



**スマホアプリで気軽に投稿!**  
**愛媛マルゴト自転車道**  
**参加型サイクリングサイト**

投稿された情報は「acahook」に再発信!  
<https://www.facebook.com/ehimecycling>  
 マルゴト自転車道全26コースを地図や動画で詳しく紹介!

<https://ehime-cycling.jp>

写真やオオスミの情報を自由に投稿!

検索

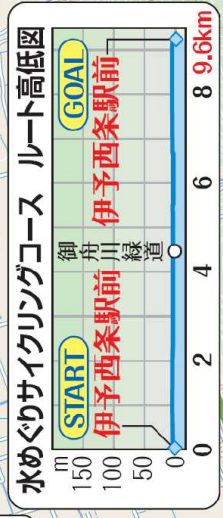
**サイクリングのマナー**

- 自転車は車道の左側を走るのが原則
- 歩道は歩行者優先、自転車は徐行
- 交通ルールを守る
- 交差点での一時停止、信号遵守
- ヘルメットを着用
- 「シェア・ザ・ロード」の精神で安全に!

\*「シェア・ザ・ロード」とは、歩行者・自転車・自動車等がお互いの立場を思いやる気持ちを基本として道路を安全に共有すること

**ブルーライン**

サイクリストを分かりやすく誘導するため車道の左端に青くひかれた「安心ナビ」。走行の目安になるように各起点都市からの距離やルートの方向が明示されています。



**№16 水めぐりサイクリングコース**

**1** 高架下に急坂と段差あり!! スピードを出しすぎるとリム打ちバଙ୍କクするので注意!!

右手に陸上競技場がみて右折。スピードの出し過ぎ注意

信号がないので右折注意

**2** 前方に雨水ポンプ場がある交差点をS字に走行

交通量の多い道を直進。信号がないので注意

前方に雨水ポンプ場がある交差点をS字に走行

荒木満福寺 隆昌寺 五ノ伯神社 星加のゆべし 善誓寺 西条市役所 妙昌寺

信号のない交差点。右折注意

市役所前を信号で右折

名水「うちぬき」

交通量の多い右折。手前の信号を横断するとよい

**3** とらや横の路地へ右折

西条図書館

清水公園

清水モニュメント

アクアピア水系

停止線が消えているが、一時停止なので注意!!

車に注意

前方に光明寺がある道を右折

道幅狭く見通しが悪いのでスピード注意

道幅狭く見通しが悪いのでスピード注意

西条国際ホテル

観光交流センター

西条市西条市民公園

道幅狭く見通しが悪いのでスピード注意

停止線が消えているが、一時停止なので注意!!

