

<動画配信>

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター） 5月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2025）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
5月1日（木） ～ 5月7日（水）	<動画配信> 自力での立ち上がりにこだわろう！ （約1時間）	介護場面で必要な移乗介助。ベッドから車イス、車イスから便座等々。この介助を力仕事でやるか、相手の残された機能を生かすかで、介護の内容は大きく違ってきます。使える機能も使わなければ使えなくなります。今のうちに学んでおきましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	4/24（木）
5月4日（日） ～ 5月10日（土）	<動画配信> 認知症共生社会の歩み方 ～認知症の豊かな理解を！～ （約1時間）	令和6年1月1日に、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。これからますます認知症を理解することが求められます。でも、認知症をどのように理解すればよいのでしょうか？認知症の方の思いに寄り添い続けている横田先生に教えていただきます。	社会福祉法人 慈光会 愛媛県若年性認知症 支援コーディネーター 横田 麻弥	無料	4/27（日）
5月7日（水） ～ 5月13日（火）	<動画配信> 座ってできる 高齢者向け簡単ストレッチ （約1時間）	「健康のために運動したいけど、高齢だから続かないかも・・・」という方には、ストレッチがおすすめです！ストレッチによって可動域が広がることで生活動作が楽になり、心も身体も健康になります。スキマ時間やテレビを観ながら、座った状態で簡単にできるストレッチで健康になりましょう！	愛媛県理学療法士会 松岡 栄二郎	無料	4/30（水）
5月12日（月） ～ 5月18日（日）	NEW! <動画配信> 認知症の介護に役立つ3つの「間」 （約1時間）	認知症の方への関わり方で困った経験はありませんか？認知症の方へ関わる際には、時間・間隔・人間の3つの「間」を上手に使うことがポイントです。この講座では、その3つの「間」の上手な活用法をお伝えしますので、ぜひご視聴ください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田 由美子	無料	5/5（月）
5月15日（木） ～ 5月21日（水）	<動画配信> 高齢者の発酵食品活用法 ～健康長寿の力ギは発酵食品!?!～ （約1時間）	みそ、納豆、ヨーグルト等、毎日の食卓に並び発酵食品。その発酵食品には、免疫機能の向上や生活習慣病の予防等、健康長寿につながる様々な効果があります。この講座では、発酵食品の優れた健康効果と簡単レシピをご紹介します。発酵食品を味方にして、健康長寿を手に入れましょう！	管理栄養士 松本 孝子	無料	5/8（木）
5月19日（月） ～ 5月25日（日）	<動画配信> 脱・「認知症の呪縛」 （約1時間）	「認知症になったら、な～んも分からなくなるよね」と思っている人はいませんか？それは呪縛です！認知症の呪縛にかかっている人の介護は、認知症をますますこじらせてしまうことがあります。ぜひこの講座をご視聴して、認知症の呪縛から脱しましょう！	ふくしとオカリナの講師 杉本 詠二	無料	5/12（月）
5月22日（木） ～ 5月28日（水）	NEW! <動画配信> 介護NG動作集 ～あなたはこんな動作をしていますか？～ （約1時間）	介護を受ける方の混乱、困惑、不安、恐怖・・・実はあなたの普段行っている何気ない動作が原因かもしれません。介護を受ける方は、そのようなNG動作を指摘することが難しいので、あなたが気づかねばなりません。この講座を視聴して、どういう動作がNGなのか、一緒に考えてみましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野 初夫	無料	5/15（木）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは



