

日時 (2026)	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
6月2日 (火) 13:30 ~ 15:30	介護におけるメンタルヘルス ～ストレスとのつき合い方～	お身内の介護をされている方、介護を仕事にされている方、何かストレスを感じることはありませんか? ご自分の心身が健全でなければ介護は上手くいきません。そのためにはセルフケアが必要です。ぜひこの講座でその方法を学びましょう。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	株式会社 グッドコミュニケーション 中田 康晴	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/12 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
6月4日 (木) 13:30 ~ 15:30	高齢者虐待を防ごう	高齢者(問わず)虐待はなぜおこるのだろうか? 虐待はあってはならないということは誰もが理解はしている。それでもおきてしまう虐待の背景には何があるのだろうか? あってはならない虐待について、どうすれば虐待を防げるのかを改めて考えてみましょう。ご参加をお待ちしております。 【同一内容の研修を6月17日(水)に南予会場で、7月15日(水)に東予会場で実施します。】	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	20名	無料※	5/14 (木)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
6月10日 (水) 13:30 ~ 15:30	最期まで自分らしく生きる ～人は人と繋がり生きている～	誰しもいつかは人生の最期を迎えます。人生の最期を迎えようとしている日々を、限りある時間を、どこでどのように過ごしたいですか? 自分の思いや考えを実現するにはどうすればよいでしょうか? 今回は、療養支援の現場で働かれている講師のご経験をもとに、最期まで自分らしく生きるために、またそれを支えるために知っておきたいこと、考えておきたいことについてお話いただきます。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	松山パテル病院 太田 多佳子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/20 (水)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
6月17日 (水) 14:00 ~ 16:00	出張研修 in 南予 高齢者虐待を防ごう	高齢者(問わず)虐待はなぜおこるのだろうか? 虐待はあってはならないということは誰もが理解はしている。それでもおきてしまう虐待の背景には何があるのだろうか? あってはならない虐待について、どうすれば虐待を防げるのかを改めて考えてみましょう。ご参加をお待ちしております。 【同一内容の研修を6月4日(木)に研修センターで、7月15日(水)に東予会場で実施します。】	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	30名	無料	5/27 (水)	卯之町駅前複合施設 ゆるりあん (西予市宇和町 卯之町3丁目 435-1)
6月19日 (金) 13:30 ~ 15:30	腰を痛めない移乗介助 ～軽度の方から重度の方まで～	介護を行う上での大きな課題の一つに「腰痛」問題があります。ほとんどの方の「腰痛」のきっかけは移乗介助時にあります。今回は「腰痛」になる原因はどこにあるのかを考え、「腰痛」を防ぐためにはどのような方法があるのか、また「腰痛」がある方でも移乗ができる方法を提案いたします。 * 実技あり 動きやすい服装で(スカート不可)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	20名	無料※	5/29 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
6月23日 (火) 13:30 ~ 15:30	口腔ケアの必要性を学ぶ ～毎日の口腔ケアが未来の健康をつくる～	口腔の小さな衰えを見逃さないことが、介護現場の大きな力になります。オーラルフレイルとOHATを学ぶことで、利用者さんの変化に気づき、より質の高いケアにつながります。“その人らしさ”を支えるための口腔ケアを、一緒に見直してみませんか。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県歯科衛生士会 壽川 明音	会場 30名 オンライン 30名	50円※ (会場参加者のみ)	6/2 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
6月25日 (木) 13:30 ~ 15:30	五感を刺激して、脳を活性化しよう!	脳の潜在認知力を引き出す脳活性化プログラム「シナプソロジー」。高齢者向け、企業、スポーツ、教育の現場などで活用され、効果をあげている今注目のプログラムです! 今回は、高齢者支援の現場で働かれておられる講師に、高齢者の脳の活性化に役立つシナプソロジーの実践例を教えてください。	老人保健施設 たかのご館 向井 亮子	20名	無料※	6/4 (木)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
6月29日 (月) 13:30 ~ 16:30	高齢者における 急変時の対応について	もしも目の前で人が倒れたら、あなたは何ができますか? 少しの勇気と応急手当の知識があれば、助かる命があります。もしもの時に備えて、高齢者に多い事故や病気の応急手当について一緒に学びましょう!! * 実技あり 動きやすい服装で	日本赤十字社 愛媛県支部 石川 幸枝	15名	200円※	6/8 (月)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意&ご案内 ★

- ① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
- ② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- ③ 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- ④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- ⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/> でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金 [1講座300円]が必要ですよ。

お申込みは
こちらから



みんなで学ぼう介護のいろは






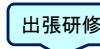


愛ケア(愛媛県在宅介護研修センター)