伊予西条駅 START GOAL

西条ステーションホテル

ホテルオールドール西条

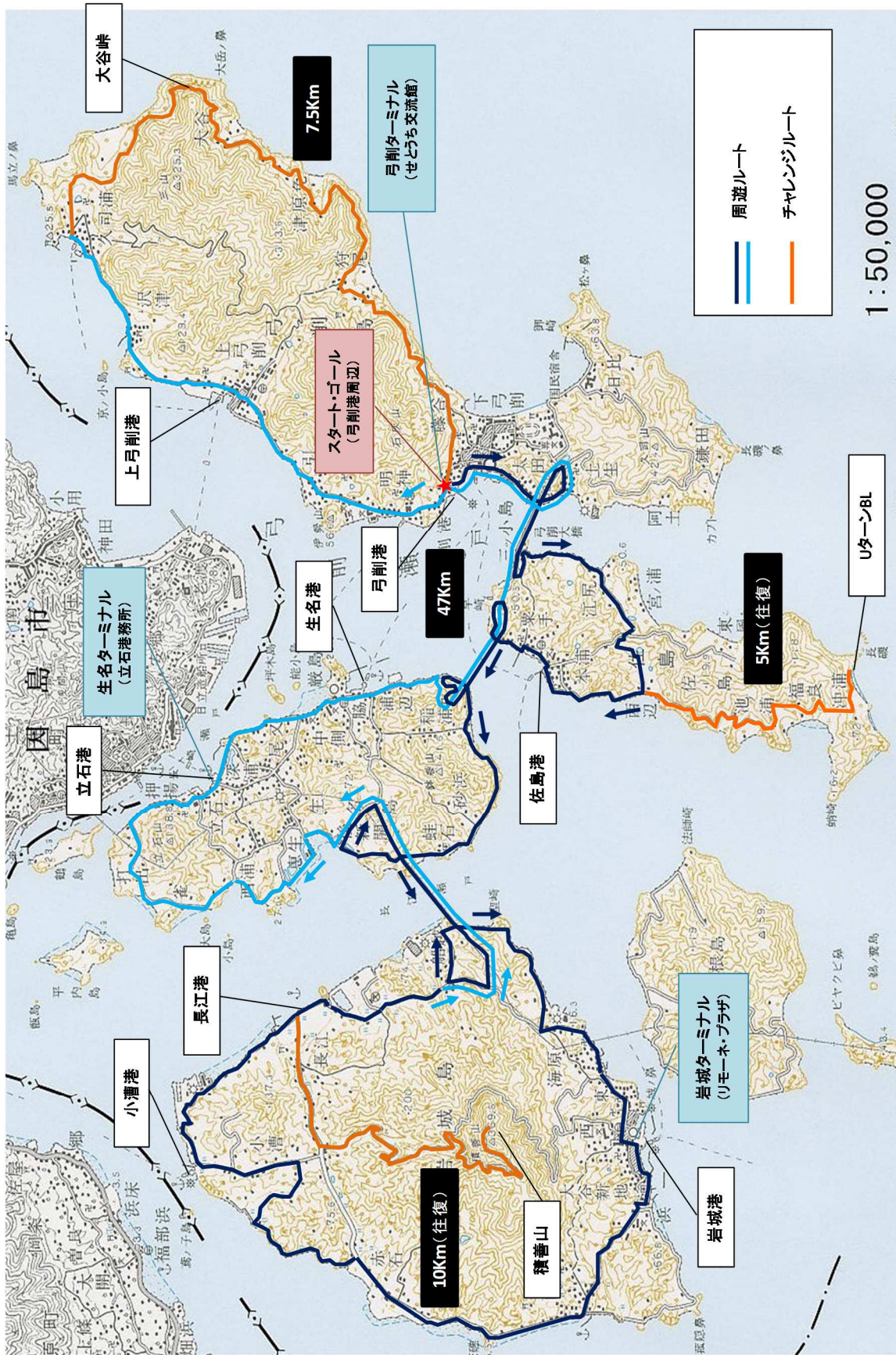
大町公民館

鉄道歴史パーク in SAJIO

御舟川緑道

伊予西条駅前







# 久万高原山サイクリングコース

### 久万高原山コース ルート高低図

START さ天道の駅 天空の郷

GOAL 終点 古岩屋温泉

18.6km

### サイクリングのマナー

- 自転車は車道の左側を走るのが原則
- 歩道は歩行者優先、自転車は徐行
- 交通ルールを守る
- 交差点での一時停止、信号遵守
- ヘルメットを着用
- 「シェア・ザ・ロード」の精神で安全に\*

\*「シェア・ザ・ロード」とは、歩行者・自転車・自動車がお互いの立場を思いやる気持を基本として道路を安全に共有すること

### ブルーライン

サイクリストを分かりやすく誘導するため車道の左側に青く色付かれた「安心ナビ」。走行の目安になるように各起点都市からの距離やルート方向が明示されています。

### 愛媛マルゴト自転車道

スマートフォンアプリで気軽に検索  
参加型サイクリングサイト  
<https://ehime-cycling.jp>

### 久万高原

くまこうげん

### 道の駅 天空の郷

農業公園アグリア

山村歴史館

古岩屋

### サービス内容例

- 温泉施設
- 道の駅
- 自転車修理
- キャンプ場
- 食卓
- 商店・土産店
- 宿泊施設
- 駐車場
- トイレ
- 危険箇所
- 危険箇所
- 危険箇所

### サービス内容例

- 温泉施設
- 道の駅
- 自転車修理
- キャンプ場
- 食卓
- 商店・土産店
- 宿泊施設
- 駐車場
- トイレ
- 危険箇所
- 危険箇所
- 危険箇所

### サービス内容例

- 温泉施設
- 道の駅
- 自転車修理
- キャンプ場
- 食卓
- 商店・土産店
- 宿泊施設
- 駐車場
- トイレ
- 危険箇所
- 危険箇所
- 危険箇所

