



はやおきくん  
© やなせたかし/やなせスタジオ

# 早寝早起き 朝ごはん



はやねちゃん

フォーラム in  
えひめ 2023

兼令和5年度「地域ぐるみで育むえひめっ子未来創造事業」  
家庭教育支援研修会

講演

10:30~12:00

## 現代の子どもたちのための朝食

～朝食欠食率の課題、現代における朝食作りのコツ、  
朝食を美味しく食べるための助走～



あさごはんまん

講師 **松丸 奨** 氏

(管理栄養士 / 栄養教諭)



1983年千葉県生まれ。東京都の公立小学校で学校栄養士として勤務。「食事は子どもたちの夢や未来をつくる」をモットーに、最高に美味しいを求めた給食の献立作成や調理指導、食育授業に尽力。また、2,266校が出場した「第8回全国学校給食甲子園」で男性初の優勝。毎年全国各地での講演活動や、世界の貧困地域での食育活動などを行う。

日本テレビ系『世界一受けたい授業』などのメディア出演多数、農林水産省和食給食有識者委員を務める他、フードコーディネーターなど多彩な経歴をもつ。著書：『給食が教えてくれたこと 最高の献立を作る、ほくは学校栄養士』（くもん出版）、他給食に関する著書・監修書多数

受付は  
9:30~



よふかしおに

令和5年 **10月4日(水)** **開催!**  
**10:00 - 16:30**

エスポワール愛媛文教会館 松山市祝谷町1丁目5-33

※会場の駐車場には限りがあります。周辺の有料駐車場や公共交通機関の御利用に御協力ください。

詳細は  
裏面に!



みそしるちゃん

10:00~10:15

アトラクション

10:15~10:30

開会行事

10:30~12:00

講演

12:00~13:00

昼食

13:00~14:40

シンポジウム

15:00~16:20

ワークショップ

16:20~16:30

閉会行事

# シンポジウム

「優れた『早寝早起き朝ごはん』運動の推進にかかる  
文部科学大臣表彰」受賞団体による実践事例発表



## 山口県 川下中学校区家庭教育支援チーム「チームほっとちゃん」

山口県岩国市の中心に位置し、校区内には米軍基地がある大規模校。家庭教育支援チームを中心としたプロジェクトを立ち上げ、「体について学ぶ」「心を豊かにする」「生活を整える」を3つの柱とし、自らの生活をよりよくコントロールする力を身に付けさせ、肯定的で健康的な自己認識を育てる取組を学校と地域が連携して実践している。



すてきな大人になるために

## 愛媛県 げんきアップ!おうえんたい (西条市栄養教員部会)

西条市の栄養教員が中心となって「早寝・早起き・朝みそ汁」をスローガンに平成30年度よりみそ汁に特化した食育を推進している。その一つに、家庭を巻き込んだ調理体験の定着や望ましい食習慣の確立等をねらいとした「チャレンジThe みそしる」があり、西条市内で多くの児童生徒が夏休みの課題として取り組んでいる。



みそしるカレンダー

- コメンテーター：松丸 奨 氏 (管理栄養士/栄養教諭)
- コメンテーター：樋口 志保 氏 (愛媛県医師会理事/愛媛県学童保育連絡協議会長)
- コーディネーター：中村 和憲 氏 (食文化・料理研究家/作曲家)

# アトラクション

## 読み聞かせコンサート

**朗読** まるやまやすこ 氏  
(えひめ紙芝居おはなし会前代表)

**ピアノ** 中村 和憲 氏  
(食文化・料理研究家/作曲家)

# ワークショップ

子どもたちの基本的な生活習慣についていっしょに考えてみませんか？

- 学習プログラム体験
- 情報交換

# 参加申込

右記の申込フォーム又はメールで申し込んでください。メールで申し込む場合は、本文に ①名前(ふりがな) ②緊急連絡先 ③市町名 ④所属・職名 ⑤その他 をお知らせください。



<https://logofrom.jp/f/2yjp0>



申込締切  
**9月15日** 金

定員 **150名**  
定員に達し次第、受付終了

【お問合せ・申込先】  
愛媛県教育委員会事務局管理部  
社会教育課社会教育グループ 矢野  
Tel 089-912-2933 (グループ直通)  
Mail yano-takayuki2@pref.ehime.lg.jp