

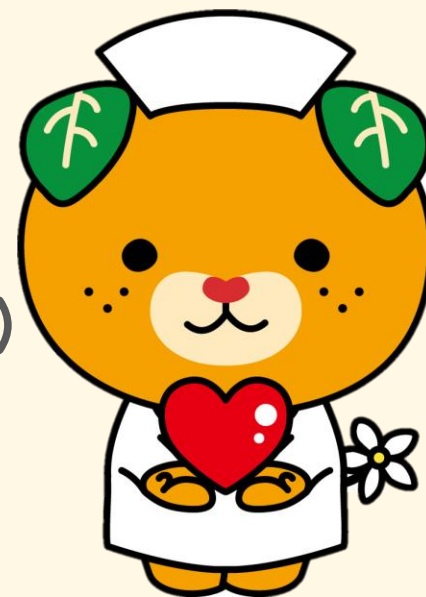
循環器病に関する 県民意識アンケート調査結果

実施期間：令和8年1月13日（火）～1月30日（金）

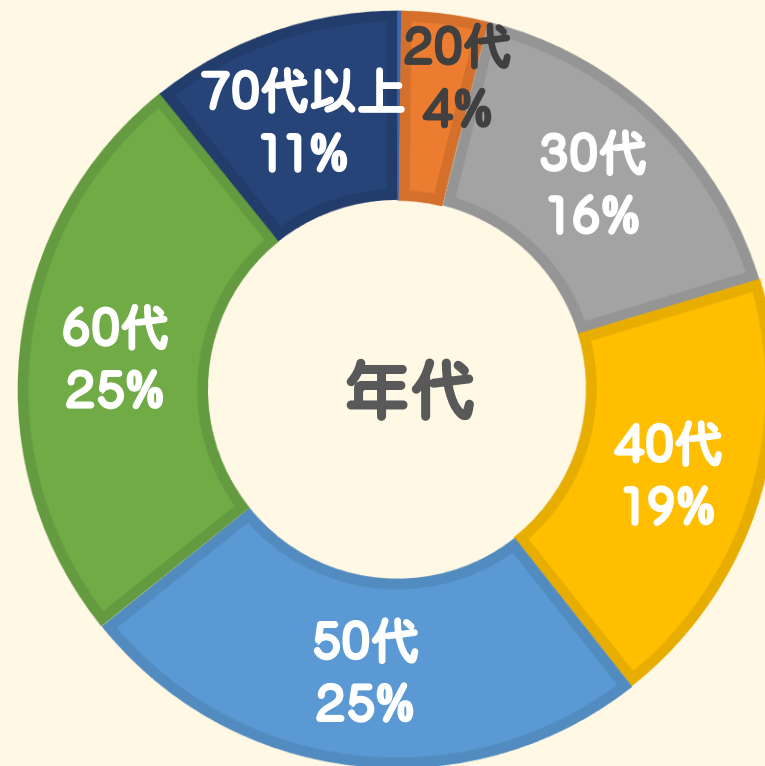
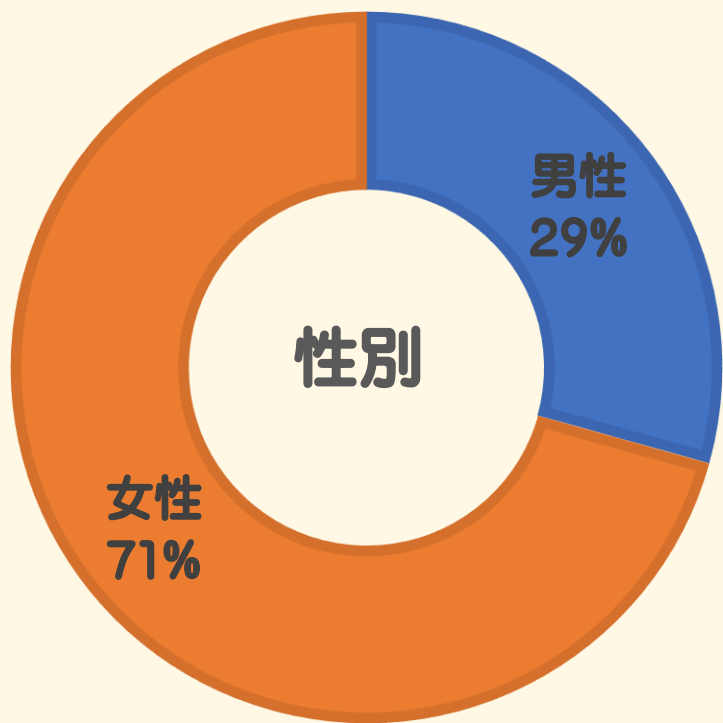
実施方法：専用回答フォームにて実施（県公式ラインで周知）

