

食品ロス削減に関する実態調査

○調査実施期間: 令7年7月10日(木)～7月22日(火)

○実施方法: インターネット調査

○回答者数: 400名

※四捨五入により、割合の合計が100%にならない場合があります。

【回答者属性】

◆性別

	人数(人)	割合(%)
男性	195	48.8
女性	205	51.3
合計	400	100

◆年代

	人数(人)	割合(%)
18歳～29歳	51	12.8
30代	54	13.5
40代	74	18.5
50代	68	17.0
60歳～79歳	153	38.3
合計	400	100

◆地域

	人数(人)	割合(%)
西条・新居浜・宇摩	92	23.0
今治	48	12.0
松山	191	47.8
八幡浜・大洲	37	9.3
宇和島	32	8.0
合計	400	100

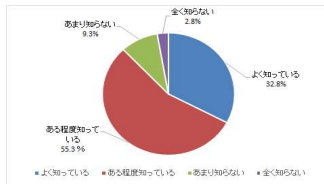
◆世帯構成

	人数(人)	割合(%)
単身世帯	95	23.8
夫婦のみの世帯	117	29.3
親または子供と同居する世帯(三世帯含む)	160	40.0
その他の世帯	28	7.0
合計	400	100

【アンケート結果】

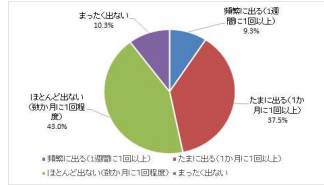
【問1】 あなたは、「食品ロス」が問題となっていることを知っていますか。次の中から当てはまるものを1つ選んでください。

	人数(人)	割合(%)	前年度(%)
よく知っている	131	32.8	34.0
ある程度知っている	221	55.3	57.8
あまり知らない	37	9.3	7.0
全く知らない	11	2.8	1.3
合計	400	100	100



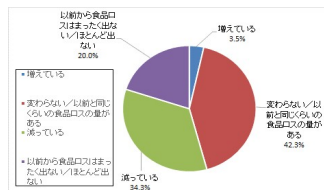
【問2】 あなたのご家庭から「食品ロス」は、どれくらいの頻度で出ますか。(直近1年間) 次の中から当てはまるものを1つ選んでください。

	人数(人)	割合(%)	前年度(%)
頻繁に出る(1週間に1回以上)	37	9.3	4.5
たまに出る(1か月に1回以上)	150	37.5	43.5
ほとんど出ない(数か月に1回程度)	172	43.0	44.0
まったく出ない	41	10.3	8.0
合計	400	100	100



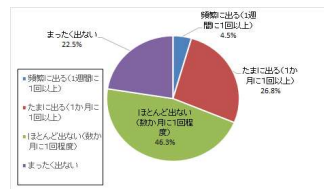
【問3】 あなたのご家庭から出る「食品ロス」の量は、以前(概ね2~3年前)と比べてどうですか。次の中から当てはまるものを1つ選んでください。

	人数(人)	割合(%)	前年度(%)
増えている	14	3.5	4.6
変わらない/以前と同じくらいの食品ロスの量がある	169	42.3	41.5
減っている	137	34.3	36.0
以前から食品ロスがまったく出ない/ほとんど出ない	80	20.0	18.0
合計	400	100	100



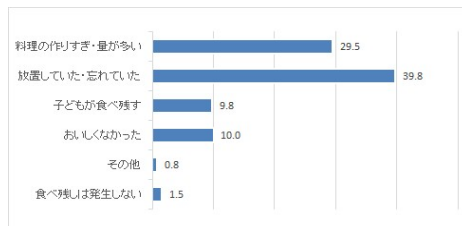
【問4】 あなたのご家庭では、「食べ残し」の食品ロスは出ますか? 次の中から当てはまるものを1つ選んでください。

	人数(人)	割合(%)
頻繁に出る(1週間に1回以上)	18	4.5
たまに出る(1か月に1回以上)	107	26.8
ほとんど出ない(数か月に1回程度)	185	46.3
まったく出ない	90	22.5
合計	400	100