お申込みは
愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
〒791-0122 松山市末町甲9番地1
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2025）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
6月2日（月） ～ 6月8日（日）	NEW! <動画配信> 介護から学んだ最期の迎え方 (約1時間)	みなさんは、どんな最期を迎えたいですか？私は、介護で様々な方の最期を見てきました。「これでよかったのだろうか・・・」というものから、「お見事！あっぱれ！」というものまで、人の最期から多くのことを学ばせていただきました。人の最期はどうあるべきか、この動画と一緒に考えてみましょう。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 金田 由美子	無料	5/26（月）
6月5日（木） ～ 6月11日（水）	<動画配信> 口腔機能の低下（オーラルフレイル）を予防しよう (約1時間)	口腔機能の低下（オーラルフレイル）は、身体フレイル（虚弱）、要介護状態、死亡の過程に強く影響を及ぼしています。健やかな暮らしを長く保つためには、オーラルフレイルに早く気づき、予防・改善することが重要です。この講座でオーラルフレイルの予防法を学んでおきましょう。	愛媛県立中央病院 リハビリテーション部 三瀬 和人	無料	5/29（木）
6月9日（月） ～ 6月15日（日）	<動画配信> 難聴と認知症の関係 (約1時間)	近年の研究により、難聴は、高血圧・肥満・糖尿病等と共に認知症の危険因子の一つであることが分かってきました。難聴になると、なぜ認知症発症への危険性が高まるのか？難聴を予防するためには、どうすればよいのか？この動画で耳より情報をご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡 康子	無料	6/2（月）
6月12日（木） ～ 6月18日（水）	NEW! <動画配信> 知っておきたい薬の基礎知識 (約1時間)	薬とは無縁の生活を送っている方は、ほとんどいないと思います。そんな身近なものなのに、薬について意外と知らないことが多いのではないのでしょうか。この講座で、薬の種類や服用方法などの基礎知識を学び、薬と上手に付き合っていきましょう！	愛媛県薬剤師会 縄田 幸裕	無料	6/5（木）
6月16日（月） ～ 6月22日（日）	<動画配信> 介護のお金で困らないための介護保険活用法 (約1時間)	介護保険は「介護が必要になったら利用できるもの」と漠然と知っていても、実際に使うとなったら「どうやって使うの??」という方がほとんどではないでしょうか。この講座で、効率的なサービス利用方法に加えて、介護にかかる経済的負担も減らす工夫など、上手な介護保険の活用法を学びましょう。	愛媛県介護支援専門員協会 矢川 ひとみ	無料	6/9（月）
6月19日（木） ～ 6月25日（水）	<動画配信> 認知症の人が出すSOSのサイン (約1時間)	認知症の人の思いがけない言動に驚いたり、戸惑ったりした経験はありませんか？でも、その思いがけない言動の裏側には身体の不調や不快・不安な気持ちなどがあり、精一杯のSOSのサインを出しているのかもしれない。そのSOSのサインの意味と対応について、一緒に考えてみましょう。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 金田 由美子	無料	6/12（木）
6月22日（日） ～ 6月28日（土）	NEW! <動画配信> おむつとパッドの上手な使い方 (約1時間)	介護でおむつやパッドを使用されている方もおられると思いますが、意外と、適切に使用しておらず、皮膚炎などのトラブルになっているケースが多く見受けられます。少しでも快適に過ごしていただけるよう、この講座を視聴して、おむつとパッドの上手な使い方を学びましょう。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	無料	6/15（日）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
 (指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)
 〒791-0122 松山市末町甲9番地1
 TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2025）	研修名	内 容	講 師	実 費	受付締切日
7月1日（火） ～ 7月7日（月）	NEW! <動画配信> 死生観の共有がもたらすもの (約1時間)	死生観とは、どう生きるかという個人の考え方を指しますが、この死生観を家族や身の回りの方と共有することにメリットがあります。ご本人はもちろん、周りの者にとっても支援の指針となり、また後悔を軽減させるなど様々です。死生観の共有がもたらすものは何か、一緒に考えてみましょう。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 金田 由美子	無料	6/24（火）
7月3日（木） ～ 7月9日（水）	<動画配信> 衣服の着せ方・脱がせ方 ～スムーズな着脱介助のコツ～ (約1時間)	脳卒中など麻痺のある方の着替えを介助することは難しく、コツをつかまなければなかなかスムーズにできません。やり方を間違えると、痛みやストレスを与えてしまうことになります。ぜひこの講座を視聴して、正しい介助の方法を身に付けましょう。	日本赤十字社愛媛県支部 鵜久森 陽子	無料	6/26（木）
7月7日（月） ～ 7月13日（日）	<動画配信> 老人ホームは人間学校 ～人生の先輩方が教えてくれたこと～ (約1時間)	高齢者は、長い人生の中でたくさんのことを体験されてこられた人生の先輩です。そんな先輩方を介護する際にも、私たちに色々なことを教えてくれています。この動画では、先輩方の教えから学んだこととお話いただけます。日々の介護に役立つと思いますので、ぜひご視聴ください。	ふくしとオカリナの講師 杉本 詠二	無料	6/30（月）
7月10日（木） ～ 7月16日（水）	NEW! <動画配信> 脱水症・熱中症の予防と対処法 (約1時間)	脱水症・熱中症で救急搬送される半数以上が高齢者です。高齢者は体内の水分量が少ない上に、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなり、また薬の影響もあって、脱水症・熱中症になりやすいと言われています。ご自分、また大切な方の命を守るためにも、この講座で予防と対処法を学んでおきましょう。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡 康子	無料	7/3（木）
7月14日（月） ～ 7月20日（日）	<動画配信> 介護施設での虐待はなぜ起きるのか？ (約1時間)	介護施設の職員による高齢者への虐待は、近年増加傾向にあり、2022年度は過去最多を更新しました。高齢者を預ける家族も不安を感じていると思います。なぜ、介護施設での虐待は起きてしまうのでしょうか。この研修で高齢者虐待の問題を掘り下げてみましょう。	株式会社 響 小規模多機能ホーム 三町・桑原・新石手 井上 和弘	無料	7/7（月）
7月17日（木） ～ 7月23日（水）	<動画配信> 高齢者の可能性を引き出す介護のあり方 (約1時間)	あなたは過剰な介護をしていませんか？過剰な介護は、高齢者の生活機能を低下させたり、主体性を損なわせて生活意欲を減退させたりします。ご本人のためにも、できることは自分でしてもらうことが大切です。この講座で、高齢者の「できる」を引き出す介護のコツを学んでください。	(株)アクティブサポート 藤田 健次	無料	7/10（木）
7月21日（月） ～ 7月27日（日）	NEW! <動画配信> 生活習慣に着目した認知症の介護 (約1時間)	認知症の方も日々の暮らしの中で習慣にしていることがあります。それなのに、その生活習慣を無視して、介護する側の都合で認知症の方を振り回している人を見かけることがあります。この動画で、認知症の介護で生活習慣に着目する意味を一緒に考えてみましょう。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	無料	7/14（月）

☆ ご注意&ご案内 ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合があります。また、視聴の環境がない方でも、配信期間内であれば、当センター内で視聴可能な場合があります。いずれも詳細は当センターにお問い合わせください。

みんなで学ぼう介護のいろは

お申込みは



愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
 (指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)
 〒791-0122 松山市末町甲9番地1
 TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>