

公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団 2026 年度ジュニアスポーツ振興助成事業
「できた！」を実感！なわとびチャレンジ教室 開催要項
 愛媛スポーツ・レクリエーション祭 2026

【目的】

本教室は、なわとびを通して子どもたちが体を動かす楽しさを味わい、「できた！」という達成感を感じることを目的として実施します。それぞれのレベルに合わせて楽しく挑戦できる内容です。

【実施日・場所】

11月7日（土）宇和島市 宇和島スポーツ交流センター	11月8日（日）四国中央市 伊予三島運動公園体育館	11月23日（祝）松山市 松山市総合コミュニティセンター
13:30～13:45 受付①	12:15～12:30 受付①	12:15～12:30 受付①
13:45～14:45 教室①	12:30～13:30 教室①	12:30～13:30 教室①
15:00～15:15 受付②	13:45～14:00 受付②	13:45～14:00 受付②
15:15～16:15 教室②	14:00～15:00 教室②	14:00～15:00 教室②
16:30～16:45 受付③	15:15～15:30 受付③	15:15～15:30 受付③
16:45～17:45 教室③	15:30～16:30 教室③	15:30～16:30 教室③

12月19日（土）西予市 西予市立宇和町小学校体育館	12月20日（日）松山市 松山市総合コミュニティセンター	1月16日（土）新居浜市 ワクリエ新居浜	1月17日（日）今治市 今治市営中央体育館
13:30～13:45 受付①	9:45～10:00 受付①	13:30～13:45 受付①	12:15～12:30 受付①
13:45～14:45 教室①	10:00～11:00 教室①	13:45～14:45 教室①	12:30～13:30 教室①
15:00～15:15 受付②	11:15～11:30 受付②	15:00～15:15 受付②	13:45～14:00 受付②
15:15～16:15 教室②	11:30～12:30 教室②	15:15～16:15 教室②	14:00～15:00 教室②
16:30～16:45 受付③	13:15～13:30 受付③	16:30～16:45 受付③	15:15～15:30 受付③
16:45～17:45 教室③	13:30～14:30 教室③	16:45～17:45 教室③	15:30～16:30 教室③

【内 容】

教室①「はじめての前とび」 前とびがまだ難しい、これから挑戦したい子向け	教室②「前とび連続・交差とび」 前とび連続や交差とびに挑戦したい子向け	教室③「二重とび」 前とびが度跳べ、二重とびに挑戦したい子向け
「なわとびがちょっと苦手…」 「どうやったら跳べるの？」というお子さんにぴったり！楽しいゲームや練習を通して、前とびのコツをつかみ、「できた！」の喜びを感じられるコースです。	「前とびを続けて跳ぶのがむずかしい！」そんな子におすすめ。リズム感とタイミングのコツを楽しく身につけ、交差とびにもチャレンジします。「できた！」がどんどん増える時間です。	「二重とびができるようになりたい！」という子の夢を応援します。成功のカギとなる“コツ”をわかりやすく伝え、成功体験を積み重ねます。憧れの二重とびに一步近づくコースです。

【対 象】 なわとびに興味がある未就学児・小学生・中学生

【定 員】 各教室 30 名程度（※先着順）

【参 加 費】 参加者 1 人あたり 1,000 円（※保護者の見学は可能です。見学者の参加費は不要です。）

【準 備 物】 運動しやすい服装・短なわとび・体育館用シューズ・水分

【申込方法】 愛媛県なわとび協会ホームページよりお申し込みください。

【講 師】 日本なわとびアカデミー代表 粕尾 将一・現役日本代表選手・愛媛県なわとび協会スタッフ

【注意事項】

- ・イベントにおいて発生した一切の事故や怪我・病気などの責任を負いかねますことをあらかじめご了承ください。
- ・駐車場は数に限りがあります。なるべく乗り合わせてお越しください。
- ・この活動では、団体広報や公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団への報告のために写真や動画撮影を行います。撮影した写真や映像は、広報用に HP や SNS、刊行物等に掲載することがあります。

【お問合せ】 ehime.jump.rope@gmail.com （担当：岡本）