

日時(2025)	研修名	内 容	講 師	定員	実 費	受付締切日	会 場
9月5日 (金) 13:30～16:00	摂食嚥下の仕組みと食事支援のコツ	私たちは、普段特に意識せず食事をしています。でも、高齢になると食べ物や飲み物が飲み込みにくくなったり、むせやすくなったりします。さらに、何らかの疾患が伴うと「摂食嚥下障害」となって、食事そのものが難しい状態になります。この講座では、摂食嚥下に気を付けながら行う食事支援のコツを教えていただきます。 * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	松山赤十字病院 リハビリテーション科 川中 理子	会場 30名 オンライン 30名	200円※ (会場参加者のみ)	8/18 (月)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
9月11日 (木) 13:30～15:30	不適切ケアと虐待の関係 ～目的は身体拘束Oだろうか～	令和6年度の介護報酬改定にも取り上げられている「高齢者虐待防止の推進」ですが、虐待をしてはいけないことは誰でも知っているはずですが、でも、なぜ改めて推進が呼び掛けられているのでしょうか。また、不適切ケアは虐待とは言わないのでしょうか？この研修でそのあたりも深めていきましょう。 * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	NPO法人 メイアイヘルプフュー 鳥海 房枝	会場 30名 オンライン 30名	無料※	8/21 (木)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
9月12日 (金) 10:00～15:00	【看護職限定講座】 介護現場における看護職の役割	医療現場から介護現場に入られた看護職の方々は、多々戸惑うことが多いと思います。より良い在宅生活を支えるための訪問看護も介護施設での看護も、介護職や多職種との連携を必要とします。その時に必要なノウハウをお伝えします。ぜひ、ご参加ください。 * 昼食は各自で用意		30名	無料※	8/21 (木)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
9月16日 (火) 13:30～15:30	在宅医療って、どこまでできるの？	最近よく耳にする「人生会議」（ACP＝アドバンスケアプランニング）という言葉。これは、「自分が何を大切に、どのように生きていきたいのかを考えよう」ということです。その沿線にあるのが、医療や介護を受けるようになったらどうしたいか？です。今までは入院・通院が中心だった医療も、今はその選択肢に「在宅医療」が入りました。この研修で改めて「在宅医療」について学び、あなたのこれからを考えてみませんか？ * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	松山市在宅医療 支援センター 橋本 一晃	会場 30名 オンライン 30名	無料※	8/26 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
9月17日 (水) 14:00～16:00	出張研修 in 東予 VRによる認知症体験会	介護者の心得として、「相手の身になって」とよく言われます。身体の不自由さは何とか理解できるものの、認知症となるとなかなか理解することが難しいものです。この体験会は、VR機器を使って、認知症の方の「思い」を感じていただくものです。同じ「思い」を感じることが、寄り添う声かけにつながると思います。ぜひ、ご参加ください。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 金田 由美子	15名	無料	8/27 (水)	新居浜市総合 福祉センター (新居浜市 高木町2-60)
9月19日 (金) 13:30～15:30	久万高原町のいま ～高齢化率No.1のまちに学ぶ～	高齢化率50.2%(R6.4.1現在)…愛媛県内一高齢化率が高い久万高原町。全人口のうち、半数が65歳以上の高齢者。それは、あなたのまちの近い未来の姿を表しています。久万高原町では、高齢化の波にどのように立ち向かっているのでしょうか。「久万高原のいま」を学び、来たる未来に備えませんか。 * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	社会福祉法人 久万高原町社会福祉協議会 菅 将朝	会場 30名 オンライン 30名	無料※	8/29 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
9月24日 (水) 13:30～15:30	力任せではない介護	介護の実技を学ぶ講座です。介護は力仕事とされていてませんか？実は、力任せの介護が身体的な要介護状態を進行させたり、認知症状を深刻にしたりする場合があります。「手を貸す」「力を貸す」前に、「このポイントを知っておくと、必要以上の介護にならない」という『介護のコツ』を伝授いたします。 * 実技あり 動きやすい服装で	(株)アクティブサポート 藤田 健次	20名	無料※	9/3 (水)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
9月30日 (火) 13:30～15:30	車椅子の整備を学びましょう	施設や在宅で介護の要となる車イスですが、その整備にはなかなか手が回らないのが現実です。でも、タイヤの空気圧が少なくブレーキが利かないと、大きな事故につながることもあります。このような事故を未然に防ぐためにも、車イスの整備は欠かすことのできない重要な部分となります。この講座では、車イスの整備の方法と共に、利用する方に合わせたより快適な車イスの設定ポイントをお伝えします。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	15名	無料※	9/9 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)

※ ご参加される方へお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意&ご案内 ★

- ① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
- ② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- ③ 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- ④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- ⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金
[1講座300円]が必要です。お申込みは
コチラから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732

