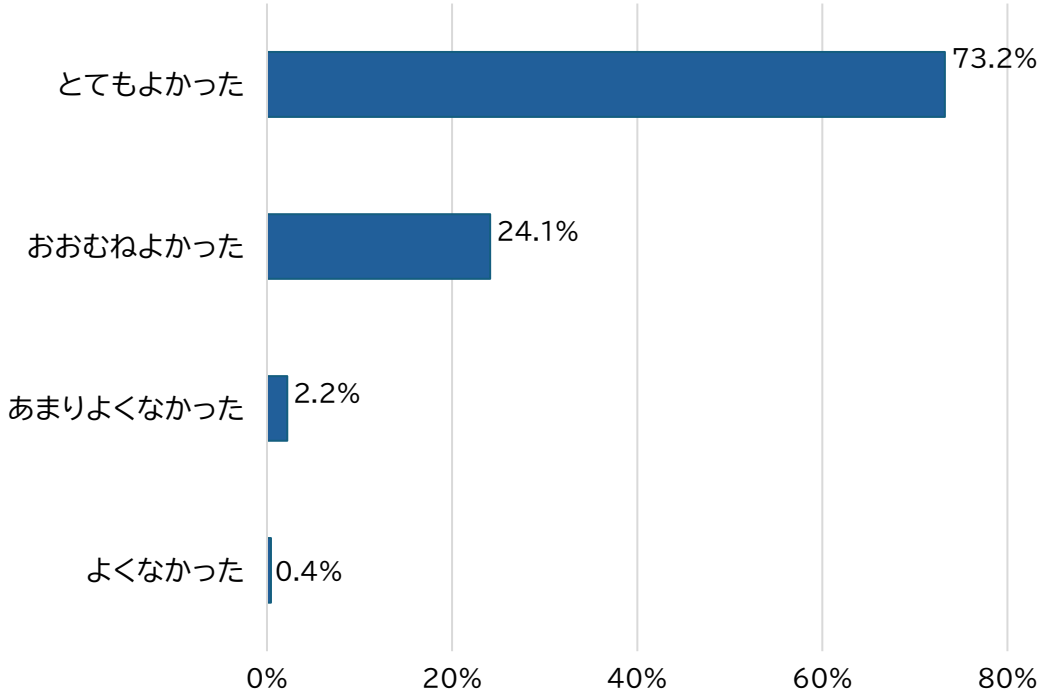


n＝303
（実＝229）

調査結果

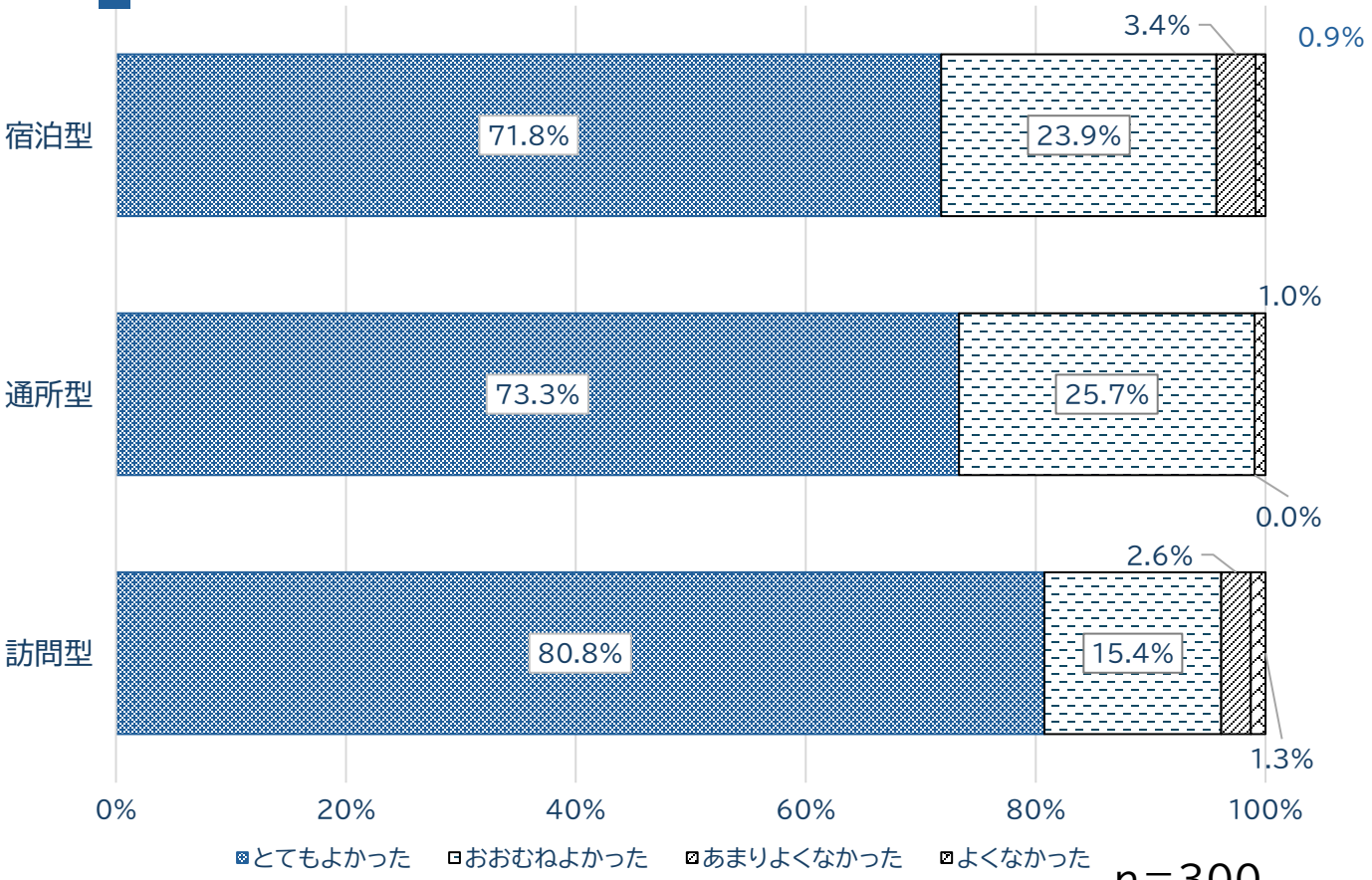
04 満足度

産後ケアの満足度



n＝228
無回答1件を除く

施設別（宿泊・通所・訪問） 満足度



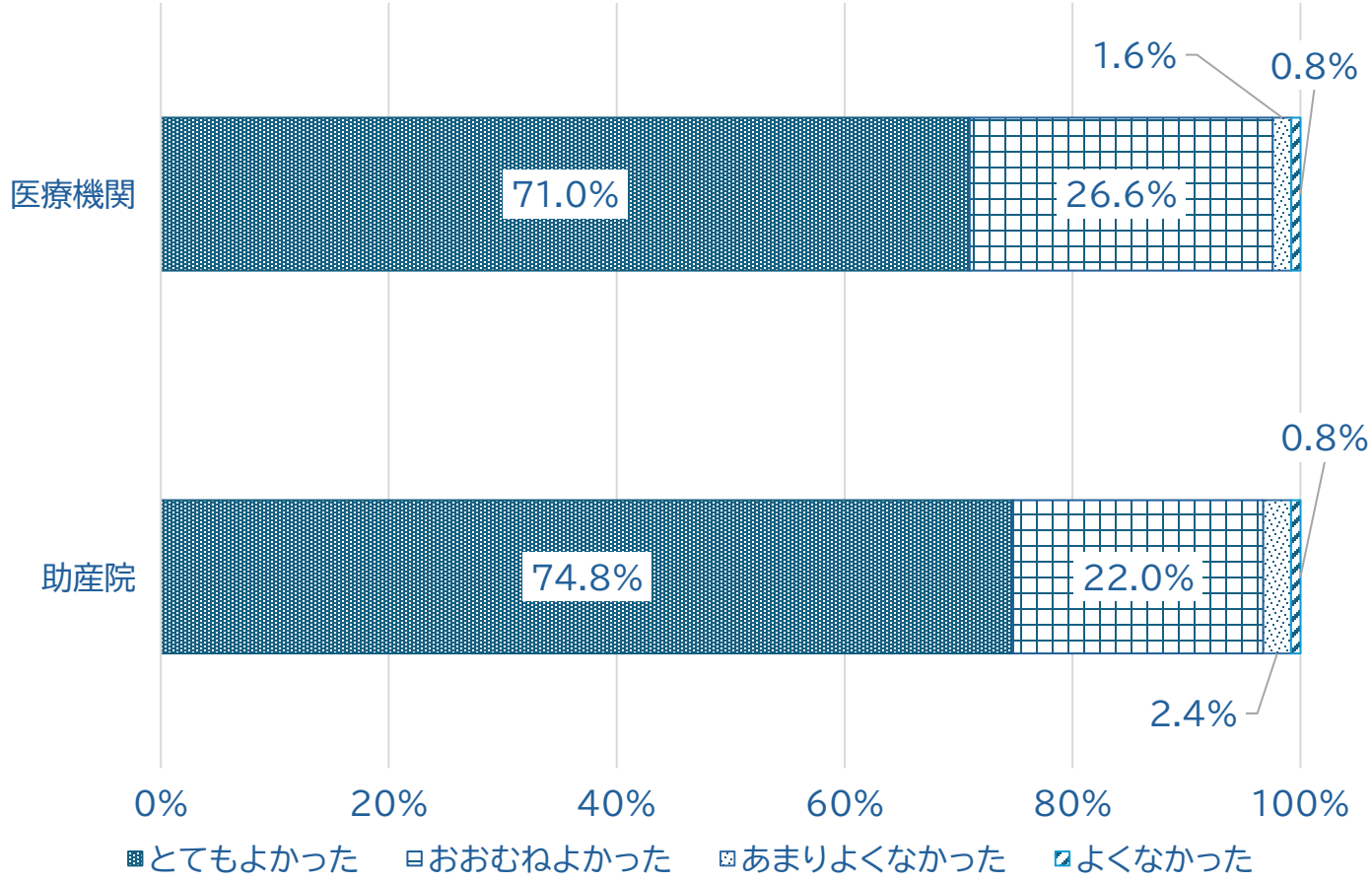
n＝300
無回答1件を除く