回答者数：1,471名

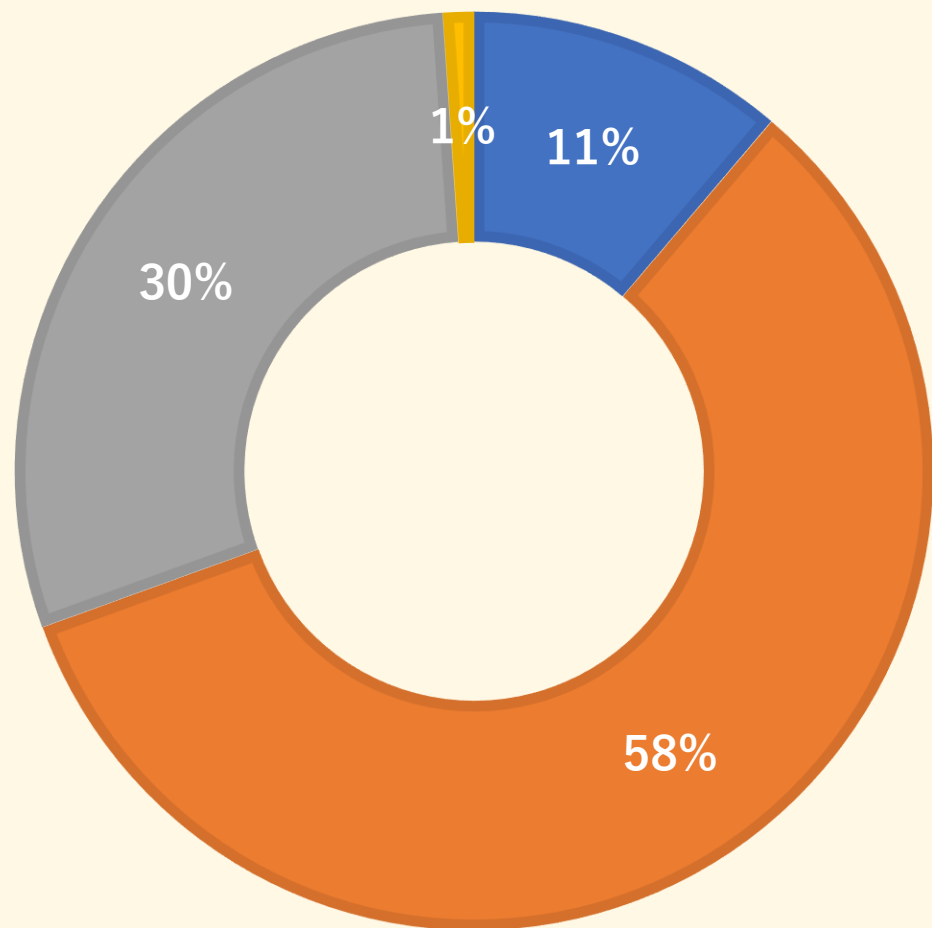
愛媛県保健福祉部健康増進課



回答者 属性

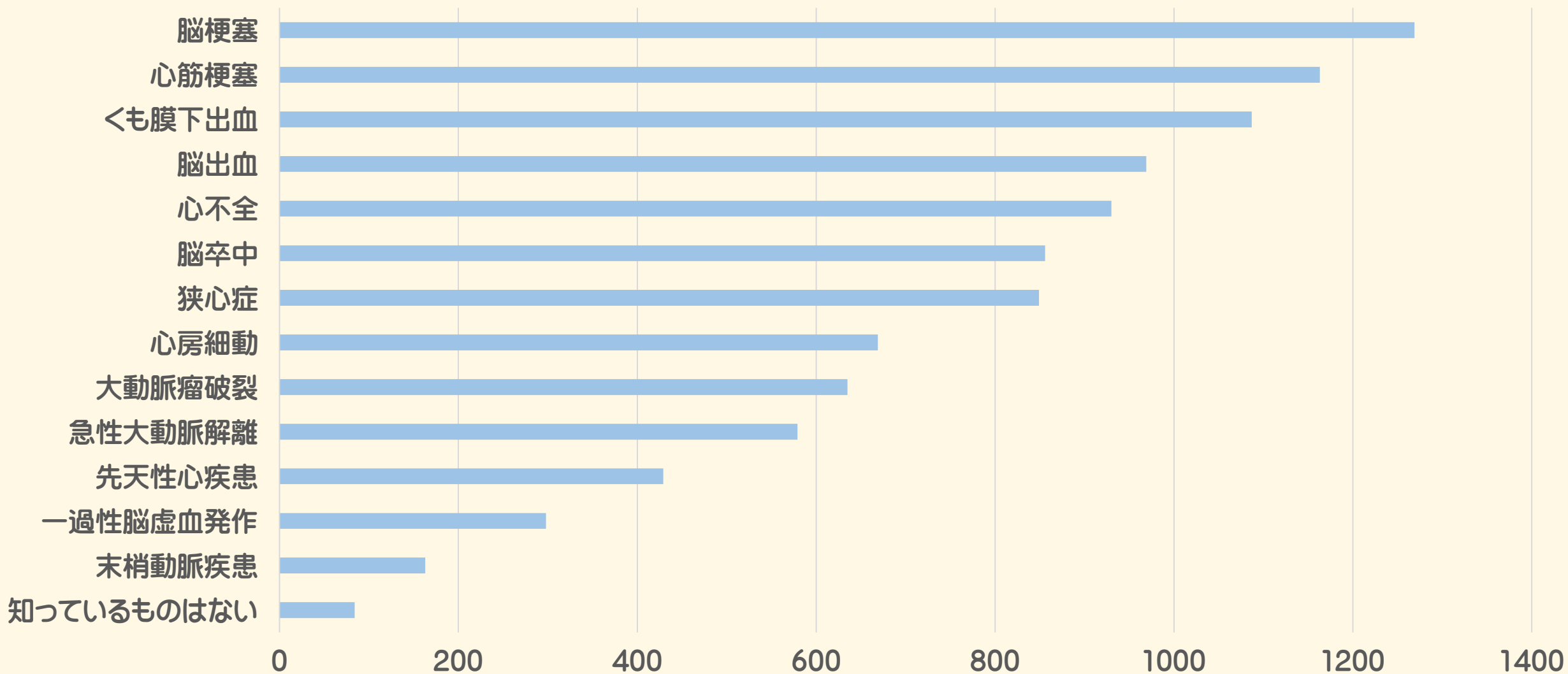


あなたは循環器病（脳卒中や心血管疾患）についてどの程度ご存じですか？

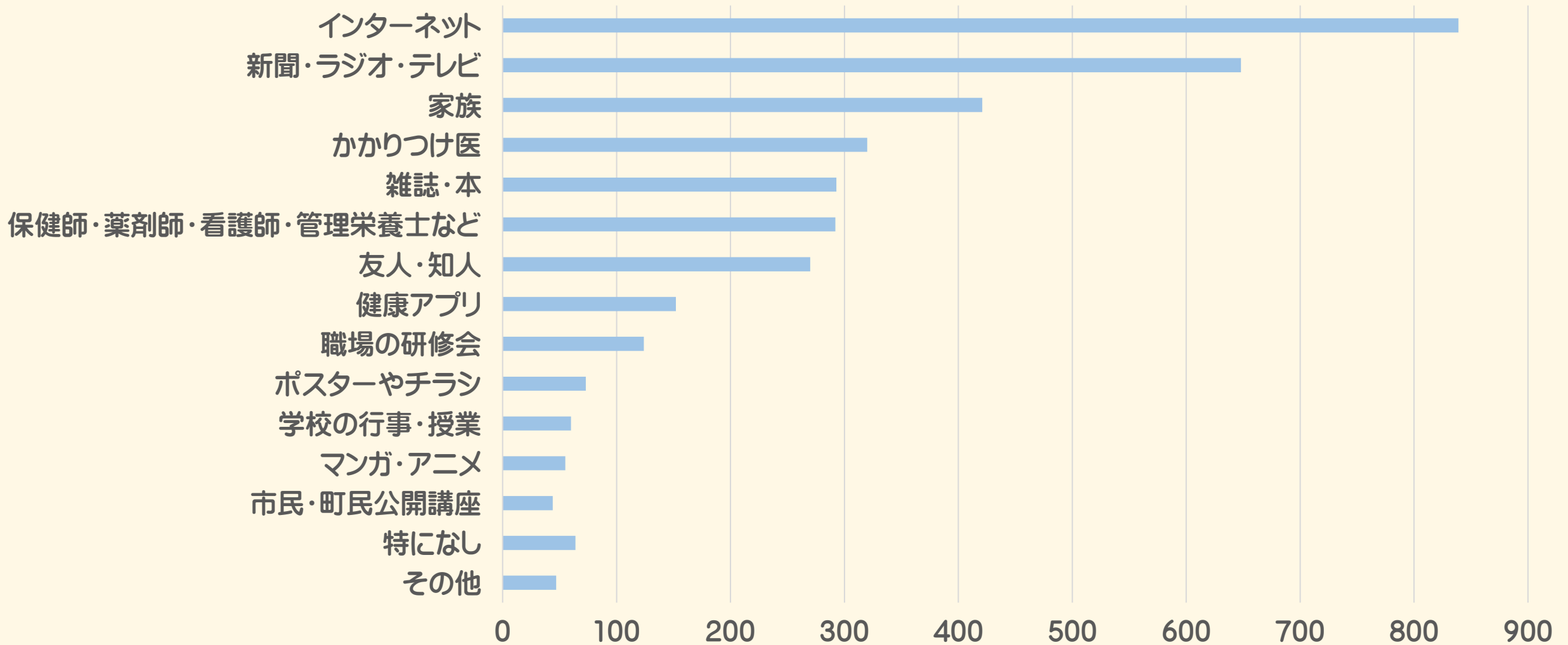