日時(2025)	研修名	内 容	講 師	定員	実 費	受付締切日	会 場
10月3日 (金) 13:30～16:30	こだわりの入浴セミナー ～普通のお風呂に入るための入浴介助方法～	加齢や病気・ケガなどで脚力が弱ったり、身体がご不自由になったりすると、今までの浴槽に入ることを断念して、機械を利用する方向へ行きがちです。でも、この入浴セミナーでお伝える介助法を使えば、まだまだご自宅での入浴が可能な場合もあります。機械のお風呂が無い施設の方々も、ぜひ参加してください。 * 実技あり 動きやすい服装で * お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。 * 持参物：入浴できる衣類(Tシャツ・短パン・水着等)・着替え ・バスタオル・上靴	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 金田 由美子	10名	無料※	9/12 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
10月8日 (水) 13:30～15:30	VRによる認知症体験会	介護者の心得として、「相手の身になって」とよく言われます。身体の不自由さとは何か理解できるものの、認知症となるとなかなか理解することが難しいものです。この体験会は、VR機器を使って、認知症の方の「思い」を感じていただくものです。同じ「思い」を感じることが、寄り添う声かけにつながると思います。ぜひ、ご参加ください。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	15名	無料※	9/17 (水)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
10月15日 (水) 14:00～16:00	出張研修 in 南予 脱・便秘 すっきり排便へ	排泄は気持ちよくしたい。しかし、様々な状況で気持ちのいい排泄が困難になっている方もいます。少しでも気持ちのいい排泄をもう一度取り戻すためにも改めて考えてみませんか。便秘は諸悪の根源と昔から言われています。特に認知症ケアにおいて便秘は大敵なのです！認知症の状態の様々な要因は、便秘といっても過言ではないのです。認知症の方だけではなく、やはり便秘は体と心に良い結果をもたらしません！今回の研修会では便秘の解消への取り組みに関して改めて考えていきたいと思います。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	30名	無料	9/24 (水)	伊之町駅前複合施設 ゆるりあん (西予市宇和町 伊之町3丁目 435-1)
10月21日 (火) 13:30～15:30	身近な感染症との上手な付き合い方	新型コロナウイルス感染症から、私たちは「マスク」と「手洗い」がいかに感染症予防に必要かということを知りました。でも、それ以外にも気を付けなければいけないことはたくさんあります。この研修で、家庭や職場だけでなく、介護・育児にも共通する感染症の正しい知識と予防法について学びましょう。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県中予保健所 健康増進課 感染症対策係 職員	会場 30名 オンライン 30名	無料※	9/30 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
10月24日 (金) 13:30～15:30	認知症サポーター養成講座 ～認知症の人を地域で支えよう～	認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではなく、認知症の人を正しく理解し、認知症に対する誤解や偏見を解消する認知症の人や家族の心援者です。いつまでも住み慣れた地域で生活したい認知症の人や、その家族にとって認知症サポーターは心強い存在です。この講座で、認知症の人と共に活動をするために必要な知識を学び、ちょっとしたサポートができる心援者になりませんか。 ※ 認知症サポーター養成講座テキストは、令和5年度に18年ぶりに刷新され、内容が全面改訂されました。	社会福祉法人 砥部寿会 高尾田あだか広場 小椋 真吾	20名	無料※	10/3 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
10月27日 (月) 13:30～15:30	聴覚障害の理解と コミュニケーション	私たちの生活に必要な五感。特に『視覚』と『聴覚』はあらゆる情報のキャッチに欠かせない働きをしています。今回の講座は、この『聴覚』をテーマに学びます。聴覚障害を疑似体験し、その不自由さや非常時の不安など、心の動きを学びましょう。関わるときのポイントとコミュニケーションツールの手話もいくつか教えていただきます。	愛媛県手話通訳問題研究会 森川 美恵子	20名	無料※	10/6 (月)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
10月29日 (水) 13:30～15:30	自分らしい生き方＝逝き方 ～在宅医療での自然な看取り～	「人生設計」という言葉の意味を調べると、どの辞書でも老後の暮らしで終わっています。でも、これからはその先の「逝き方」までを加えて「人生設計」としなければならない時代が来ます。それが超高齢社会の次にくる「多死社会」への備えです。亡くなるまでをどう自分らしくより良く生きるか？どこで暮らす、医療や介護が必要になったらどうするか？きっと、この講座がそれを考えるための一助になると思います。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	医療法人 ゆうの森 永井 康徳	会場 30名 オンライン 30名	無料※	10/8 (水)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
10月31日 (金) 13:30～15:30	認知症の理解と予防法	「認知症には、なりたくない」と誰しも思いますが、「認知症の主たる原因は、長生きである」と言われてしまうと、その対応策に困ってしまいます。ただ、長生きをされている方の全員が認知症になっているわけではないということに、一縷の望みはありそうです。この講座で認知症を理解し、予防法を学んでいただければ、その望みに近づくことが出来ると思います。奮ってご参加ください。 * 体操あり 動きやすい服装で (スカート不可)	公益社団法人 愛媛県作業療法士会 塩崎 定義	20名	無料※	10/10 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意&ご案内 ★