※複数施設を利用した回答者がいるため、実人数（229人）より多い回答数となっている

調査結果

04 満足度

施設別（医療機関・助産院） 満足度



n＝247　無回答1件を除く

※複数施設を利用した回答者がいるため、
実人数（229人）より多い回答数となっている

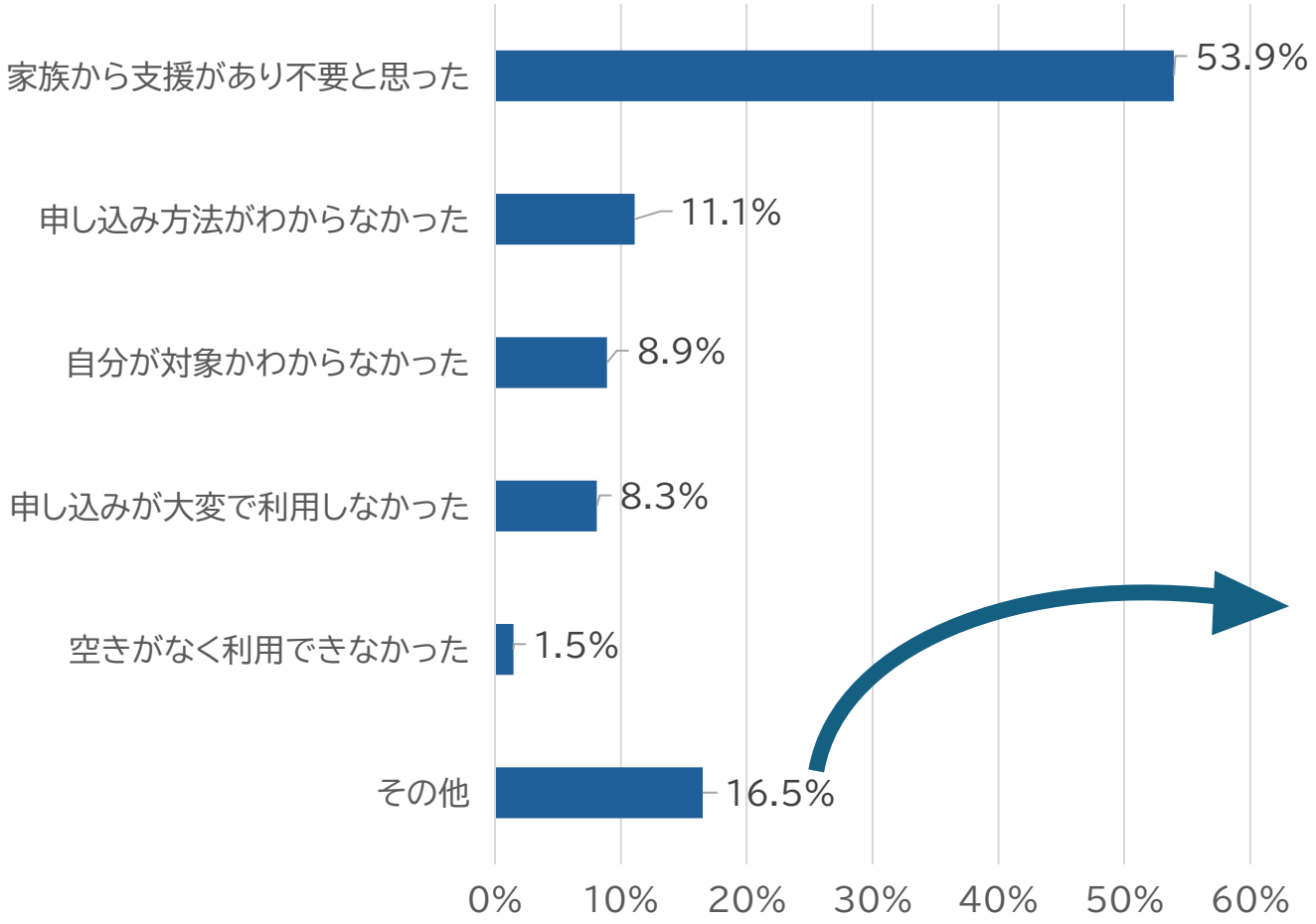
調査結果

05 利用しなかった理由

産後ケアを利用しなかった理由（複数回答）

n=1156

