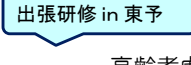


日時(2026)	研修名	内 容	講 師	定員	実 費	受付締切日	会 場
7月2日(木) 13:30～15:30	福祉機器を使いこなそう	福祉機器と言うよりは、生活支援機器と言ったほうが解りやすいのではいつも疑問に思います。今回はあえて生活支援機器ということにこだわって、機器の使い方により使用する方の身体機能や心理面にどんなメリットやデメリットがあるのかを提案します。 *実技あり *動きやすい服装でお願いします。(スカート不可)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	20名	無料※	6/11(木)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
7月6日(月) 14:00～16:00	 虐待防止研修 ～人間観と言葉の点検を～	介護とは人間観が問われる分野ではないでしょうか？介護をする上での大切なことは、いかに相手の嫌がることをしないかという視点を持つことなのです。しかし分かっていても、つい言葉を荒てしてしまうことが正直なところです。人間関係の中でとても大事な「言葉」、この研修では「言葉」が虐待に至らない介護を広く考えることを提案いたします。	生活とリハビリ研究所 三好 春樹	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/15(月)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
7月7日(火) 10:00～12:00	 医者よりも介護職が 持っている専門性① ～認知症が落ちつく「生活」の力～	認知症ケアは大変だと思いませんか？確かに大変な事もあります。この研修では、認知症の方が落ち着かれて時を過ごしていただくためには何が必要なのかに注目して、「生活」のあり方について提案いたします。		会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/15(月)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
7月7日(火) 13:30～15:30	 医者よりも介護職が 持っている専門性② ～認知症が落ちつく「関係」の力～	認知症ケアの中で一番問われることは、人との「関係」のあり方なのです。認知症の方は好きな方、苦手な方の区別がはっきりとしている方もおられます。このことを踏まえ、この研修では、認知症の方が落ち着いていただける「関係」の力について提案いたします。		会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/15(月)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
7月10日(金) 13:30～15:30	 食中毒から身を守ろう！	マスコミが取り上げる食中毒の話題は飲食店の場合が多いですが、家庭、グループホーム、学校など、どんな場所でも食中毒は起きる可能性があります。いつも普通に行っていることが、思いもしない食中毒につながることもあります。食事作りでの食中毒予防のポイントを改めて学んでみましょう！	愛媛県中予保健所 生活衛生課 職員	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/19(金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
7月14日(火) 13:30～15:30	 薬の基礎知識を学ぼう！	高齢者の多くは、何らかの薬を服用されています。かかりつけ医の処方で出された薬や、お店で買った薬など様々です。薬は病気を治したり、症状を軽減したりしますが、間違った飲み方をすると、本来の効果が得られないばかりか、体調に異変を生じることもあります。改めて薬と上手に付き合う方法とその注意点について学びましょう。	愛媛県薬剤師会 縄田 幸裕	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/23(火)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
7月15日(水) 14:00～16:00	 高齢者虐待を防ごう	高齢者（問わず）虐待はなぜおこるのだろうか？虐待はあってはならないということは誰もが理解はしている。それでもおきてしまう虐待の背景には何があるのだろうか？あってはならない虐待について、どうすれば虐待を防げるのかを改めて考えてみましょう。ご参加をお待ちしております。 【同一内容の研修を6月4日（木）に研修センターで、6月17日（水）に南予会場で実施します。】	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	30名	無料	6/24(水)	新居浜市立女性 総合センター (新居浜市庄内町 4丁目4-19)
7月16日(木) 13:30～15:30	 快適な生活環境を目指しましょう！	老化や疾病に伴い身体的に不自由な部分が出てくると、すぐに介護に結びつけてはいませんか？その前に生活環境を見直せば、まだまだ今まで通りの暮らしが続けられることはたくさんあります。そして、それが一番の介護予防に繋がります。この研修でそのポイントを学び、快適な生活環境を目指しましょう！	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/25(木)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
7月22日(水) 13:30～16:00	 安全に食べるために ～摂食嚥下の仕組みと食事支援のヒント～	『今日は誰と何を食べようか？』私たちが普段何気なく行っている「食べる」ということ。実は加齢や病気によって、この当たり前とと思っていることが難しくなってしまう場合があります。この研修では、高齢者の「食べる」ことに関する機能の特徴や、私たちが支援できることについて考えてみたいと思います。	鷹の子病院 愛媛人工内耳 リハビリテーションセンター 川中 理子	会場 30名 オンライン 30名	200円※ (会場参加者のみ)	7/1(水)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)

アイコンの説明



- * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能
* オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ

★ * 最少実施人数に達しない場合、中止の可能性あり

※駐車場を利用される方は、駐車料金
[1講座300円]が必要です。

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意＆ご案内 ★

- 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室（モニター視聴）10名の内訳となります。
- 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- 当選された方（受講いただける方）に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

