

<動画配信>

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 10月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
10月1日（木） ～ 10月7日（水）	NEW! <動画配信> 認知症とともに穏やかに生きる （約1時間）	家族が認知症になったら、皆さんはどのように接しようと考えていますか？もしかしたら、遠い将来のことのようにまだ考えたこともないかもしれません。当時の私もその一人でした。そのような私が認知症介護を経験する中で、“本人と共に穏やかに今を生きる”ために感じたこと、考えたことをお話ししたいと思います。	ボランティアグループ 奇す処（よすが） 高岡 康子	無料	9/24（木）
10月5日（月） ～ 10月11日（日）	<動画配信> 楽しく介護をしませんか？ ～手抜き介護のススメ～ （約1時間）	お身内の介護や介護の仕事で、「介護は大変・・・」と感じている方も多いのではないのでしょうか。そのような方は、適切に介護の手を抜いてください。「でも、どこを、どうやって？」と思われる方は、ぜひこの講座を視聴して、介護の手の抜き方のポイントを学んでください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	9/28（月）
10月8日（木） ～ 10月14日（水）	<動画配信> 「ヤングケアラー」とは？ ～現状・問題点と支援の概要～ （約1時間）	ヤングケアラーとは、家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者のことをいいます。あなたの身近なところにも、ヤングケアラーは困難を抱えながら暮らしています。ヤングケアラーについて知ることから支援が始まります。この動画で、一緒に学んでみませんか。	松山東雲女子大学 人文科学部 心理子ども学科 友川 礼	無料	10/1（木）
10月12日（月） ～ 10月18日（日）	NEW! <動画配信> 高齢者の生活の質（QOL） 向上に必要なこと （約1時間）	QOLとは生活の質のみならず人生の質、生命の質でもあります。高齢者自身が求めるQOLと現在の生活との差を限りなく小さくすることが介護者、伴走者である我々の責務です。どこで、誰と、どのように暮らしたいか、その実現のためには日々何を心掛け、何をすべきでしょうか。一緒に考えましょう。	株式会社 響 井上 和弘	無料	10/5（月）
10月15日（木） ～ 10月21日（水）	<動画配信> 身体拘束ゼロへ向けて （約1時間）	平成13年の策定から約23年、厚労省の「身体拘束廃止・防止の手引き」が令和6年に刷新されました。本研修では、最新の指針に基づき、施設・在宅問わず求められる「尊厳あるケア」を学びます。現場で悩みがちな具体的な事例や、今日から実践できるケアの工夫を一緒に考えてみませんか。	社会福祉法人 砥部寿会 高尾田あつたか広場 小椋 真吾	無料	10/8（木）
10月19日（月） ～ 10月25日（日）	<動画配信> 介護から学んだ最期の迎え方 （約1時間）	みなさんは、どんな最期を迎えたいですか？私は、介護で様々な方の最期を見てきました。「これでよかったんだろうか・・・」というものから、「お見事！あっぱれ！」というものまで、人の最期から多くのことを学ばせていただきました。人の最期はどうあるべきか、この動画と一緒に考えてみましょう。	生活とリハビリ研究所 金田 由美子	無料	10/12（月）
10月22日（木） ～ 10月28日（水）	NEW! <動画配信> 介護の思わぬ落とし穴 ～ケアマネが見た介護の「まさか!?」～ （約1時間）	突然の介護、気が付いたら介護など、介護の形は様々です。介護保険は浸透してきたとはいえ、制度は複雑です。介護保険を使えば大丈夫、施設もあるしと思っていませんか。現実には、こんなはずじゃなかったという出来事も起こります。そんなこぼれ話を参考にして、介護への備えをしておきましょう。	愛媛県介護支援専門員協会 矢川 ひとみ	無料	10/15（木）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

