

サポステのご案内（ご利用は**完全予約制**となっています。）

対象者

学生を除く **15歳** から **49歳** の就職を目指す方

★3月卒業予定者で就職未決定の場合は1～3月に限り登録できます

【このようなお悩みはありませんか？】

- ・就活にトラウマがあり身動きとれない
- ・親も高齢になり年齢的に焦りも出てきた
- ・働いた経験がなく、就職活動をどのように進めていいかわからない
- ・仕事経験のスキル、知識に自信がない ・対人関係が苦手 など

**まずはお電話ください
初回面談（受付）いたします**

※利用規約への同意の上、登録の手続きをします



お気軽に
ご相談ください

サポステの事業内容（予約制・無料）

○相談支援

- ・専門家によるキャリア形成などの相談を含めた総合的な相談
- ・心理カウンセリングの実施
- ・コミュニケーションセミナー、就活セミナー、職場見学会などの実施

○職場体験（短期・長期）

○サポステ卒業者を対象とした職場定着相談、懇談会の実施

えひめ若者サポートステーション

（通称：えひめサポステ）

いよてつ高島屋南館3階

所在地：松山市湊町5-1-1

TEL：089-948-2832

FAX：089-941-5301

E-mail：sp-station@lagoon.ocn.ne.jp

利用時間：10:00～18:00

月曜日～金曜日、第2・4土曜日

（日・祝・年末年始は休み）

※第2・4土曜日が祝日の場合は別土曜日に振り替えます。



常設サテライト

東予若者サポートステーション

（通称：東予サポステ）

新居浜市市民文化センター本館2階

所在地：新居浜市繁本町8-65

TEL：0897-32-2181

FAX：0897-32-2182

E-mail：toyo-sp@iyoplan.jp

利用時間：10:00～18:00

月曜日～金曜日

（土日・祝・年末年始は休み）



出張相談

宇和島市（月1回）

ハローワーク宇和島

所在地：宇和島市天神町4-7

八幡浜市（月1回）

ハローワーク八幡浜

所在地：八幡浜市駅前1丁目838-1

大洲市（月1回）

ハローワーク大洲

所在地：大洲市中村210-6

出張相談

四国中央市（月2回）

ハローワーク四国中央

所在地：四国中央市三島中央1丁目16-72

西条市（月2回）

ハローワーク西条

所在地：西条市大町315-4

今治市（月2回）

ハローワークプラザ今治

所在地：今治市南大門町1丁目3-1

若者の自立支援情報はホームページをチェック!!

若年者を取り巻く雇用環境や、相談窓口や支援機関のリンク集など、愛媛の若者の自立支援に関する情報をワンストップで提供しています。ぜひご覧ください。

アクセス方法 ★愛媛県庁ホームページで、キーワード検索「若者自立」または「SUPPORT」

★愛媛県庁ホームページ「組織で探す」→「労政雇用課」へ

若者自立支援ホームページ

<https://www.pref.ehime.jp/page/12493.html>

SUPPORT&STEP



令和8年8月

SUPPORT&STEP

**働くことに悩みをお持ちの若者の皆さんの自立をサポートします！
令和7年度は4,312人（延べ数）の方々が利用されました!!**

地域若者サポートステーション（通称「サポステ」）は、働くことについて悩みを抱えている若者の皆さんの自立のサポートを目的として、全国に設置されています。

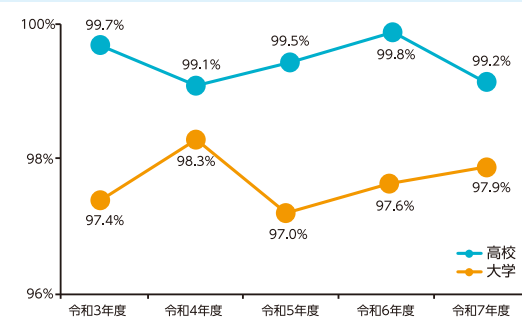
「働きたいけど、どうしたらいいのかわからない」「働きたいけど、自信が持てず一歩も踏み出せない」「コミュニケーションが苦手で、不安」「人間関係がよくなく、退職しブランクが長くなってしまった」など、それぞれの持つ悩みは様々です。

サポステでは、そういった悩みを解消しつつ、自立・就労に向け、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業での職場体験などの支援を無料でご利用いただけます。

