

日時 (2026)	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
4月8日 (水) 13:30 ~ 15:30	楽しんで介護をしませんか? ～手抜き介護のススメ～	在宅や事業所で介護を行っている皆さん! 「介護は大変・・・!」と感じられていませんか? たしかに介護は大変な部分もあります。介護は長期戦となる場合が多いです。介護する側が疲れ果てては何にもなりません、この講座ではいかに手抜き介護を行うのかを提案します。 【同一内容の研修を4月15日(水)に南予会場で、5月20日(水)に東予会場で実施します。】	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	20名	無料※	3/18 (水)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
4月10日 (金) 13:30 ~ 15:30	「尊厳ある看取り」を考える	時代や制度が変わっても人が死ぬことは避けられません。「死」とは「生」と同じように個性の強いものです。それぞれの人が悔いのない死を迎えるために、どのように支えていけばよいか一緒に考えてみませんか。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	株式会社 響 井上 和弘	会場 30名 オンライン 30名	無料※	3/19 (木)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
4月14日 (火) 13:30 ~ 15:30	アンガーマネジメントの基本 ～怒りの感情との上手な付き合い方～	介護・職場・家庭のストレスでしょっちゅうイライラする…そんなストレス・イライラにまつわるお悩みはありませんか? 心が少しでも楽になるようこの講座でアンガーマネジメント (怒り・イライラとの上手な付き合い方) のイロハを学んでみませんか? * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 石井 真奈	会場 30名 オンライン 30名	無料※	3/24 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
4月15日 (水) 14:00 ~ 16:00	出張研修 in 南予 楽しんで介護をしませんか? ～手抜き介護のススメ～	在宅や事業所で介護を行っている皆さん! 「介護は大変・・・!」と感じられていませんか? たしかに介護は大変な部分もあります。介護は長期戦となる場合が多いです。介護する側が疲れ果てては何にもなりません、この講座ではいかに手抜き介護を行うのかを提案します。 【同一内容の研修を4月8日(水)に研修センターで、5月20日(水)に東予会場で実施します。】	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	30名	無料	3/25 (水)	卯之町駅前複合施設 ゆるりあん (西予市宇和町 卯之町3丁目 435-1)
4月21日 (火) 13:30 ~ 15:30	生活習慣に着目した認知症の介護	認知症の方も日々の暮らしの中で習慣にしていることがあります。それなのに、その生活習慣を無視して、介護する側の都合で認知症の方を振り回している人を見かけることがあります。この講座で、認知症の介護で生活習慣に着目する意味を一緒に考えてみましょう。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	会場 30名 オンライン 30名	無料※	3/31 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
4月24日 (金) 13:30 ~ 15:30	より良い人生を送るために ～エンディングノートで見えてくるもの～	人は何歳くらいから「自分の人生」について考えるのでしょうか? 若者が「自分の将来」として夢や希望を語る時、その中に老後のことはおそらく入らないでしょう。老後は「人生」を考えたときから登場します。これからの日々も含めて人生というなら、その日々が少しでもより良く過ごせるようにしたいと思いませんか? * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	認知症介護指導者 森川 隆	会場 30名 オンライン 30名	無料※	4/3 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
4月28日 (火) 13:30 ~ 15:30	レクリエーションで 心も身体も健康に!	みんなで集まって笑い合える日々が戻ってきました。その集まりがより楽しいものになるように、新しいレクリエーションを学びにいらっしやいませんか? サロンにも、介護現場にも、すぐに役立つプログラムがたくさんあります。ぜひお問い合わせのうえ、お越しください。 *実技あり *動きやすい服装で	愛媛県レクリエーション協会 松木 紀子	15名	無料※	4/7 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意&ご案内 ★

- ① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
- ② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- ③ 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- ④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- ⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/> でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金 [1講座300円]が必要ですよ。

お申込みは
こちらから



みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア(愛媛県在宅介護研修センター)