※産後ケア事業を「知らない人」「利用したことがある人」「第一子妊娠中」を除く



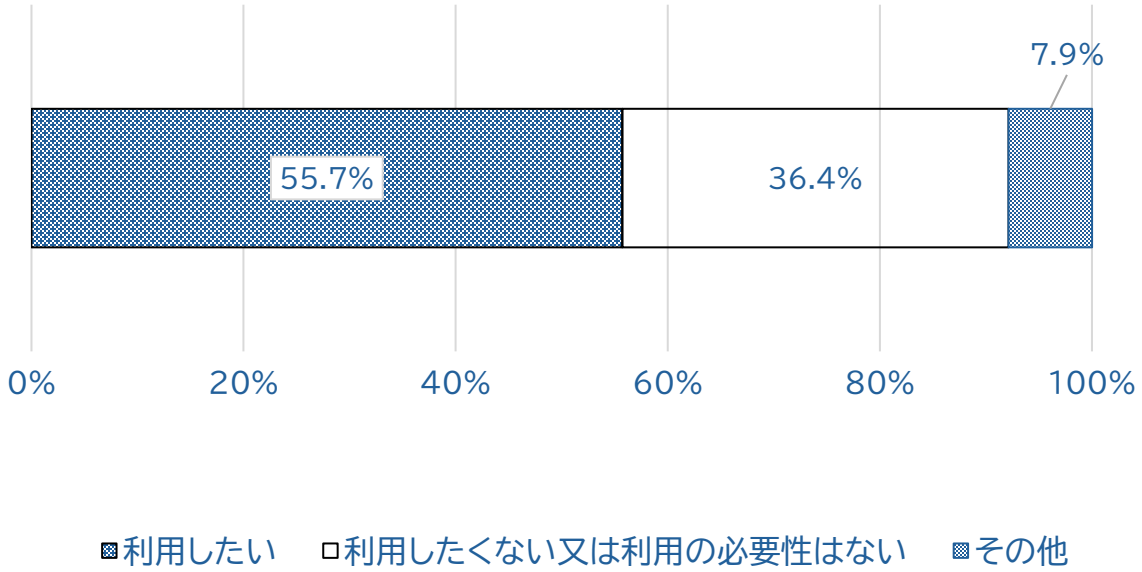
その他の意見

まだ対象でない等利用していない	32
必要性を感じない	30
上の子の育児（預け先がない等）	30
案内がない、知らない	24
利用したい施設（サービス）なし	20
忙しく余裕がない	16
県外・転院など	10
手続き等準備が負担	9
金銭面の理由	9
申請中（これから申請予定）	7
不安感がある	6
罪悪感がある	5
面倒だった	5
外出自体がハードルが高かった	3
コロナで利用不可	2
母親の体調不良	2
申込先が不明	1
授乳に悩んでいたため	1
産後ケアから戻った後の家事が大変	1
夫が乗り気でなかった	1
家族の介護	1
自己都合	1
支援と表現されると利用しにくい。	1
無回答・特に理由なし	9

調査結果

06 利用意向

産後ケアの利用意向



n=1350

※産後ケア事業を「利用したことがある」を除く

その他の意見

わからない（知らない）	24
必要があれば利用したい	16
条件次第で利用したい	11
機会があれば利用したい	6
必要ない	6
上の子の預け先があれば利用したい	5
しんどかったから	5
無料なら利用したい	4
興味はある（考え中）	3
育児指導や母親の休息について	3
迷っている	2
どちらでもない	2
利用したかった	1
利用申請中	1
周囲の理解必要	1
空きがないと聞き、申請に前向きになれない	1
したくてもできない	1
無回答	2

