

配信期間（2026）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
3月2日（月） ～ 3月8日（日）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 介護に役立つ観察力とは？ （約1時間）	介護を受ける方の中には、ご自身の体の状況や意図、感情をうまく表現できない方もおられます。そこで、介護をする側に、介護を受ける方の言葉にならないサインを察知するための観察力が必要になります。このような介護に役立つ観察力とはどのようなものか、この講座で一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	2/23（月）
3月5日（木） ～ 3月11日（水）	<b>&lt;動画配信&gt;</b> 人生会議のススメ ～豊かな人生を送るために～ （約1時間）	「人生会議」をしていますか？「何それ？」、「関心がない」、「縁起でもない！」等々、反応は様々かと思いますが、人生会議をしていないと困ったことが多々生じます。この講座では、人生会議をするメリットをお話いたしますので、後悔のない豊かな人生を送りたい方はぜひご視聴ください。	ボランティアグループ 奇す処（よすが） 高岡 康子	無料	2/26（木）
3月9日（月） ～ 3月15日（日）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 仕事と介護の両立支援制度 （約1時間）	家族の介護をする中で、仕事との両立に悩まれている方も多いのではないのでしょうか。また、介護のお仕事をする中で、そのような悩みを持つ方から相談を受けることもあるかと思えます。仕事と介護を両立させるための制度には様々なものがありますので、ぜひこの動画を視聴して知っておいてください。	さくら社会保険労務士事務所 脇本 美緒	無料	3/2（月）
3月12日（木） ～ 3月18日（水）	<b>&lt;動画配信&gt;</b> 高齢者に多い事故と対応方法 （約1時間）	高齢者は、加齢に伴う心身の変化により、日常生活の中で様々な事故にあいます。しかも、重症化しやすく、死亡にいたるケースも珍しくありません。ぜひこの講座を視聴して、高齢者の身体的特徴や日常生活にひそむ事故の原因を理解し、いざという時のために適切な対応方法を学んでおきましょう！	日本赤十字社愛媛県支部 鶴久森 陽子	無料	3/5（木）
3月15日（日） ～ 3月21日（土）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 日常生活でのフレイル予防 （約1時間）	フレイルとは、健康と要介護状態の間にある状態を指します。フレイルを放置すると、日常生活に支障をきたし、要介護状態となる危険性が高まりますが、早く対策を行えば、元の健康な状態に戻る可能性があります。この動画で、日常生活で取り組めるフレイル予防について学びましょう！	愛媛県理学療法士会 兵頭 賢	無料	3/8（日）
3月17日（火） ～ 3月23日（月）	<b>&lt;動画配信&gt;</b> 認知症の方の心を生かす介護 （約1時間）	「認知症になると何にも分からなくなってしまう」と思っている人もいますが、認知症の方の心は豊かに生きています。心の内を上手に表現できないだけです。認知症の方の心を生かす関わり方の参考になると思えますので、ぜひこの動画をご視聴下さい。	愛媛県在宅介護 研修センター 金田 由美子	無料	3/10（火）
3月19日（木） ～ 3月25日（水）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 安心・安全な介助とは？ ～立ち上がり・歩行～ （約1時間）	立ち上がりや歩行の介助の際、適切な方法を知らないと、介助者の体に負担がかかるだけでなく、介護を受ける方に痛みを与えたり、転倒のリスクを生じさせたりする可能性があります。安心・安全な介助ができていくか、この動画でご自分の介助の方法をチェックしてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	3/12（木）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）  
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研修名	内容	講師	実費	受付締切日
4月2日（木） ～ 4月8日（水）	<動画配信> 高齢者とのコミュニケーション (約1時間)	コミュニケーションの取り方によっては、取り返しのつかないほど高齢者を傷つけてしまうことがあります。その意味では、コミュニケーションは一瞬の勝負とも言えます。この講座では、高齢者と適切なコミュニケーションを取るためのコツをご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	株式会社 響 井上 和弘	無料	3/26（木）
4月6日（月） ～ 4月12日（日）	<動画配信> 認知症をこじらせる原因って何？ (約1時間)	普段は穏やかな認知症の方が、ときに不穏になったり、暴言・暴力を振るったりすることがあります。そんなとき、どこかに認知症をこじらせる原因があるはず。その原因に対処することが、根本的な解決につながります。認知症をこじらせる原因とは何か、一緒に考えてみましょう。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	無料	3/30（月）
4月9日（木） ～ 4月15日（水）	<動画配信> 感染対策の基礎知識 (約1時間)	コロナの流行をきっかけに、我々は様々な感染症と共に生きていくということを実感しました。そのような中で、感染症への効果的な対策を行うには、正確な知識が欠かせません。この講座では、介護をする上で知っておくべき感染対策の基礎知識をご説明いただきますので、ぜひご視聴ください。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	無料	4/2（木）