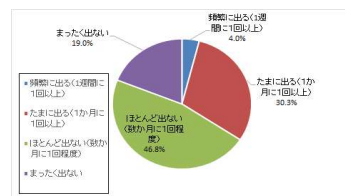
【問5】 「食べ残し」の理由は何ですか? 次の中から当てはまるものをすべて選んでください。

	人数(人)	割合(%)
料理の作りすぎ・量が多い	118	29.5
放置していた・忘れていた	159	39.8
子どもが食べ残す	39	9.8
おいしくなかった	40	10.0
その他	3	0.8
食べ残しは発生しない	6	1.5



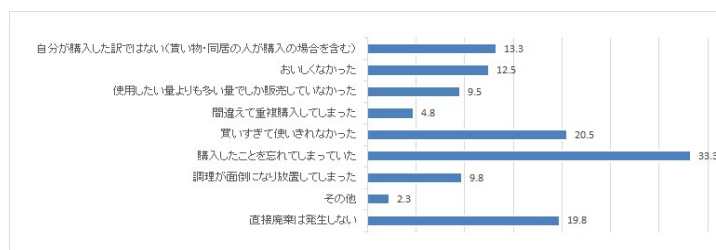
【問6】 あなたのご家庭では、「直接廃棄」の食品ロスは出ますか? 次の中から当てはまるものを1つ選んでください。

	人数(人)	割合(%)
頻繁に出る(1週間に1回以上)	16	4.0
たまに出る(1か月に1回以上)	121	30.3
ほとんど出ない(数か月に1回程度)	187	46.8
まったく出ない	76	19.0
合計	400	100



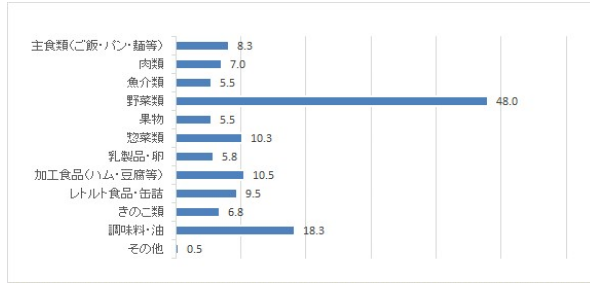
【問7】 「直接廃棄」の理由は何ですか? 次の中から当てはまるものをすべて選んでください。

	人数(人)	割合(%)
自分が購入した訳ではない(買い物・同居の人が購入の場合を含む)	53	13.3
おいしくなかった	50	12.5
使用したい量よりも多い量でしか販売してなかった	38	9.5
間違えて重複購入してしまった	19	4.8
買わずで使いきれなかった	82	20.5
購入したことを忘れてしまった	133	33.3
調理が面倒になり放置してしまった	39	9.8
その他	9	2.3
直接廃棄は発生しない	79	19.8



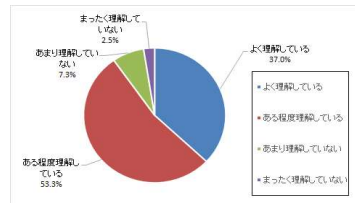
【問8】あなたが、食品ロスとして捨ててしまいがちな食品・食材は何ですか。次の中から当てはまるものをすべて選んでください。

	人数(人)	割合(%)	前年度(%)
主食類(ご飯・パン・麺等)	33	8.3	11.3
肉類	28	7.0	6.3
魚介類	22	5.5	5.8
野菜類	192	48.0	57.0
果物	22	5.5	10.0
惣菜類	41	10.3	6.5
乳製品・卵	23	5.8	7.5
加工食品(ハム・豆腐等)	42	10.5	7.0
レトルト食品・缶詰	38	9.5	2.3
きのこ類	27	6.8	7.0
調味料・油	73	18.3	12.3
その他	2	0.5	12.3



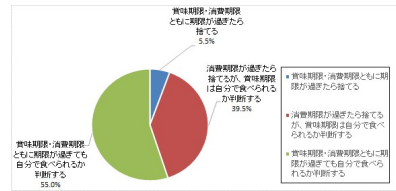
【問9】あなたは賞味期限と消費期限の違いを正しく理解していますか？次の中から当てはまるものを1つ選んでください。

