

「元気歯つらつコンクール」のご案内

8020（ハチマル・ニイマル）運動をご存知ですか？

愛媛県で、80歳以上の方でご自分の歯が20本以上ある方を対象に
元気歯つらつコンクールを開催いたします！

コンクールに応募できる方は、次の4つの条件をすべて満たしている方に限ります。

対象者

①～④すべてを満たす方

- ①令和8年4月1日現在、満80歳以上である。
- ②しっかり噛める自分の歯が20本以上ある。（親知らずは除外）
- ③これまで「元気歯つらつコンクール」の受賞経験がない。
- ④口腔診査に参加できる健康状態である。

🦷 申し込み 下記問合せ先までご連絡ください。

令和8年8月24日（月）までに**愛媛県歯科医師会の歯科医院**で
口腔審査を受けていただく必要があります。

🦷 審査結果 後日ご連絡します。

🦷 問合せ先

宇和島保健所 健康増進課 健康づくり推進係
電話：0895-22-5211（内線：258）

