



# ほのぼの



## 精神保健ボランティアとは…

地域で生活されている精神障がいのある方に寄り添い、地域住民と共に「こころの病気」への理解を深め、精神障がい者と地域社会との橋渡し役として活動しているボランティアグループです。全国各地にグループがあり地域に根差した活動をしています。

「東温市精神保健ボランティアほのぼの」は、

- ① ほっとな仲間
- ② のびのび
- ③ ボランティア
- ④ ノーマライゼーション をモットーに、現在会員5名で活動しています。

ぜひ一緒にほのぼのと活動してみませんか？

## 主な活動

### ☞市デイケア「青空」への協力

デイケアの活動協力を行っています。  
メンバーさんとレクリエーションや調理をします。

### ☞研修

各種研修会への参加をし、理解を深めます。

### ☞交流会

季節ごとにお花見やバーベキューなど  
メンバーさんとイベントを開催します。

## 活動日

### ☞デイケア「青空」

毎週 金曜日

### ☞メンバーズ・デイ

月 1～2 回 火曜日

活動見学希望の方は、下記までご連絡ください。

東温市総合保健福祉センター

TEL：964-4407