

令和6年度 事後評価シート

施策	6生涯を通じた健康づくりの推進
K G I	①成人の週1日以上スポーツ実施率 【基準値】56.3%（令和4年度）【目標値】67.1% ②健康診断（特定健診等）受診率 【基準値】71.8%（令和4年度）【目標値】75.0%

【細施策シート】

策シート】

細 施 策		06_01	生涯スポーツの推進				担当部局		観光スポーツ文化部		
							施策KGI		①		
K G I		1年に1度以上スポーツを実施する成人の割合									
		KGI種別	上がると良い指標	R 5 年 度		R 6 年 度		R 7 年 度		R 8 年 度	
			R 4 年 度	目標値	90.1 %	目標値	92.5 %	目標値	94.9 %	目標値	97.3 %
		基準値	87.7 %	実績値	71.2 %	実績値	72.3 %	実績値	%	実績値	%
				達成率	79.02 %	達成率	78.2 %	達成率	%	達成率	%
ストック/ フロー	フロー	成果進捗 評価	不調	成果進捗 評価	不調	成果進捗 評価		成果進捗 評価			
6 年 度	要因分析 【必須】	対前年実績比では微増しており、スポーツ庁実施の全国調査と同様の傾向（R5年度：76.2%→R6年度：77.2%）にあるが、依然として目標値との乖離は大きい状況である。スポーツ庁調査では、特に20～40代の女性のスポーツ実施率が男性と比較して低調であることや、運動・スポーツの主な阻害要因として「仕事が忙しいから」「面倒くさいから」などが挙げられており、本県も同様の傾向と考えられる。									
	見直し方向性 【必須】	本県のスポーツ実施率の底上げには、国の年代別平均値よりも10%以上を下回る20代（33.8%）、30代（27.8%）の女性をメインターゲットにした取組みを強化していく。									