

<動画配信>

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 8月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2025）	研 修 名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
8月3日（日） ～ 8月9日（土）	<動画配信> よりよい排泄介助の方法 （約1時間）	排泄は自分のタイミングで、誰にも見られずにしたいと思いますよね。介護を受けるようになって排泄を他人に委ねるになると、「恥ずかしい」「辛い」など、ご本人は様々な思いを持たれると思います。少しでも心地よく排泄をしていただくために、よりよい排泄介助の方法を一緒に考えてみませんか。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	7/27（日）
8月5日（火） ～ 8月11日（月）	<動画配信> 介護施設に家族を託すということ （約1時間）	「慣れ親しんだ自宅に住み続けたい」との願いを叶えてあげたいとは思いつつ、介護疲れから施設入居を選択する方もいると思います。大切な家族を介護施設に託すことは大きな決断です。託される側として大切にすべきことは何か、託す側へのメッセージも含め、窪田先生にお話しいただきます。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	無料	7/29（火）
8月7日（木） ～ 8月13日（水）	<動画配信> 姿勢と健康寿命の関係 （約1時間）	「姿勢が悪くなると老けて見える」と言われますが、実はそれだけではありません。悪い姿勢は、体に様々な不調を生じさせ、動作にも影響し、ひいては健康寿命に大きく影響を及ぼします。この動画で姿勢と動作の特徴を知り、よい姿勢や動作を学んで、健康寿命をのばしましょう！	愛媛県理学療法士会 松岡 栄二郎	無料	7/31（木）
8月11日（月） ～ 8月17日（日）	NEW! <動画配信> 介護が楽になるちょっとした工夫 （約1時間）	「介護が辛いなあ」と感じている方、介護のどこが、何が大変ですか？様々な状況があるとは思いますが、ちょっとした工夫や、ちょっとした気の持ちようで、楽になる部分はあります。この動画で、お役に立つ部分があれば幸いです。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	8/4（月）
8月14日（木） ～ 8月20日（水）	<動画配信> 健康的な手抜きご飯 （約1時間）	「年を取っても健康な体でいたい！」と思いつつも、「そのために手の込んだ食事を作るのは、ちょっと面倒だな」と思っている方も多いと思います。この講座では、栄養に配慮した手抜きごはんをご紹介しますので、お手軽に健康な体をつくりたい方はぜひご視聴ください。	管理栄養士 松本 孝子	無料	8/7（木）
8月18日（月） ～ 8月24日（日）	<動画配信> 認知症の人の感性の世界 （約1時間）	認知症の人は、「理性の世界」から「感性の世界」に移行していきと言われることがあります。実際に、認知症の人の感性に響く声かけや接し方をすると、介護が楽になる場合があります。この動画で、感性の豊かな認知症の人の世界について学んでみませんか？	ふくしとオカリナの講師 杉本 詠二	無料	8/11（月）
8月21日（木） ～ 8月27日（水）	NEW! <動画配信> 心が動けば介護も変わる ～介護での心の動かし方～ （約1時間）	気分が乗らないから勉強や仕事が進まない・・・そんな経験をされた方も多いのではないのでしょうか。介護も同じで、心の在り様が介護に影響を与えます。介護する側も、される側も、心が動けば介護は良い方向に変わります。この講座で、介護での心の動かし方を一緒に考えてみましょう！	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	8/14（木）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

<動画配信>

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 9月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2025）	研 修 名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
9月1日（月） ～ 9月7日（日）	<動画配信> こんなときどうする？ 介護でキレないための秘訣 （約1時間）	介護でキレないようにすることは、正直しんどいときもありますよね。キレないように心がけていても、その心持ちをお年寄りに見抜かれてしまった・・・そんな経験もおありではないでしょうか。この講座では、介護でキレないための秘訣をご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	ふくしとオカリナの講師 杉本 詠二	無料	8/25（月）
9月4日（木） ～ 9月10日（水）	<動画配信> 認知症の人への食事支援のポイント （約1時間）	認知症の人に対して食事支援をする際には、脳卒中等による嚥下障害のある人に対するリハビリ的な支援とは異なる視点が必要になります。また、認知症の種類ごとに、食事対応や環境などの調整が必要になってきます。ぜひこの講座を視聴して、認知症の人への食事支援の参考にしてください。	愛媛県立中央病院 リハビリテーション部 三瀬 和人	無料	8/28（木）
9月8日（月） ～ 9月14日（日）	NEW! <動画配信> 介護での後悔を少なくするには？ （約1時間）	「後悔をしないように介護をしていきたい」、「介護を終えたが、あれでよかったのか後悔が残っている」というお話をよく聞きますが、後悔が全くない介護はないと思います。でも、後悔を少なくすることはできると思います。どうすれば後悔を少なくすることができるか、一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	9/1（月）
9月11日（木） ～ 9月17日（水）	<動画配信> 自律神経と認知症の関係 （約1時間）	よく耳にする「自律神経失調症」。これは交感神経と副交感神経のバランスの乱れによる心身の不調のことです。この自律神経失調症は、認知症のリスクを高める可能性があると言われています。この動画では、認知症を予防するための自律神経の整え方をご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡 康子	無料	9/4（木）
9月15日（月） ～ 9月21日（日）	<動画配信> 身体の清潔を保つ方法 ～正しい手順と留意点～ （約1時間）	入浴や清拭などで身体の清潔が保たれると、皮膚の汚れや臭いが取り除かれるだけでなく、気分もよくなり、生活への意欲が高まる可能性があります。ぜひこの講座を視聴して、清潔を保つための正しい介助方法と心身への配慮の仕方を学びましょう。	日本赤十字社愛媛県支部 鶴久森 陽子	無料	9/8（月）
9月18日（木） ～ 9月24日（水）	NEW! <動画配信> 栄養バランスと免疫力 （約1時間）	免疫力を維持・向上させるためには、栄養バランスの取れた食事をとることが重要です。でも、なかなかバランスよくというのは難しいですよね。不足しがちな栄養素をどのように取ればよいか、毎日の食事でお手軽に免疫力を維持・向上させたい方は、ぜひこの動画をご視聴ください。	管理栄養士 松本 孝子	無料	9/11（木）
9月22日（月） ～ 9月28日（日）	<動画配信> アルツハイマー型認知症の 特徴と対応のコツ （約1時間）	今回は「4大認知症」の中のアルツハイマー型認知症についての講座です。アルツハイマー型認知症は、一番患者数が多いと言われているので、日々接する機会も多いかと思います。この講座で、アルツハイマー型認知症の特徴を理解し、対応のコツを学んで、日頃の介護にお役立てください。	ふくしとオカリナの講師 杉本 詠二	無料	9/15（月）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

