

配信期間（2026）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
4月2日（木） ～ 4月8日（水）	<動画配信> 高齢者とのコミュニケーション （約1時間）	コミュニケーションの取り方によっては、取り返しのつかないほど高齢者を傷つけてしまうことがあります。その意味では、コミュニケーションは一瞬の勝負とも言えます。この講座では、高齢者と適切なコミュニケーションを取るためのコツをご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	株式会社 響 井上 和弘	無料	3/26（木）
4月6日（月） ～ 4月12日（日）	<動画配信> 認知症をこじらせる原因って何？ （約1時間）	普段は穏やかな認知症の方が、ときに不穏になったり、暴言・暴力を振るったりすることがあります。そんなとき、どこかに認知症をこじらせる原因があるはず。その原因に対処することが、根本的な解決につながります。認知症をこじらせる原因とは何か、一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	3/30（月）
4月9日（木） ～ 4月15日（水）	<動画配信> 感染対策の基礎知識 （約1時間）	コロナの流行をきっかけに、我々は様々な感染症と共に生きていくことを実感しました。そのような中で、感染症への効果的な対策を行うには、正確な知識が欠かせません。この講座では、介護をする上で知っておくべき感染対策の基礎知識をご説明いただきますので、ぜひご視聴ください。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	無料	4/2（木）
4月13日（月） ～ 4月19日（日）	<動画配信> 介護NGワード集 （約1時間）	あなたは介護を受ける方を不快にさせたり、傷つけたりする言葉を使っていますか？普段使っている何気ない一言に、そのようなNGワードが潜んでいる可能性があります。また、そのNGワードが不適切な介護や虐待につながってしまうこともあります。適切な言葉遣いを一緒に考えてみませんか。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	4/6（月）
4月16日（木） ～ 4月22日（水）	<動画配信> 知っておきたい薬の基礎知識 （約1時間）	薬とは無縁の生活を送っている方は、ほとんどいないと思います。そんな身近なものなのに、薬について意外と知らないことが多いのではないでしょうか。この講座で、薬の種類や服用方法などの基礎知識を学び、薬と上手に付き合っていきましょう！	愛媛県薬剤師会 縄田 幸裕	無料	4/9（木）
4月19日（日） ～ 4月25日（土）	<動画配信> おむつとパッドの上手な使い方 （約1時間）	介護でおむつやパッドを使用されている方もおられると思いますが、案外、適切に使用しておらず、皮膚炎などのトラブルになっているケースが多く見受けられます。少しでも快適に過ごしていただけるよう、この講座を視聴して、おむつとパッドの上手な使い方を学びましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	4/12（日）
4月22日（水） ～ 4月28日（火）	<動画配信> 認知症の介護に役立つ3つの「間」 （約1時間）	認知症の方への関わり方で困った経験はありませんか？認知症の方へ関わる際には、時間・間隔・人間の3つの「間」を上手に使うことがポイントです。この講座では、その3つの「間」の上手な活用法をお伝えしますので、ぜひご視聴ください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	4/15（水）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。



