

ネット・スマホのある時代の子育て(乳幼児編)

主に就学前の子どもを持つ保護者向けに、子どものインターネット利用について保護者が持つ疑問や不安等に対し、上手な使わせ方、安全設定、ルールづくり等についてのヒントや困った時の相談窓口などを紹介しています。

子どもたちのために♡スマホ＆ネットの見せ方・使わせ方アドバイス

ネット・スマホのある時代の子育て 乳幼児編

家事等で手が離せないとき
ネット動画を見せています。
ひとりであなしく
待っててくれるので。

見守りながら用事ができるのは
助かりますよね。
調査では、2歳児の62.6%がネット
動画等を見ていて、前年の43.8%
から大きく増えています。
安全な使わせ方を
考えましょう！

うちでは私たちの
スマホを貸して
そのまま使わせています。
子どもだけで使う
こともあります...

幼い子どもに貸すときは、
一時的に小学生用フィルタリングを
オンにすることをお勧めします。
実は、低年齢の子どもが使うスマホで
フィルタリングを利用する人は15.7%。
10～17歳(44.5%)の約3分の1
という状況を心配しています。

上手な使わせ方や安全設定は、次のページで。▶▶▶

子どもが動画をずっと見ていて、なかなかやめてくれません。
子どもはまだ自分でコントロールできません。保護者が調整してあげて。

大人が正しい生活リズムに導く他律期
乳幼児は、正しい生活習慣を身につけさせたい大切な時期(他律期)。子どもが成長とともに自律していけるようサポート(ペアレンタルコントロール)してあげましょう。
過度な使用を避けるため、時間管理ツールを利用したり、使う場所(リビングなど)を決めることをおすすめします。

スクリーンタイム (iPhone) iOS 12以降
Digital Wellbeing (Android) Android OS 10以降

動画を長時間だらだら見ないようにしたい
YouTube 自動再生機能 オフ 検索

大人も知っておいた方がよいことは?
保護者も改めて、ネットの安全性について知りましょう。

子どもの安全を守るために気をつけること
子どもの写真や動画をSNSにアップする前にちょっと待って。
名札など個人が特定できるもの、撮影場所が分かるものなどが映っている、犯罪に結びつくこともあり注意が必要です。
また、自分の子以外の子どもが映っているものを無断でアップするのもNGです。必ず、その子の保護者に相談しましょう。

正しい情報を見極めよう
ネット上に上がっている子育て情報も必ずしも信頼性が高いものとは限りません。
きちんとしたデータにもとづくものが、情報の出どころを確認しましょう。

この情報は本当?

Android, YouTube, YouTube Kids Google LLC の商標です。



こども家庭庁
普及啓発リーフレット集

出典：こども家庭庁 / 普及啓発リーフレット集
<https://www.cfa.go.jp/policies/youth-kankyuu/leaflet> (参照R7.9.1)

豊かな時間を過ごしましょう

○赤ちゃんの「泣き」や「ぐずり」には意味があります

言葉を話せない赤ちゃんは、泣いたりぐずったりすることで、「おなかがすいた」「おむつがぬれた」「暑い」「寒い」などの生理的欲求や「抱っこして」「遊んで」などの情緒的欲求を訴えます。なぜ泣いているのか、わからないときに子育てアプリを見せるのではなく、「どうしたの」などの声かけや抱っこなどを繰り返すことで親子の絆ができていきます。

赤ちゃんとも目と目を
合わせ、語りかけるこ
とで、赤ちゃんの安心
感と親子の愛着が育ま
れます。



親子が同じものに向
き合って過ごす絵本の
読み聞かせは、親子が
共に育つ大切な時間デ
す。



散歩や外遊びなどで
親と一緒に過ごすこと
は子どもの体力・運動
能力そして五感や共感
力を育みます。



引用：公益社団法人 日本小児科医会/「スマホに子守りをさせないで！」リーフレット
https://www.jpa-web.org/dcms_media/other/smh_leaflet.pdf (参照R7.9.1)