4月13日（月） ～ 4月19日（日）	<動画配信> 介護NGワード集 (約1時間)	あなたは介護を受ける方を不快にさせたり、傷つけたりする言葉を使っていますか？普段使っている何気ない一言に、そのようなNGワードが潜んでいる可能性があります。また、そのNGワードが不適切な介護や虐待につながってしまうこともあります。適切な言葉遣いを一緒に考えてみませんか。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 金田 由美子	無料	4/6（月）
4月16日（木） ～ 4月22日（水）	<動画配信> 知っておきたい薬の基礎知識 (約1時間)	薬とは無縁の生活を送っている方は、ほとんどいないと思います。そんな身近なものなのに、薬について意外と知らないことが多いのではないのでしょうか。この講座で、薬の種類や服用方法などの基礎知識を学び、薬と上手に付き合っていきましょう！	愛媛県薬剤師会 縄田 幸裕	無料	4/9（木）
4月19日（日） ～ 4月25日（土）	<動画配信> おむつとパッドの上手な使い方 (約1時間)	介護でおむつやパッドを使用されている方もおられると思いますが、案外、適切に使用しておらず、皮膚炎などのトラブルになっているケースが多く見受けられます。少しでも快適に過ごしていただけるよう、この講座を視聴して、おむつとパッドの上手な使い方を学びましょう。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	無料	4/12（日）
4月22日（水） ～ 4月28日（火）	<動画配信> 認知症の介護に役立つ3つの「間」 (約1時間)	認知症の方への関わり方で困った経験はありませんか？認知症の方へ関わる際には、時間・間隔・人間の3つの「間」を上手に使うことがポイントです。この講座では、その3つの「間」の上手な活用法をお伝えしますので、ぜひご視聴ください。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 金田 由美子	無料	4/15（水）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



**愛ケア**（愛媛県在宅介護研修センター）  
 (指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)  
 〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
 TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研修名	内容	講師	実費	受付締切日
5月1日（金） ～ 5月7日（木）	<動画配信> 介護に役立つ上手なウソと演技力 （約1時間）	介護のポイントは、出来ることは自分でやってもらうということです。大事なことは、出来るか出来ないかの前に、やる気を出すか出さないかです。そのようなやる気を引き出すのに役立つ「上手なウソと演技力」の使い方を伝授しますので、ぜひご視聴ください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	4/23（木）
5月4日（月） ～ 5月10日（日）	<動画配信> 衣服の着せ方・脱がせ方 ～スムーズな着脱介助のコツ～ （約1時間）	脳卒中など麻痺のある方の着替えを介助することは難しく、コツをつかまなければなかなかスムーズにできません。やり方を間違えると、痛みやストレスを与えてしまうことになります。ぜひこの講座を視聴して、正しい介助の方法を身に付けましょう。	日本赤十字社愛媛県支部 鵜久森 陽子	無料	4/27（月）
5月7日（木） ～ 5月13日（水）	<動画配信> 介護NG動作集 ～あなたはこんな動作をしていますか？～ （約1時間）	介護を受ける方の混乱、困惑、不安、恐怖・・・実はあなたの普段行っている何気ない動作が原因かもしれません。介護を受ける方は、そのようなNG動作を指摘することが難しいので、あなたが気づかねばなりません。この講座を視聴して、どういう動作がNGなのか、一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	4/30（木）
5月12日（火） ～ 5月18日（月）	<b>NEW!</b> <動画配信> 介護ストレスを減らすヒント （約1時間）	お身内の介護で、様々なストレスを抱えている方も多いかと思います。また、介護のお仕事をされている方の場合、介護でのストレスに加えて、職員間の価値観の違いなどから起こるストレスは深刻だと思えます。少しでも心が軽くなるように、この講座で介護ストレスを減らすヒントを学んでみませんか？	株式会社 グッドコミュニケーション 中田 康晴	無料	5/5（火）
5月14日（木） ～ 5月20日（水）	<動画配信> 栄養バランスと免疫力 （約1時間）	免疫力を維持・向上させるためには、栄養バランスの取れた食事をとることが重要です。でも、なかなかバランスよくというのは難しいですよ。不足しがちな栄養素をどのように取ればよいか、毎日の食事でお手軽に免疫力を維持・向上させたい方は、ぜひこの動画をご視聴ください。	管理栄養士 松本 孝子	無料	5/7（木）
5月18日（月） ～ 5月24日（日）	<動画配信> 認知症のタイプ別ケア （約1時間）	認知症は、脳に器質的変化が起こり、認知機能が低下した状態をいいます。この器質的変化の原因は、脳が委縮して起こるものと脳血管障害によるものとに大別されます。それぞれの症状の特徴と、いろいろなエピソードを交えて、生活ケアのポイントをお伝えします。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	5/11（月）
5月21日（木） ～ 5月27日（水）	<b>NEW!</b> <動画配信> 2040年問題 ～医療・介護には頼れないかも・・・～ （約1時間）	2040年には高齢者の割合がピークになる一方で、生産年齢人口は急減し、日本社会は深刻な問題を抱えると予測されています。そのような2040年に、我々は医療・介護に頼ることができるのでしょうか？それに備えて、我々にできることはあるのでしょうか？この講座で、一緒に考えてみましょう。	あき整形外科 リハビリテーション クリニック 吉野 一弘	無料	5/14（木）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）  
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>