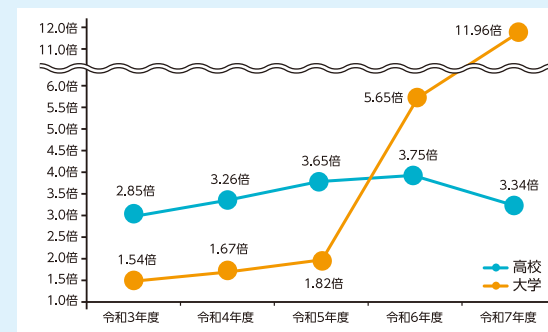
どうぞ、お気軽にお近くの「サポステ」までお電話にてご相談ください。

若者を取り巻く雇用環境

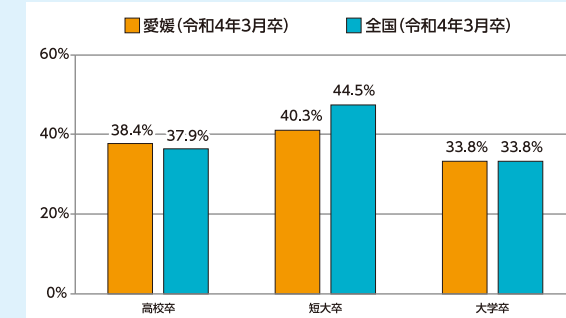
○新規学校卒業者の就職決定率「愛媛労働局発表」＜愛媛県＞



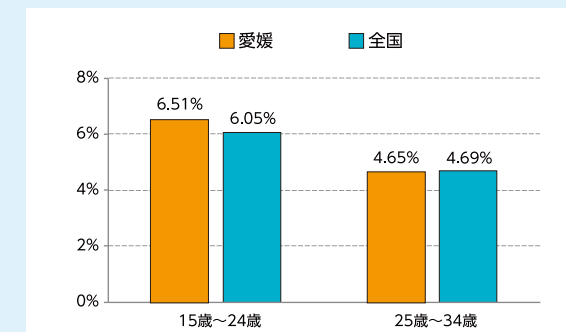
○新規学校卒業者の県内求人倍率「愛媛労働局発表」＜愛媛県＞



○卒業後3年以内の離職率「愛媛労働局発表」＜愛媛県と全国＞



○若年者の完全失業率「令和2年国勢調査（総務省）」＜愛媛県と全国＞



愛媛県 経済労働部 産業雇用局 労政雇用課

松山市一番町4丁目4-2 愛媛県庁第二別館6階 ☎089-912-2502 <https://www.pref.ehime.jp/>

えひめ若者サポートステーション

松山市湊町5丁目1-1 いよてつ高島屋南館3階 ☎089-948-2832 <http://www.i-esapo.jp/>

東予若者サポートステーション

新居浜市繁本町8-65 新居浜市市民文化センター本館2階 ☎0897-32-2181 <http://www.i-tsapo.jp/>



全国及び愛媛県におけるニート(若年無業者)数※

全国 **615,700人** (15歳～34歳人口に占める割合2.5%)
愛媛 **5,400人** (15歳～34歳人口に占める割合2.5%)
「令和4年就業構造基本調査(総務省)」



※ここでいうニートとは、15～34歳で家事も通学もしていない無業者のうち、以下の者をいいます。

- ①就業を希望している者のうち、求職活動をしていない者(非求職者)
- ②就業を希望していない者(非就業希望者)

ニートの特徴

ニートの状況に至った背景・原因はさまざまで、複合的な問題を抱えているケースも少なくありません。



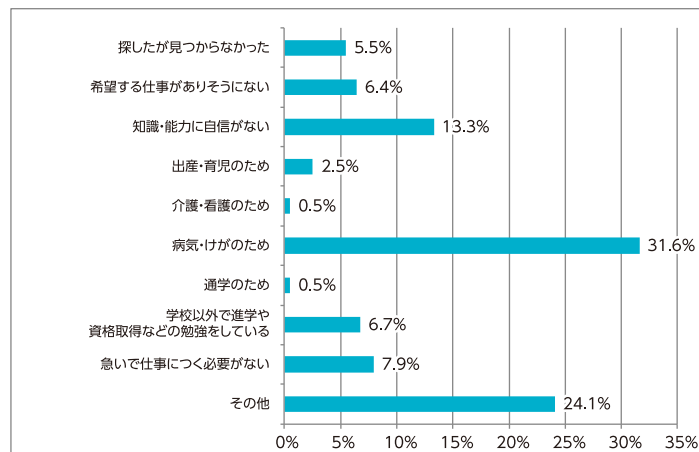
- 8割近くが何らかの職業経験を持っている。
- 学校でのいじめ、ひきこもり、精神科・心療内科の受診経験のある者が約半数。
- 3割以上が高校・大学・専門学校の各段階での中退者、4割近くが不登校を経験。
- 6割強が「人に話すのが不得意」、「職場で友達を作るのが苦手」といった対面コミュニケーションに対して、苦手意識がある。