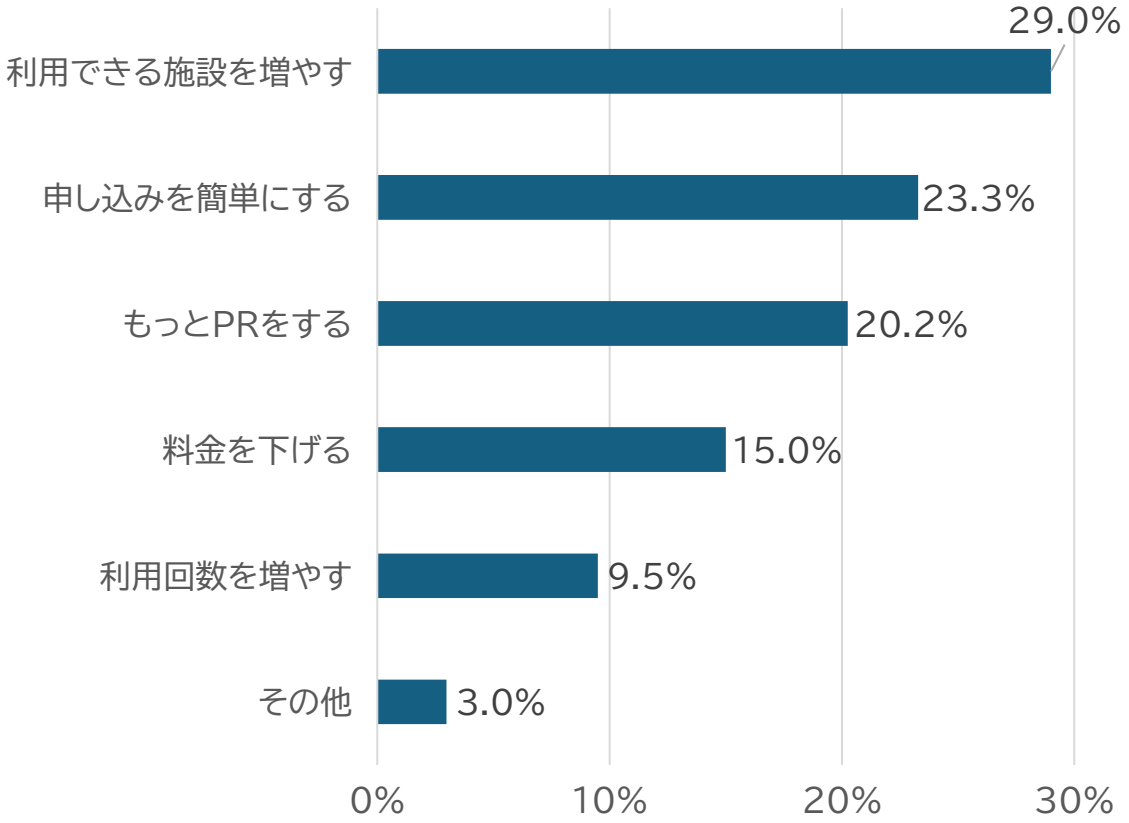
調査結果

07 利用者の要望とニーズ

産後ケアを利用しやすくするために必要と思う対策

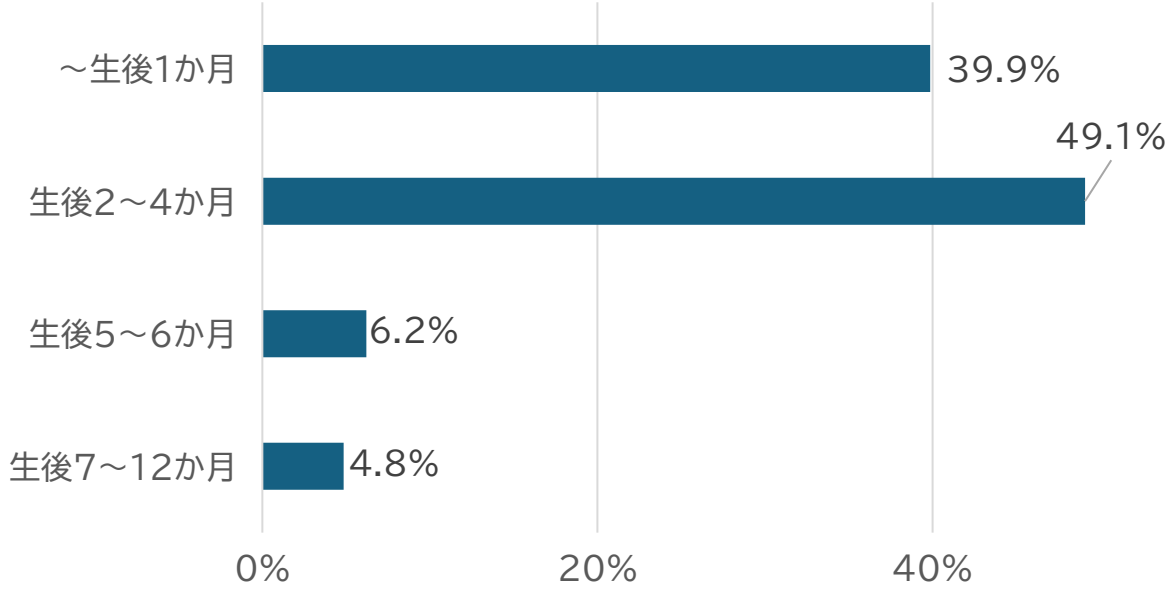
（複数回答）

n=1548
無回答55件を除く