- 詳しく知っている（原因や症状、予防方法などを自分の言葉で説明できる）
- ある程度知っている（説明は出来ないが、主な症状などを理解している）
- 聞いたことがあるが、よく知らない
- 全く知らない

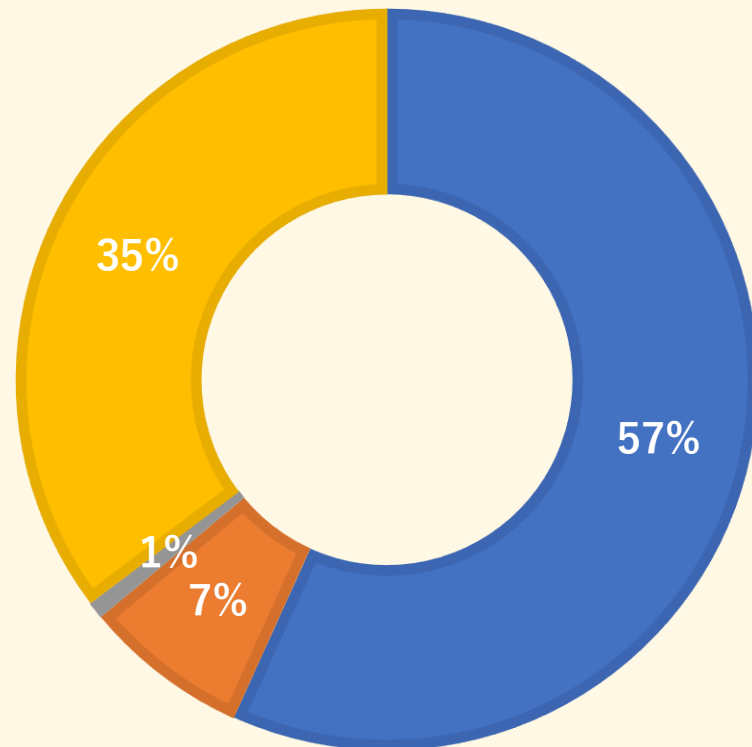
循環器病（脳卒中や心血管疾患）について知っているもの（主な症状などを理解している）を全て選択してください。



