

第1回

ひめラボ

in 東予

未来を描く、女性たちの交流と学びの場

アンコンシャスバイアスへの
向き合い方と個人・組織の成長

似た想いや悩みを持つ仲間との出会い、
ロールモデルとなるような先輩との出会い、
自分らしいキャリアの構築や課題解決の糸口を見つける
組織・業種・世代・様々な枠を超えて互いにフォローし合う繋がりがここに！

対象者

愛媛で働く
主に20～30代の
女性参加
募集人数

20名程度

先着順となります

Point 01 働く女性の“これから”を支える学びを提供

働き方や生き方が多様になる中、大切なのは自分の“現在地”を確認し、それをベースに
今後を考えること。このイベントでは、知識だけでなく未来を描くヒントが得られます。

Point 02 共感と支えの場を提供

似た想いや悩みを持つ仲間との出会いや交流を通じて、共感し合い、励まし合う機会を
得られます。視野・視点が広がり、自分の状況や課題を確認できるのも、このイベント
の魅力の一つです。

Point 03 多様なつながりとフォロー体制の構築

組織や業種、世代を超えた参加者との交流を通じて、新たなつながりを構築。異なるバック
グラウンドや経験を持つ人々からのアドバイスが、自分のキャリアや働き方に関する課題の
解決に役立ちます。

3回シリーズ開催 > 10.2(木) 11.12(水) 1.14(水)

*1回のみ参加でもOK!

*いずれも 14:15～16:45



第1回日時

> 2025 10.2 木

(14:00受付開始)

14:15～16:45

お申し込みは
こちらから

会場

あかがねミュージアム 〒792-0812 愛媛県新居浜市坂井町2丁目8-1

主催
(お問合せ先)公益財団法人えひめ女性財団(愛媛県男女共同参画センター指定管理者) 〒791-8014 松山市山越町450番地
電話:089-926-1633(代表) FAX:089-926-1661(月曜、祝日休館)

共催

愛媛大学教育・学生支援機構 / 合同会社Cheer for / 新居浜市



3回シリーズの目的

アンコンシャスバイアス（無意識の思い込み）は誰にもありますが、気づかないでいると自分や他者を傷つけたり、可能性を狭めたりする場合があります。

アンコンシャスバイアスを知り、向き合い方を考えることで、自己肯定感の向上や、みんなが生き活きと活躍できる、より良い関係づくりを目指します。

SCHEDULE 第1回 スケジュール

14:00 ● 受付

14:15 ● ひめじょネットワークの概要、
ビジョン・目的の説明

14:25 ● テーブル毎の自己紹介
＋アイスブレイク

14:40 ● グループワーク①
「身近にあるアンコンシャスバイアス」

15:00 ● 講義

「アンコンシャスバイアスとは？」

15:30 ● グループワーク②
「アンコンシャスバイアスの顕在化」

16:00 ● 感想共有＋発表
デザートタイム
(フリー交流)

16:30 ● 総括・今後の流れ



GUEST INTRODUCTION ゲスト紹介

ゲスト
01



勇 明希
(いさみ あき)

愛媛トヨペット
株式会社

2009年受付事務として入社し、お客様対応メインの仕事に従事。2021年6月より採用教育担当となり、新卒採用や新入社員、若年層の育成を主に行っている。「ギャルマインド」「飽くなき探究心」を大切に生きてようと日々奮闘中。

ゲスト
02



越智 蘭子
(おち まゆこ)

パーソル
コミュニケーション
サービス

2003年入社。本社勤務後、採用を過年で15年間経験した後、現在は人事・総務と社内外ブランディング活動に従事している。強みであるコミュを活かし、人や地域との繋ぎを実現するため、奔走中。猫7匹と暮らす無類の猫好き。

ゲスト
03



豊川 真実
(とよかわ まみ)

株式会社
日本エイジェント

2011年入社。お部屋さがし物語での勤務を経て、会社で初めて育児を取得。その後、人財課を立ち上げ、採用・教育・ブランディング・イベント企画など幅広く担当。現在は2児の母として、仕事も子育ても地域活動も全力で楽しんでいる。

REAL VOICE 前年度参加者の声



もっと自分から人との繋がりを求めたり積極的に話を聞いたりしたいと思うようになった。



いろいろなライフスタイルの女性からお話が聞けて、自分と向き合うきっかけにもなって、有意義な時間を過ごすことが出来ました。

前年度の様子!



VENUE 会場詳細

会場：あかがねミュージアム1階 創作スペース
〒792-0812 愛媛県新居浜市坂井町2丁目8-1



今回のデザート

おしゃれな会場で甘いものを食べながら
ゆったりと交流しましょう!

あかがねミュージアム内の
RED COPPER COFFEE
よりデザートを用意!

白芋
ロールケーキ

