介護する人、利用する人
介護事業者・従事者に
役立つ情報発信中!!

愛顔(えがお)ケアねっと

介護事業所を探したい

いざ介護、相談窓口は?

認知症が気になる

毎日役立つレシピ紹介

介護の研修情報を提供

動画を見ながら体操

イベントや市町のニュース

毎日お手軽ストレスチェック

介護保険を利用するには?

アプリのダウンロードはこちらから

Googleplay / AppStoreで無料配信中!

ANDROID APP ON Google play

Available on the App Store

ホームページでご覧になりたい方は

えひめ介護情報サイト「愛顔ケアねっと」

http://egaocare.net/

〈お問い合わせ〉愛媛県保健福祉部長寿介護課 ☎089-912-2430

介護する人、利用する人

突然の介護であわてないために
基礎情報をコンパクトに
「はじめての介護」

はじめての介護
日常の暮らしを続けるために

4つのメニューでサクッと検索

しる

介護に初めて向き合う人のための「はじめての介護」、「介護保険利用のための手続きと流れ」「介護サービス」など介護の基本情報

さがす

県内の「介護の相談窓口」、エリアやキーワードで検索できる県内の「介護事業所」情報

つながる

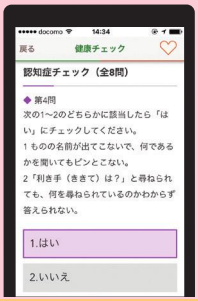
県内各地の「イベント情報」や市町からの「あなたのまちからニュース」

やくだつ

日々の暮らしに役立つ「健康・暮らしの情報」や介護予防体操、便利グッズなどを紹介

愛媛県オリジナルの
「認知症チェック」

認知症の早期発見をサポートする「認知症チェック」は愛媛県オリジナル

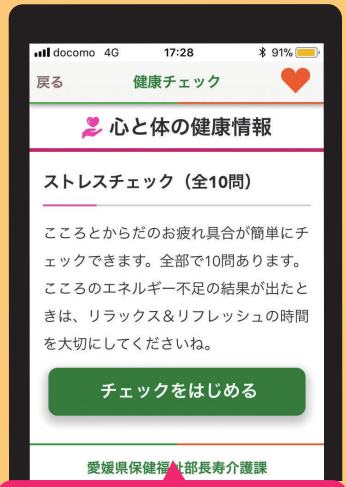


これは便利！
「からだにうれしい健康レシピ」

毎日の調理に、栄養バランスを考えたレシピがずらり。

介護事業者・従事者のみなさん

スキマ時間に自分の体のケアを！動画で分かりやすく紹介



愛媛県オリジナル
こころと体のバランスを気軽に毎日チェックして

- 権利擁護について
- 若年性認知症について
- 介護・介護休業法とは
- いざという時のお役立ちリンク集
- 介護スキルアップの研修情報など
- 職場や自宅で役に立つレシピ
- 仕事と生活を両立させるには