あなたは循環器病（脳卒中や心血管疾患）の知識をどこで得ていますか？ （複数回答可）

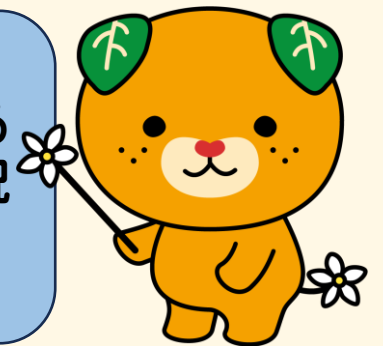


愛媛県の循環器病（脳卒中や心血管疾患）の死亡率は全国と比較してどうかご存じですか？あなたのご認識と合うものをお選びください。

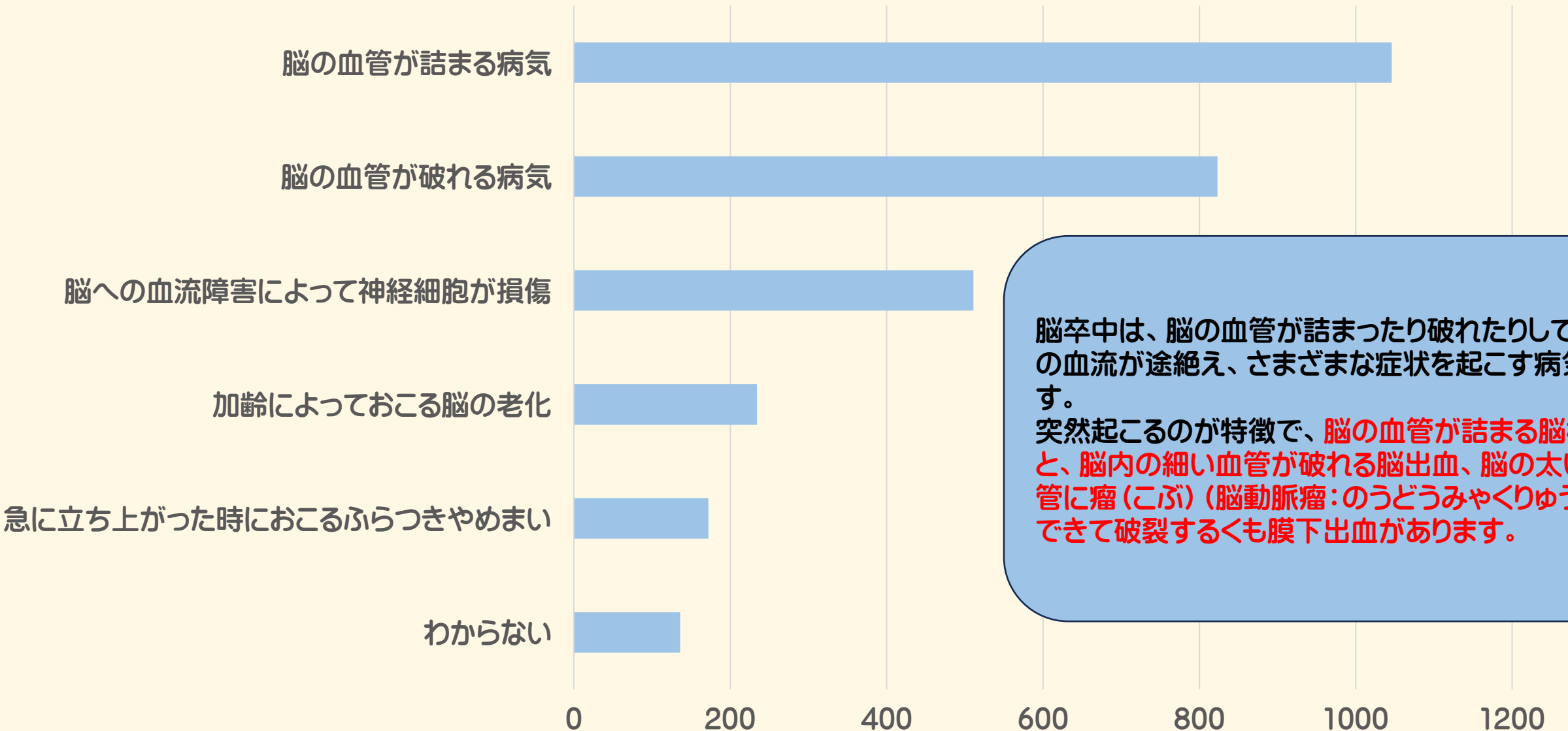


- 高い
- 同程度
- 低い
- わからない・知らない

愛媛県における循環器疾患による死亡率は全国と比較して高い状況です。

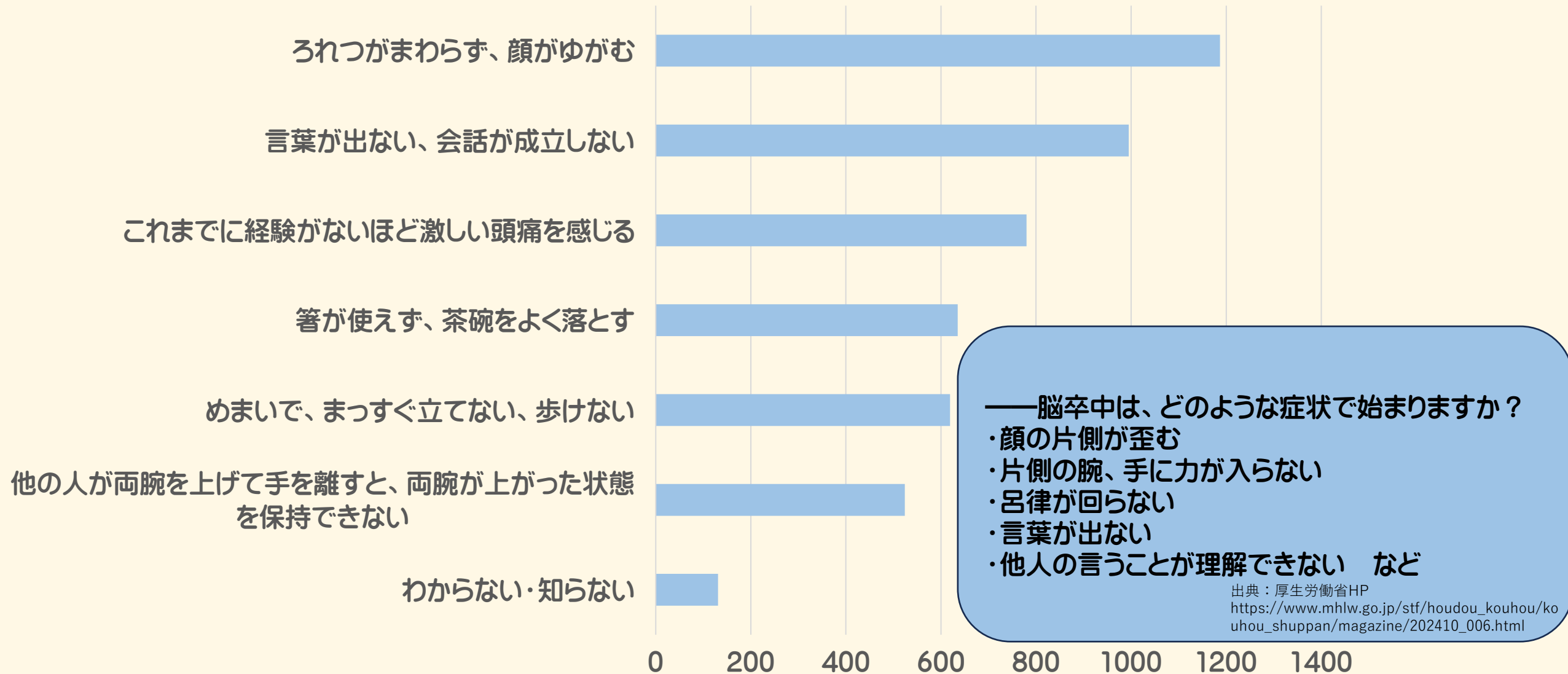


