

動画  
配信

# 介護を乗り切るための 3つのポイント

家族介護には、身体面・心理面・経済面などで様々な負担が生じますが、そのような介護にかかる負担をより少なくして、上手に介護を乗り越えたいものです。そのための準備とコツについて、3つのポイントをお話いたしますので、ぜひこの動画をご視聴して参考にしてください。

配信期間	2026年 2月19日（木）～ 2月25日（水）
視聴時間	約1時間
対象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実費	無料
講師	愛媛県介護支援専門員協会 会長 矢川 ひとみ 先生
申込方法	ホームページから
受付締切	2026年 2月12日（木）まで受付



介護福祉士、社会福祉士、主任介護支援専門員などの資格を持つ。

東京都中野区役所で福祉関係の業務に携わったのち、介護福祉士養成校の教員を経て、県内の訪問介護事業所、居宅介護支援事業者の所長を務める。現在は松山市基幹型地域包括支援センターの統括指導官を務めながら、大学の非常勤講師などを兼務。また、愛媛県介護支援専門員協会の会長として活動している。



## “ みんなで学ぼう介護のいろは ”

＜お問い合わせ先＞

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

〒791-0122 松山市末町甲 9 番地 1

TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732

（ホームページ）<https://ehime-zaitakukaigo.com/>



- \* 受付締切後、IDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- \* 受付状況についてお知りになりたい方は、当センターまでお問い合わせ下さい。
- \* 受講申込フォームにご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。