

## A-5 NEW

# どうしてる？スマホと育児

エピソードを読んで、思いや考えを伝え合いましょう。

### エピソード

<子育て悩み相談への投稿 1児の母親 トモコ>

生後1歳6か月の子どもがいます。最近、車に乗せるときに激しく泣くことが増えて困っていました。そんなとき、泣きやませるのに効果があるという子育てアプリを試してみたところ、とても効果がありました。オムツ替えのときにも動画を見せるとおとなしくなってくれるので、本当に助かっています。

今では、頻繁に子どもにスマホを与えるようになり、スマホは育児の必需品になりました。しかし、スマホは育児の強い味方だと感じる一方で、「親子で向き合う時間を大切に」といった声を聞くこともあり、このままでよいのかと、少し不安を感じています。



エピソードを読んで、どんなことを感じましたか？



スマホと育児について、考えたことを話し合いましょう。

育児中のネットやスマホの利用の仕方について、保護者としてどんなことができそうでしょうか？



気付いたことや感想を書きましょう。

