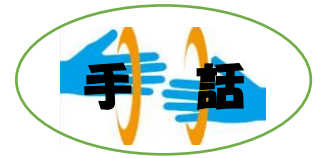
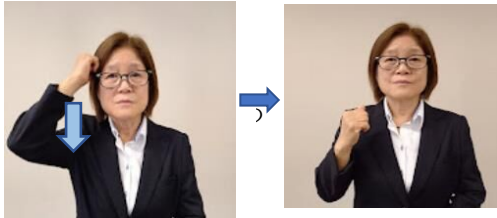


# 愛顔のあいさポーター養成研修



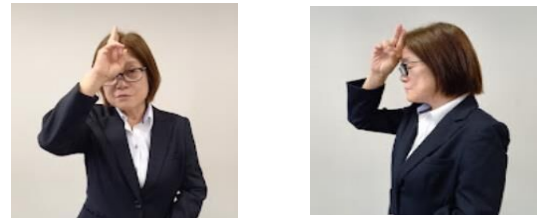
※表現されている手話をマネしましょう！

## ① 【おはよう】朝



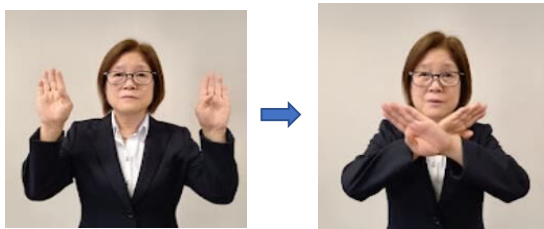
こめかみ付近にあてた右手のこぶしを下におろす。

## ② 【こんにちは】昼 (横)



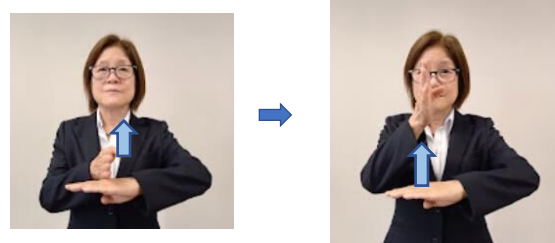
人差し指と中指を、額の中央にあてる  
時計が正午を表すイメージ。

## ③ 【こんばんは】夜



両手の平を前に向け、顔の中央で交差させる。

## ④ 【ありがとう】



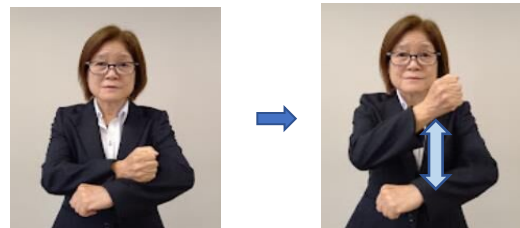
片方の手を下に向け、その甲の上に反対の手を  
直角にのせ、その手を上にあげる。

## ⑤ 【ごめんなさい】迷惑+お願い



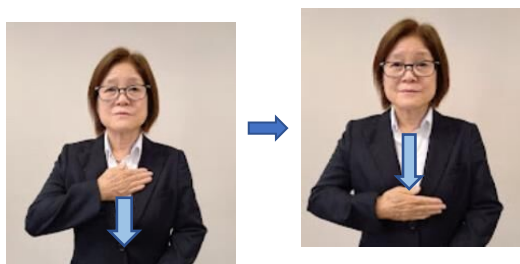
人差し指と親指で、眉間のあたりをつまみ、  
その後、顔中央で片手を立て前に下ろす。

## ⑥ 【ご苦労様】苦勞



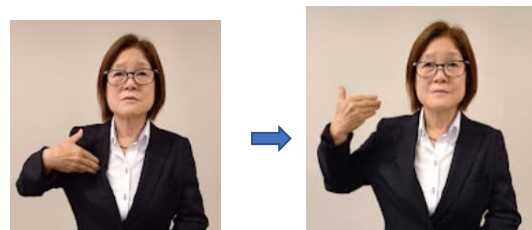
右手でこぶしを作り、左手手首のあたりを  
2回たたく。

## ⑦ 【わかる】知っている



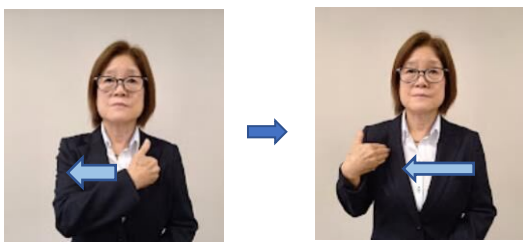
右手のひらを胸にあてて、下になでおろす。

## ⑧ 【わからない】知らない



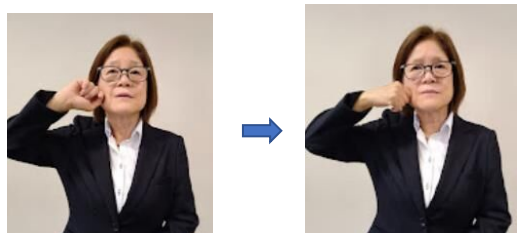
右肩を右手の指先でパッパッと2回ほど払う。

⑨【出来る】大丈夫



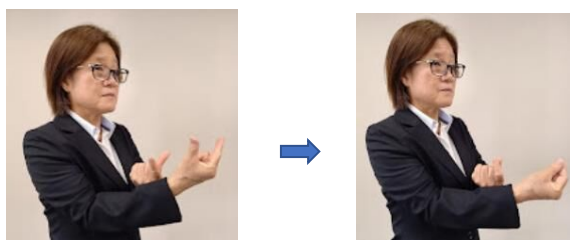
湾曲させた右手指先を左胸にあててから右胸にあてる。

⑩【出来ない】むずかしい



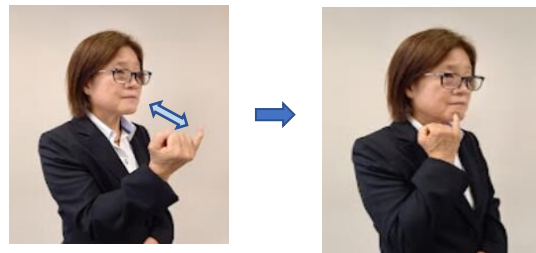
右手の人差し指と親指の2指で頬をつねるように仕草をする。

⑪【そうです】同じ



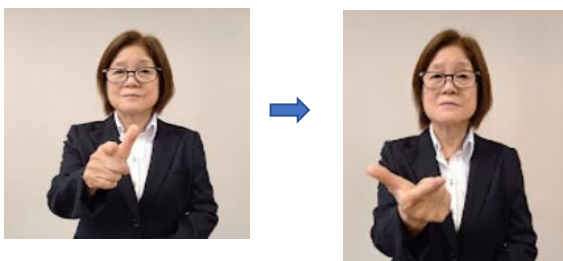
両手の人差し指と親指の2指を上に向けて左右に並べ、同時にちょんちょんと指の開閉を2回ほど繰り返す。

⑫【かまいません】いいですよ



立てた右小指を顎にトントンと2回ほどあてる。

⑬【違います】異なる



右手の人差し指と親指を立てて、半回転させる。

⑭【よろしくお願いします】

良い+お願い



鼻先においた右手こぶしを前に出す。顔の中央で片手を立てて前へ出す。

⑮【何?】



立てた人差し指を左右に何度か振る。

愛顔の  
あいサポート運動



愛媛県障がい者社会参加推進センター