

# みんなで予防 インフルエンザ

マメな<sup>て</sup>手<sup>あら</sup>洗いと咳<sup>せき</sup>エチケットで  
「かからない」、「うつさない」。

## 咳<sup>せき</sup>エチケット

マスク、  
ティッシュ・ハンカチ、  
そでなどで鼻と口を  
おおいましょう。



マメゾウくん

マスク

ティッシュ・  
ハンカチ

そで



愛媛県イメージアップキャラクター

みきやん



コマメちゃん

## 手<sup>て</sup>洗<sup>あら</sup>い

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して手洗いをしましょう。

