

日時(2025)	研修名	内 容	講 師	定員	費 用	受付締切日	会 場
10月3日 (金) 13:30～16:30	こだわりの入浴セミナー ～普通のお風呂に入るための入浴介助方法～	加齢や病気・ケガなどで脚力が弱ったり、身体がご不自由になったりすると、今までの浴槽に入ることを断念して、機械を利用する方向へ行きがちです。でも、この入浴セミナーでお伝えする介助法を使えば、まだまだご自宅での入浴が可能な場合もあります。機械のお風呂が無い施設の方々も、ぜひ参加してください。 * 実技あり 動きやすい服装で * お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。 * 持参物：入浴できる衣類(Tシャツ・短パン・水着等)・着替え ・バスタオル・上靴	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 金田 由美子	10名	無料※	9/12 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
10月8日 (水) 13:30～15:30	VRによる認知症体験会	介護者の心得として、「相手の身になって」とよく言われます。身体の不自由さとは何か理解できるものの、認知症となるとなかなか理解することが難しいものです。この体験会は、VR機器を使って、認知症の方の「思い」を感じていただくものです。同じ「思い」を感じることが、寄り添う声かけにつながると思います。ぜひ、ご参加ください。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	15名	無料※	9/17 (水)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
10月15日 (水) 14:00～16:00	出張研修 in 南予 脱・便秘 すっきり排便へ	排泄は気持ちよくしたい。しかし、様々な状況で気持ちのいい排泄が困難になっている方もいます。少しでも気持ちのいい排泄をもう一度取り戻すためにも改めて考えてみませんか。便秘は諸悪の根源と昔から言われています。特に認知症ケアにおいて便秘は大敵なのです！認知症状態の様々な要因は、便秘といっても過言ではないのです。認知症の方だけではもちろんありませんが、やはり便秘は体と心に良い結果をもたらしません！今回の研修会では便秘の解消への取り組みに関して改めて考えていきたいと思います。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	30名	無料	9/24 (水)	伊之町駅前複合施設 ゆるりあん (西予市宇和町 伊之町3丁目 435-1)
10月21日 (火) 13:30～15:30	身近な感染症との上手な付き合い方	新型コロナウイルス感染症から、私たちは「マスク」と「手洗い」がいかに感染症予防に必要かということを知りました。でも、それ以外にも気を付けなければいけないことはたくさんあります。この研修で、家庭や職場だけでなく、介護・育児にも共通する感染症の正しい知識と予防法について学びましょう。 * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県中予保健所 健康増進課 感染症対策係 職員	会場 30名 オンライン 30名	無料※	9/30 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
10月24日 (金) 13:30～15:30	認知症サポーター養成講座 ～認知症の人を地域で支えよう～	認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではなく、認知症の人を正しく理解し、認知症に対する誤解や偏見を解消する認知症の人や家族の応援者です。いつまでも住み慣れた地域で生活したい認知症の人や、その家族にとって認知症サポーターは心強い存在です。この講座で、認知症の人と共に活動をするために必要な知識を学び、ちょっとしたサポートができる応援者になりませんか。 ※ 認知症サポーター養成講座テキストは、令和5年度に18年ぶりに刷新され、内容が全面改訂されました。	社会福祉法人 砥部寿会 高尾田あったか広場 小椋 真吾	20名	無料※	10/3 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
10月27日 (月) 13:30～15:30	聴覚障害の理解と コミュニケーション	私たちの生活に必要な五感。特に『視覚』と『聴覚』はあらゆる情報のキャッチに欠かせない働きをしています。今回の講座は、この『聴覚』をテーマに学びます。聴覚障害を疑似体験し、その不自由さや非常時の不安など、心の動きを学びましょう。関わるときのポイントとコミュニケーションツールの手話もいくつか教えていただきます。	愛媛県手話通訳問題研究会 森川 美恵子	20名	無料※	10/6 (月)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
10月29日 (水) 13:30～15:30	自分らしい生き方＝逝き方 ～在宅医療での自然な看取り～	「人生設計」という言葉の意味を調べると、どの辞書でも老後の暮らしで終わっています。でも、これからはその先の「逝き方」までを加えて「人生設計」としなければならない時代が来ます。それが超高齢社会の次にくる「多死社会」への備えです。亡くなるまでをどう自分らしくより良く生きるか？どこで暮らし、医療や介護が必要になったらどうするか？きつと、この講座がそれを考えるための一助になると思います。 * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	医療法人 ゆうの森 永井 康徳	会場 30名 オンライン 30名	無料※	10/8 (水)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
10月31日 (金) 13:30～15:30	認知症の理解と予防法	「認知症には、なりたくない」と誰しも思いますが、「認知症の主たる原因は、長生きである」と言われてしまうと、その対応策に困ってしまいます。ただ、長生きをされている方の全員が認知症になっているわけではないということに、一縷の望みはありそうです。この講座で認知症を理解し、予防法を学んでいただければ、その望みに近づくことが出来ると思います。奮ってご参加ください。 * 体操あり 動きやすい服装で（スカート不可）	公益社団法人 愛媛県作業療法士会 塩崎 定義	20名	無料※	10/10 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
- ② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- ③ 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- ④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- ⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/> でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金