産後ケアを利用したい時期

n=1548
無回答55件を除く

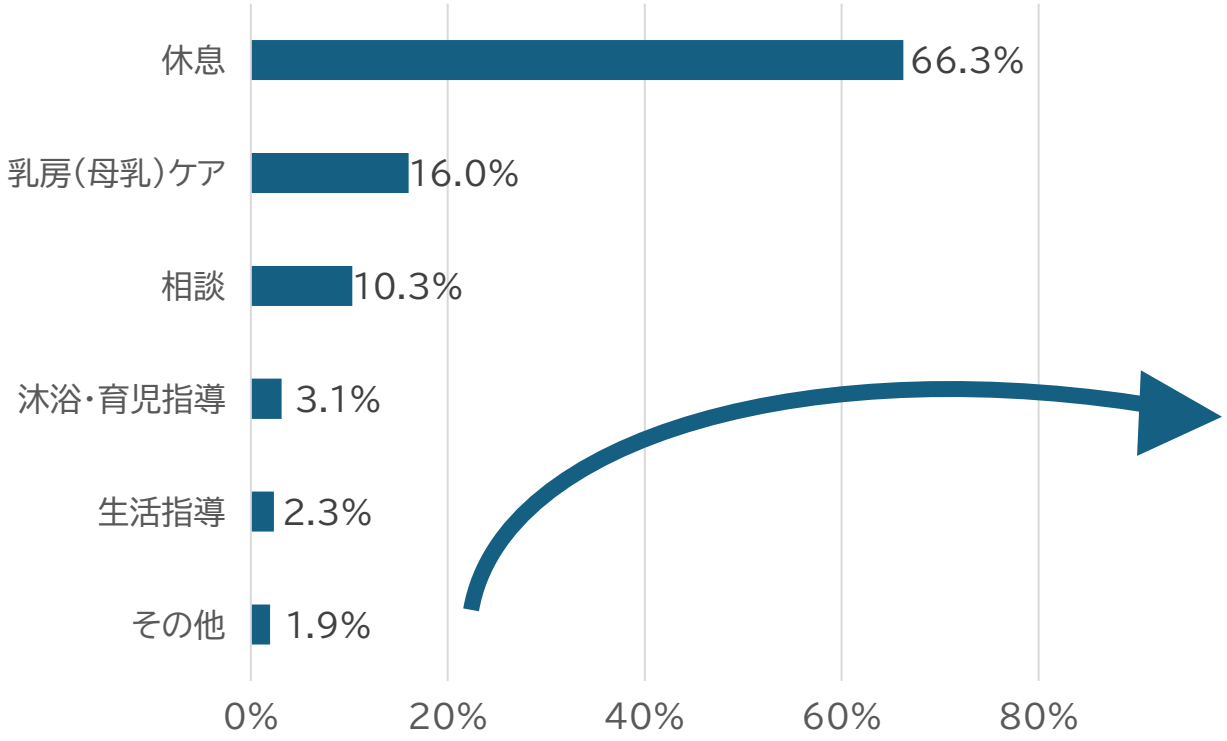


調査結果

07 利用者の要望とニーズ

利用したいケア

n=1541
無回答62件を除く



その他の意見

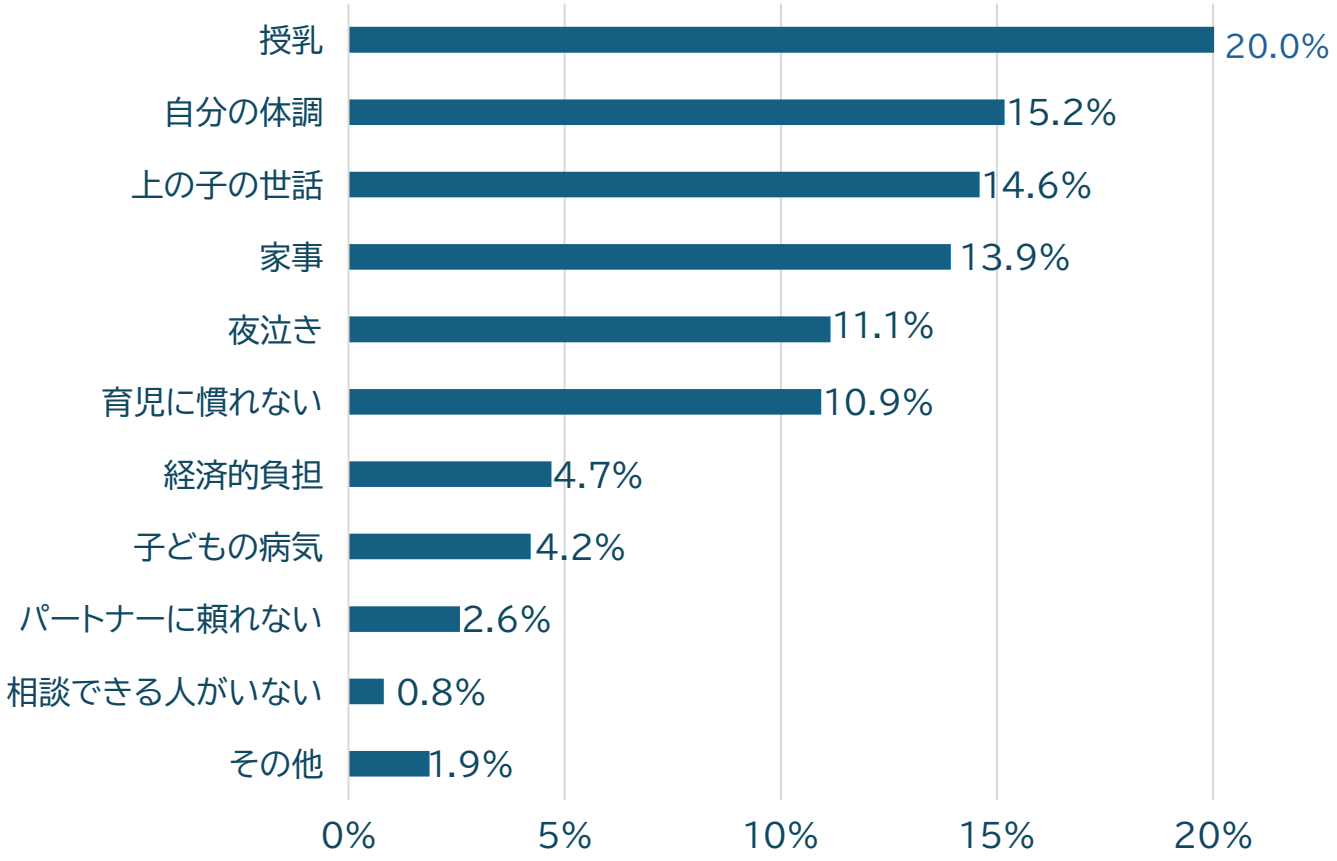
体重測定
作ってもらった栄養満点のご飯が食べたい
エステやマッサージ

調査結果

07 利用者の要望とニーズ

産後困ったこと（複数回答）

n=1416
「第一子妊娠中」、無回答44件を除く



産後困った時期

n=1341
「第一子妊娠中」、無回答119件を除く

