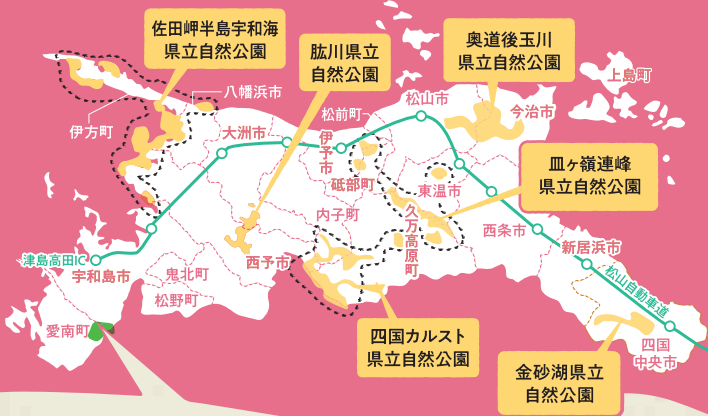


愛媛県立自然公園MAP



篠山県立自然公園



ACCESS (津島高田ICより)

01. 横吹渓谷エリア 約20分 | 02. 祓川渓谷エリア 約40分

CONTACT

愛媛県 県民環境部 自然保護課 自然公園係
〒790-8570 愛媛県松山市一番町4-4-2

TEL: 089-912-2366 FAX: 089-912-2354

知れば知るほど好きになる

県立自然公園ガイド



なな やま

篠山 県立自然公園

MINI GUIDE BOOK



2026年1月発行

守ろう!! 自然公園のマナー

美しい自然、大切な自然、かけがえのない
生物多様性を、永く子孫へ伝えよう

登山は自己責任下

山の天気は変わりやすく、悪天候の場合は危険です。登山に適した服装や装備、事前に情報を確認するなど、自分の身は自分で守りましょう。

ごみは必ず持ち帰る

空き缶、ペットボトル、ビニール袋などのごみを捨てると自然環境を損ねます。野生生物にも悪影響を与えるので、ごみはすべて持ち帰りましょう。

動植物などをとらない

地域や種によっては、法律、条例で採取等の行為が禁止されています。動植物は自然の生態系の一部なので、採取等は厳に慎みましょう。

トイレは事前にすまざる

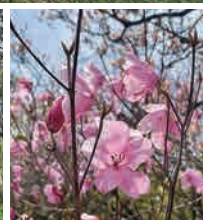
自然公園等には、十分なトイレ設備がない場所もあります。前もってトイレの位置を確認して、事前にすませておきましょう。

動植物は持ち込まない

地域固有の種や環境を守ることが、生物多様性の保全には大切です。動物や植物を外から持ち込んだり、捨てたりすることはやめましょう。

登山道・遊歩道を歩く

道はずれて歩くと、迷ったり、気づかないうちに植物を踏み荒らしたりする恐れがあります。登山道や遊歩道を歩くようにしましょう。



MY行動宣言

自然環境の保全には、
生物多様性を守る必要があります。

自然は、動物、植物、微生物などいろいろな生きものの様々な「個性」と「つながり」によって成り立っています。こうした姿を「生物多様性」と言います。しかし、人の活動による影響が主な要因で、絶滅する動植物があり、「生物多様性」は危機的な状態にあります。**5つの行動からなる「MY行動宣言」**は生物多様性を守るために定めた私たちにできる第一歩です。

たべよう

地元でとれたものを食べ、旬のものを味わいます。

ふれよう

自然の中へ出かけ、動物園、水族館や植物園などを訪ね、自然や生きものにふれます。

つたえよう

自然の素晴らしさや季節の移ろいを感じて、写真や絵、文章などで伝えます。

まもろう

生きものや自然、人や文化との「つながり」を守るため、地域や全国の活動に参加します。

えらぼう

エコラベルなどが付いた環境に優しい商品を選んで買います。

篠山県立自然公園

愛媛県と高知県の県境に広がる
深く原生林に抱かれた南予の秘境

愛媛県愛南町の篠山県立自然公園は、標高1,065mの篠山を中心に広がる景勝地です。春にはアケボノツツジが山を彩り、山頂からは南予アルプスとも呼ばれる鬼ヶ城山系から、宇和海や足摺岬までを望む雄大な眺望を楽しめ、原生林や渓流には多様な動植物が生息し、学術的にも価値の高い環境が残されています。山岳信仰の対象でもあった篠山には登山道や展望所が整備され、ハイキングや自然観察、環境学習の場としても親しまれており、南予地域を代表する魅力あるスポットです。

