

こころのA I 相談窓口

☆開設期間：2026年9月18日（金）～10月18日（日）☆

24時間いつでも対応可能なAIが、あなたの悩みや不安を丁寧にお聞きします。
AIに相談しながら、頭を整理してこころを落ち着ける時間を作りませんか？

【相談窓口のご案内ページ】



愛媛県 AI相談



登録手続不要

データ通信料の負担のみで
すぐご利用頂けます。
(スマホ・PC・タブレット対応)

秘密厳守

匿名利用OK！
ご相談内容はAIの学習に
使われないから安心！

《例えばこんな悩みや不安、抱えていませんか？》

些細なミスで上司にすごく怒られた…このもやもや、誰かに話したい…



忙しすぎて目が回りそう！
少し落ち着いて整理する
時間が欲しい!!



子どもがイタズラばかり
でしつけが大変！ずっと
イライラしてるなあ。



あの新規案件、うまくい
くか不安しかない…休みの
日でも考えちゃうよ…



☆悩みや不安を相談して、心の健康を保ちましょう☆