

### 別紙 3

#### 通信形式で実施できる科目ごとの上限時間と各科目の総時間

##### 1 介護職員初任者研修

科 目	通信形式で実施できる科目ごとの上限時間	合計時間
1 職務の理解	0 時間	6 時間
2 介護における尊厳の保持・自立支援	7.5 時間	9 時間
3 介護の基本	3 時間	6 時間
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	7.5 時間	9 時間
5 介護におけるコミュニケーション技術	3 時間	6 時間
6 老化の理解	3 時間	6 時間
7 認知症の理解	3 時間	6 時間
8 障害の理解	1.5 時間	3 時間
9 こころとからだのしくみと生活支援	12 時間	75 時間
10 振り返り	0 時間	4 時間
<b>合 計</b>	40.5 時間	130 時間

##### 2 生活援助従事者研修

科 目	通信形式で実施できる科目ごとの上限時間	合計時間
1 職務の理解	0 時間	2 時間
2 介護における尊厳の保持・自立支援	3 時間	6 時間
3 介護の基本	2.5 時間	4 時間
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	2 時間	3 時間
5 介護におけるコミュニケーション技術	3 時間	6 時間
6 老化と認知症の理解	5 時間	9 時間
7 障害の理解	1 時間	3 時間
8 こころとからだのしくみと生活支援	12.5 時間	24 時間
9 振り返り	0 時間	2 時間
<b>合 計</b>	29 時間	59 時間