

愛媛スポーツ・レクリエーション祭2026陸上競技（マスターズの部）開催要項

- 1 主 催 愛媛スポーツ・レクリエーション祭実行委員会
 2 主 管 一般財団法人愛媛陸上競技協会 愛媛マスターズ陸上競技連盟
 3 期 日 2026年11月 3日（火祝） 9：30 競技開始
 受付 8：00～ （正面玄関：中央エントランス）

4 場 所 愛媛県総合運動公園陸上競技場

5 競技種目

男子（M）

60m 100m 200m 800m 1500m

3000m（M60～） 5000m（M-24～M55）

400mH（M-24～M55）

立幅跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投

女子（W）

60m 100m 200m 800m 1500m 3000m

立幅跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投

6 参加資格 愛媛県内在住者、及び県外在住者ともに、11月3日現在の満年齢が男女共18歳以上の者。（学連登録者は除く）

7 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則並びに本大会申し合わせ事項により実施する。

8 競技方法 （1）男女共、5歳刻みのクラス別競技とする。（M・W-24：18歳～24歳）
 ただし、参加人数により複数クラスを同時に競技する場合がある。

（2）トラック競技はタイムレース決勝とする。

（3）フィールド競技の試技は、決勝3回とする。

（4）スパイクの長さは9mmを超えてはならない。また、走高跳およびやり投の場合は12mmを超えてはならない。

スパイクの数は11本以内とする。

（5）競技場で使用できる靴底の厚さは靴底の厚さはスパイクシューズ、ノンスパイクシューズとも20mm以下。但し800m以上、三段跳びは25mm以下。

（6）跳躍競技の踏切位置

走幅跳 男女 2m

三段跳 男女 5m 7m 9m 11m 13m

（7）参加者の状況により、3000m、5000mについては、補助競技場で実施する場合がある。

（8）ハードル競技におけるクラス別の高さ・間隔・台数等の基準は、次のとおりとする。

男子

種目・クラス	高さ・間隔・台数	第1Hまで	フィニッシュ
400mH（M-24～45）	91.4cm・35.00m・10台	45.00m	40.00m
400mH（M50～55）	84.0cm・35.00m・10台	45.00m	40.00m

（9）投てき競技におけるクラス別用具の最小重量基準は、次のとおりとする。

男子

クラス	砲丸投	円盤投	やり投
-----	-----	-----	-----

M 2 4 ～ M 4 5	7 . 2 6 kg	2 . 0 kg	8 0 0 g
M 5 0 ～ M 5 5	6 . 0 kg	1 . 5 kg	7 0 0 g
M 6 0 ～ M 6 5	5 . 0 kg	1 . 0 kg	6 0 0 g
M 7 0 ～ M 7 5	4 . 0 kg	1 . 0 kg	5 0 0 g
M 8 0 ～	3 . 0 kg	1 . 0 kg	4 0 0 g

女子

クラス	砲丸投	円盤投	やり投
W 2 4 ～ W 4 5	4 . 0 kg	1 . 0 kg	6 0 0 g
W 5 0 ～ W 7 0	3 . 0 kg	1 . 0 kg	5 0 0 g
W 7 5 ～	2 . 0 kg	0 . 7 5 kg	4 0 0 g

(10) 次の種目には時間制限を設ける。この時間が過ぎた場合は新しい周回に入ることができない。

8 0 0 m	M・W	全クラス	4 分
1 5 0 0 m	M・W	全クラス	9 分
3 0 0 0 m	M 6 0 ～		1 8 分
	W	全クラス	1 8 分
5 0 0 0 m	M 2 4 ～ M 5 5		2 0 分

9 招 集 (1) 招集所は第4ゲート(100mスタート付近)の北エントランス内とする。

(2) トラック競技の招集 競技開始30分前 完了 競技開始20分前

フィールド競技の招集 競技開始40分前 完了 競技開始30分前

10 表 彰 (1) 各種目3位までの入賞者には賞状を授与する。(県外選手も表彰対象とする)

(2) 同タイム・同順位の場合場合は、生年月日上位者を上位とする。

(3) 表彰式は行わない。陸上競技場中央玄関の中央エントランスの机上に賞状を置いておくので、各自受け取ること。

11 参加制限 1人3種目以内

12 参 加 料 1種目 1500円 2種目 2500円 3種目 3500円

※ 不参加や、大会中止の場合も参加料は返金しない。

13 申込方法 (1) 申込期間 2026年9月4日(金) ～ 9月19日(土)

(2) 申込要領 「(ゆうちょ銀行)振込取扱票」に必要事項を記入し、参加料を振り込むこと。この振込みをもって参加申込みとする。

①マスターズ登録番号(無ければ記入不要)

②氏名(必ずフリガナを書く) ③生年月日(西暦)

④年齢(11月3日現在) ⑤クラス ⑥申込種目

郵便振替口座記号 番号 01610-9-9925

加入者名 愛媛マスターズ陸上競技連盟

14 問合せ先 〒 791-3131 伊予郡松前町北川原63-10 渡部 四郎 方

愛媛マスターズ陸上競技連盟事務局

TEL 080-2999-3689

- 15 その他
- (1) 参加者は事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加すること。
 - (2) 大会中の事故については、主催者側で応急処置は行うが、それ以外の責任は一切負わない。（1日スポーツ傷害保険は主催者で加入）
 - (3) 本大会は公認競技会ではないため、記録は公認されない。
 - (4) アスリートビブスは連合ナンバー制とし、各自で用意すること。
※ 一般参加者のアスリートビブスは、主催者が用意（貸与）するが、必ず返却すること。
 - (5) アスリートビブスを留める安全ピンは、各自で用意すること。
 - (6) 大会終了後、競技結果をホームページに掲載したり、報道機関に提供する場合があるが、申込みをした時点でこれを了承したものとする。
 - (7) 雨天決行。
ただし、午前6時の気象情報で、松山市に大雨または暴風警報が発令されていれば、大会は中止する。また、大会開催中であっても同警報が発令された時点で中止する。
この件に関する問合せはホームページで確認するか、上記14の問合せに連絡すること。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取り扱います。尚、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

