

PRESS RELEASE

令和7年8月21日
公営企業管理局 県立病院課

2年目看護職員対象の新規研修の実施について

採用2年目の看護職員は、病院現場での独り立ちの時期であり、単独での夜勤回数が増えるとともに、研修の回数は減り、孤立感やストレスを多く抱える傾向にあります。

そのような2年目の看護職員が、同期と一緒に体験型の研修を行うことにより、チームで働く力を養うことや、各県立病院の特色や機能などの情報交換、県職員としての意識共有などを行うことにより、将来にわたって県立病院で働きつづける意欲の醸成を図ることなどを目的として、新たな研修を実施することといたしましたので、お知らせします。

また、研修内容を、2年目の看護職員自らが企画するといった今までにない試みにより実施します。

【研修の概要】

第1回：とべ動物園 SDG s 体験及び西条サイクリング

令和7年10月 1日～10月 2日（1泊2日）

第2回：とべもりジップライン及び砥部焼手びねり体験

令和7年10月 8日～10月 9日（1泊2日）

第3回：しまなみサイクリング及び道後お遍路体験

令和7年10月 28日～10月 29日（1泊2日）

※各回において、県立病院カウンセラーによる、ストレスへの対応などの座学も行います。



○参加者：愛媛県立病院採用の2年目看護職員（合計62名）

※いずれか1回参加

○目的：

- ・同期で一つのことに挑戦することにより、様々な問題や要求に対処する能力や、チームで働く力を養う。
- ・他病院の仲間との交流の場をとおして、絆を強めるとともに、各病院の特性や機能について理解する。
- ・これまでの経験を通じて、各自の持つ県立病院看護師としての意識の共有や働き続ける意欲の醸成を図る。
- ・ストレスへの対処法を理解する。 など。

○日程及び場所（詳細）

【第1回目】

【1日目】 令和7年10月1日（水） 参加者20名		
時間	実施場所	実施内容（実施場所）
13:00～13:30	とべ動物園	キリン舎などのバックヤード視察
13:40～14:10		SDGsに資する取り組みレクチャー
14:20～15:10		エコマテリアル 色付けアート体験
15:10～16:20		園内自由見学
【2日目】 令和7年10月2日（木）		
時間	実施場所	実施内容（実施場所）
08:00～09:00	松山東急REI ホテル 会議室	県立病院カウンセラーによる座学 （ストレスマネジメント予定）
12:00～12:20	西条市	サイクリングセーフティトーク
12:30～16:00		西条サイクリング 西条市の主要な「うちぬき」スポット巡り 加茂川左岸うちぬき公園、嘉母神社、西条のベネチア等

【第2回目】

【1日目】 令和7年10月8日（水） 参加者21名		
時間	実施場所	実施内容（実施場所）
12:50～14:40	とべ動物園・ えひめこどもの城	安全管理レクチャー ジップライン体験 ※とべ動物園とえひめこどもの城を往復予定
15:00～17:00	とべ動物園	エコマテリアル 色付けアート体験 体験後、園内自由見学
【2日目】 令和7年10月9日（木）		
時間	実施場所	実施内容（実施場所）
08:00～09:00	松山東急REI ホテル 会議室	県立病院カウンセラーによる座学 （ストレスマネジメント予定）
10:00～12:10	砥部焼陶芸館	砥部焼手びねり体験

【第3回目】

【1日目】 令和7年10月28日（火） 参加者21名		
時間	実施場所	実施内容（実施場所）
09:40～10:10	今治市	サイクリングセーフティトーク
10:10～11:50		しまなみサイクリング 来島海峡大橋、馬島等

【2日目】 令和7年10月29日(水)		
時間	実施場所	実施内容(実施場所)
08:00~09:00	松山東急REI ホテル 会議室	県立病院カウンセラーによる座学 (ストレスマネジメント予定)
09:40~12:40	松山市	「道後温泉ココだけの話」チームウォーキング 「石手寺お遍路体験」チームウォーキング

※実施時間、参加人数等については、現時点の予定

【取材申し込みについて】

本件に関し、取材を希望される場合は、8月28日(木)までに、下記のURL又は、二次元コードにて事前申し込みください。

申し込みのあった業者と、事前相談のうえ、取材時間・内容等を設定させていただきます。

URL	二次元コード
https://logoform.jp/form/XG6n/1175929	

【問い合わせ先】

愛媛県公営企業管理局県立病院課 企画係
TEL 089-912-2812 FAX 089-947-6007