### サービス内容例

- 温泉施設
- 道の駅
- 自転車修理
- キャンプ場
- 食卓
- 商店・土産店
- 宿泊施設
- 駐車場
- トイレ
- 危険箇所
- 危険箇所
- 危険箇所

### サービス内容例

- 温泉施設
- 道の駅
- 自転車修理
- キャンプ場
- 食卓
- 商店・土産店
- 宿泊施設
- 駐車場
- トイレ
- 危険箇所
- 危険箇所
- 危険箇所

### サービス内容例

- 温泉施設
- 道の駅
- 自転車修理
- キャンプ場
- 食卓
- 商店・土産店
- 宿泊施設
- 駐車場
- トイレ
- 危険箇所
- 危険箇所
- 危険箇所

### サービス内容例

- 温泉施設
- 道の駅
- 自転車修理
- キャンプ場
- 食卓
- 商店・土産店
- 宿泊施設
- 駐車場
- トイレ
- 危険箇所
- 危険箇所
- 危険箇所

# 19 まさき泉めぐりコース



### まさき泉めぐりコース ルート高低図

**START** 松前公園 折り返し地点

**GOAL** 松前公園

0 5 10 15 22.5km

見通しのわるいコーナー。要減速。ポール注意

一部ガードレールがないので落下に注意

歩道帯のため、3段階横断が必要

路肩が狭まる。大型車が多いので要注意

松前町の農産物「義農作兵衛(ぎのうさくべえ)」の伝説にちなんで「さくべえ」(さくべえコロッケ)は、おやつ感覚の新しい味。エミルMASAKIの「まさき村」などで買える。

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

右手に「松野内科クリニック」の看板を見たとの交差点を右折。車両スピードの速い道路に合流するので注意。

路肩狭い。車道との合流に注意

踏切直後のポールがら出てくる車に注意

自動車道の直線道に突然、見通しの悪い急カーブ。対向側へのはみ出し注意

親水公園はガードレールがない。駐車車両の発進やドア開きに注意

前方に番号が見えたら、一つ前の三叉路を細道へ左折

道幅狭く、交通量多いので注意!!

路肩・幅員共に狭い。路肩にトプロ板など段差多い!!

踏切を渡ってすぐ左折

歩道と合流する急なコーナー。ポールあり。減速して通過

歩道と合流する急なコーナー。ポールあり。減速して通過

歩道と合流する急なコーナー。ポールあり。減速して通過

歩道と合流する急なコーナー。ポールあり。減速して通過

歩道と合流する急なコーナー。ポールあり。減速して通過

歩道と合流する急なコーナー。ポールあり。減速して通過

歩道と合流する急なコーナー。ポールあり。減速して通過

歩道と合流する急なコーナー。ポールあり。減速して通過

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

一時停止!! 見通しの悪いカーブを車が速度を出して下ってくるので注意!!

- #### 地図凡例
- コースルート
  - 道の駅
  - 温泉施設
  - 絶対ポイント
  - 自転車店
  - 総景ポイント
  - 食事処
  - キャンプ場
  - 商店・土産店
  - 駐車場
  - 宿泊施設
  - トイレ
  - ルートの上り坂
  - ルート上の危険箇所

【METIS(メティス)を用いた消費カロリー】消費カロリー (kcal) = METIS × 時間 × 体重 (kg) × 1.2 (METISはMETIS × 時間 × 体重 (kg) × 1.2を基準として算出されたものであり、目安です。)

【METIS(メティス)】身体活動のメッツ(METS)表」(国立健康・栄養研究所) 身長・体重の平均値(性別・年次 × 年齢別) 厚生統計要覧 平成 26 年度

6.8METS(16.1kcal/時) 出 足 歩 行 (約 4.0km/h) 歩 行 (約 3.0km/h) 歩 行 (約 2.0km/h) 歩 行 (約 1.0km/h) 歩 行 (約 0.5km/h) 歩 行 (約 0.2km/h) 歩 行 (約 0.1km/h)

サービス内容凡例

- インフォメーション
- サイクリスキュー
- 空気入れ(ポンチバブル)
- トイレ

【この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。(承認番号 平27四使 第27号)】