『「ニートの状態にある若年者の実態及び支援策に関する調査研究」(平成19年6月)(厚生労働省)』

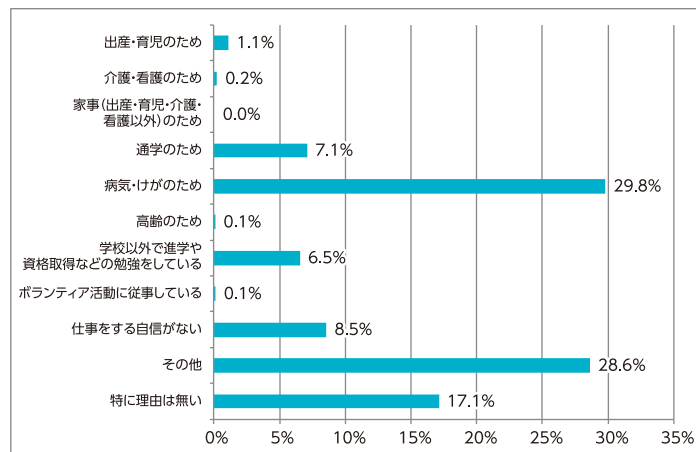
ニートの状況、ニートになった理由

ニートの状況にある若者が、求職活動をしていない、または就業を希望しない理由は、どちらも「病気・けがのため」が最も高くなっており、その他の理由として、「学校以外で進学や資格取得などの勉強をしている」「知識・能力や仕事をする自信がない」などが並び、一概に、ニートは働く意欲を欠いている者と言うことはできません。

○就業希望の若年無業者が求職活動しない理由



○就業を希望していない若年無業者が就業しない理由



「令和4年就業構造基本調査(総務省)」

愛媛県におけるニートの職業的自立を目指す取組

ニートの状況にある若者の増加は、将来的に労働力不足、社会保障費の増大、少子化の進展等につながることが予想されています。しかし、ニートの状況にある若者は、社会生活や職業生活の前提となる生活習慣や就労意欲が欠けている場合も多く、就労するのが困難な状況です。

このような若者を就労に導くためには、基礎能力の養成に留まらない職業意識の啓発や社会適応支援を含む包括的な支援を行う必要があります。

そのため、県では、国と協働で地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)を設置し、相談支援のほか、各種セミナーやジョブトレーニング等を実施するとともに、各関係機関が一体となって若者の自立を支援できる体制整備に取り組んでいます。

愛媛県における支援実績(令和7年度)

松山市と新居浜市にサポステを設置し、ニートの状況にある若者等の支援をしています。
新規登録者数 103人 相談件数 2,939件 就職等件数 98人

新規登録者の年齢

10代 約15% 20代 約49% 30代 約21% 40代 約16%

登録時の状況

- 就職の方向性が見えていない ○就職に向けての行動に移せていない
 - 自分に向いている仕事かわからない ○空白期間が長くなり、自信がない
- など登録時の状況は、利用する方によって様々ですので、安心してご相談ください。

就職先の職種や進路の状況

事務職、調理員、介護職、接客業、製造・加工作業員等、様々な職種に就職しているほか、職業訓練を受講し、資格取得やスキルアップに取り組む方もいます。

相談事例①

高校卒業後、進学・就職に至らず、5年ほどの空白期間を経て、サポステへ来所。サポステでキャリア相談やセミナーに参加しながら、パートの仕事に採用となる。初めての仕事で自信を持つことができ、現在はフルタイムでの就業に切り替えることを目指している。

相談事例②

アルバイトで生計を立てていたが、会社都合により失業。その後、数年間引きこもりとなっていたが、サポステで相談するうちに職業訓練を受講することを決意。訓練が終了し、正社員として就職が決定した。