

# 「大型連休（GW）」の過ごし方

## 同居する家族と自宅でゆっくりと

- 日常的な買物や家族との外食等は2回に1回は見合わせ、外出を少なくとも5割以上削減してください。
- 不特定多数が集まる場（イベント、集客施設等）、混雑する場への外出を控えてください。
- 親戚や友人等、身近な間柄でも、接触を避けてください。
- 県外に限らず、県内でも、旅行や帰省は控えてください。

## 体調不良を感じたら、外出を避け、受診相談センターへ

- 発熱だけでなく、風邪症状など体調不良を感じたら、外出を避け、人との接触を極力控えてください。症状があっても出勤や地域活動、スポーツ、会食などで感染を広げた事例が多数確認されています。
- かかりつけ医等がお休みの場合、すぐに受診相談センターへご連絡を。

089-909-3483（県内共通・24時間対応）

**※必ず医療機関に電話で事前に相談を！**