

東温市精神障がい者家族会

「とうおん会」に参加してみませんか？

❖とうおん会って？❖

「とうおん会」は、東温市に住む、精神障がいを持つ人の家族の会です。平成20年1月に発足し、現在会員数は10名です。

私たちは、同じ病気の家族を持つもの同士が集い、病気を持つ本人とその家族がよりよい人生を歩んでいけるよう、励まし合い、勇気と知恵を出し合っています。

「一人の声はみんなの声、みんなの声は一人の声」

あなたは一人ではありません。仲間が待っています。少し勇気を出して、声を出してみませんか。

❖活動内容❖

○定例会

概ね毎月第4火曜日の13:30～15:00に東温市総合保健福祉センターにて行っています。

家族同士安心して話せます。活動についても話し合います。

日程は変わることもありますので、事務局にご連絡の上お越しください。

○研修会や交流会参加

当事者・家族・関係者の交流を深め、お互いに助け合っています。近隣の家族会とも交流しています。

○精神保健福祉に関する正しい知識の普及

東温市の広報誌への記事の掲載、普及啓発イベント等へ参加などの活動を行っています。



心の病気を持つ家族の方、ご自分達だけで悩んでいませんか。
ぜひみなでお話ししましょう。

【事務局】東温市総合保健福祉センター内 健康推進課 成人保健係

TEL：089-964-4407