	人数(人)	割合(%)
よく理解している	148	37.0
ある程度理解している	213	53.3
あまり理解していない	29	7.3
まったく理解していない	10	2.5
合計	400	100



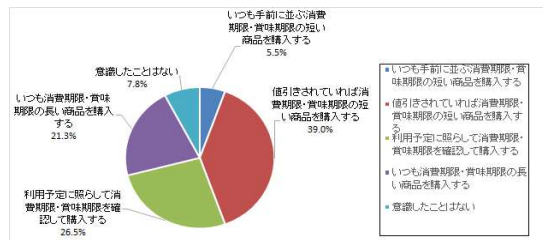
【問10】あなたは賞味期限や消費期限が過ぎた食品は捨ててしまいませんか？次の中からもっとも近いものを1つ選んでください。

	人数(人)	割合(%)
賞味期限・消費期限ともに期限が過ぎたら捨てる	22	5.5
消費期限が過ぎたら捨てるが、賞味期限は自分で食べられるか判断する	158	39.5
賞味期限・消費期限ともに期限が過ぎても自分で食べられるか判断する	220	55.0
合計	400	100



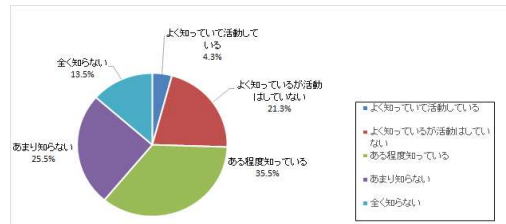
【問11】あなたは、スーパーやコンビニ等で買い物する際、商品標の手に並ぶ消費期限・賞味期限の短い商品を購入することがありますか？次の中から1つ選んでください。

	人数(人)	割合(%)	前年度(%)
いつも手前に並ぶ消費期限・賞味期限の短い商品を購入する	22	5.5	6.0
値引きされていれば消費期限・賞味期限の短い商品を購入する	156	39	44.5
利用予定に照らして消費期限・賞味期限を確認して購入する	106	26.5	25.0
いつも消費期限・賞味期限の長い商品を購入する	85	21.3	16.0
意識したことはない	31	7.8	8.5
合計	400	100	100



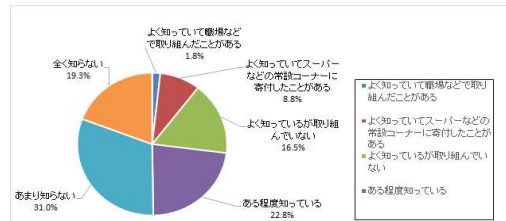
【問12】あなたは、「フードバンク活動」を知っていますか？次の中から当てはまるものを1つ選んでください。

	人数(人)	割合(%)	前年度(%)
よく知っていて活動している	17	4.3	3.3
よく知っているが活動はしていない	85	21.3	21.8
ある程度知っている	142	35.5	35.8
あまり知らない	102	25.5	27.3
全く知らない	54	13.5	12.0
合計	400	100	100



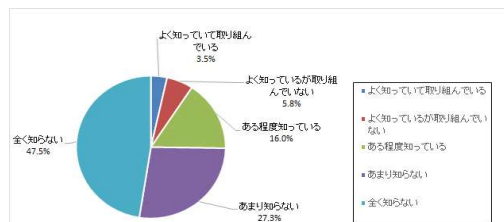
【問13】あなたは、「フードドライブ」を知っていますか？次の中から当てはまるものを1つ選んでください。

	人数(人)	割合(%)	前年度(%)
よく知っていて職場などで取り組んだことがある	7	1.8	2.8
よく知っていてスーパーなどの常設コーナーに寄付したことがある	35	8.8	7.0
よく知っているが取り組んでいない	66	16.5	18.3
ある程度知っている	91	22.8	19.5
あまり知らない	124	31.0	33.5
全く知らない	77	19.3	19.0
合計	400	100	100



