

# <動画配信>

# 愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 1月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研 修 名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
1月5日（月） ～ 1月11日（日）	<動画配信> おむつとパッドの上手な使い方 （約1時間）	介護でおむつやパッドを使用されている方もおられると思いますが、案外、適切に使用しておらず、皮膚炎などのトラブルになっているケースが多く見受けられます。少しでも快適に過ごしていただけるよう、この講座を視聴して、おむつとパッドの上手な使い方を学びましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	12/24（水）
1月8日（木） ～ 1月14日（水）	<動画配信> 死生観の共有がもたらすもの （約1時間）	死生観とは、どう生きるかという個人の考え方を指しますが、この死生観を家族や身の回りの方と共有することにメリットがあります。ご本人はもちろん、周りの者にとっても支援の指針となり、また後悔を軽減させるなど様々です。死生観の共有がもたらすものは何か、一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	12/24（水）
1月12日（月） ～ 1月18日（日）	NEW! <動画配信> 介護予防のための生活習慣 （約1時間）	介護予防のためには、何に取り組めばよいのでしょうか？実は特別なことをする必要はありません。日々の生活習慣が「あなた」を作っていますから、その生活習慣を見直してみるのが簡単で効果的な介護予防です。この講座を視聴して、介護予防のために今日からできることを見つけてください。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡 康子	無料	1/5（月）
1月15日（木） ～ 1月21日（水）	<動画配信> 高齢者虐待を防ごう （約1時間）	ニュースで頻りに報じられる高齢者虐待。非常にショッキングな内容も多く、「本当にこんな虐待が起きているの!？」と耳を疑ってしまうこともあります。どのような背景があるにせよ、高齢者虐待はしてはなりません。高齢者虐待を防ぐためのポイントを具体的にお話しますので、ぜひご視聴ください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	1/8（木）
1月18日（日） ～ 1月24日（土）	<動画配信> 高齢者の心臓・脳の急変対応 （約1時間）	高齢者の急変の中でも、心臓や脳の疾患によるものは、突然死を招くこともあるので、対応に不安を感じる方も多いのではないのでしょうか。しかし、恐れてばかりでは適切な対応はできません。この講座で疾患の特徴を理解し、異常の早期発見のポイントと適切な対応法を学んでおきましょう！	日本赤十字社愛媛県支部 鶴久森 陽子	無料	1/11（日）
1月20日（火） ～ 1月26日（月）	<動画配信> 認知症の人の心の中を 想像してみませんか （約1時間）	認知症になると、記憶、認識、判断するといった機能が低下します。でも、心が失われるわけではありません。認知症の人は、喜怒哀楽の感情が失われることなく、心豊かに日々を暮らしています。この講座で、認知症の人の心の中を想像しながら、介護のあり方を一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	1/13（火）
1月22日（木） ～ 1月28日（水）	NEW! <動画配信> 楽しく介護をしませんか？ ～手抜き介護のススメ～ （約1時間）	お身内の介護や介護の仕事で、「介護は大変・・・」と感じている方も多いのではないのでしょうか。そのような方は、適切に介護の手を抜いてください。「でも、どこを、どうやって?」と思われる方は、ぜひこの講座を視聴して、介護の手の抜き方のポイントを学んでください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	1/15（木）

## ☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

## みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）  
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

# <動画配信>

# 愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 2月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研 修 名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
2月2日（月） ～ 2月8日（日）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 認知症の基本的理解と対応 ～「新しい認知症観」をもとにして～ （約1時間）	認知症になっても何もできなくなるわけではありません。住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができます。このような「新しい認知症観」についてお話いたしますので、ぜひ一緒に認知症の人への適切な対応を考えてみましょう。	社会福祉法人 砥部寿会 高尾田あったか広場 小 椋 真吾	無料	1/26（月）
2月5日（木） ～ 2月11日（水）	<b>&lt;動画配信&gt;</b> 高齢者への食支援 ～食事介助と口腔ケアの基本～ （約1時間）	高齢者にとって食事とは、必要な栄養を摂取するだけでなく、生きる喜びを感じる大切な行為です。口から食べ続けられるように、この動画で摂食・嚥下のメカニズムを理解し、食事介助や口腔ケアなどの基本事項を学んでみませんか。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	無料	1/29（木）
2月9日（月） ～ 2月15日（日）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 介護家族のターニングポイント ～在宅介護？ 施設入居？～ （約1時間）	ご家族の介護をするにあたって、自宅での介護か、施設入居かの選択で悩まれることがあろうかと思います。いずれの選択をするにしても、後悔だけは残したくないものです。この動画は、そのような選択のターニングポイントに立たされている方の参考になると思いますので、ぜひご視聴ください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	2/2（月）
2月12日（木） ～ 2月18日（水）	<b>&lt;動画配信&gt;</b> 若年性認知症の理解と支援 （約1時間）	若年性認知症は、社会や家庭で重要な役割を担っている時期に発症するため、本人はもちろんその家族にも大きな影響を及ぼします。そのような状況を乗り越え、希望を持って前を向いて暮らすために、我々は若年性認知症をどのように理解し支援すべきか、この動画と一緒に考えてみましょうか？	社会福祉法人 慈光会 愛媛県若年性認知症 支援コーディネーター 横田 麻弥	無料	2/5（木）
2月15日（日） ～ 2月21日（土）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 血管年齢と食事 （約1時間）	血管年齢は、血管の老化＝動脈硬化の進行具合を表す指標です。加齢によって血管の老化は進行しますが、偏った食生活などによって血管年齢が実年齢以上になってしまうこともあります。血管年齢を若々しく保つためにはどのような食事を摂ればよいか、ぜひこの動画をご参考にしてください。	管理栄養士 松本 孝子	無料	2/8（日）
2月17日（火） ～ 2月23日（月）	<b>&lt;動画配信&gt;</b> AI（人工知能）に負けない介護 （約1時間）	介護へのAI（人工知能）導入が進んでいますが、AIに身体に関わる介護は任せられないと思います。なぜなら、その介護には感性が必要だからです。この講座では介護に必要な感性についてお話しします。AIに負けたくない人は、ぜひこの動画をご視聴下さい。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	2/10（火）
2月19日（木） ～ 2月25日（水）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 介護を乗り切るための3つのポイント （約1時間）	家族介護には、身体面・心理面・経済面などで様々な負担が生じますが、そのような介護にかかる負担をより少なくして、上手に介護を乗り越えたいものです。そのための準備とコツについて、3つのポイントをお話いたしますので、ぜひこの動画をご視聴して参考にしてください。	愛媛県介護支援専門員協会 矢川 ひとみ	無料	2/12（木）

## ☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

## みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）  
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

# <動画配信>

# 愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 3月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
3月2日（月） ～ 3月8日（日）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 介護に役立つ観察力とは？ （約1時間）	介護を受ける方の中には、ご自身の体の状況や意図、感情をうまく表現できない方もおられます。そこで、介護をする側に、介護を受ける方の言葉にならないサインを察知するための観察力が必要になります。このような介護に役立つ観察力とはどのようなものか、この講座で一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	2/23（月）
3月5日（木） ～ 3月11日（水）	<b>&lt;動画配信&gt;</b> 人生会議のススメ ～豊かな人生を送るために～ （約1時間）	「人生会議」をしていますか？「何それ？」、「関心がない」、「縁起でもない！」等々、反応は様々かと思いますが、人生会議をしていないと困ったことが多々生じます。この講座では、人生会議をするメリットをお話いたしますので、後悔のない豊かな人生を送りたい方はぜひご視聴ください。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡 康子	無料	2/26（木）
3月9日（月） ～ 3月15日（日）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 仕事と介護の両立支援制度 （約1時間）	家族の介護をする中で、仕事との両立に悩まれている方も多いのではないのでしょうか。また、介護のお仕事をする中で、そのような悩みを持つ方から相談を受けることもあるかと思います。仕事と介護を両立させるための制度には様々なものがありますので、ぜひこの動画を視聴して知っておいてください。	さくら社会保険労務士事務所 協本 美緒	無料	3/2（月）
3月12日（木） ～ 3月18日（水）	<b>&lt;動画配信&gt;</b> 高齢者に多い事故と対応方法 （約1時間）	高齢者は、加齢に伴う心身の変化により、日常生活の中で様々な事故にあいます。しかも、重症化しやすく、死亡にいたるケースも珍しくありません。ぜひこの講座を視聴して、高齢者の身体的特徴や日常生活にひそむ事故の原因を理解し、いざという時のために適切な対応方法を学んでおきましょう！	日本赤十字社愛媛県支部 鵜久森 陽子	無料	3/5（木）
3月15日（日） ～ 3月21日（土）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 日常生活でのフレイル予防 （約1時間）	フレイルとは、健康と要介護状態の間にある状態を指します。フレイルを放置すると、日常生活に支障をきたし、要介護状態となる危険性が高まりますが、早く対策を行えば、元の健康な状態に戻る可能性があります。この動画で、日常生活で取り組めるフレイル予防について学びましょう！	愛媛県理学療法士会 兵頭 賢	無料	3/8（日）
3月17日（火） ～ 3月23日（月）	<b>&lt;動画配信&gt;</b> 認知症の方の心を生かす介護 （約1時間）	「認知症になると何にも分からなくなってしまう」と思っている人もいますが、認知症の方の心は豊かに生きています。心の内を上手に表現できないだけです。認知症の方の心を生かす関わり方の参考になると思いますので、ぜひこの動画をご視聴下さい。	愛媛県在宅介護 研修センター 金田 由美子	無料	3/10（火）
3月19日（木） ～ 3月25日（水）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 安心・安全な介助とは？ ～立ち上がり・歩行～ （約1時間）	立ち上がりや歩行の介助の際、適切な方法を知らないと、介助者の体に負担がかかるだけでなく、介護を受ける方に痛みを与えたり、転倒のリスクを生じさせたりする可能性があります。安心・安全な介助ができているか、この動画でご自分の介助の方法をチェックしてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	3/12（木）

## ☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

## みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）  
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>