お申込みは
こちらから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732

日時(2026)	研修名	内 容	講 師	定員	実 費	受付締切日	会 場
8月6日（木） 13:30～15:30	【小・中学生とその保護者限定講座】 親子で学ぶ認知症勉強会 ～認知症ってなあに？～	どうしてもマイナスイメージの強い「認知症・・・」。偏見や誤解をなくし正しく理解して、将来、優しい大人になってほしいですね。さて、この講座では、長年認知症ケアに携わってきた講師による体験型の勉強会です。対象のお子様は小・中学生とさせていただきます。夏休みを利用して、楽しみながら親子で認知症について学んでみませんか。 * 講座終了時に、キッズサポーターカードを差し上げます。	ふくしとおながくの講師 杉本 詠二	20名	無料※	7/16（木）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
8月19日（水） 14:00～16:00	出張研修 in 南予 VR体験 ～認知症の方の世界観～	認知症の理解の一つとしてVR体験という方法で、認知症状のある方の世界観を感じてみましょう。介護の世界ではよく「相手の立場になって」と言われます。しかし、本当に相手の立場になるということは中々難しいことではないでしょうか？この研修では、少しでも認知症状のある方の世界観を理解する一歩となればと思います。 【同一内容の研修を8月31日（月）に研修センターで、9月16日（水）に東予会場で実施します。】	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	15名	無料	7/29（水）	卯之町駅前複合施設 ゆるりあん （西予市宇和町 卯之町3丁目 435-1）
8月20日（木） 13:30～16:30	入浴介助研修 ～普通のお風呂に入るための入浴介助方法～	加齢や病気・ケガなどで脚力が弱ったり、身体がご不自由になったりすると、今までの浴槽に入ることを断念して、機械を利用する方向へ行きがちです。でも、この入浴セミナーでお伝えする介助法を使えば、まだまだご自宅での入浴が可能な場合もあります。機械のお風呂が無い施設の方々も、ぜひ参加してください。 * 実技あり 動きやすい服装で * お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。 * 持参物：入浴できる衣類（Tシャツ・短パン・水着等）・着替え・バスタオル・上靴	生活とリハビリ研究所 金田 由美子	10名	無料※	7/30（木）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
8月21日（金） 13:30～15:30	介護におけるコミュニケーション ～主人公は誰？ がヒントです～	「コミュニケーションは、対等の関係があって初めて成り立つ」と言われます。この対等ということ、介護を「する」「される」という関係の中に入れ込むには、かなり意識した関わりが必要になります。何を意識したらいいのか？ ぜひ、この研修で学んでください。		会場 30名 オンライン 30名	無料※	7/31（金）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
8月24日（月） 13:30～15:30	聞こえづらさ（難聴）と認知症の関係	若いころと違って、高齢になると身体のあちらこちらに不具合が出てきます。他の人からわかる不具合と、知らず知らずのうちに本人でも気づかない不具合があります。聞こえづらさ（難聴）もその一つでしょう。ご本人にも、周りの人にも聞いていただきたい内容です。ぜひ研修にお越しください。	ボランティアグループ 奇す処（よすが） 高岡 康子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	8/3（月）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
8月27日（木） 13:30～15:30	身体拘束をなくしませんか？ ～身体拘束は人間の尊厳にかかわる問題なのです～	身体拘束はあってはならないことなのです。しかし日常的に起こりうる身体拘束。なぜ身体拘束が起こるのか、起こる原因と、そこに対してどう行動を起こしていくのかを改めて考えてみませんか？	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	会場 30名 オンライン 30名	無料※	8/6（木）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
8月28日（金） 13:30～15:30	どうなる愛媛県と介護保険制度	全国より早く少子高齢化が進行しているといわれる愛媛県の現状や将来が気になりませんか。高齢者の増加が見込まれる一方で現役世代である生産年齢人口の減少が見込まれ、どのように高齢者を支えていくかが課題となっており、老後の心配が絶えません。私たちが住んでいるこの愛媛県と介護保険制度のこれからのお話をさせていただきます。	愛媛県 長寿介護課 職員	会場 30名 オンライン 30名	無料※	8/7（金）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
8月31日（月） 13:30～15:30	VR体験 ～認知症の方の世界観～	認知症の理解の一つとしてVR体験という方法で、認知症状のある方の世界観を感じてみましょう。介護の世界ではよく「相手の立場になって」と言われます。しかし、本当に相手の立場になるということは中々難しいことではないでしょうか？この研修では、少しでも認知症状のある方の世界観を理解する一歩となればと思います。 【同一内容の研修を8月19日（水）に南予会場で、9月16日（水）に東予会場で実施します。】	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	15名	無料※	8/10（月）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）

アイコンの説明



- * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能
* オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ

※駐車場を利用される方は、駐車料金
[1講座300円]が必要です。

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意＆ご案内 ★

- 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室（モニター視聴）10名の内訳となります。
- 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- 当選された方（受講いただける方）に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

お申込みは
コチラから



みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721

FAX: 089-914-0732

日時(2026)	研修名	内 容	講 師	定員	実 費	受付締切日	会 場
9月4日 (金) 13:30～15:30	介護における メンタルヘルスとストレスケア	ご家族の介護をされている方、介護をお仕事にされている方にとって、ココロとカラダの健康を保つのは簡単ではありません。講師自身の体験も交えながら、メンタルヘルスの大切さと、ココロのメンテナンスやストレスケアの方法について考えてみましょう。	ふくしとおながくの講師 杉本 詠二	20名	無料※	8/17 (月)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
9月7日 (月) 13:30～15:30	 不適切ケアと虐待の関係 ～目的は身体拘束Oだろうか～	令和6年度の介護報酬改定にも取り上げられている「高齢者虐待防止の推進」ですが、虐待をしてはいけないことは誰でも知っているはずですが、なぜ改めて推進が呼び掛けられているのでしょうか。また、不適切ケアは虐待とは言わないのでしょうか？この研修でそのあたりも深めていきましょう。	NPO法人 メイアイヘルプユー 島海 房枝	会場 30名 オンライン 30名	無料※	8/18 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
9月8日 (火) 10:00～15:00	【看護職限定講座】 介護現場における看護職の役割	医療現場から介護現場に入られた看護職の方々は、多々戸惑うことが多いと思います。より良い在宅生活を支えるための訪問看護も介護施設での看護も、介護職や多職種との連携を必要とします。その時に必要なノウハウをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。 * 昼食は各自で用意		30名	無料※	8/18 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
9月16日 (水) 14:00～16:00	 出張研修 in 東予 VR体験 ～認知症の方の世界観～	認知症の理解の一つとしてVR体験という方法で、認知症状のある方の世界観を感じてみましょう。介護の世界ではよく「相手の立場になって」と言われます。しかし、本当に相手の立場になるということは中々難しいことではないでしょうか？この研修では、少しでも認知症状のある方の世界観を理解する一歩となればと思います。 【同一内容の研修を8月19日(水)に南予会場で、8月31日(月)に研修センターで実施します。】	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	15名	無料	8/26 (水)	新居浜市立女性 総合センター (新居浜市庄内町 4丁目4-19)
9月18日 (金) 13:30～15:30	 介護としての食事を考える ～生きる喜びと食事～	私達の生活の中で、食事はどのような位置づけにあるでしょうか。それは決してエネルギーと栄養の補給だけではありませんよね。では、介護を受けて暮らすようになった時の食事の位置づけはどうなるのでしょうか。この研修では、そのことを追求して考えてみたいと思います。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	会場 30名 オンライン 30名	200円※ (会場参加者のみ)	8/28 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
9月25日 (金) 13:30～15:30	 「ヤングケアラー」に 寄り添える社会を目指して	報道等で取り上げられることもある「ヤングケアラー」。実はあなたの身近なところにも、ヤングケアラーは困難を抱えながら暮らしています。政府調査によると、中高生の約17人に1人がヤングケアラーであるとの結果が出ています。気づいたときや本人から相談されたときに、適切に寄り添えるように、ヤングケアラーについて知っておきませんか？	松山東雲女子大学 人文科学部 心理子ども学科 友川 礼	会場 30名 オンライン 30名	無料※	9/4 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
9月28日 (月) 13:30～16:30	成年後見制度を学びましょう！	知的障害・精神障害・認知症などによって、ひとりで決めることに不安や心配がある人を法的に保護し支援する制度が成年後見制度です。この講座では、成年後見人として実際に活動をされている山本先生に、制度の内容と実情をお話いただきます。ご自身のためにも、関わっている人のためにも、成年後見制度の“リアル”を詳しく学んでみませんか？	えひめ権利擁護 センター新居浜 山本 豪	30名	無料※	9/7 (月)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
9月29日 (火) 13:30～15:30	災害時における高齢者への生活支援	「災害は、忘れたころにやって来る」と言われていましたが、最近は次から次へと来ています。被害にあった方々が、避難所で不自由な生活をされている光景もテレビ等でよく目にします。この講座では、そのような時の高齢者の“こころ”と“からだ”のケアについて教えていただきます。いざという時のために学んでおきませんか。	日本赤十字社 愛媛県支部 小池 智美	20名	無料※	9/8 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)

アイコンの説明



- * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能
* オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意＆ご案内 ★

- 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室（モニター視聴）10名の内訳となります。
- 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- 当選された方（受講いただける方）に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金
[1講座300円]が必要です。

お申込みは
こちらから



みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732