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721

FAX: 089-914-0732

日時(2026)	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
5月13日(水) 13:30~16:30	入浴介助研修 ~普通のお風呂に入るための入浴介助方法~	加齢や病气・ケガなどで脚力が弱ったり、身体がご不自由になったりすると、今までの浴槽に入ることを断念して、機械を利用する方向へ行きがちです。でも、この入浴セミナーでお伝えする介助法を使えば、まだまだご自宅での入浴が可能な場合もあります。機械のお風呂が無い施設の方々も、ぜひ参加してください。 * 実技あり 動きやすい服装で * お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。 * 持参物: 入浴できる衣類(Tシャツ・短パン・水着等)・着替え ・バスタオル・上靴	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 金田 由美子	10名	無料※	4/22(水)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
5月14日(木) 13:30~15:30	脳卒中後遺症とパーキンソン病の介護 ~目に見える不自由さと、見えない不自由さ~	手足が普通に動くありがたさを、私たちは日頃あまり意識をしていません。でも脳卒中(脳血管障害)の後遺症で、半身の手足がマヒしたらと考えれば、その不自由さは想像できます。ただその不自由さは、手足の動きだけではなく、私たちに見えないところにもあるのです。そしてそれを知っておくことは、介護をする上でとても大事なことです。併せて、なかなか理解が難しいパーキンソン病の症状についても学んでみましょう。 * 会場参加とオンライン(Zoom)参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 金田 由美子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	4/23(木)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
5月20日(水) 14:00~16:00	出張研修 in 東予 楽しんで介護をしませんか? ~手抜き介護のススメ~	在宅や事業所で介護を行っている皆さん!「介護は大変・・・!」と感じられていませんか?たしかに介護は大変な部分もあります。介護は長期戦となる場合が多いです。介護する側が疲れ果てては何にもなりません、この講座ではいかに手抜き介護を行うのかを提案します。 【同一内容の研修を4月8日(水)に研修センターで、4月15日(水)に南予会場で実施します。】	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	30名	無料	4/30(木)	新居浜市立女性 総合センター (新居浜市庄内町 4丁目4-19)
5月22日(金) 13:30~15:30	若年性認知症の方に寄り添う	18歳以上65歳未満で認知症を発症した場合、「若年性認知症」とされます。社会で活躍中の年齢で発症するので、若年性認知症の方が抱える課題は、複合的で、様々な要因が絡み合っているものが多いと言われています。若年性認知症の方に適した支援と、寄り添い方について、この研修で教えていただきますよ。 * 会場参加とオンライン(Zoom)参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	社会福祉法人 慈光会 愛媛県若年性認知症 支援コーディネーター 横田 麻弥	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/1(金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
5月25日(月) 13:30~15:30	認知症の理解と予防法	「認知症には、なりたくない」と誰しも思いますが、「認知症の主たる原因は、長生きである」と言われてしまうと、その対応策に困ってしまいます。ただ、長生きをされている方の全員が認知症になっているわけではないということに、一縷の望みはありそうです。この講座で認知症を理解し、予防法を学んでいただければ、その望みに近づくことが出来ると思います。奮ってご参加ください。 * 体操あり 動きやすい服装で(スカート不可)	公益社団法人 愛媛県作業療法士会 塩崎 定義	20名	無料※	5/1(金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
5月27日(水) 13:30~15:30	高齢者の異常を早期発見するポイント	高齢者の健康は、とても微妙なバランスを保っています。そのバランスが崩れたとき、どのような対応が出来るかで、その後の生活が大きく変わる場合があります。「何か変!」「何かいつもと違う」と感じる力があるのは、いつも傍にいる人だからこそです。それを感じ取る力をレベルアップし、その後どうすればいいかを学びましょう。 * 会場参加とオンライン(Zoom)参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	日本赤十字社 愛媛県支部 小池 智美	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/7(木)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
5月29日(金) 13:30~15:30	レッツ!! 遊びりテーション	遊びの要素とリハビリテーションの要素を組み合わせた“遊びりテーション”。レクリエーションとの違いは、楽しむだけではなくその効果は生活ケアと一体になっていることです。生活ケアに必要な機能を遊びりテーションで持続に持って行く、さらに遊びりテーションで得た元気(活気)をよりよい生活ケアに繋げていくことが目的なのです。楽しみながら体を動かす、そして大笑いする、人にとって大切な要素満杯です!! * 動きやすい服装で * 脱水予防のため、飲料を持参	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	20名	無料※	5/8(金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意&ご案内 ★

- ① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
- ② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承ください。
- ③ 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接当センターまでお問い合わせ下さい。
- ④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- ⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金
[1講座300円]が必要です。お申込みは
こちらから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア(愛媛県在宅介護研修センター)