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721

FAX: 089-914-0732

日時 (2026)	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
7月2日 (木) 13:30~15:30	福祉機器を使いこなそう	福祉機器と言うよりは、生活支援機器と言ったほうが解りやすいのではいつも疑問に思います。今回はあえて生活支援機器と言うことにこだわって、機器の使い方により使用する方の身体機能や心理面にどんなメリットやデメリットがあるのかを提案します。 *実技あり *動きやすい服装でお越しください。(スカート不可)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	20名	無料※	6/11 (木)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
7月6日 (月) 14:00~16:00	 虐待防止研修 ~人間観と言葉の点検を~	介護とは人間観が問われる分野ではないでしょうか?介護をする上での大切なことは、いかに相手の嫌がることをしないかという視点を持つことなのです。しかし分かっている、つい言葉を荒げてしまうことが正直なところ。人間関係の中でとても大事な「言葉」、この研修では「言葉」が虐待に至らない介護を広く考えることを提案いたします。		会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/15 (月)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
7月7日 (火) 10:00~12:00	 医者よりも介護職が 持っている専門性① ~認知症が落ちつく「生活」の力~	認知症ケアは大変だと思いませんか?確かに大変な事もあります。この研修では、認知症の方が落ち着かれて時を過ごしていただくためには何が重要なのかに注目して、「生活」のあり方について提案いたします。	生活とリハビリ研究所 三好 春樹	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/15 (月)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
7月7日 (火) 13:30~15:30	 医者よりも介護職が 持っている専門性② ~認知症が落ちつく「関係」の力~	認知症ケアの中で一番問われることは、人との「関係」のあり方なのです。認知症の方は好きな方、苦手な方の区別がはっきりとしている方もおられます。このことを踏まえ、この研修では、認知症の方が落ち着いていただける「関係」の力について提案いたします。		会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/15 (月)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
7月10日 (金) 13:30~15:30	 食中毒から身を守ろう!	マスコミが取り上げる食中毒の話題は飲食店の場合が多いですが、家庭、グループホーム、学校など、どんな場所でも食中毒は起きる可能性があります。いつも普通に行っていることが、思いもしない食中毒につながることもあります。食事作りでの食中毒予防のポイントを改めて学んでみましょう!	愛媛県中予保健所 生活衛生課 職員	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/19 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
7月14日 (火) 13:30~15:30	 薬の基礎知識を学ぼう!	高齢者の多くは、何らかの薬を服用されています。かかりつけ医の処方で出された薬や、お店で買った薬など様々です。薬は病気を治したり、症状を軽減したりしますが、間違った飲み方をすると、本来の効果が得られないばかりか、体調に異変を生じることもあります。改めて薬と上手につき合う方法とその注意点について学びましょう。	愛媛県薬剤師会 縄田 幸裕	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/23 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
7月15日 (水) 14:00~16:00	 出張研修 in 東予 高齢者虐待を防ごう	高齢者(問わず)虐待はなぜおこるのだろうか?虐待はあってはならないということは誰もが理解はしている。それでもおきてしまう虐待の背景には何があるのだろうか?あってはならない虐待について、どうすれば虐待を防げるのかを改めて考えてみましょう。ご参加をお待ちしております。 【同一内容の研修を6月4日(木)に研修センターで、6月17日(水)に南予会場で実施します。】	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	30名	無料	6/24 (水)	新居浜市立女性 総合センター (新居浜市庄内町 4丁目4-19)
7月16日 (木) 13:30~15:30	 快適な生活環境を目指しましょう!	老化や疾病に伴い身体的に不自由な部分が出てくると、すぐに介護に結びつけてはいませんか?その前に生活環境を見直せば、まだまだ今まで通りの暮らしが続けられることはたくさんあります。そして、それが一番の介護予防に繋がります。この研修でそのポイントを学び、快適な生活環境を目指しましょう!	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/25 (木)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
7月22日 (水) 13:30~16:00	 安全に食べるために ~摂食嚥下の仕組みと食事支援のヒント~	『今日は誰と何を食べようか?』私たちが普段何気なく行っている「食べる」ということ。実は年齢や病気によって、この当たり前とされていることが難しくなってしまう場合があります。この研修では、高齢者の「食べる」ことに関する機能の特徴や、私たちが支援できることについて考えてみたいと思います。	鷹の子病院 愛媛人工内耳 リハビリテーションセンター 川中 理子	会場 30名 オンライン 30名	200円※ (会場参加者のみ)	7/1 (水)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)

アイコンの説明  * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能
* オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ  * 最少実施人数に達しない場合、中止の可能性あり

※駐車場を利用される方は、駐車料金 [1講座300円]が必要です。

※ ご参加される方へお願い
発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

- ★ ご注意&ご案内 ★
- ① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
 - ② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
 - ③ 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
 - ④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
 - ⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。



お申込みは
こちらから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア(愛媛県在宅介護研修センター)

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えいめ)
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732