[1講座300円]が必要です。

お申込みは
こちらから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732

日時(2025)	研修名	内 容	講 師	定員	実 費	受付締切日	会 場
11月4日（火） 13:30～15:30	健康寿命を延ばそう！ ～高齢者の喜び食事～	昔は喜ばしかった長寿ですが、今は「長生きすること」より「健康でいること」の方を重要視するようになりました。大事なことは「健康でいられる寿命の長さ」です。その為の食生活に焦点を当てたお話を聞かせていただきます。身体に良く、なおかつ楽しく食べられる食事のお話です。 * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	管理栄養士 松本 孝子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	10/14（火）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
11月7日（金） 13:30～15:30	レッツ!! 遊びりテーション	遊びの要素とリハビリテーションの要素を組み合わせた“遊びりテーション”。レクリエーションとの違いは、楽しむだけではなくその効果は生活ケアと一体になっていることです。生活ケアに必要な機能を遊びりテーションで持続に持って行く、さらに遊びりテーションで得た元気（活気）をよりよい生活ケアに繋げていくことが目的なのです。楽しみながら体を動かす、そして大笑いする、人にとって大切な要素満杯です!! * 動きやすい服装で * 脱水予防のため、飲料を持参	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	20名	無料※	10/17（金）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
11月10日（月） 13:30～15:30	在宅の介護と施設の介護 ～それぞれの利点と違いについて～	「施設に入れる」ことは、後ろめたい時代もありましたが、介護保険が導入されて、後ろめたさは軽減されました。ただこれは介護する側の事情であり、介護をされる側の思いは、「出来るだけ在宅で暮らし続けたい」ではないでしょうか。この研修でそれぞれの利点と違いについて学び、これからの介護の参考にしてください。 * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	元気がでる介護研究所 高口 光子	会場 20名 オンライン 30名	無料※	10/21（火）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
11月11日（火） 10:00～15:00	不適切ケアと身体拘束の関係 ～本来あるべき介護とは～	お身内やご自身の病気やケガで初めて介護に直面したとき、介護のことを何も知らないと、なすがままに受け入れるしかなくなります。それが不適切なケアかどうかも含めて、本来あるべき介護について知っておきましょう。もちろん専門職の方々にも同様のことが言えます。介護には良い悪いがあることをこの研修で学んでください。 * 昼食は各自で用意		20名	無料※	10/21（火）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
11月15日（土） 9:30～16:30	認知症キャラバン・メイト養成研修	地域で暮らす認知症の人やその家族を応援する認知症サポーター。その認知症サポーターを養成する講師役「キャラバン・メイト」を養成するための講座です。 * 受講要件あり * 各市町にて受付 * 昼食は各自で用意	認知症サポーター キャラバン作業部会 近藤 誠	50名	無料	9/26（金） 各市町締切	にぎたつ会館 （松山市道後姫塚 118-2）
11月19日（水） 14:00～16:00	出張研修 in 東予 脱・便秘 すっきり排便へ	排泄は気持ちよくしたい。しかし、様々な状況で気持ちのいい排泄が困難になっている方もいます。少しでも気持ちのいい排泄をもう一度取り戻すためにも改めて考えてみませんか。便秘は諸悪の根源と昔から言われています。特に認知症ケアにおいて便秘は大敵なのです！認知症の様々な要因は、便秘といっても過言ではないのです。認知症の方だけではなくもちろんありますが、やはり便秘は体と心に良い結果をもたらしません！今回の研修会では便秘の解消への取り組みに関して改めて考えていきたいと思います。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	30名	無料	10/29（水）	新居浜市立女性 総合センター （新居浜市庄内町 4丁目4-19）
11月21日（金） 13:30～15:30	高齢者虐待について学びましょう！	高齢者虐待がニュースになるときは、事件として扱われることが多いのですが、そこまで表面化していないところにも虐待は多々あります。この研修で、どのようなことが虐待となるかということから学んでみましょう。 * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	居宅介護支援事業所 愛と心えひめ 畑中 真理	会場 30名 オンライン 30名	無料※	10/31（金）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
11月26日（水） 13:30～15:30	VRによる認知症体験会	介護者の心得として、「相手の身になって」とよく言われます。身体の不自由さは何とか理解できるものの、認知症となるとなかなか理解することが難しいものです。この体験会は、VR機器を使って、認知症の方の「思い」を感じていただくものです。同じ「思い」を感じることが、寄り添う声かけにつながると思います。ぜひ、ご参加ください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	15名	無料※	11/5（水）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

☆ ご注意&ご案内 ☆

- 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室（モニター視聴）10名の内訳となります。
- 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- 当選された方（受講いただける方）に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金

