

## 令和 7 年度今治保健所運営協議会の開催結果

1 開催日時 令和 7 年 12 月 3 日（水） 15：30～16：30

2 開催場所 東予地方局今治支局 4 階大会議室  
（今治市旭町 1 丁目 4 - 9）

3 出席者等 委員 14 名（うち代理 4 名）、欠席 2 名、事務局 18 名  
傍聴者数 0 名  
取材の有無 無

### 4 役員の選任

今治保健所運営協議会会則第 6 条の規定に基づき、委員の互選により、会長に今治市医師会長 木本眞委員、副会長に今治市社会福祉協議会長 松田敏彦委員が選任された。

### 5 協議事項

#### (1) 今治保健所主要事業について

今治保健所の主要事業について各課から説明した。

主な質疑は次のとおり

#### ○今治圏域の高血圧者について

（委員）今治圏域は高血圧者の割合が県内でも高く、年々上がっているという状況で、放置されると心疾患系の患者が増えることになる。塩分の取りすぎが大きな原因とも思われ、減塩対策について取り組んでもらえたらと思います。

（回答）今治圏域は血圧の数値が高いが、松山圏域などは食生活が旧来の甘いものからシフトしているのだと思う。今治の地域性や食文化にも配慮しながら減塩に向けた啓発活動などに取り組んでいます。

（委員）血圧の測定データはどのような条件のものか。

（回答）特定健診のデータで、自動血圧計で測定したのになります。

#### ○自殺対策について

（委員）自殺の労災認定のデータが過去最多となったとの話があるが、パワハラ、カスハラなど社会問題も含め、県や市は何か対応をされているか。また、障害者手帳の交付は、精神に関するものが増加していると思うが保健所での取り組みを教えてください。

(回答) 働き盛りの世代に心の悩みは誰にでもあるということをPRするなどの徹底や相談先などをできるだけ目につくような形で啓発するようにしています。また、精神関係で困っている人がいれば相談をしていただき、一つ一つの声を大切にしていきながら丁寧に対応をさせていただいています。