※山岳地帯につき道が狭く険しい箇所があります。自動車やバイクの運転には十分ご注意ください。

MAPの
見方

..... 遊歩道or登山道 S 売店、R レストラン
—— 林道・車道 P 駐車場、WC トイレ



ポイント
1 千畳敷



ポイント
2 小滝

岩松川の上流域に位置する横吹溪谷は、延長約1.5kmの区間に滝や淵などの景観が凝縮され、変化に富んだ溪谷美を楽しめます。



ポイント
3 頭首工跡

ビュー
ポイント



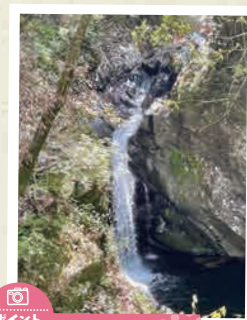
ポイント
5 笛吹橋



ポイント
4 沈下橋



ポイント
6 夫婦岩

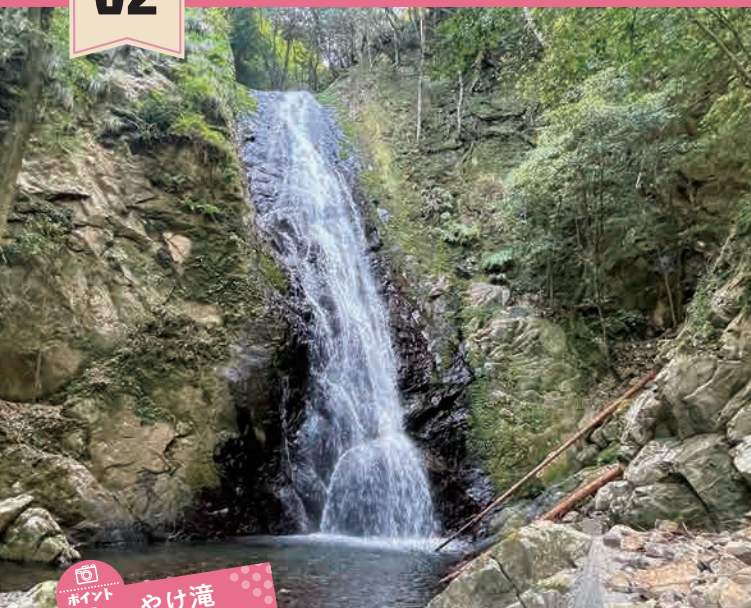


ポイント
7 鍋の滝



ポイント
8 東屋





ポイント
1 やけ滝

近くには秘湯もある マイナスイオン溢れる癒しのエリア

篠山を源流に持つ祓川の上流一帯に広がる祓川溪谷。一番の見どころは「やけ滝」で、飛沫をあげて流れ落ちる滝の音が静まりかえる山間に反響する様は圧巻です。

豆知識

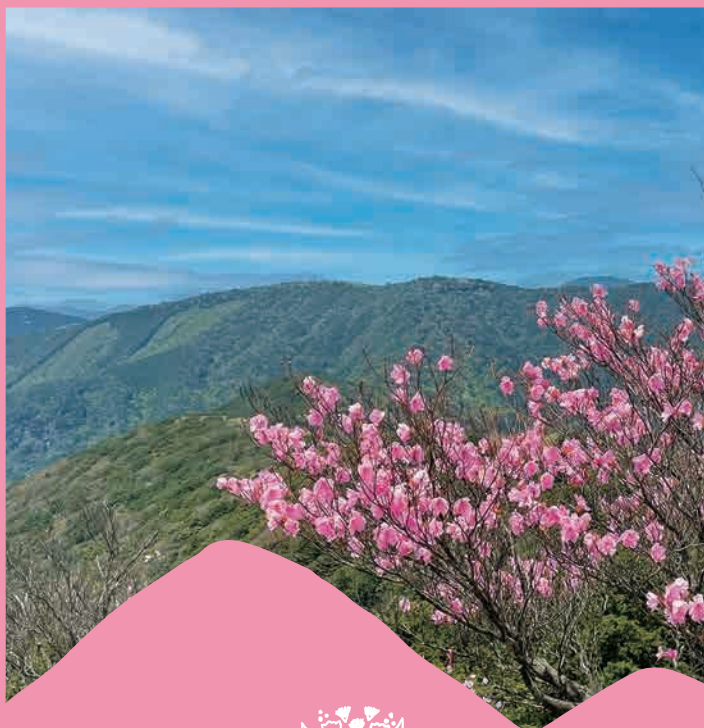


人々の暮らしと 信仰が静かに息づく 古道と遍路道

伊予と土佐の境にある愛南町は古来より交通の要所で、地域間の交流や信仰の道として使われた古道や山道が今も残されており、篠山周辺にも複数の旧遍路道が延びています。

祓川溪谷 エリアマップ

— 車道



篠山に 登ろう!