「脳卒中」という病気についてあなたのご認識と合うものをお選びください。 (複数回答可)

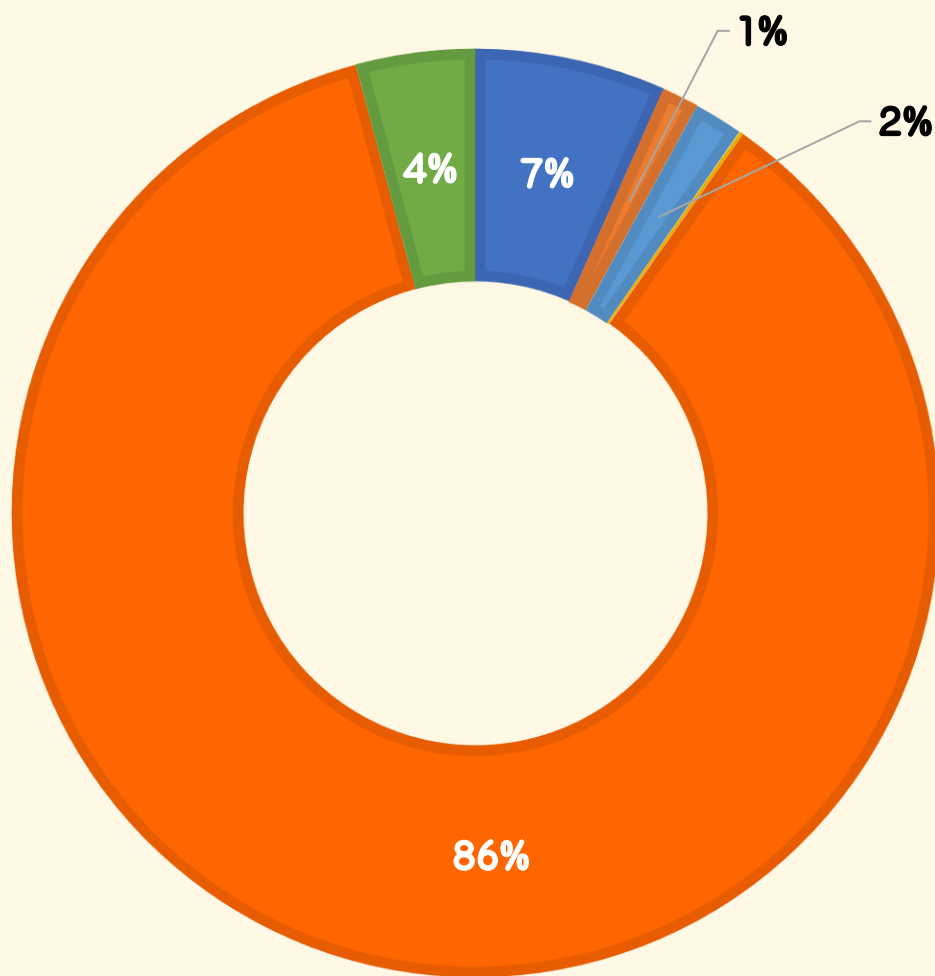


脳卒中は、脳の血管が詰まったり破れたりして脳の血流が途絶え、さまざまな症状を起こす病気です。
突然起こるのが特徴で、**脳の血管が詰まる脳梗塞**と、**脳内の細い血管が破れる脳出血**、**脳の太い血管に瘤(こぶ) (脳動脈瘤: のうどうみゃくりゅう)**ができて破裂する**くも膜下出血**があります。

脳卒中の発症時に急に出る症状としてご存知のものをお選びください。 (複数回答可)



