

えびめツーキニストクラブ[🚲] えびめクール子ヨイス 大作戦

チャレンジキャンペーン～2019秋～

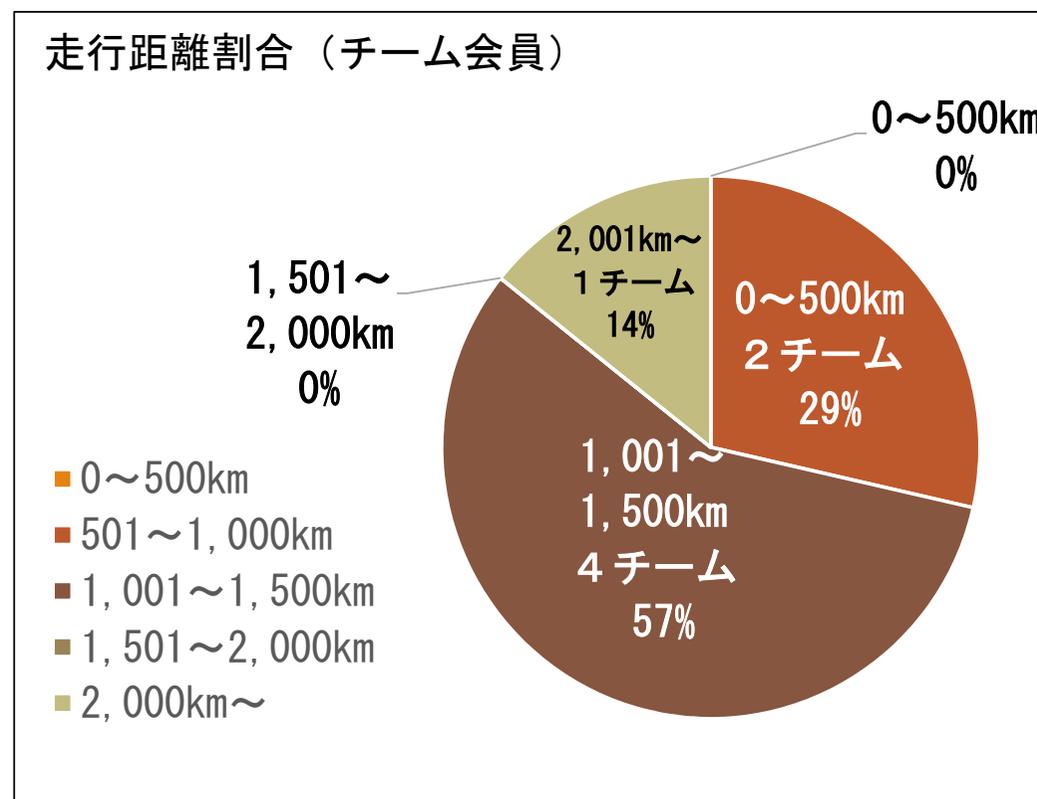
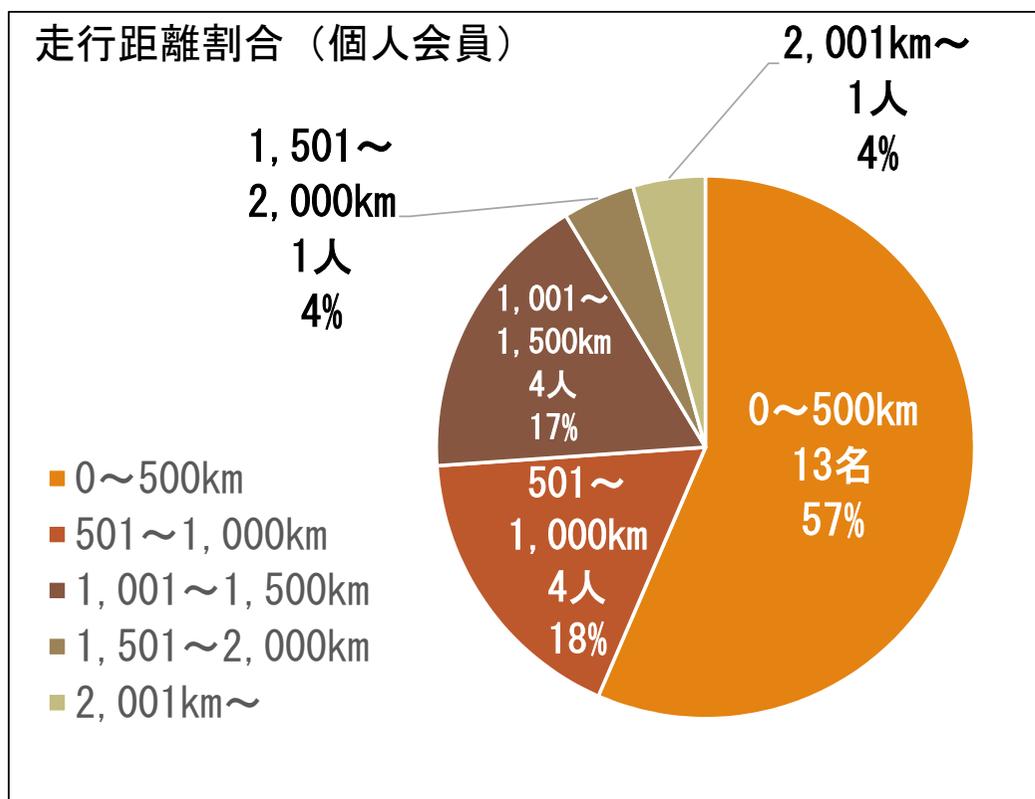
報告集計

