

D  
V  
や性暴力に  
気づいたら  
相談されたら

そのとき、私たちにも  
できることがある。

あなたの考えや気持ちを押し付けず、まず寄り添って話を聞くことから、始めてみませんか。  
そして、どんな時も「あなたは悪くないよ」と伝えてください。

年齢・性別を問わず相談できる窓口があることも伝えてください。

性犯罪・性暴力

SNSで相談

**Cure time**  
(キュアタイム)

電話で相談

性犯罪・性暴力被害者の  
ためのワンストップ支援センター

はやくワンストップ  
**#8891**

性犯罪被害相談電話(警察)

ハートさん  
**#8103**

配偶者・交際相手からの暴力

チャットで相談

**DV相談  
プラス**

電話で相談

DV相談ナビ

は れ れ ば  
**#8008**



パープルリボン  
は女性に対する暴力根絶の  
ためのシンボルマークです。



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。