

# <動画配信>

# 愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 12月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2025）	研 修 名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
12月1日（月） ～ 12月7日（日）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 浴槽への出入りの介助 ～片麻痺の方・脚力が弱った方の場合～ （約1時間）	片麻痺の方、脚力が弱った方の入浴の際に、浴槽への出入りを介助しようとして困った経験はありませんか？このような方の介助にはコツがあります。そのコツを知らないと、つい力任せの介助になってしまい、ご本人にも介助する側にもよくありません。この動画でそのコツを学んでみませんか？	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	11/24（月）
12月4日（木） ～ 12月10日（水）	<b>&lt;動画配信&gt;</b> 認知機能の低下を予防しよう （約1時間）	認知機能とは、理解、判断、論理などの知的機能のことで、機能低下が特に著しく、日常生活に支障をきたす状態が続くのが「認知症」です。この講座では、認知機能低下の原因と症状、そして、簡易な認知機能テストと予防のための認知トレーニングなどをお話しますので、ぜひご視聴ください。	愛媛県立中央病院 リハビリテーション部 三瀬 和人	無料	11/27（木）
12月7日（日） ～ 12月13日（土）	<b>&lt;動画配信&gt;</b> 生活習慣に着目した認知症の介護 （約1時間）	認知症の方も日々の暮らしの中で習慣にしていることがあります。それなのに、その生活習慣を無視して、介護する側の都合で認知症の方を振り回している人を見かけることがあります。この動画で、認知症の介護で生活習慣に着目する意味を一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	11/30（日）
12月10日（水） ～ 12月16日（火）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 健康食品と医薬品の相互作用 （約1時間）	高齢になってくると、複数の医薬品を服用するようになる一方で、健康食品に頼りがちになる方もおられます。しかし、健康食品には様々な成分を含んでいるものもあり、医薬品との相互作用により思わぬ健康被害が発生することがあります。この講座で、健康食品との適切な付き合い方を学んでおきませんか？	愛媛県薬剤師会 縄田 幸裕	無料	12/3（水）
12月14日（日） ～ 12月20日（土）	<b>&lt;動画配信&gt;</b> 健康長寿のための生活習慣 ～人生100年時代に備えよう！～ （約1時間）	人生100年時代をどう生きたいですか？やはり元気でイキイキ暮らしていきたいですね。そのためには、まず自分の生活習慣を見直しましょう！日々の生活の積み重ねが、未来の自分の心身を作ります。健康長寿を実現するための秘訣を教えていただきますので、ぜひご視聴ください。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡 康子	無料	12/7（日）
12月16日（火） ～ 12月22日（月）	<b>&lt;動画配信&gt;</b> 介護から学んだ最期の迎え方 （約1時間）	みなさんは、どんな最期を迎えたいですか？私は、介護で様々な方の最期を見てきました。「これでよかったんだろうか・・・」というものから、「お見事！あっぱれ！」というものまで、人の最期から多くのことを学ばせていただきました。人の最期はどうあるべきか、この動画と一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	12/9（火）
12月18日（木） ～ 12月24日（水）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 安心・安全な食事介助のポイント （約1時間）	介護を受ける方にとっての食事は、楽しみであったり、生きがいであったりします。しかし、楽しいはずの食事、介助の仕方によっては、苦痛を感じさせたり、誤嚥のリスクを招いたりすることがあります。食事を楽しんでいただけるよう、この講座で安心・安全な食事介助の方法と環境設定を学んでください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	12/11（木）

## ☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

## みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）  
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

# <動画配信>

# 愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 1月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
1月5日（月） ～ 1月11日（日）	<動画配信> おむつとパッドの上手な使い方 （約1時間）	介護でおむつやパッドを使用されている方もおられると思いますが、案外、適切に使用しておらず、皮膚炎などのトラブルになっているケースが多く見受けられます。少しでも快適に過ごしていただけるよう、この講座を視聴して、おむつとパッドの上手な使い方を学びましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	12/24（水）
1月8日（木） ～ 1月14日（水）	<動画配信> 死生観の共有がもたらすもの （約1時間）	死生観とは、どう生きるかという個人の考え方を指しますが、この死生観を家族や身の回りの方と共有することにメリットがあります。ご本人はもちろん、周りの者にとっても支援の指針となり、また後悔を軽減させるなど様々です。死生観の共有がもたらすものは何か、一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	12/24（水）
1月12日（月） ～ 1月18日（日）	NEW! <動画配信> 介護予防のための生活習慣 （約1時間）	介護予防のためには、何に取り組めばよいのでしょうか？実は特別なことをする必要はありません。日々の生活習慣が「あなた」を作っていますから、その生活習慣を見直してみるのが簡単で効果的な介護予防です。この講座を視聴して、介護予防のために今日からできることを見つけてください。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡 康子	無料	1/5（月）
1月15日（木） ～ 1月21日（水）	<動画配信> 高齢者虐待を防ごう （約1時間）	ニュースで頻繁に報じられる高齢者虐待。非常にショッキングな内容も多く、「本当にこんな虐待が起きているの!？」と耳を疑ってしまうこともあります。どのような背景があるにせよ、高齢者虐待はしてはなりません。高齢者虐待を防ぐためのポイントを具体的にお話しますので、ぜひご視聴ください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	1/8（木）
1月18日（日） ～ 1月24日（土）	<動画配信> 高齢者の心臓・脳の急変対応 （約1時間）	高齢者の急変の中でも、心臓や脳の疾患によるものは、突然死を招くこともあるので、対応に不安を感じる方も多いのではないのでしょうか。しかし、恐れてばかりでは適切な対応はできません。この講座で疾患の特徴を理解し、異常の早期発見のポイントと適切な対応法を学んでおきましょう！	日本赤十字社愛媛県支部 鵜久森 陽子	無料	1/11（日）
1月20日（火） ～ 1月26日（月）	<動画配信> 認知症の人の心の中を 想像してみませんか （約1時間）	認知症になると、記憶、認識、判断するといった機能が低下します。でも、心が失われるわけではありません。認知症の人は、喜怒哀楽の感情が失われることなく、心豊かに日々を暮らしています。この講座で、認知症の人の心の中を想像しながら、介護のあり方を一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	1/13（火）
1月22日（木） ～ 1月28日（水）	NEW! <動画配信> 楽しく介護をしませんか？ ～手抜き介護のススメ～ （約1時間）	お身内の介護や介護の仕事で、「介護は大変・・・」と感じている方も多いのではないのでしょうか。そのような方は、適切に介護の手を抜いてください。「でも、どこを、どうやって?」と思われる方は、ぜひこの講座を視聴して、介護の手の抜き方のポイントを学んでください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	1/15（木）

## ☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

## みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）  
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

# <動画配信>

# 愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 2月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2026）	研 修 名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
2月2日（月） ～ 2月8日（日）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 認知症の基本的理解と対応 ～「新しい認知症観」をもとにして～ （約1時間）	認知症になっても何もできなくなるわけではありません。住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができます。このような「新しい認知症観」についてお話いたしますので、ぜひ一緒に認知症の人への適切な対応を考えてみましょう。	社会福祉法人 砥部寿会 高尾田あったか広場 小 椋 真吾	無料	1/26（月）
2月5日（木） ～ 2月11日（水）	<b>&lt;動画配信&gt;</b> 高齢者への食支援 ～食事介助と口腔ケアの基本～ （約1時間）	高齢者にとって食事とは、必要な栄養を摂取するだけでなく、生きる喜びを感じる大切な行為です。口から食べ続けられるように、この動画で摂食・嚥下のメカニズムを理解し、食事介助や口腔ケアなどの基本事項を学んでみませんか。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	無料	1/29（木）
2月9日（月） ～ 2月15日（日）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 介護家族のターニングポイント ～在宅介護？ 施設入居？～ （約1時間）	ご家族の介護をするにあたって、自宅での介護か、施設入居かの選択で悩まれることがあろうかと思います。いずれの選択をするにしても、後悔だけは残したくないものです。この動画は、そのような選択のターニングポイントに立たされている方の参考になると思いますので、ぜひご視聴ください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	2/2（月）
2月12日（木） ～ 2月18日（水）	<b>&lt;動画配信&gt;</b> 若年性認知症の理解と支援 （約1時間）	若年性認知症は、社会や家庭で重要な役割を担っている時期に発症するため、本人はもちろんその家族にも大きな影響を及ぼします。そのような状況を乗り越え、希望を持って前を向いて暮らすために、我々は若年性認知症をどのように理解し支援すべきか、この動画と一緒に考えてみましょうか？	社会福祉法人 慈光会 愛媛県若年性認知症 支援コーディネーター 横田 麻弥	無料	2/5（木）
2月15日（日） ～ 2月21日（土）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 血管年齢と食事 （約1時間）	血管年齢は、血管の老化＝動脈硬化の進行具合を表す指標です。加齢によって血管の老化は進行しますが、偏った食生活などによって血管年齢が実年齢以上になってしまうこともあります。血管年齢を若々しく保つためにはどのような食事を摂ればよいか、ぜひこの動画をご参考にしてください。	管理栄養士 松本 孝子	無料	2/8（日）
2月17日（火） ～ 2月23日（月）	<b>&lt;動画配信&gt;</b> AI（人工知能）に負けない介護 （約1時間）	介護へのAI（人工知能）導入が進んでいますが、AIに身体に関わる介護は任せられないと思います。なぜなら、その介護には感性が必要だからです。この講座では介護に必要な感性についてお話しします。AIに負けたくない人は、ぜひこの動画をご視聴下さい。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	2/10（火）
2月19日（木） ～ 2月25日（水）	<b>NEW!</b> <b>&lt;動画配信&gt;</b> 介護を乗り切るための3つのポイント （約1時間）	家族介護には、身体面・心理面・経済面などで様々な負担が生じますが、そのような介護にかかる負担をより少なくして、上手に介護を乗り越えたいものです。そのための準備とコツについて、3つのポイントをお話いたしますので、ぜひこの動画をご視聴して参考にしてください。	愛媛県介護支援専門員協会 矢川 ひとみ	無料	2/12（木）

## ☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

## みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）  
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>