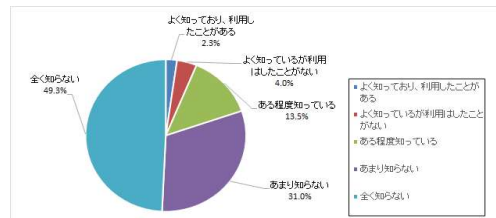
【問14】あなたは、「3010運動」を知っていますか？次の中から当てはまるものを1つ選んでください。

	人数(人)	割合(%)	前年度(%)
よく知っていて取り組んでいる	14	3.5	3.8
よく知っているが取り組んでいない	23	5.8	4.3
ある程度知っている	64	16.0	16.3
あまり知らない	109	27.3	32.8
全く知らない	190	47.5	43.0
合計	400	100	100



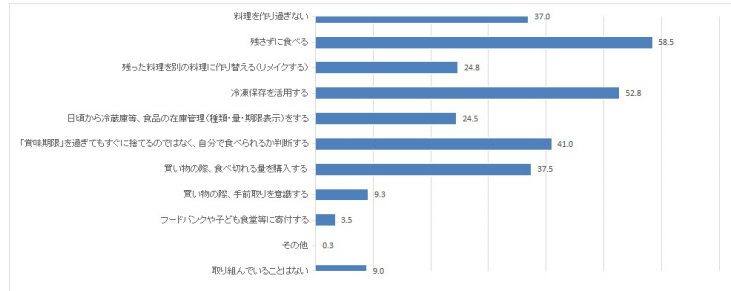
【問15】 あなたは「おいしい食べきり運動推進店」を知っていますか。
次の中から当てはまるものを1つ選んでください。

	人数(人)	割合(%)
よく知っており、利用したことがある	9	2.3
よく知っているが利用はしなかったことがない	16	4.0
ある程度知っている	54	13.5
あまり知らない	124	31.0
全く知らない	197	49.3
合計	400	100



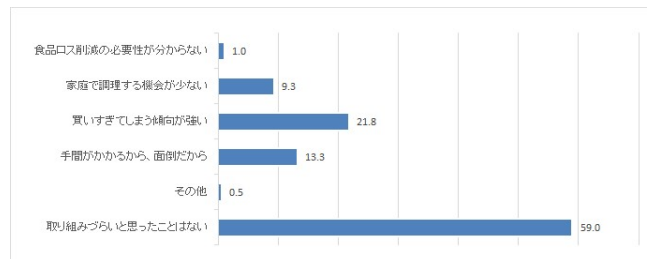
【問16】 あなたは、食品ロスを減らすために取り組んでいることはありますか。
次の中から当てはまるものをすべて選んで○をつけてください。

	人数(人)	割合(%)	前年度(%)
料理を作り過ぎない	148	37.0	35.5
残さずに食べる	234	58.5	57.3
残った料理を別の料理に作り替える(リメイクする)	99	24.8	22.3
冷凍保存を活用する	211	52.8	58.5
日頃から冷蔵庫等、食品の在庫管理(種類・量・期限表示)をする	98	24.5	29.3
「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	164	41.0	50.0
買い物の際、食べ切れる量を購入する	150	37.5	20.0
買い物の際、手前取りを意識する	37	9.3	-
フードバンクや子ども食堂等に寄付する	14	3.5	1.8
その他	1	0.3	0.8
取り組んでいることはない	36	9.0	6.5



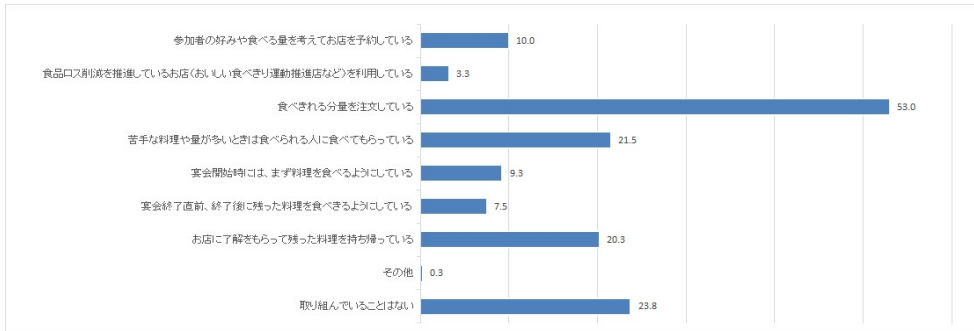
【問17】 あなたが、「食品ロス削減」に取り組むづらい理由は何ですか。
次の中から当てはまるものをすべて選んでください。

