


配信期間（2026）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
5月1日（金） ～ 5月7日（木）	<動画配信> 介護に役立つ上手なウソと演技力 （約1時間）	介護のポイントは、出来ることは自分でやってもらうということです。大事なことは、出来るか出来ないかの前に、やる気を出すか出さないかです。そのようなやる気を引き出すのに役立つ「上手なウソと演技力」の使い方を伝授しますので、ぜひご視聴ください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	4/23（木）
5月4日（月） ～ 5月10日（日）	<動画配信> 衣服の着せ方・脱がせ方 ～スムーズな着脱介助のコツ～ （約1時間）	脳卒中など麻痺のある方の着替を介助することは難しく、コツをつかまなければなかなかスムーズにできません。やり方を間違えると、痛みやストレスを与えてしまうことになります。ぜひこの講座を視聴して、正しい介助の方法を身に付けましょう。	日本赤十字社愛媛県支部 鵜久森 陽子	無料	4/27（月）
5月7日（木） ～ 5月13日（水）	<動画配信> 介護NG動作集 ～あなたはこんな動作をしていますか？～ （約1時間）	介護を受ける方の混乱、困惑、不安、恐怖・・・実はあなたの普段行っている何気ない動作が原因かもしれません。介護を受ける方は、そのようなNG動作を指摘することが難しいので、あなたが気づかねばなりません。この講座を視聴して、どういう動作がNGなのか、一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	4/30（木）
5月12日（火） ～ 5月18日（月）	NEW! <動画配信> 介護ストレスを減らすヒント （約1時間）	お身内の介護で、様々なストレスを抱えている方も多いかと思います。また、介護のお仕事をされている方の場合、介護でのストレスに加えて、職員間の価値観の違いなどから起こるストレスは深刻だと思います。少しでも心が軽くなるように、この講座で介護ストレスを減らすヒントを学んでみませんか？	株式会社 グッドコミュニケーション 中田 康晴	無料	5/5（火）
5月14日（木） ～ 5月20日（水）	<動画配信> 栄養バランスと免疫力 （約1時間）	免疫力を維持・向上させるためには、栄養バランスの取れた食事をとることが重要です。でも、なかなかバランスよくというのは難しいですね。不足しがちな栄養素をどのように取ればよいか、毎日の食事でお手軽に免疫力を維持・向上させたい方は、ぜひこの動画をご視聴ください。	管理栄養士 松本 孝子	無料	5/7（木）
5月18日（月） ～ 5月24日（日）	<動画配信> 認知症のタイプ別ケア （約1時間）	認知症は、脳に器質的変化が起こり、認知機能が低下した状態をいいます。この器質的変化の原因は、脳が委縮して起こるものと脳血管障害によるものとに大別されます。それぞれの症状の特徴と、いろいろなエピソードを交えて、生活ケアのポイントをお伝えします。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	5/11（月）
5月21日（木） ～ 5月27日（水）	NEW! <動画配信> 2040年問題 ～医療・介護には頼れないかも・・・～ （約1時間）	2040年には高齢者の割合がピークになる一方で、生産年齢人口は急減し、日本社会は深刻な問題を抱えると予測されています。そのような2040年に、我々は医療・介護に頼ることができるのでしょうか？それに備えて、我々にできることはあるのでしょうか？この講座で、一緒に考えてみましょう。	あき整形外科 リハビリテーション クリニック 吉野 一弘	無料	5/14（木）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
6月1日（月） ～ 6月7日（日）	<動画配信> 生活習慣に着目した認知症の介護 （約1時間）	認知症の方も日々の暮らしの中で習慣にしていることがあります。それなのに、その生活習慣を無視して、介護する側の都合で認知症の方を振り回している人を見かけることがあります。この動画で、認知症の介護で生活習慣に着目する意味を一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	5/25（月）
6月4日（木） ～ 6月10日（水）	<動画配信> 脱水症・熱中症の予防と対処法 （約1時間）	脱水症・熱中症で救急搬送される半数以上が高齢者です。高齢者は体内の水分量が少ない上に、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなり、また薬の影響もあって、脱水症・熱中症になりやすいと言われています。ご自分、また大切な方の命を守るためにも、この講座で予防と対処法を学んでおきましょう。	ボランティアグループ やすら（やすが） 高岡 康子	無料	5/28（木）
6月8日（月） ～ 6月14日（日）	NEW! <動画配信> 身体拘束ゼロへ向けて （約1時間）	平成13年の策定から約23年、厚労省の「身体拘束廃止・防止の手引き」が令和6年に刷新されました。本研修では、最新の指針に基づき、施設・在宅問わず求められる「尊厳あるケア」を学びます。現場で悩みがちな具体的な事例や、今日から実践できるケアの工夫を一緒に考えてみませんか。	社会福祉法人 砥部寿会 高尾田あつたか広場 小椋 真吾	無料	6/1（月）
6月11日（木） ～ 6月17日（水）	<動画配信> 身体の清潔を保つ方法 ～正しい手順と留意点～ （約1時間）	入浴や清拭などで身体の清潔が保たれると、皮膚の汚れや臭いが取り除かれるだけでなく、気分もよくなり、生活への意欲が高まる可能性があります。ぜひこの講座を視聴して、清潔を保つための正しい介助方法と心身への配慮の仕方を学びましょう。	日本赤十字社愛媛県支部 鵜久森 陽子	無料	6/4（木）
6月15日（月） ～ 6月21日（日）	<動画配信> 浴槽への出入りの介助 ～片麻痺の方・脚力が弱った方の場合～ （約1時間）	片麻痺の方、脚力が弱った方の入浴の際に、浴槽への出入りを介助しようとして困った経験はありませんか？このような方の介助にはコツがあります。そのコツを知らないと、つい力任せの介助になってしまい、ご本人にも介助する側にもよくありません。この動画でそのコツを学んでみませんか？	生活とリハビリ研究所 金田 由美子	無料	6/8（月）
6月18日（木） ～ 6月24日（水）	NEW! <動画配信> 安らかな看取り （約1時間）	誰もいつかは亡くなります。そして、亡くなる時は穏やかに、安らかにと願うものではないでしょうか。しかし、医療が高度に発達した現代においては、終末期にその願いを実現することが難しい場合があります。「安らかな死」の意味と、それをどう支援していくか、この講座で一緒に考えてみましょう。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	無料	6/11（木）
6月22日（月） ～ 6月28日（日）	<動画配信> 安心・安全な食事介助のポイント （約1時間）	介護を受ける方にとっての食事は、楽しみであったり、生きがいであったりします。しかし、楽しいはずの食事でも、介助の仕方によっては、苦痛を感じさせたり、誤嚥のリスクを招いたりすることがあります。食事を楽しんでいただけるよう、この講座で安心・安全な食事介助の方法と環境設定を学んでください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	6/15（月）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。



みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは
愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
7月2日（木） ～ 7月8日（水）	NEW! <動画配信> 介護での腰痛予防対策 （約1時間）	介護で腰痛になった経験のある方も多いのではないのでしょうか。腰痛になると、生活や仕事に支障をきたすので、予防が必要です。自分で出来る取り組みと環境的側面からの予防、実際の予防事例を通して自分達の職場でできる腰痛予防対策になればと思います。	愛媛県理学療法士会 松岡 栄二郎	無料	6/25（木）
7月6日（月） ～ 7月12日（日）	<動画配信> よりよい排泄介助の方法 （約1時間）	排泄は自分のタイミングで、誰にも見られずになりたいと思いますよね。介護を受けるようになって排泄を他人に委ねると、「恥ずかしい」「辛い」など、ご本人は様々な思いを持たれると思います。少しでも心地よく排泄をしていただくために、よりよい排泄介助の方法を一緒に考えてみませんか。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	6/29（月）
7月9日（木） ～ 7月15日（水）	NEW! <動画配信> 介護のBCP（業務継続計画） （約1時間）	災害や感染症などを想定して作成するBCP（業務継続計画）。従業員の皆様が、「実際に非常時に必要なケアが継続できる体制」としてBCPは浸透していますか？また、BCPが「作って終わり」になっていませんか？そのような観点から、BCPの基本の“キ”から、介護サービス類型ごとの特性、定期的な見直しのポイント等についてお伝えします。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡 康子	無料	7/2（木）
7月13日（月） ～ 7月19日（日）	<動画配信> 高齢者の異常発見の観察ポイント （約1時間）	加齢に伴い身体機能が低下した高齢者は、日常生活の中で体調の変化が起きてても、なかなか自分自身で気が付かず、異常の発見が遅れる場合があります。「何か変！」「何かいつもと違う！」と異常を早期に発見できるように、この講座で異常発見の観察のポイントを学んでおきましょう！	日本赤十字社愛媛県支部 鶴久森 陽子	無料	7/6（月）
7月16日（木） ～ 7月22日（水）	<動画配信> 日常生活でのフレイル予防 （約1時間）	フレイルとは、健康と要介護状態の間にある状態を指します。フレイルを放置すると、日常生活に支障をきたし、要介護状態となる危険性が高まりますが、早く対策を行えば、元の健康な状態に戻る可能性があります。この動画で、日常生活で取り組めるフレイル予防について学びましょう！	愛媛県理学療法士会 兵頭 賢	無料	7/9（木）
7月19日（日） ～ 7月25日（土）	NEW! <動画配信> 失語症の人と話そう ～言葉に頼らなくても コミュニケーションは成立する～ （約1時間）	失語症とは、脳の損傷によって「聴く」「話す」などの機能が失われた状態をいいます。失語症による症状は十人十色であり、その人その人に合った適切な関わり方を見つけ出すことが重要です。本講義にて適切な関わり方を学んでいただき、失語症の人との会話が素敵なものになる手助けをしたいと思います。	愛媛県立中央病院 リハビリテーション部 三瀬 和人	無料	7/12（日）
7月22日（水） ～ 7月28日（火）	<動画配信> 認知症の基本的理解と対応 ～「新しい認知症観」をもとにして～ （約1時間）	認知症になっても何もできなくなるわけではありません。住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができます。このような「新しい認知症観」についてお話いたしますので、ぜひ一緒に認知症の人への適切な対応を考えてみましょう。	社会福祉法人 砥部寿会 高尾田あつたか広場 小椋 真吾	無料	7/15（水）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは



お申込みは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>