

市町名	宇和島市	公民館等名	住吉公民館		
			地区館		
		連絡先 (Tel)	0895-23-1509		
		ホームページ・SNS公式アカウント			
		 https://www.city.uwajima.ehime.jp/soshiki/32/gakusyuu017.html			
事業分野	 健康づくり	事業名	グラウンドゴルフ大会		
		趣旨 目的	○ 高齢者の健康維持・向上を図り、介護予防につなげる。		
			○ 親睦を深めることで、高齢者の孤独問題の解消に努める。		
対象	老人クラブ会員	参加人数	20名		
<p>〈事業内容〉</p> <p>1 概要</p> <p>5月と11月の年に2回、地域の活性化と健康促進を目的に、老人クラブとの共催で開催しています。今年度は、5月16日と11月14日に行いました。大浦地区では毎週、月、水、金曜日にグラウンドゴルフの練習をしており、日頃の練習の成果を発揮する大会になっています。</p> <p>公民館関係者も参加し、参加者が親睦を深めながらスポーツを楽しむことができる貴重な機会となっています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="167 1467 1061 1691"> <p>2 当日スケジュール</p> <p>9:00～ 開会挨拶 優勝トロフィー返還 選手宣誓</p> <p>9:10～ 競技開始</p> <p>11:30～ 競技結果報告 表彰式 閉会挨拶</p> </div> <div data-bbox="1093 1075 1452 1344">  <p>【春の大会】</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="167 1780 1061 2004"> <p>3 事業結果・成果</p> <p>参加者はそれぞれのプレーを楽しみ、和やかで活気にあふれた大会となりました。老人クラブの方が公民館関係者に色々とアドバイスをして交流を深めることができました。</p> <p>この大会をきっかけに定期的な練習に参加する方が増えることで、地域の高齢者の健康寿命を延ばすことにつながればよいと思います。</p> </div> <div data-bbox="1029 1467 1460 1713">  <p>【秋の大会】</p> </div> </div>					