	人数(人)	割合(%)	前年度(%)
食品ロス削減の必要性が分からない	4	1.0	6.8
家庭で調理する機会が少ない	37	9.3	15.8
買いすぎてしまう傾向が強い	87	21.8	41.3
手間がかかるから、面倒だから	53	13.3	23.5
その他	2	0.5	19
取り組むづらいと思ったことはない	236	59.0	-



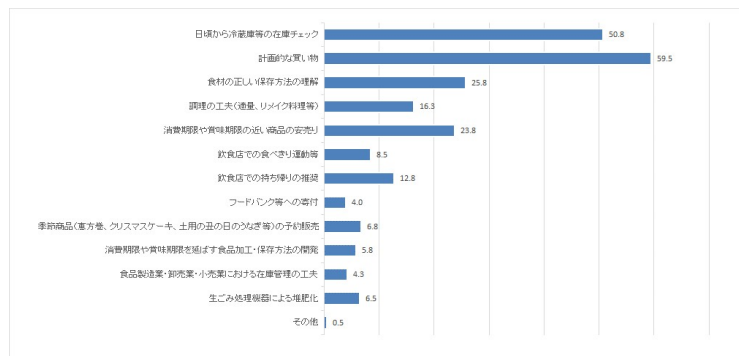
【問18】 あなたは、外食や宴会等で「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか。次の中から当てはまるものをすべて選んでください。

	人数(人)	割合(%)	前年度(%)
参加者の好みや食べる量を考えてお店を予約している	40	10.0	7.8
食品ロス削減を推進しているお店(おいしい食べきり運動推進店など)を利用している	13	3.3	3.3
食べられる分量を注文している	212	53.0	45.0
苦手な料理や量が多いときは食べられる人に食べてもらっている	86	21.5	19.8
宴会開始時には、まず料理を食べるようにしている	37	9.3	10.5
宴会終了直前、終了後に残った料理を食べるようにしている	30	7.5	9.5
お店に了解ももらって残った料理を持ち帰っている	81	20.3	18.0
その他	1	0.3	1.3
取り組んでいることはない	95	23.8	18.8



【問19】 あなたは、「食品ロス」を減らすために、どのような取組みが効果的だと思いますか。次の中から当てはまるものを3つまで選んでください。

	人数(人)	割合(%)	前年度(%)
日頃から冷蔵庫等の在庫チェック	203	50.8	46.0
計画的な買い物	238	59.5	57.0
食材の正しい保存方法の理解	103	25.8	22.8
調理の工夫(適量、リメイク料理等)	65	16.3	15.5
消費期限や賞味期限の近い商品の安売り	95	23.8	31.8
飲食店での食べきり運動等	34	8.5	10.8
飲食店での持ち帰りの推奨	51	12.8	15.8
フードバンク等への寄付	16	4.0	8.8
季節商品(恵方巻、クリスマスケーキ、土用の丑の日のうなぎ等)の予約販売	27	6.8	12.3
消費期限や賞味期限を延ばす食品加工・保存方法の開発	23	5.8	6.0
食品製造業・卸売業・小売業における在庫管理の工夫	17	4.3	5.3
生ごみ処理機器による堆肥化	26	6.5	4.5
その他	2	0.5	1.3



【問20】 あなたは、「食品ロス」を減らすために、今後どのように取り組もうと思いますか。次の中から当てはまるものを1つ選んでください。

	人数(人)	割合(%)
積極的に取り組んでいきたい	166	41.5
気がついたときに取り組んでいきたい	207	51.8
取り組まない	27	6.8
合計	400	100

