

プレコン推進を 無料で伴走支援

先着 **5** 社

第一期申込締切

7/28 火

参加
無料

プレコン推進体制の構築から認証取得に向けた申請準備までサポート



今、**プレコン（プレコンセプションケア）***が注目されています！



国の施策の一つとして
計画がスタート

成育医療等基本方針に基づき
プレコンセプションケアの取組を
国が推進する方針に。



健康経営優良法人の
認定要件に！

認定要件の項目に含まれ、健康経営に
注力している企業を評価する新たな
観点として注目されています。

ひめボス認証 +

プレコン

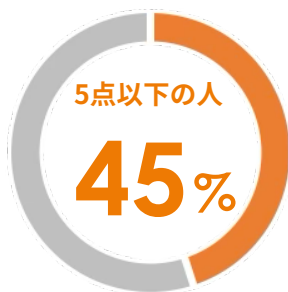


さらに「魅力的な企業」へ

*プレコン＝男女問わず、正しい知識を持ち将来の健康やライフプランのために、健康管理を行うこと。

プレコンに取り組むべき理由

労働生産力低下



普段の元気な状態を10点としたとき、
月経中の仕事のパフォーマンスが5点以下
になると回答した女性は全体の45%

※出展：日本医療政策機構 働く女性の健康増進調査2018

不妊治療での離職や 働き方の変更（女性）



4人に1人

出典：厚生労働省「不妊治療と仕事のサポート
ハンドブック」

本プログラムはこんな企業様におすすめ

- ✓ 女性活躍・治療と仕事の両立施策を進めたい
- ✓ 採用力・企業ブランド力を高めたい
- ✓ 県や国の認証制度を取得したい

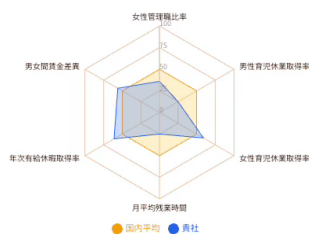
ひめボス認証未取得の 企業様でも申込可能

認証取得のための事前準備や申請
書類作成など本プログラムで
サポートいたします。

プログラム内容

自社の現状を見える化し、約60社の企業事例と照らし合わせながら、次に取り組むべき施策を整理。女性の健康課題やプレコンセプションケアに関する取組を、自社に合った形で検討・導入できます。

現状分析



自社の情報を入力することで、現状分析、次の行動を決める指標を作ります。

個別支援

- A 研修プラン**
テーマ・対象を貴社ごとに設計
- B 診断プラン**
社員意識調査＋第三者レポート
- C 制度設計プラン**
両立支援制度の設計サポート

認証取得支援



自社で進めてきた取組を整理し、ひめボス・くるみん等の認証取得に必要な一般事業主行動計画の作成まで支援します。

企業価値向上へ向けた3つの集中サポート

1. 一般事業主行動計画作成をサポート

現状分析から申請書作成まで行える**無料ツール**をご提供

2. プレコン推進体制構築サポート

約60社の事例を活用した推進体制づくりをサポート

3. 各種認証取得サポート

ひめボス認証

くるみん認証

えるぼし認証

etc....

スケジュール

全体期間：3ヶ月 2~3時間/月お時間をいただいて推進していきます。

01.お申し込み



エントリー後、オンラインにてヒアリングを実施します。

第1期 ~2026.7.28(火)

02.目標設定



現状分析ツールを活用し、一緒に目標を設定します。

2026.8~

03.個別サポート



企業ごとにプランに合わせたサポートを実施します。

2026.8~2026.10

04.認証取得



女性活躍推進認証に必要な申請書作成をサポート
※ひめボス認証を含む。

2026.10~

お申し込み・お問い合わせ



WEB forecia-japan.com/contact/

TEL 050-5490-5950 9:00~17:00 / 土日祝除く

MAIL info@forecia-jp.com

【実施】

愛媛県保健福祉部健康増進課

【委託事業者】

NPO法人フォレシア

〒101-0001 秋田県秋田市中通二丁目2-32 山ニビル6F