- 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
- 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/> でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金
[1講座300円]が必要です。お申込みは
こちらから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア(愛媛県在宅介護研修センター)

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732

日時(2025)	研修名	内 容	講 師	定員	実 費	受付締切日	会 場
11月4日（火） 13:30～15:30	健康寿命を延ばそう！ ～高齢者の喜び食事～	昔は喜ばしかった長寿ですが、今は「長生きすること」より「健康でいること」の方を重要視するようになりました。大事なことは「健康でいられる寿命の長さ」です。その為の食生活に焦点を当てたお話を聞かせていただきます。身体に良く、なおかつ楽しく食べられる食事のお話です。 * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	管理栄養士 松本 孝子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	10/14（水）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
11月7日（金） 13:30～15:30	レッツ!! 遊びりテーション	遊びの要素とリハビリテーションの要素を組み合わせた“遊びりテーション”。レクリエーションとの違いは、楽しむだけではなくその効果は生活ケアと一体になっていることです。生活ケアに必要な機能を遊びりテーションで持続に持って行く、さらに遊びりテーションで得た元気（活気）をよりよい生活ケアに繋げていくことが目的なのです。楽しみながら体を動かす、そして大笑いする、人にとって大切な要素満杯です!! * 動きやすい服装で * 脱水予防のため、飲料を持参	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	20名	無料※	10/17（金）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
11月10日（月） 13:30～15:30	在宅の介護と施設の介護 ～それぞれの利点と違いについて～	「施設に入れる」ことは、後ろめたい時代もありましたが、介護保険が導入されて、後ろめたさは軽減されました。ただこれは介護する側の事情であり、介護をされる側の思いは、「出来るだけ在宅で暮らし続けたい」ではないでしょうか。この研修でそれぞれの利点と違いについて学び、これからの介護の参考にしてください。 * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	元気がでる介護研究所 高口 光子	会場 20名 オンライン 30名	無料※	10/21（水）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
11月11日（火） 10:00～15:00	不適切ケアと身体拘束の関係 ～本来あるべき介護とは～	お身内やご自身の病気やケガで初めて介護に直面したとき、介護のことを何も知らないと、なすがままに受け入れるしかなくなります。それが不適切なケアかどうかも含めて、本来あるべき介護について知っておきましょう。もちろん専門職の方々にも同様のことが言えます。介護には良し悪しがあることをこの研修で学んでください。 * 昼食は各自で用意		20名	無料※	10/21（水）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
11月15日（土） 9:30～16:30	認知症キャラバン・メイト養成研修	地域で暮らす認知症の人やその家族を応援する認知症サポーター。その認知症サポーターを養成する講師役「キャラバン・メイト」を養成するための講座です。 * 受講要件あり * 各市町にて受付 * 昼食は各自で用意	認知症サポーター キャラバン作業部会 近藤 誠	50名	無料	9/26（金） 各市町締切	にぎたつ会館 （松山市道後地区 118-2）
11月19日（水） 14:00～16:00	出張研修 in 東予 脱・便秘 すっきり排便へ	排泄は気持ちよくしたい。しかし、様々な状況で気持ちのいい排泄が困難になっている方もいます。少しでも気持ちのいい排泄をもう一度取り戻すためにも改めて考えてみませんか。便秘は諸悪の根源と昔から言われています。特に認知症ケアにおいて便秘は大敵なのです！認知症状の様々な要因は、便秘といっても過言ではないのです。認知症の方だけではなくありますが、やはり便秘は体と心に良い結果をもたらしません！今回の研修会では便秘の解消への取り組みに関して改めて考えていきたいと思います。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	30名	無料	10/29（水）	新居浜市立女性 総合センター （新居浜市庄内町 4丁目4-19）
11月21日（金） 13:30～15:30	高齢者虐待について学びましょう！	高齢者虐待がニュースになるときは、事件として扱われることが多いのですが、そこまで表面化していないところにも虐待は多々あります。この研修で、どのようなことが虐待となるかということから学んでみましょう。 * 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	居宅介護支援事業所 愛と心えひめ 畑中 真理	会場 30名 オンライン 30名	無料※	10/31（金）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）
11月26日（水） 13:30～15:30	VRによる認知症体験会	介護者の心得として、「相手の身になって」とよく言われます。身体の不自由さとは何とか理解できるものの、認知症となるとなかなか理解することが難しいものです。この体験会は、VR機器を使って、認知症の方の「思い」を感じていただくものです。同じ「思い」を感じることが、寄り添う声かけにつながると思います。ぜひ、ご参加ください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	15名	無料※	11/5（水）	愛ケア （愛媛県在宅介護 研修センター）

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意&ご案内 ★

- 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室（モニター視聴）10名の内訳となります。
- 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- 当選された方（受講いただける方）に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金

[1講座300円]が必要です。

お申込みは
コチラから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721

FAX: 089-914-0732