CLIMBING SASAYAMA

日本三百名山の1つである篠山は、アケボノツツジの群生や、ハリモミ、コウヤマキなどの原生林に覆われた手付かずの自然の宝庫です。八合目近辺まで車でアクセスできるため、初心者でも比較的登りやすく、体を動かすことの爽快感と抜群の眺望を楽しめます。

※篠山は篠山県立自然公園のエリア外です

篠山登山に挑戦

足摺宇和海国立公園

春はアケボノツツジが見頃



1000m以上の山に春を告げるアケボノツツジ。暁の空色に例えられた花色に、丸みのある花のシルエットはとても可愛らしく、晩春の山肌をピンク色に染め上げる様は圧巻の美しさ。

アケボノツツジの
開花状況は
コチラから▶



GOAL

STEP 05

山頂

春にはアケボノツツジのピンク色に染まる山頂からは、周囲の山々へと伸びていく美しい稜線と、宇和海の青い海が一望のもとに。天候が良ければ遠く九州まで見渡すことができます。



第一駐車場登山口から登った場合

START

STEP 01

登山口

登山にふさわしい装備と服装を整え、山頂南側の八合目登山口から登山開始。山頂までの所要時間は約50分。第一駐車場と第二駐車場があり、第一駐車場にはトイレもあります。



▲第一駐車場登山口

STEP 04

篠山神社

用明天皇の勅願で開山され、弘法大師も来山祈願したという篠山神社。古色蒼然とした鳥居や石段は見応えがあります。



STEP 02

休憩舎

登山口から少し上がったところにある簡素な造りの東屋。中にはベンチがあり、誰でも自由に利用できます。



STEP 03

観世音寺跡

鹿避けの柵を越えて山頂へ。ここには806年に建立されたと伝えられる観世音寺の遺構が残されています。



とびらを開けて
さらに上へ!

高知県
愛媛県

宇和島市



やけ滝側登山口



矢筈の池
(篠山山頂)



大杉

瀬戸黒森
977△

愛南町

808●

篠山トンネル



狛犬たち
(篠山神社)

白滝・篠山自然学習館●

宿毛市

篠山
1065

観世音寺跡
入らずの森

篠山公園線

●518



観世音寺跡地

第一駐車場

P WC

篠山公園線

第二駐車場



第一駐車場登山口



第二駐車場登山口

登山時の注意事項

篠山には、篠山の南側の登山口から登るルートと、山頂を挟んで北側のやけ滝近くにある登山口から登るルートがあります。メインルートは南側登山口から登るルートで、第一駐車場と第二駐車場の両方に登山口があり、観世音寺跡で合流して山頂へアクセスします。北側登山口から登るルートは南側より距離が長く、稜線に出るまでは急登が続き、足場が悪い場所もありますが、手付かずの自然を楽しめるルートです。



..... 遊歩道or登山道
—— 林道・車道
P 駐車場 WC トイレ

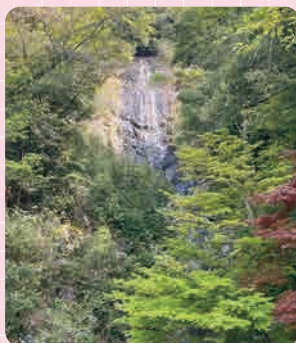
490△

10

篠山周辺スポット

(県立自然公園エリア外)

遊び、学び、癒し、感動、
まだまだある篠山の魅力



1 白滝・篠山自然学習館

篠山の動植物の写真や資料を展示する学習館。すぐ近くに落差約45mを誇る美しい白滝を見ることができます

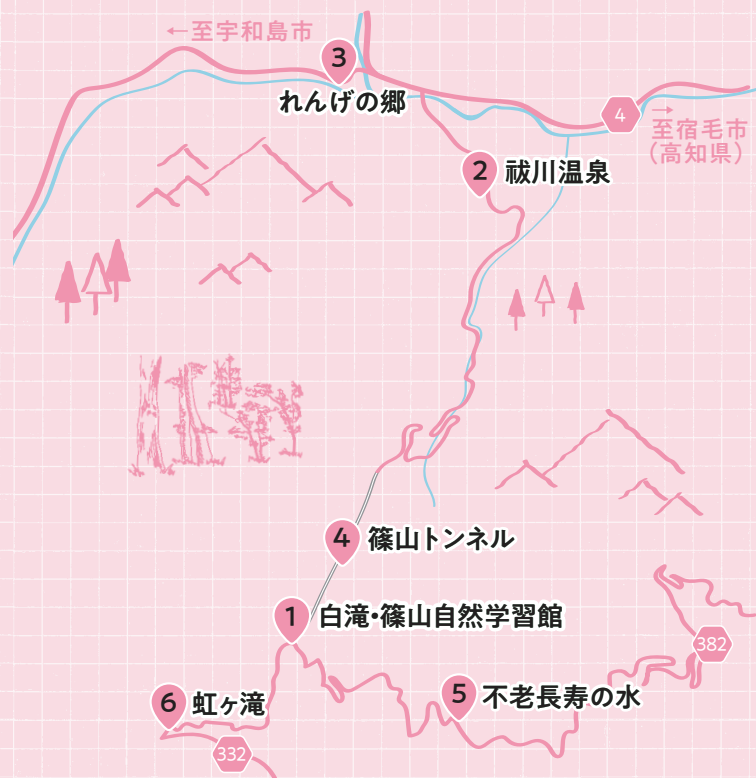
[住所] 愛南町正木3047番地2
[電話] 0895-84-2211(一本松支所)
[営業時間] 9:00~16:00
[定休日] 月~金曜