脳卒中の症状が疑われる人がいたら、どのように対応するのがよいか
ご存知ですか。あなたのご認識と合致するものを1つお選びください。



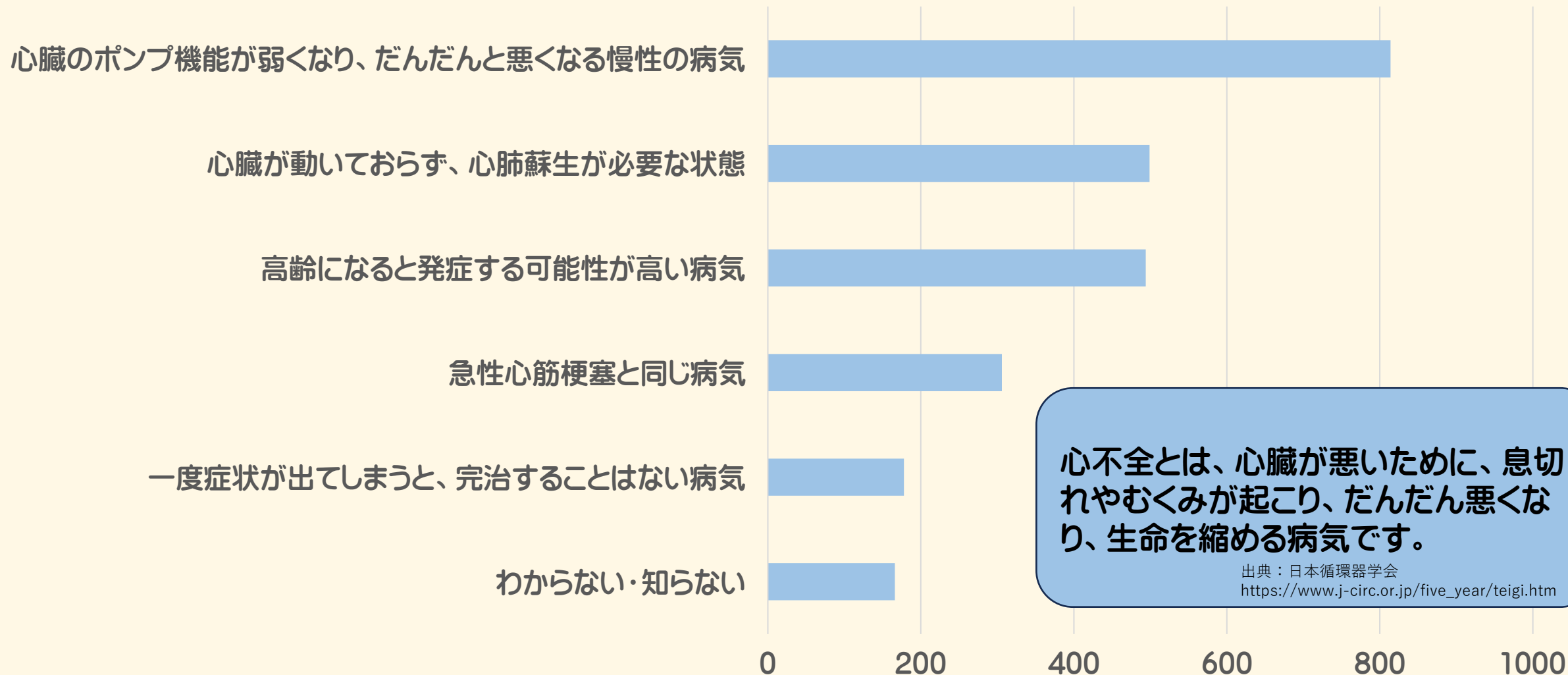
- なるべく動かさないようにして、様子を見る
- 症状が複数あり、程度がひどい場合だけ受診する
- 経過をみて改善がなければ、受診する
- 症状が消失したら受診しなくてもよい
- 一刻も早く受診が必要、場合によっては救急車を呼ぶ
- わからない・知らない



発症すぐであれば、脳梗塞では血栓を溶かす薬やカテーテル手術が、
脳出血の場合は血圧を下げる治療が、症状を改善します。
脳卒中が疑われる症状が一つでも起こったら、すぐに救急車を呼びま
しょう。

出典：厚生労働省HP
https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou_kouhou/ko_uhou_shuppan/magazine/202410_006.html

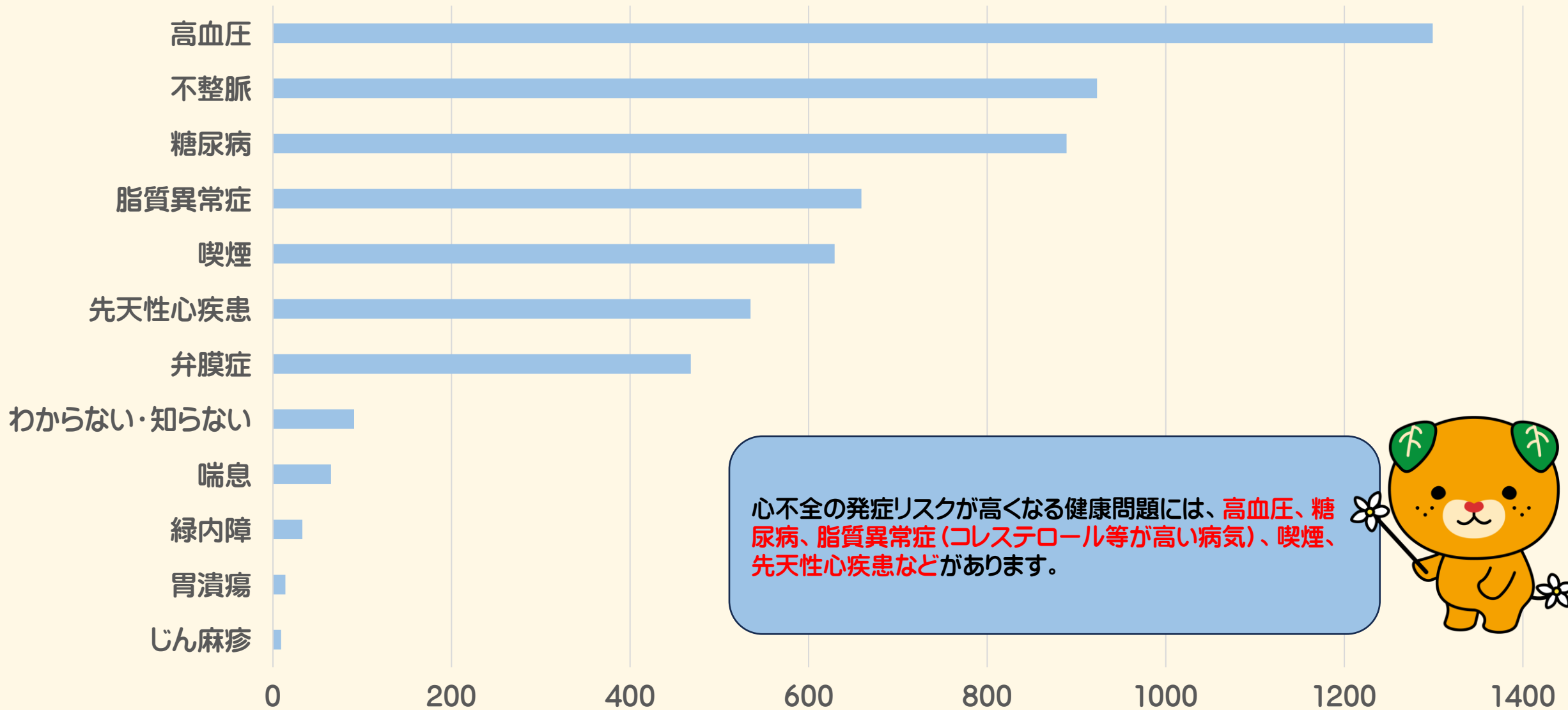
「心不全」という病気についてあなたのご認識と合うものをお選びください。 (複数回答可)