(集計期間：令和元年10月1日～11月30日)



～部門ごとの走行距離割合～

チャンレンジキャンペーン2019秋



他の会員さんに聞きたいこと

をまとめました！

- ①「みなさんはどのような格好で通勤していますか？」 L00Klookさん
- ②「タイヤの交換はどのようなタイミングで行っていますか？」
大和酸素ツーキニストクラブさん
- ③「カッパって洗ってます？」 パンダさん
- ④「自転車通勤で困った事例・対処法」 やまごえ・たあくんさん
- ⑤「逆走する自転車、歩道から急に車道へ出てくる自転車にどう対応していますか？」
nishioさん
- ⑥「使い古した自転車はどうしていますか？」 @coolさん
- ⑦「並走する自転車などがいた場合、声をかけますか？ベルを鳴らしますか？」
ヴィダルタツーンさん



たくさんの方が
答えてくれたよ♪

※回答の表現を変更している部分があります。

「みなさんはどのような格好で通勤していますか？①」

- ◆裾が縛られた普段着＋ヘルメット、汗かき防止の為薄着。
- ◆上は長袖のシャツに薄いウィンドブレーカー、下は軽めの長ズボン。
- ◆チェーンに当たらないズボン。
- ◆モコモコだと運転しにくいので、インナーは極暖にジャンパー、ネックウォーマーにマスクをしています。上着は夏場でも長袖シャツを着用し日焼け止めをしています。後は、スポーティーなジャンパーを着用し、できるだけ雨を通しにくいものを着用しています。なお、下はGパンやジャージ等です。
- ◆会社の制服にグローブ、寒いので耳当てをして、弁当の入ったトートバッグを前かごに入れて通勤しています。
- ◆ジャージにクロックスを履いたラフな格好でチャリ通勤しています。ラフ過ぎだと通学路の見守りたいに注意を受けています。（苦笑）
- ◆ズボンは会社の制服で通勤していますが、上着には社名が入っているので別の服を着るか、見えないように上に別の服を羽織っています。
- ◆普通の通勤時の格好です。今から帽子、マフラー、手袋は外せません。
- ◆基本的に仕事の作業服です。