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721

FAX: 089-914-0732

日時 (2026)	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
6月2日 (火) 13:30 ~ 15:30	介護におけるメンタルヘルス ～ストレスとのつき合い方～	お身内の介護をされている方、介護を仕事にされている方、何かストレスを感じることはありませんか? ご自分の心身が健全でなければ介護は上手くいきません。そのためにはセルフケアが必要です。ぜひこの講座でその方法を学びましょう。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	株式会社 グッドコミュニケーション 中田 康晴	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/12 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
6月4日 (木) 13:30 ~ 15:30	高齢者虐待を防ごう	高齢者(問わず)虐待はなぜおこるのだろうか? 虐待はあってはならないということは誰もが理解はしている。それでもおきてしまう虐待の背景には何があるのだろうか? あってはならない虐待について、どうすれば虐待を防げるのかを改めて考えてみましょう。ご参加をお待ちしております。 【同一内容の研修を6月17日(水)に南予会場で、7月15日(水)に東予会場で実施します。】	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	20名	無料※	5/14 (木)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
6月10日 (水) 13:30 ~ 15:30	最期まで自分らしく生きる ～人は人と繋がり生きている～	誰もいつかは人生の最期を迎えます。人生の最期を迎えようとしている日々を、限りある時間を、どこでどのように過ごしたいですか? 自分の思いや考えを実現するにはどうすればよいでしょうか? 今回は、療養支援の現場で働かれている講師のご経験をもとに、最期まで自分らしく生きるために、またそれを支えるために知っておきたいこと、考えておきたいことについてお話いただきます。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	松山パテル病院 太田 多佳子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/20 (水)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
6月17日 (水) 14:00 ~ 16:00	出張研修 in 南予 高齢者虐待を防ごう	高齢者(問わず)虐待はなぜおこるのだろうか? 虐待はあってはならないということは誰もが理解はしている。それでもおきてしまう虐待の背景には何があるのだろうか? あってはならない虐待について、どうすれば虐待を防げるのかを改めて考えてみましょう。ご参加をお待ちしております。 【同一内容の研修を6月4日(木)に研修センターで、7月15日(水)に東予会場で実施します。】	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	30名	無料	5/27 (水)	卯之町駅前複合施設 ゆるりあん (西予市宇和町 卯之町3丁目 435-1)
6月19日 (金) 13:30 ~ 15:30	腰を痛めない移乗介助 ～軽度の方から重度の方まで～	介護を行う上での大きな課題の一つに「腰痛」問題があります。ほとんどの方の「腰痛」のきっかけは移乗介助時にあります。今回は「腰痛」になる原因はどこにあるのかを考え、「腰痛」を防ぐためにはどのような方法があるのか、また「腰痛」がある方でも移乗ができる方法を提案いたします。 * 実技あり 動きやすい服装で(スカート不可)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	20名	無料※	5/29 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
6月23日 (火) 13:30 ~ 15:30	口腔ケアの必要性を学ぶ ～毎日の口腔ケアが未来の健康をつくる～	口腔の小さな衰えを見逃さないことが、介護現場の大きな力になります。オーラルフレイルとOHATを学ぶことで、利用者さんの変化に気づき、より質の高いケアにつながります。“その人らしさ”を支えるための口腔ケアを、一緒に見直してみませんか。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県歯科衛生士会 壽川 明音	会場 30名 オンライン 30名	50円※ (会場参加者のみ)	6/2 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
6月25日 (木) 13:30 ~ 15:30	五感を刺激して、脳を活性化しよう!	脳の潜在認知力を引き出す脳活性化プログラム「シナプソロジー」。高齢者向け、企業、スポーツ、教育の現場などで活用され、効果をあげている今注目のプログラムです! 今回は、高齢者支援の現場で働かれておられる講師に、高齢者の脳の活性化に役立つシナプソロジーの実践例を教えてください。	老人保健施設 たかのご館 向井 亮子	20名	無料※	6/4 (木)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
6月29日 (月) 13:30 ~ 16:30	高齢者における 急変時の対応について	もしも目の前で人が倒れたら、あなたは何ができますか? 少しの勇気と応急手当の知識があれば、助かる命があります。もしもの時に備えて、高齢者に多い事故や病気の応急手当について一緒に学びましょう!! * 実技あり 動きやすい服装で	日本赤十字社 愛媛県支部 石川 幸枝	15名	200円※	6/8 (月)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意&ご案内 ★

- ① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
- ② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- ③ 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- ④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- ⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/> でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金 [1講座300円]が必要です。

お申込みは
こちらから



みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア(愛媛県在宅介護研修センター)

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721

FAX: 089-914-0732