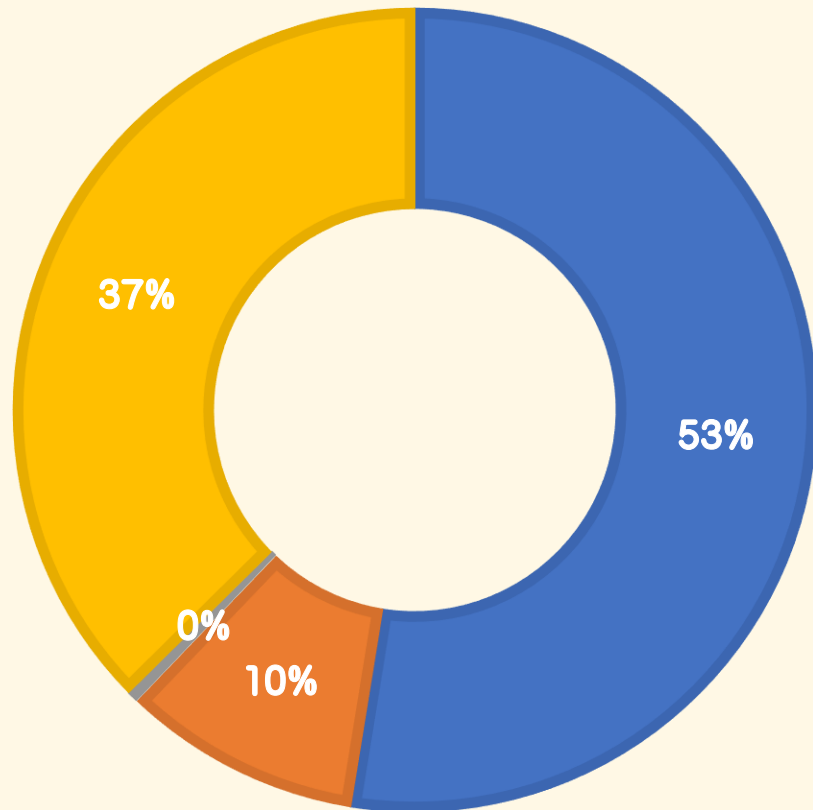
心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です。

出典：日本循環器学会
https://www.j-circ.or.jp/five_year/teigi.htm

将来的な心不全の発症リスクが高くなる健康問題としてあなたのご認識に合うものをお選びください。(複数回答可)



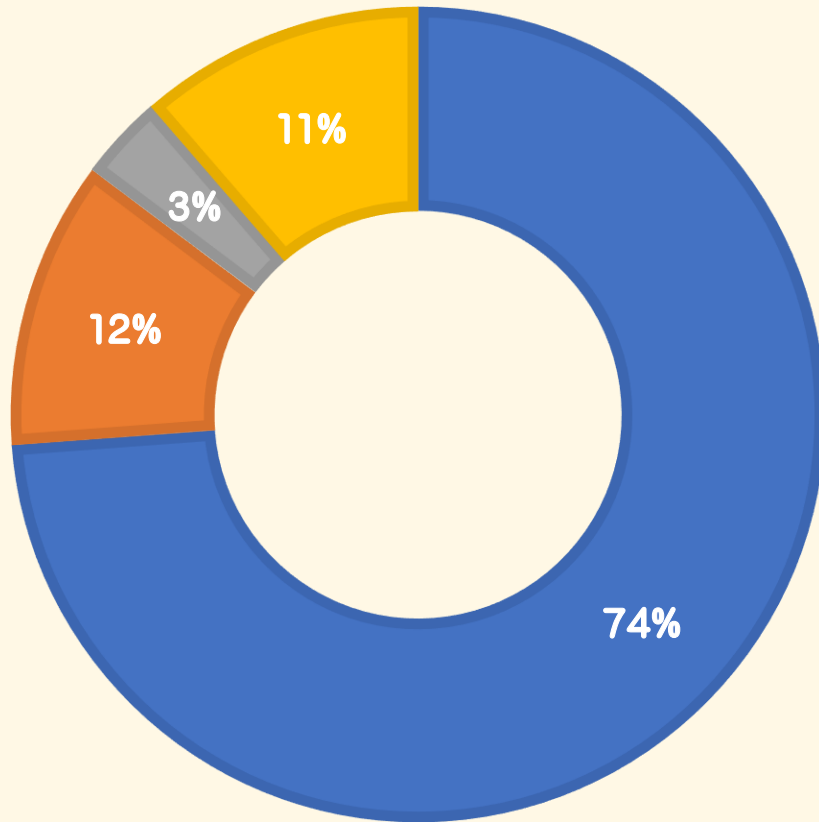
愛媛県の心不全での死亡率は他県と比較してどうかご存じですか。あなたのご認識に合うものを一つお選びください。