「みなさんはどのような格好で通勤していますか？②」

- ◆普段着。
- ◆普通に仕事着にブルゾンを羽織った格好で通勤しています。
- ◆ズボンはフロントギアに接触しないように、スリムタイプのカラージーンズなど。裾バンドが必要ないので便利。もちろん夏用と冬用で使い分けている。冬はスリムな暖パンが暖かい。上はスポーツ用のインナーシャツを着て、冬はダウンジャケットなどを着る。夏は半袖のポロシャツに紫外線対策のアームカバーを使用。上も下もピタッとしたスリムなものが快適。職場で夏は下着まで着替える。
- ◆仕事着。 他2名
- ◆作業着、冬場は上に防寒着。
- ◆スポーツウェア。
- ◆スーツ。靴は真っ黒のスニーカーか革が柔らかい革靴。
- ◆技術職用の作業服のことが多い。
- ◆会社の制服。 他2名
- ◆スーツ。 他2名

「みなさんはどのような格好で通勤していますか？③」

- ◆上ダウンか防風パーカー、下防風パンツです。
- ◆スーツではないので、首にタオルを巻いて仕事着のままですが、寒くなると雨対策でゴアテックスのカッパを羽織っています。
- ◆裾がめくれないズボンやパンツ。
- ◆スーツ上下。寒ければ、ウィンドブレーカーを羽織る。
- ◆風が通らない服。
- ◆夏季の暑い盛りはTシャツ、リュックにズボンワイシャツを入れ、職場で着替え。その他の時期はスーツ。
- ◆普通のジャージでパット付きのパンツを履いてます。
- ◆通勤利用が主の為、サイクリング用の特別な格好はしてません。



スーツや作業着など、仕事着で通勤する方が多いね！

「タイヤの交換はどのようなタイミングで行っていますか？①」

- ◆耐パンクタイヤがパンクするまで。
- ◆通勤用を前提とすれば、キャンバスの下地が見えるところが出れば交換します。
- ◆1年位で交換。
- ◆お店任せです。パンクの具合及びタイヤ溝の減り具合を総合的に判断します。
- ◆溝が無くなるかチューブが見え始めたら交換しています。
- ◆貧乏性なので、溝の様子で、前後輪履き替えて履きつぶします。
- ◆パンクが続いた時。
- ◆タイヤに割れのようなものが出てきたら替えていますが、走行距離で替えた方が良いとも聞いています。
- ◆15か月毎。
- ◆自転車屋さん任せです。
- ◆タイヤの溝が擦り減ってきて、交換のサインが出た時。
- ◆交換したことが無い。 他3名
- ◆通勤自転車タイヤ交換は、亀裂がひどくなった時か走行不能になった時。ロードバイクは専門店の点検（概略5,000km）。
- ◆溝が無くなりかけた時。6年使って替えた。

「タイヤの交換はどのようなタイミングで行っていますか？②」

- ◆溝が無くなってきたら替えます。自分で判断する前に自転車屋さんと言われることが多い気がします。
- ◆目視でタイヤの表面がツルツルになっていたり、タイヤが滑っているなど感じたタイミングで交換。
- ◆溝の深さが浅くなって、パンクの恐れが近づいてきた時。
- ◆パンク寸前。
- ◆タイヤがおかしくなりだした時。
- ◆何もなければ5,000km位です。
- ◆タイヤにヒビ割れが出た時。アスファルトの粒やガラスの破片を踏んでできた穴が大きくなった時。
- ◆パンク等で大きな穴が開いた場合と擦り減って繊維が見えたら交換。
- ◆溝が無くなると変える。
- ◆コードが見えてきたら交換。
- ◆あまりしてないです。

「タイヤの交換はどのようなタイミングで行っていますか？③」

- ◆タイヤの表面が摩耗し、小さな穴が所々に出ているような場合。
- ◆摩耗限界の目印を参考にしてますが、ヒビ割れ等があれば早めに交換します。
- ◆パンクしたら交換します。
- ◆パンクした時や、タイヤが擦り減った時です。



