

おもいやり消費
③つの配慮

③ 地域への配慮

いつものお買い物で、私たちの地元や応援したい地域に配慮してみませんか？

地元の農家さんや作り手への配慮として、**愛媛県でとれた新鮮な食材や、地元で作られた製品**を選んでみましょう。
その選択が**地域を元気にし、愛媛の隠れた魅力を知るきっかけ**にもなります。

災害からの復興を頑張る地域への配慮として、その土地の産品を買うこともできます。
あなたの購入が、復興を支える温かい力になります。



知ってほしい「**地産地消**」

もっと地元が好きになる！「**地産地消**」をはじめませんか？
「地産地消」とは、「**地元で生まれたものを、地元で楽しむ**」シンプルで、とても素敵な取り組みです。
採れたての旬を味わえる**農林水産物**や、作り手の想いがこもった**工業製品・工芸品**も、暮らしを豊かにしてくれる**大切な地域の宝**のもの。
私たちがそれを選ぶことが、**地域でがんばる地元の生産者への直接のエール**となり、**まち全体を元気にする力**になります。
いつものお買物が、**地域の未来をつくる第一歩**。
さあ、身近なものから選んでみませんか？

I LOVE EHIME ♡



愛媛県
イメージアップ
キャラクター
みきやん

愛媛県消費生活相談窓口
イメージキャラクター
こまどりの
PiPi(ピピ)

買い物でできる社会貢献

おもいやり消費

「おもいやり消費」をはじめませんか？

私たちの買い物は、地球環境や世界の人々の暮らしと深くつながっています。
商品がどこで、誰によって、どのようにつくられているか、少しだけ想像してみてください。
その選択が、環境を守り、人々の笑顔につながるかもしれません。
愛媛県では、人や環境、地域を思いやる優しい消費を「おもいやり消費」と名付け、推進しています。
未来のために、できることから。さあ、あなたも「おもいやり消費」を始めてみませんか？

おもいやり消費 ③つの配慮

① 環境への配慮

未来の地球と私たちの暮らしへの配慮を、お買い物で実践してみませんか？

限りある資源への配慮として、食品ロスを減らす工夫をしてみましょう。
食べきれぬ分だけ買う・注文する、すぐに食べるなら棚の手前の商品を選ぶといった小さな配慮が大切です。

地球環境への配慮のしるしである「エコマーク」などが付いた商品を選ぶのも素敵な選択です。



「捨てればごみ、分ければ資源」。
ごみを減らし、繰り返し使う配慮も、未来の環境を守ることに繋がります。

知ってほしい「食品ロス」



まだ食べられる食品を捨ててしまう「食品ロス」。

「賞味期限」と「消費期限」の違いを知るだけで、ぐっと減らせるんです！

消費期限 安全に食べられるリミット。期限を過ぎたら食べないで。

賞味期限 おいしく食べられる目安。

外食やテイクアウトでは食べきれぬ量を注文しましょう！

お買い物では棚の手前から選ぶ「てまえどり」を意識したり、

冷蔵庫の中をこまめにチェックしたりしましょう！

できることから始めて、最後まで食べ物を

おいしく、かしこく、大切にしましょう！



おもいやり消費 ③つの配慮

② 人と社会への配慮

世界中の人々や、私たちの周りで暮らす人々へ配慮したお買い物を心掛けてみませんか？

遠い国で働く生産者の労働環境や生活に配慮して、「フェアトレード認証製品」を選んでみませんか。適正な価格で取引された商品を選ぶことが、彼らの生活改善や自立支援につながります。

障がいのある方々の働く機会や生活に配慮し、彼らが作った商品やサービスを利用することも、素晴らしい社会貢献の一つです。その応援が、働く喜びと暮らしの支えになります。



知ってほしい「フェアトレード」

お買い物でできる、やさしい応援！

フェアトレードは、コーヒーなどを作る遠い国の生産者が、

その頑張りに見合った公正な価格を受け取り、生活を応援するための素敵な仕組みです。

その応援のしるしとなるのが「国際フェアトレード認証ラベル」。

このマークは、生産者の暮らしや環境に配慮して作られたという信頼の証です。

私たちが「フェアトレード認証製品」を選ぶだけで、

作り手さんの暮らしや子どもたちの未来を直接

サポートできます。

コーヒーやコットン製品など、

意外と身近なところにありますので、

ぜひお店で探してみてくださいね！



国際フェアトレード認証ラベル