2 祓川温泉

高知県と愛媛県の県境にある祓川温泉は、四国では珍しい源泉掛け流しの硫黄泉(単純硫黄冷鉱泉)の秘湯

[住所] 宇和島市津島町横川203-1
[電話] 0895-36-0333
[営業時間] 10:00~20:30(札止め19:30)
[定休日] 毎月1日、20日
年末年始(12月31日・1月1日)



3 れんげの郷

津島町御横地区のれんげの郷には、春になると広大な農地にれんげの花が咲き乱れ、一面がやわらかなピンク色に染まります



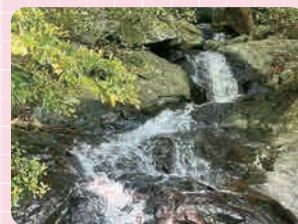
4 篠山トンネル

1993年に開通した愛南町と宇和島市をつなぐ全長1202.3mのトンネル。道幅4.5mの1.5車線道路で照明は中央のみ



5 不老長寿の水

県道382号線の道端にこんこんと湧き出す山水。昔から「不老長寿の水」と呼ばれ、大切にされています



6 虹ヶ滝

垂直落差22m。流れ落ちる水が岩を滑り落ちる様子が美しい滝。車道から滝まで約100mの遊歩道が整備されています



篠山県立自然公園

周辺で見られる野草

篠山周辺エリア



花期:3月~4月

コウヤマキ

稜線付近に見られる針葉樹で、和歌山県高野山に多いことから名付けられた



花期:4月~5月

ハイノキ

西日本の常緑広葉樹林に生育する常緑低木で、燃やした灰が染色に使われた



花期:4月~6月

コミヤマカタバミ

深い山の樹林に生育する多年草。ハート形の3枚の葉と淡い紫のすじが入った白い花が特徴



花期:5月~6月

ホンシャクナゲ

痩せ地に生育する常緑低木で初夏に淡紅色の花を咲かせる。葉裏には銀白色の毛が密生



花期:6月~7月

ヤマボウシ

ブナ林などに生育する落葉樹で白い総苞が法師の白頭巾に見えることから名付けられた



花期:8月~9月

チャボホトトギス

林内に生育する草丈の低い多年草で、花の紫点がホトトギスの胸の斑紋に似ている



花期:5月

ツクシアケボノツツジ

頂上付近に群生する篠山を代表する落葉樹で、雄しべに毛がないのが特徴



花期:5月~6月

ハリモミ

稜線付近に生育する希少な日本固有の針葉樹。葉先が鋭く触ると痛い



花期:5月~6月

ベニドウダンツツジ

乾いた痩せ地に生育する落葉低木。初夏に淡紅色の釣鐘形の花を咲かせる



花期:8月~10月

シコクヤママコナ

他の植物の根から養分を吸う半寄生の一年草。花の内側のふくらみやタネが米粒に似ている



花期:8月~10月

スズコウジュ

小さな多年草で、下向き白い花が鈴を連想させる。コウジュはシソ科の葉草



花期:12月~4月

ヤブツバキ

照葉樹林の代表的な常緑樹。冬から春に赤い花を咲かせ、花粉はメジロなどの鳥が運ぶ

※写真提供:松井宏光、コウヤマキ:橋越清一

横吹渓谷エリア



花期:3月~5月

ヤナギイチゴ

西日本の暖地に生育する落葉低木。果実は黄橙色で初夏に実り、甘くて食べられる



花期:5月~6月

シマサルナシ

キウイと同じマタタビ科のツル植物で落葉樹。果実は晩夏から秋に実り美味



花期:5月~6月

ルリミノキ

渓谷などにまれに生育する常緑低木。花は白色で秋に深海のような瑠璃色の実を付ける



花期:6月~7月

ケケンボナシ

落葉高木。秋に果実の柄が膨らみ梨に似た甘みがあり食用となる



花期:8月~10月

ハダカホウズキ

山地の林縁に生える多年草で、みずみずしい赤い果実は袋のないホオズキに似ている



花期:10月~12月

サザンカ

暖地に生育する常緑樹で晩秋から冬に白い花を咲かせる

※写真提供:松井宏光