パンクしてからでは遅いので、定期的にタイヤをチェックしよう！

「カッパって洗ってます？①」

- ◆雨の日は乗らない。たまに手洗いしている。
- ◆汚れがひどい場合は、洗濯用の洗剤と水で洗い、日陰で乾かします。
- ◆洗います。
- ◆使用した時は、水洗いだけしています。表面の泥等はウエスで拭き取りますが、洗濯まではしません。
- ◆そもそも雨の日は乗らない。(ホイールにブレーキゴムのカスが付着して取りづらくなるため)
- ◆コーティングが取れるので、年に2回ほど軽く水拭きしています。年に1回は撥水スプレーをします。
- ◆基本的に雨の日は車で通勤します。
- ◆洗ってません。 他5名
- ◆干すだけ。
- ◆消臭スプレーだけで洗っていません。
- ◆洗ってません。使用後はすぐに干すだけ。
- ◆カッパは使わない。雨の時は徒歩。 他1名
- ◆カッパを今まで洗ったことが無い。新品購入分は定期的に洗うつもり。
- ◆臭いが気になったら洗う。

「カッパって洗ってます？②」

- ◆雨の日は乗らないのでカッパは使ってません。
- ◆ほとんど洗ってません。まずいなあ。
- ◆胴部用のフード部及び袖口部のみ。
- ◆使用后干して乾かすので洗ってない。臭いがある場合は洗う。
- ◆干してしまっています。洗ってません。
- ◆使ってません。（雨の日は乗らない）
- ◆たまに洗います。
- ◆あまり洗わないでよれよれになったら買い替える。
- ◆たまに水洗いすると気持ちよく着られます。
- ◆基本的には干すだけです。
- ◆年に数回洗ってます。



使用後のカッパを放置すると臭いの元になるので、使用後はすぐに乾かすか、水洗いしよう！

「自転車通勤で困った事例・対処法①」

- ◆重量物や大きなものの運搬。 ⇒ 小分けして運ぶ。
- ◆住宅街を走行する際、人の飛び出しで転倒することがあります。このような道路を走行する時は、時速20km以下で走行するよう心掛けています。
- ◆朝からパンクしていた時。 ⇒ 毎日、調子が悪いところを確認する。
- ◆途中でのパンクはかなり凹みます。また、走行路（主に走行可の歩道）に草木が生え、道路の半分以上をふさぐ状態となります。（毎年です）県道ですので毎年予算が可決し剪定してくれるまで我慢です。
- ◆残業した後、帰ろうとしたらパンクしていたこと。 ⇒ 予備のチューブと作業用手袋、炭酸ガスカートリッジ式空気入れは常備しているので、それから修理して帰りました。
- ◆USB充電のライトを仕事のPCで充電し忘れて、帰宅しなければならなかった時。
- ◆雨が降ると困ります。⇒ 天気予報に気を付けています。
- ◆防風や途中からの積雪。防風は耐えるしかありません。積雪は仕方ないので押して歩きました。
- ◆急なパンク。 ⇒ なるべく早めに家を出る。
- ◆カッパを忘れた時に通り雨とかに遭うと本当に困ります。 ⇒ 雨宿りします。
- ◆やはりパンクでしょうか。パンクしにくいタイヤを装着してからはパンクすることがほとんどなくなりました。

「自転車通勤で困った事例・対処法②」

- ◆雨の時にカッパを着て乗りたくないため、自転車を断念すること。
- ◆左側走行中、自動車がすれすれで追い抜いていく。 ⇒ できるだけ遠回りしてでも車の少ない道を選ぶ。
- ◆特になし。 他3名
- ◆汗をかくこと。汗拭きシートを多用しています。
- ◆通勤途中で自転車がパンクして、遅刻しそうになった。それ以降は少し余裕を持って家を出るようにしています。
- ◆途中でパンクした時。 ⇒ 自転車修理店まで押して行って修理を依頼。
- ◆渋滞。 ⇒ 脇道。
- ◆家を出た時には、雨が降っていないが、通勤途中から雨が降り、カッパを着ようにも場所がない。⇒ ビルの軒下を探してカッパを着用。
- ◆自転車のライトが道路の段差で車道に取れ落ちたので後続自転車等に危険を及ぼした。 ⇒ 簡易的な止め方をしないライトを購入。
- ◆雨の時、寒い時。カッパやコートで何とか通勤します。
- ◆天気予報外れて雨が降り出した時><