お申込みは

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>


配信期間（2026）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
5月1日（金） ～ 5月7日（木）	<動画配信> 介護に役立つ上手なウソと演技力 （約1時間）	介護のポイントは、出来ることは自分でやってもらうということです。大事なことは、出来るか出来ないかの前に、やる気を出すか出さないかです。そのようなやる気を引き出すのに役立つ「上手なウソと演技力」の使い方を伝授しますので、ぜひご視聴ください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	4/23（木）
5月4日（月） ～ 5月10日（日）	<動画配信> 衣服の着せ方・脱がせ方 ～スムーズな着脱介助のコツ～ （約1時間）	脳卒中など麻痺のある方の着替えを介助することは難しく、コツをつかまなければなかなかスムーズにできません。やり方を間違えると、痛みやストレスを与えてしまうことになります。ぜひこの講座を視聴して、正しい介助の方法を身に付けましょう。	日本赤十字社愛媛県支部 鶴久森 陽子	無料	4/27（月）
5月7日（木） ～ 5月13日（水）	<動画配信> 介護NG動作集 ～あなたはこんな動作をしていますか？～ （約1時間）	介護を受ける方の混乱、困惑、不安、恐怖・・・実はあなたの普段行っている何気ない動作が原因かもしれません。介護を受ける方は、そのようなNG動作を指摘することが難しいので、あなたが気づかねばなりません。この講座を視聴して、どういう動作がNGなのか、一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	4/30（木）
5月12日（火） ～ 5月18日（月）	NEW! <動画配信> 介護ストレスを減らすヒント （約1時間）	お身内の介護で、様々なストレスを抱えている方も多いかと思います。また、介護のお仕事をされている方の場合、介護でのストレスに加えて、職員間の価値観の違いなどから起こるストレスは深刻だと思います。少しでも心が軽くなるように、この講座で介護ストレスを減らすヒントを学んでみませんか？	株式会社 グッドコミュニケーション 中田 康晴	無料	5/5（火）
5月14日（木） ～ 5月20日（水）	<動画配信> 栄養バランスと免疫力 （約1時間）	免疫力を維持・向上させるためには、栄養バランスの取れた食事をとることが重要です。でも、なかなかバランスよくというのは難しいですね。不足しがちな栄養素をどのように取ればよいか、毎日の食事でお手軽に免疫力を維持・向上させたい方は、ぜひこの動画をご視聴ください。	管理栄養士 松本 孝子	無料	5/7（木）
5月18日（月） ～ 5月24日（日）	<動画配信> 認知症のタイプ別ケア （約1時間）	認知症は、脳に器質的変化が起こり、認知機能が低下した状態をいいます。この器質的変化の原因は、脳が委縮して起こるものと脳血管障害によるものと大別されます。それぞれの症状の特徴と、いろいろなエピソードを交えて、生活ケアのポイントをお伝えします。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	5/11（月）
5月21日（木） ～ 5月27日（水）	NEW! <動画配信> 2040年問題 ～医療・介護には頼れないかも・・・～ （約1時間）	2040年には高齢者の割合がピークになる一方で、生産年齢人口は急減し、日本社会は深刻な問題を抱えると予測されています。そのような2040年に、我々は医療・介護に頼ることができるのでしょうか？それに備えて、我々にできることはあるのでしょうか？この講座で、一緒に考えてみましょう。	あき整形外科 リハビリテーション クリニック 吉野 一弘	無料	5/14（木）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
6月1日（月） ～ 6月7日（日）	<動画配信> 生活習慣に着目した認知症の介護 （約1時間）	認知症の方も日々の暮らしの中で習慣にしていることがあります。それなのに、その生活習慣を無視して、介護する側の都合で認知症の方を振り回している人を見かけることがあります。この動画で、認知症の介護で生活習慣に着目する意味を一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	5/25（月）
6月4日（木） ～ 6月10日（水）	<動画配信> 脱水症・熱中症の予防と対処法 （約1時間）	脱水症・熱中症で救急搬送される半数以上が高齢者です。高齢者は体内の水分量が少ない上に、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなり、また薬の影響もあって、脱水症・熱中症になりやすいと言われています。ご自分、また大切な方の命を守るためにも、この講座で予防と対処法を学んでおきましょう。	ボランティアグループ やすら（やすが） 高岡 康子	無料	5/28（木）
6月8日（月） ～ 6月14日（日）	NEW! <動画配信> 身体拘束ゼロへ向けて （約1時間）	平成13年の策定から約23年、厚労省の「身体拘束廃止・防止の手引き」が令和6年に刷新されました。本研修では、最新の指針に基づき、施設・在宅問わず求められる「尊厳あるケア」を学びます。現場で悩みがちな具体的な事例や、今日から実践できるケアの工夫を一緒に考えてみませんか。	社会福祉法人 砥部寿会 高尾田あつたか広場 小椋 真吾	無料	6/1（月）
6月11日（木） ～ 6月17日（水）	<動画配信> 身体の清潔を保つ方法 ～正しい手順と留意点～ （約1時間）	入浴や清拭などで身体の清潔が保たれると、皮膚の汚れや臭いが取り除かれるだけでなく、気分もよくなり、生活への意欲が高まる可能性があります。ぜひこの講座を視聴して、清潔を保つための正しい介助方法と心身への配慮の仕方を学びましょう。	日本赤十字社愛媛県支部 鵜久森 陽子	無料	6/4（木）
6月15日（月） ～ 6月21日（日）	<動画配信> 浴槽への出入りの介助 ～片麻痺の方・脚力が弱った方の場合～ （約1時間）	片麻痺の方、脚力が弱った方の入浴の際に、浴槽への出入りを介助しようとして困った経験はありませんか？このような方の介助にはコツがあります。そのコツを知らないと、つい力任せの介助になってしまい、ご本人にも介助する側にもよくありません。この動画でそのコツを学んでみませんか？	生活とリハビリ研究所 金田 由美子	無料	6/8（月）
6月18日（木） ～ 6月24日（水）	NEW! <動画配信> 安らかな看取り （約1時間）	誰もいつかは亡くなります。そして、亡くなる時は穏やかに、安らかにと願うものではないでしょうか。しかし、医療が高度に発達した現代においては、終末期にその願いを実現することが難しい場合があります。「安らかな死」の意味と、それをどう支援していくか、この講座で一緒に考えてみましょう。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	無料	6/11（木）
6月22日（月） ～ 6月28日（日）	<動画配信> 安心・安全な食事介助のポイント （約1時間）	介護を受ける方にとっての食事は、楽しみであったり、生きがいであったりします。しかし、楽しいはずの食事でも、介助の仕方によっては、苦痛を感じさせたり、誤嚥のリスクを招いたりすることがあります。食事を楽しんでいただけるよう、この講座で安心・安全な食事介助の方法と環境設定を学んでください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	6/15（月）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。



みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>