[1講座300円]が必要です。

お申込みは
こちらから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721

FAX: 089-914-0732

日時 (2025)	研 修 名	内 容	講 師	定 員	実 費	受付締切日	会 場
12月4日 (木) 13:30～15:30	高齢者虐待を防ごう	高齢者虐待は増加傾向にありますが、これは判明しているもので言えば氷山の一角です。また、虐待につながる不適切なケアを自覚のないままに行っている人も大勢いると言われています。知らず知らずのうちに虐待をしてしまわないよう、この講座を参考にして日々の介護を見直してみませんか？ * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	株式会社 響 井上 和弘	会場 30名 オンライン 30名	無料※	11/13 (木)	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
12月9日 (火) 10:00～15:00	食べる喜びを伝える食事支援	私たちの生活の中で、食事はどのような役割を果たしているでしょうか。単にエネルギーや栄養の補給だけではなく、まして、何らかの介護が必要になったら、食事から得られる喜びや楽しみはもっと格別なものになるはずです。そこに携わるとしたら、どのような知識が必要でしょうか。食材・調理から食事介助までのポイントを詳しく教えて頂きます。 * 屋食実習で使用するお弁当は、当センターでご用意	摂食カウンセラー 中島 知夏子	20名	1,000円※ （弁当代金）	11/18 (火)	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
12月10日 (水) 13:30～15:30	「ヤングケアラー」に 寄り添える社会を目指して	報道等で取り上げられることもある「ヤングケアラー」。実はあなたの身近なところにも、ヤングケアラーは困難を抱えながら暮らしています。政府調査によると、中高生の約17人に1人がヤングケアラーであるとの結果が出ています。気づいたときや本人から相談されたときに、適切に寄り添えるように、ヤングケアラーについて知っておきませんか？ * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	松山東雲女子大学 人文科学部 心理子ども学科 友川 礼	会場 30名 オンライン 30名	無料※	11/19 (水)	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
12月15日 (月) 13:30～15:30	視覚障害の理解とコミュニケーション ～目の不自由さを体験して学びましょう～	視覚障がいがある方が、外出時に何か困っているようだったら、どのようなサポートができるでしょう。今回の研修で、その不自由さや心理について学びましょう。そして、安心してお任せいただけるサポート方法も会得しましょう。	愛媛県視聴覚 福祉センター職員	20名	無料※	11/25 (火)	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
12月17日 (水) 14:00～16:00	出張研修 in 南予 脳卒中後遺症とパーキンソン病の介護 ～目に見える不自由さと、見えない不自由さ～	手足が普通に動くありがたさを、私たちは日頃あまり意識をしていません。でも脳卒中（脳血管障害）の後遺症で、半身の手足がマヒしたらと考えれば、その不自由さは想像できます。ただその不自由さは、手足の動きだけではなく、私たちに見えないところにもあるのです。そしてそれを知っておくことは、介護をする上でとても大事なことです。併せて、なかなか理解が難しいパーキンソン病の症状についても学んでみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	30名	無料	11/26 (水)	卯之町駅前複合施設 ゆるりあん （西予市宇和町 卯之町3丁目 435-1）
12月18日 (木) 13:30～16:30	高齢者における 急変時の対応について	もしも目の前で人が倒れたら、あなたは何ができますか？少しの勇気と応急手当の知識があれば、助かる命があります。もしもの時に備えて、高齢者に多い事故や病気の応急手当について一緒に学びましょう！！ * 実技あり 動きやすい服装で	日本赤十字社 愛媛県支部 石川 幸枝	15名	200円※	11/27 (木)	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
12月23日 (火) 13:30～16:30	こだわりの入浴セミナー ～普通のお風呂に入るための入浴介助方法～	加齢や病気・ケガなどで脚力が弱ったり、身体がご不自由になったりすると、今までの浴槽に入ることを断念して、機械を利用する方向へ行きがちです。でも、この入浴セミナーでお伝えする介助法を使えば、まだまだご自宅での入浴が可能な場合もあります。機械のお風呂が無い施設の方々も、ぜひ参加してください。 * 実技あり 動きやすい服装で * お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。 * 持参物：入浴できる衣類（Tシャツ・短パン・水着等）・着替え ・バスタオル・上靴	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	10名	無料※	12/2 (火)	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
12月24日 (水) 13:30～15:30	VRによる認知症体験会	介護者の心得として、「相手の身になって」とよく言われます。身体の不自由さは何とか理解できるものの、認知症となるとなかなか理解することが難しいものです。この体験会は、VR機器を使って、認知症の方の「思い」を感じていただくものです。同じ「思い」を感じることが、寄り添う声かけにつながると思います。ぜひ、ご参加ください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	15名	無料※	12/3 (水)	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意＆ご案内 ★

- 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室（モニター視聴）10名の内訳となります。
- 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- 当選された方（受講いただける方）に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/> でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金

[1講座300円]が必要です。

お申込みは
こちらから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721

FAX: 089-914-0732