日時(2026)	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
8月6日(木) 13:30~15:30	【小・中学生とその保護者限定講座】 親子で学ぶ認知症勉強会 ～認知症ってなあに?～	どうしてもマイナスイメージの強い「認知症・・・」。偏見や誤解をなくし正しく理解して、将来、優しい大人になってほしいですね。さて、この講座では、長年認知症ケアに携わってきた講師による体験型の勉強会です。対象のお子様は小・中学生とさせていただきます。夏休みを利用して、楽しみながら親子で認知症について学んでみませんか。 * 講座終了時に、キッズサポーターカードを差し上げます。	ふくしとおんがくの講師 杉本 詠二	20名	無料※	7/16(木)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
8月19日(水) 14:00~16:00	出張研修 in 南予 VR体験 ～認知症の方の世界観～	認知症の理解の一つとしてVR体験という方法で、認知症状のある方の世界観を感じてみましょう。介護の世界ではよく「相手の立場になって」と言われます。しかし、本当に相手の立場になるということは中々難しいことではないでしょうか?この研修では、少しでも認知症状のある方の世界観を理解する一歩となればと思います。 【同一内容の研修を8月31日(月)に研修センターで、9月16日(水)に東予会場で実施します。】	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	15名	無料	7/29(水)	伊之町駅前複合施設 ゆるりあん (西予市宇和町 卯之町3丁目 435-1)
8月20日(木) 13:30~16:30	入浴介助研修 ～普通のお風呂に入るための入浴介助方法～	加齢や病気・ケガなどで脚力が弱ったり、身体がご不自由になったりすると、今までの浴槽に入ることを断念して、機械を利用する方向へ行きがちです。でも、この入浴セミナーでお伝えする介助法を使えば、まだまだご自宅での入浴が可能な場合もあります。機械のお風呂が無い施設の方でも、ぜひ参加してください。 * 実技あり 動きやすい服装で * お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。 * 持参物:入浴できる衣類(Tシャツ・短パン・水着等)・着替え・バスタオル・上靴	生活とリハビリ研究所 金田 由美子	10名	無料※	7/30(木)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
8月21日(金) 13:30~15:30	介護におけるコミュニケーション ～主人公は誰? がヒントです～	「コミュニケーションは、対等の関係があって初めて成り立つ」と言われます。この対等ということ、介護を「する」「される」という関係の中に入れ込むには、かなり意識した関わりが必要になります。何を意識したらいいのか? ぜひ、この研修で学んでください。		会場 30名 オンライン 30名	無料※	7/31(金)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
8月24日(月) 13:30~15:30	聞こえづらさ(難聴)と認知症の関係	若いころと違って、高齢になると身体のあちらこちらに不具合が出てきます。他の人からわかる不具合と、知らず知らずのうちに本人でも気づかない不具合があります。聞こえづらさ(難聴)もその一つでしょう。ご本人にも、周りの人にも聞いていただきたい内容です。ぜひ研修にお越しください。	ボランティアグループ 奇す処(よすが) 高岡 康子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	8/3(月)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
8月27日(木) 13:30~15:30	身体拘束をなくしませんか? ～身体拘束は人間の尊厳にかかわる問題なのです～	身体拘束はあってはならないことなのです。しかし日常的に起こりうる身体拘束。なぜ身体拘束が起こるのか、起こる原因と、そこに対してどう行動を起こしていくのかを改めて考えてみませんか?	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	会場 30名 オンライン 30名	無料※	8/6(木)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
8月28日(金) 13:30~15:30	どうなる愛媛県と介護保険制度	全国より早く少子高齢化が進行しているといわれる愛媛県の現状や将来が気になりませんか。高齢者の増加が見込まれる一方で現役世代である生産年齢人口の減少が見込まれ、どのように高齢者を支えていくかが課題となっており、老後の心配が絶えません。私たちが住んでいるこの愛媛県と介護保険制度のこれからのお話をさせていただきます。	愛媛県 長寿介護課 職員	会場 30名 オンライン 30名	無料※	8/7(金)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
8月31日(月) 13:30~15:30	VR体験 ～認知症の方の世界観～	認知症の理解の一つとしてVR体験という方法で、認知症状のある方の世界観を感じてみましょう。介護の世界ではよく「相手の立場になって」と言われます。しかし、本当に相手の立場になるということは中々難しいことではないでしょうか?この研修では、少しでも認知症状のある方の世界観を理解する一歩となればと思います。 【同一内容の研修を8月19日(水)に南予会場で、9月16日(水)に東予会場で実施します。】	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	15名	無料※	8/10(月)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)

アイコンの説明  * 会場参加とオンライン(Zoom)参加を選択可能
 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ

※駐車場を利用される方は、駐車料金
[1講座300円]が必要です。

※ ご参加される方へのお願い
発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

- ★ ご注意&ご案内 ★
- ① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
 - ② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
 - ③ 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
 - ④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
 - ⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。



お申込みは
コチラから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア(愛媛県在宅介護研修センター)

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732