「自転車通勤で困った事例・対処法③」

- ◆停止線を守らず目の前で歩道を塞ぐ車や走行中に寄ってくる車。交差点で右折のために急にターンし歩道を塞ぐ自転車。
- ◆梅雨時、雨が続くときは替えのカップを持参するのが困ることかな？
- ◆雨の日が困る。
- ◆いざ出勤しようとしたときのパンク。 ⇒ 職場に「ちょっと遅れます」との連絡をして速攻チューブ交換。
- ◆特にはありませんが、パンク等のトラブルに対応できるように時間に余裕を持つようにしています。
- ◆ロックの鍵を持ってくるのを忘れていることに気づかず、そのままロック。帰るときに気づきましたがどうすることもできず、自転車を置いたまま近くで働いている友達に乘せて帰ってもらいました。次の日、4kmの道を歩いて出勤しました。
- ◆通勤途中でパンクする時です。その時は押して歩いて出社します。パンクした自転車は、会社ですと業者が職場まで引き取りに来て修理するルートがあり助かってます。



通勤途中の「パンク」が多いみたい！急なパンクにも対応できるようにパンク修理キットを常備することをオススメするよ♪天気もチェックしよう！

「逆走する自転車、歩道から急に車道へ出てくる自転車に どう対応していますか？①」

- ◆来るかもしれないと注意して運転しています。
- ◆逆走の場合はできる限り速度を落とすか、停止してやり過ごします。後者は前方をよく見て、おかしい行動をしそうな自転車を発見すれば、速度を落とすか停止します。
- ◆危ないので注意します。
- ◆逆走する自転車には20m付近に近づいた時点で手で合図し逆走していることを相手に伝えます。
- ◆急に飛び出される場合はこちらに対処の方法がありませんが、危ない場面に遭遇した場合は回避行動を最優先し、回避できた時点で相手に注意します。
- ◆安全な距離を取って交差する。カーブミラーがあれば確認するが、急な飛び出しには対処不能。
- ◆避けています。大勢で列をなして来るのは迷惑ですね。
- ◆逆走者は、自分が自動車道入って避けていますが本当にやめてほしいです。
- ◆逃げる一手。
- ◆ヒヤヒヤしますが取り敢えず当たらないようにかわしています。
- ◆危険箇所と思われる道路ではゆっくり走行。
- ◆ぶつからないようにこちらが注意しています。
- ◆ゆとりある運転で解決。

「逆走する自転車、歩道から急に車道へ出てくる自転車に どう対応していますか？②」

◆逆走する自転車は、ルールが分かってないような子どもには注意することもある。車の免許証を持っているような大人はマナーが悪いのでにらみつけるぐらい。急に車道に出てくる自転車はぶつからないように常に前方に注意を払うしかないでしょう。交差点は手前からスピードを落として対応。

◆そんな人もいるとおおらかに対応する。

◆手信号で知らせる。

◆横に避ける。避けられないときはやむを得ず減速。

◆急停車するしかない。

◆特になし。 他1名

◆逆走してくる自転車には、左側から交わすように心掛けています。歩道から急に車道に出てくる自転車は…どうしようもないですね。

◆接触の回避。

◆急はどうしようもないですが、気が付いてからなるべく離れてます。

◆こちらから避ける。

◆避けるしかない。

「逆走する自転車、歩道から急に車道へ出てくる自転車に どう対応していますか？③」

- ◆早めによける。
- ◆予測して気を付けてます。
- ◆困りますよね。逆走車に対しては自分はおえて左に寄ります。飛び出しには急停止。
- ◆ケースバイケースですが、スピードを落として距離と取ります。
- ◆そういうことをするのはママチャリが多いため、動きの怪しい自転車には用心しています。