<動画配信>

愛ヶア（愛媛県在宅介護研修センター） 10月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2025）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
10月2日（木） ～ 10月8日（水）	NEW! <動画配信> 睡眠と認知症の関係 (約1時間)	夜、ぐっすり眠っていますか？実は、日本人の5人に1人は、睡眠で栄養が十分に取れていないと感じているそうです。そして、最近では、睡眠不足は、認知症の発症リスクを高める可能性があると言われていいます。この動画で、睡眠と認知症の関係とともに、睡眠の質を高める方法を学んでみませんか。	ボランティアグループ 奇す処（よすが） 高岡 康子	無料	9/25（木）
10月6日（月） ～ 10月12日（日）	<動画配信> 死別の悲しみを癒すグリーフケア (約1時間)	大切な人との死別により、人は深い悲しみに襲われます。気持ちがひどく落ち込んで、体の具合が悪くなる人もいます。また、それまでの生活が一変し、希望や意欲を奪われてしまう人もいます。そのような人に何ができるのか、支援の方法を教えてくださいますので、ぜひご視聴ください。	臨床心理士・公認心理師 カウンセリング工房姫の会 溝淵 由理	無料	9/29（月）
10月9日（木） ～ 10月15日（水）	<動画配信> 介護の達人から学んだこと (約1時間)	「介護の達人」と聞いて、介護のノウハウや介護技術に長けている人等をイメージされるかもしれませんが、しかし、この講座では、ノウハウや技術という枝葉の部分ではなく、介護の根幹をなす「人」についてお話いただきます。日頃の介護に役立つと思いますので、ぜひご視聴ください。	株式会社 響 井上 和弘	無料	10/2（木）
10月13日（月） ～ 10月19日（日）	NEW! <動画配信> 「ヤングケアラー」とは？ ～現状・問題点と支援の概要～ (約1時間)	ヤングケアラーとは、家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者のことをいいます。あなたの身近なところにも、ヤングケアラーは困難を抱えながら暮らしています。ヤングケアラーについて知ることから支援が始まります。この動画で、一緒に学んでみませんか。	松山東雲女子大学 人文科学部 心理子ども学科 友川 礼	無料	10/6（月）
10月16日（木） ～ 10月22日（水）	<動画配信> 高齢者のための簡単にできる 機能向上レクリエーション (約1時間)	高齢者の低下した心身機能を向上させるには、生活場面でできる短時間の楽しいレクリエーションが有効です。レクリエーションの目的や効果を意識して実施すれば、より機能向上が期待できます。また、高齢者の自尊心への配慮も大切なポイントです。この講座で、機能向上に効果的で直ぐに取り組みめるレクリエーションを学びましょう！	(株)アクティブサポート 藤田 健次	無料	10/9（木）
10月20日（月） ～ 10月26日（日）	<動画配信> 前頭側頭型認知症の 特徴と対応のコツ (約1時間)	今回は「4大認知症」の中の前頭側頭型認知症についての講座です。前頭側頭型認知症は、社会性の欠如などの症状がみられるので、対応が難しいと感じている人もいます。この講座で、前頭側頭型認知症の特徴を理解し、対応のコツを学んで、日頃の介護にお役立てください。	ふくしとオカリナの講師 杉本 詠二	無料	10/13（月）
10月22日（水） ～ 10月28日（火）	NEW! <動画配信> 知っておきたい聞こえの話 (約1時間)	若いときに比べて、耳の聞こえが気になりますか？聞こえが悪くなる社会生活上の支障が生じますし、認知症のリスクを高める可能性もあると言われています。この動画では、聞こえが悪くなる原因や補聴器を使用する際の注意点などの耳より情報をご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	松山赤十字病院 リハビリテーション科 川中 理子	無料	10/15（水）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ヶア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>