

## 「元気歯つらつコンクール」のご案内

8020(ハチマル・ニマル)運動をご存知ですか？

愛媛県では、80歳以上の方でご自分の歯が20本以上ある方を対象に「元気歯つらつコンクール」を開催いたします！

コンクールに応募できる方は、次の4つの条件をすべて満たしている方に限ります。

### 対象

①～④すべてを満たす方

- ①令和7年4月1日現在、満80歳以上である。
- ②しっかり噛める自分の歯が20本以上ある。（親知らずは除外）
- ③これまで「元気歯つらつコンクール」の受賞経験がない。
- ④口腔診査に参加できる健康状態である。



参加の申し込みには、**令和7年8月25日（月）**までに**かかりつけの歯科医院**で

**口腔診査**を受けていただく必要があります。

※口腔診査を受けていただく前に下記の問い合わせ先までご連絡ください。



審査結果は、後日ご連絡します。

### 【問い合わせ先】

宇和島保健所 健康増進課 健康づくり推進係  
〒798-8511 宇和島市天神町 7-1  
TEL：0895-22-5211（内線：258） FAX：0895-24-6806

