韓国語

2025 年(ねん)8月(がつ)作成(さくせい)
愛媛県(えひめけん)経済労働部(けいざいろうどうぶ)
産業人材課(さんぎょうじんざいか)

바다와 산에서 사고, 자전거 사고를 조심합시다!

매년 일본에서는 바다, 강, 산 등에서 사고를 당하는 사람이 많습니다.
정확한 지식과 계획 없이 행동하면, 사고를 당해 생명이 위험해질 수도 있으므로, 바다, 강, 산 등에서 놀 때는 다음과 같은 내용을 주의하도록 합시다.

◆물놀이 사고를 조심하자! ～바다나 강에서 놀 때의 주의점～
・컨디션이 좋지 않을 때는 수영을 하지 맙시다.
・술을 마신 후에는 절대 수영 금지.
・바다나 강에서 놀 때는 반드시 구명조끼를 착용합시다.
・수영 금지 구영이나 위험한 곳이라는 표지판을 확인하고, 그곳에서 놀거나 수영을 하지 맙시다.
・바다는 갑자기 깊어지거나 수온이 낮아지는 곳이 있으므로 주의합시다.
・강은 물살이 빠르거나 갑자기 깊어지는 곳이 많으므로 주의합시다.
・일본의 강은 날씨가 좋더라도 갑자기 수위가 증가할 수 있으므로 주의합시다.
・번개가 치거나 갑자기 어두워지면 강물이 불어날 수 있으므로 주의합시다.
・날씨가 좋지 않을 때에는 바다와 강에서 놀거나 낚시하지 맙시다.
・바다와 강 바닥은 매우 미끄러우므로 조심합시다.
・물고기를 잡거나 낚시할 때, 바다나 강의 깊은 곳으로 떨어질 위험이 있으므로 주의합시다.

◆산에서 조난을 예방하자! ～등산 시 주의점～
・체력과 컨디션을 고려하여, 무리 없는 산을 선택합시다.
・등산 코스와 일정은 여유 있게 계획합시다.
・가족과 친구, 직장 등에 등산 일정을 알려 둡시다.
・등산에 필요한 식량, 물, 핸드폰, 보조 배터리 등을 지참합시다.
・날씨와 기온 변화에 대비하여, 방한복을 준비합시다.
・여러 명이 함께 등산하고, 등산 경험자가 있는 경우 함께 행동합시다.
・산의 날씨는 급변하므로, 날씨가 나빠지면 등산을 중지하고 되돌아갑시다.
・조난 시에는 휴대 전화로 110 번(경찰), 119 번(소방서)에 연락하여 도움을 요청합시다. 도움을 요청한 이후에는 함부로 이동하지 맙시다.

◆자전거 사고를 예방하자！～자전거 운전 시 주의점～
・자전거를 탈 때는 헬멧을 착용하고 차도의 왼쪽을 주행합시다. 자전거는 나란히 주행하지 맙시다. 신호를 지킵시다.
・술을 마신 후에는 자전거를 타면 안 됩니다. 또한, 자전거 주행 시 스마트폰을 보거나 이어폰을 사용해서는 안 됩니다. 2 인 승차도 하지 맙시다.
・어두워지면 반드시 라이트를 켭니다. 또한, 과속에 주의하세요.
・날씨가 좋지 않을 때에는 자전거 운전을 삼가시기 바랍니다. 또, 우산을 쓰고 운전하지 마십시오.
・자전거는 정해진 주차장에 세우고 반드시 자물쇠를 채웁시다.