「回避する」「気をつける」の回答が多かったね。車道・歩道に関わらず十分に注意して走行しよう。

「使い古した自転車はどうしていますか？①」

- ◆売る又は新車購入時に自転車屋に引き取っていただく。
- ◆安全面で支障がある場合はディスプレイ用とします。
- ◆下取りできるか確認し、できなければ部品取りにします。
- ◆廃品回収に出します。
- ◆捨てられない性格の為、パーツをグレードアップして乗り続ける。
- ◆消耗部品を交換して乗り続けています。
- ◆自転車屋さんに引き取ってもらう。 他3名
- ◆処分しましたが、パーツ取りしておけばよかったです。
- ◆リサイクルショップへ売る。
- ◆まだ使い古すまで自転車に乗っていないのですが、子ども用の自転車は、サイズアウトしたら、もらってくれる人を探します。
- ◆スポーツバイクは駐輪する時は雨の当たらないところに置き、チェーンは錆びないようにオイルを定期的に差す。そうすると10年は持つと思います。それ以上で修理不能ぐらいに壊れたら、十分乗ったのだから粗大ごみに出すしかない。
- ◆粗大ごみで出す。 他3名

「使い古した自転車はどうしていますか？②」

- ◆通常は買い替えの際に自転車屋さんに取り取ってもらいますが、12年乗ったクロスバイクは、先輩がパーツ交換してくれて再生できました。
- ◆駐輪場に放置したままになっています。
- ◆タイヤ部分を除去し、廃品回収業者に無料引取りしてもらった。
- ◆処分。
- ◆まだそこまで乗っていない。
- ◆リサイクルしながら使っています。 他1名
- ◆必要な人がいなければ処分です。
- ◆対処に困っています。使えるものは譲ればよいと思います。
- ◆自転車店で防犯登録を取り消してもらって、下取り。
- ◆8年近く同じ自転車をそのまま乗り続けています。チェーンやギア、グリップやサドルは交換しました。



自転車店に取り取ってもらったり、粗大ゴミで出す人が多いね。

「並走する自転車などがいた場合、 声をかけますか？ベルを鳴らしますか？①」

- ◆何もしない。 他10名
- ◆まず速度を落として並走車を先に行かせます。
- ◆声をかけます。
- ◆朝であれば「おはようございます。」と声をかけます。声優先です。
- ◆後ろについて走り、後方に自分がいることを気づかせて抜き去る。反対の場合は装着したバックミラーを確認しながら脇によって走り、抜いてもらう。
- ◆ベルを鳴らします。 他1名
- ◆目があえば、会釈するくらい。
- ◆ずっと並走されたことはないです。
- ◆ベルを鳴らす。それでも邪魔な時は声をかけてよけてもらう。
- ◆逆走車へは手信号で知らせる。
- ◆声かけない。ベル慣らさない。気づいてもらうまで後ろを走行。
- ◆並走にならないよう、前を譲ります。
- ◆通路をふさがれて横を通過できない場合に限り、近づいた時にベルを鳴らします。
- ◆注意します。

「並走する自転車などがいた場合、 声をかけますか？ベルを鳴らしますか？②」

- ◆ある程度、気づくまで待ち、それでも避けない場合はベルを鳴らす。
- ◆避けてくれるまで後ろを走ります。
- ◆一度だけ、声かけしたことがあります。
- ◆反撃されるのが怖いので、基本的にスルーします。
- ◆刺激したくないのでなにもしません。いつか気配で気付いてくれます。



「何もしない」という方が多かったね。

ご協力ありがとうございました。



また次回も
参加してね♪