<動画配信>

愛ヶア（愛媛県在宅介護研修センター） 11月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
11月2日（月） ～ 11月8日（日）	NEW! <動画配信> 認知症の重度化予防のヒント （約1時間）	認知症という病名は存在しません。あくまでも脳の病気によってともなう、行動や心理的な障がいなのです。そして認知症状という様々な障がいは進行性の病気なのです。ここでいう重度化とはいかに進行を遅らせるのかという取り組みについて皆さんと考えてみたいと思います。	愛ヶア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	10/26（月）
11月5日（木） ～ 11月11日（水）	<動画配信> 仕事と介護の両立支援制度 （約1時間）	家族の介護をする中で、仕事との両立に悩まれている方も多いのではないのでしょうか。また、介護のお仕事をする中で、そのような悩みを持つ方から相談を受けることもあるかと思います。仕事と介護を両立させるための制度には様々なものがありますので、ぜひこの動画を視聴して知っておいてください。	さくら社会保険労務士事務所 脇本 美緒	無料	10/29（木）
11月9日（月） ～ 11月15日（日）	<動画配信> 介護に役立つ観察力とは？ （約1時間）	介護を受ける方の中には、ご自身の体の状況や意図、感情をうまく表現できない方もおられます。そこで、介護をする側に、介護を受ける方の言葉にならないサインを察知するための観察力が必要になります。このような介護に役立つ観察力とはどういうものか、この講座で一緒に考えてみましょう。	生活とリハビリ研究所 金田 由美子	無料	11/2（月）
11月12日（木） ～ 11月18日（水）	NEW! <動画配信> 備える力 選ぶから ～災害時の食について～ （約1時間）	世界や日本各地で災害が発生しており、誰もが「災害時に何を備えるか」気にはなるけれど備蓄に結びつかないのが現状です。災害に関して「備えたい」という意識はあっても、お金も労力もかかりますし、また何を備えるかなど、実行するためには様々な「力」が必要となります。備えるためのきっかけになってほしいと思います。	愛媛大学 垣原 登志子	無料	11/5（木）
11月16日（月） ～ 11月22日（日）	<動画配信> ヤングケアラーへの支援のあり方 ～事例を通じて考えてみよう～ （約1時間）	あなたの身近なところにも、ヤングケアラーは困難を抱えながら暮らしています。SOSを発して、誰かに気づいて欲しいと思っているかもしれません。あなたなら、ヤングケアラーをどう支援しますか？この動画で、事例を通じて支援のあり方を一緒に考えてみましょう。	松山東雲女子大学 人文科学部 心理子ども学科 友川 礼	無料	11/9（月）
11月19日（木） ～ 11月25日（水）	<動画配信> 死生観の共有がもたらすもの （約1時間）	死生観とは、どう生きるかという個人の考え方を指しますが、この死生観を家族や身の回りの方と共有することにメリットがあります。ご本人はもちろん、周りの者にとっても支援の指針となり、また後悔を軽減させるなど様々です。死生観の共有がもたらすものは何か、一緒に考えてみましょう。	生活とリハビリ研究所 金田 由美子	無料	11/12（木）
11月22日（日） ～ 11月28日（土）	NEW! <動画配信> 高齢者の体を知って介護に活かす① ～姿勢・歩行と転倒予防～ （約1時間）	転倒予防はよく聞くのではないのでしょうか？ただ躓いたり、何かに足が引っ掛かってだけではない事を知る事は、介護するにしても、自分がそうならない為に重要です。誰しも年を重ねますから、本講義では身体的変化を学びながら自分がそうならないように、また伝えられるようになるのは幸いです。	愛媛県理学療法士会 松岡 栄二郎	無料	11/15（日）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ヶア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

<動画配信>

愛ヶア（愛媛県在宅介護研修センター） 12月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
12月1日（火） ～ 12月7日（月）	<動画配信> 生活環境と認知症 ～衣・食・住における日常性の観点～ （約1時間）	認知症の診断は、今までの暮らしの寸断ではありません。認知症と診断されても、その方はその方のままで、日々の暮らしの延長に認知症があるということに過ぎません。その方のこれまでの衣・食・住の生活環境が、認知症の介護のヒントになると思います。この動画で一緒に考えてみませんか？	生活とリハビリ研究所 金田 由美子	無料	11/24（火）
12月3日（木） ～ 12月9日（水）	NEW! <動画配信> 快適な排泄の支援 （約1時間）	排泄は人間の自然な生理現象ですが、誰かの手を借りなければならないとなると、「恥ずかしい」とか「情けない」と感じてしまうものです。介助される方の尊厳に配慮した快適な排泄方法とはどんなものでしょうか。この講座で排泄介助のポイントをお話いたしますので、ぜひご視聴下さい。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	無料	11/26（木）
12月6日（日） ～ 12月12日（土）	<動画配信> 介護予防のための生活習慣 （約1時間）	介護予防のためには、何に取り組めばよいのでしょうか？実は特別なことをする必要はありません。日々の生活習慣が「あなた」を作っていますから、その生活習慣を見直してみるのが簡単で効果的な介護予防です。この講座を視聴して、介護予防のために今日からできることを見つけてください。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡 康子	無料	11/29（日）
12月8日（火） ～ 12月14日（月）	<動画配信> 浴槽への出入りの介助 ～片麻痺の方・脚力が弱った方の場合～ （約1時間）	片麻痺の方、脚力が弱った方の入浴の際に、浴槽への出入りを介助しようとして困った経験はありませんか？このような方の介助にはコツがあります。そのコツを知らないと、つい力任せの介助になってしまい、ご本人にも介助する側にもよくありません。この動画でそのコツを学んでみませんか？	生活とリハビリ研究所 金田 由美子	無料	12/1（火）
12月10日（木） ～ 12月16日（水）	<動画配信> 介護のBCP（業務継続計画） （約1時間）	災害や感染症などを想定して作成するBCP（業務継続計画）。従業員の皆様が、「実際に非常時に必要なケアが継続できる体制」としてBCPは浸透していますか？また、BCPが「作って終わり」になっていませんか？そのような観点から、BCPの基本の“キ”から、介護サービス類型ごとの特性、定期的な見直しのポイント等についてお伝えします。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡 康子	無料	12/3（木）
12月14日（月） ～ 12月20日（日）	NEW! <動画配信> 介護における プライバシー・個人情報の保護 （約1時間）	介護現場における入浴や排泄などのケアは、利用者のプライバシーに深く関わります。本動画では、個人情報保護の基本をはじめ、日々のケアでの具体的な配慮や、今の時代に合わせた情報漏洩リスクと安全管理まで、現場ですぐ活かせるポイントを基礎からやさしく解説します。利用者の笑顔と尊厳を守るため、一緒に学びましょう。	社会福祉法人 砥部寿会 高尾田あつたか広場 小原 真吾	無料	12/7（月）
12月17日（木） ～ 12月23日（水）	<動画配信> 介護での後悔を少なくするには？ （約1時間）	「後悔をしないように介護をしていきたい」、「介護を終えたが、あれでよかったのか後悔が残っている」というお話をよく聞きますが、後悔が全くない介護はないと思います。でも、後悔を少なくすることはできると思います。どうすれば後悔を少なくすることができるか、一緒に考えてみましょう。	生活とリハビリ研究所 金田 由美子	無料	12/10（木）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ヶア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>