- 高い
- 同程度
- 低い
- わからない・知らない

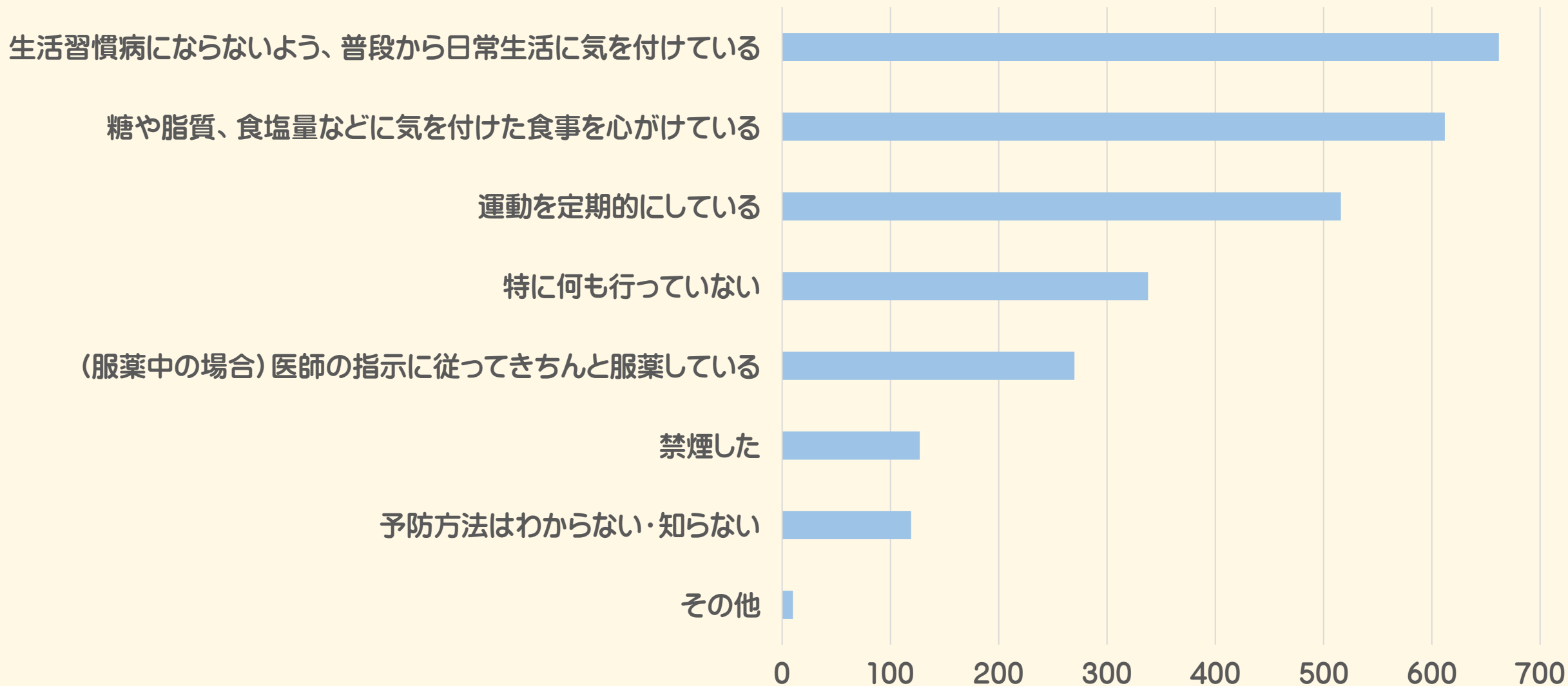
愛媛県における心不全の死亡率は全国と比較して高い状況です。

あなたは地域や職場の健康診断や人間ドック、特定健康診査（メタボ健診）を受けていますか。



- 毎年受けている
- 2-3年に1回くらいは受けている
- 4-5年に1回くらいは受けている
- ほとんど受けていない・全く受けていない

循環器病（脳卒中や心血管疾患）を予防するために心がけていることがあればお選びください。 (複数回答可)



解説

脳卒中編

脳卒中は、脳の血管が詰まったり破れたりして脳の血流が途絶え、さまざまな症状を起こす病気です。

年間およそ10万人が脳卒中で亡くなっています。日本人の死因の第4位で、寝たきりや介護が必要になる主な原因の一つです。

脳卒中は、顔の片側が歪む、片側の腕、手に力が入らない、呂律が回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない、などの症状で始まります。

ACT-FAST (アクト・ファスト)
——顔 (Face)、腕 (Arm)、言葉 (Speech) の頭文字と「すぐに (Time)」をつなげてFAST——
すぐに (FAST) 救急車を呼んで (ACT) ください。

出典：厚生労働省HP
https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou_kouhou/ko_uhou_shuppan/magazine/202410_006.html

心不全編

心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です。

心不全の予防には、心臓が悪くならないようにする予防と、一旦、心不全を発症した人の再発予防の2つがあります。心臓が悪くならないようにする予防には、心臓の働きを悪くさせる要因を除くことが必要です。つまり、**高血圧、糖尿病、脂質異常症 (コレステロール等が高い病気)、肥満を未然に防ぐことです。そのためには、禁煙、減塩、節酒、適度な運動が重要です。そして、心臓が悪くなりかけていることに早く気づき、医療機関を受診し、上記の生活習慣の改善に加えて、適切な薬物治療をすることにより心不全の発症や悪化を防ぐことができます。**

出典：日本循環器学会
https://www.j-circ.or.jp/five_year/teigi.htm