（会場開催）

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）　5月講座案内

☆　詳しく情報が見られます！　→　https://ehime-zaitakukaigo.com/

日時（2025）	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
5月12日（月） 13：30～15：30	口腔ケアの必要性を学ぶ ～口腔機能の低下とリスク～	「食べる」ということは、栄養摂取のみならず生活における楽しみのひとつです。しかし、口腔機能が低下している人は、誤嚥による肺炎などのリスクが高くなります。だからこそ、適切な口腔ケアで諦めずに「口から食べる、味わう」可能性を広げていきたいと思います。 **＊ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能** **＊ オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ**	訪問歯科衛生士 阿部　博恵	会場 30名 オンライン 30名	無料※	4/21（月）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
5月14日（水） 10：00～16：00	介護実技講座 ～抱え上げなくても出来る移乗介助～	一日に何度も行う移乗介助。入院して脚力が弱ったり、脳血管障害で片側にマヒがあったりする場合も、すぐに抱え上げる介助を行わずに、残された脚力が生かせる介助をすれば、移乗の一回一回がリハビリにもなります。「移された」と「自分で移った」との違いは、これからの生活を大きく変えます。そして、この介助法は腰を痛めない介助にも通じます。ぜひ、学びに来てください。 **＊実技あり　　動きやすい服装で（スカート不可）、上靴を持参** **＊昼食は各自で用意** **【2日とも同一内容の講座です。いずれかご都合のよろしい日にご参加ください。】**	生活とリハビリ研究所 下山　名月	20名	無料※	4/24（木）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
5月15日（木） 10：00～16：00				20名	無料※	4/24（木）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
5月19日（月） 14：00～16：00	健康長寿を目指しましょう！	医学の進歩で、昔と比べるとだいぶ寿命は伸びました。でも、せっかく伸びた寿命で、どのような暮らしをするかが次の課題です。出来るだけ健康で、楽しい暮らしが継続できるようにしたいものです。この講座で、その秘訣を伝授していただきましょう。 **＊実技あり　　動きやすい服装で**	あき整形外科 リハビリテーション クリニック 吉野　一弘	20名	無料※	4/28（月）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
5月21日（水） 14：00～16：00	出張研修 in 東予 介護の役割について考えましょう	「医療は人体に関わり、介護は人生に関わる」と研修講師の三好春樹先生はおっしゃいます。その人生の最後に多少なりとも介護が必要になったとき、どのような介護に出会うかは、人生の締めくくりとしても大事なことだと思いませんか？この研修で、介護には良し悪しがあることを知ってください。そして良い介護を受けられるところを探しておきませんか？これも大事な老いの備えです。ぜひご参加ください。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田　由美子	30名	無料	4/30（水）	**新居浜市総合福祉センター（新居浜市高木町2-60）**
5月23日（金） 13：30～15：30	認知症の人の思いを 聞いてみませんか？ ～認知症になっても働ける！～	令和5年に若年性認知症と診断された竹根さん。その診断後に企業に就職され、働かれています。今回は、竹根さんに若年性認知症支援コーディネーターの横田麻弥さんと共にトークセッションをしていただきながら、認知症の人が働く意味などご本人の思いをお聞かせいただきます。貴重なお話を伺える機会ですので、ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。	若年性認知症本人 竹根　功一郎 社会福祉法人　慈光会 愛媛県若年性認知症 支援コーディネーター 横田　麻弥	20名	無料※	5/2（金）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
5月26日（月） 13：30～15：30	聞こえづらさ（難聴）と認知症の関係	若いころと違って、高齢になると身体のあちらこちらに不具合が出てきます。他の人からわかる不具合と、知らず知らずのうちに本人でも気づかない不具合があります。聞こえづらさ（難聴）もその一つでしょう。ご本人にも、周りの人にも聞いていただきたい内容です。ぜひ研修にお越しください。 **＊ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能** **＊ オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ**	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡　康子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/7（水）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
5月30日（金） 13：30～15：30	高齢者・要介護者の生活環境を 見直しましょう！	老化や疾病に伴い身体的に不自由な部分が出てくると、すぐに介護に結びつけてはいませんか？その前に生活環境を見直せば、まだまだ今まで通りの暮らしが続けられることはたくさんあります。そして、それが一番の介護予防に繋がります。この研修でそのポイントを学び、もう一度見直してみませんか？ **＊ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能** **＊ オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ**	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野　初夫	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/9（金）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

※駐車場を利用される方は、駐車料金［1講座300円］が必要です。

☆　ご注意＆ご案内　☆

① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室（モニター視聴）10名の内訳となります。
② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
③ 当選された方（受講いただける方）に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、https://ehime-zaitakukaigo.com/でご確認ください。

お申込みは
コチラから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者　特定非営利活動法人　愛と心えひめ）
〒791-0122　松山市末町甲9番地1
TEL: 089-914-0721　　FAX: 089-914-0732

（会場開催）

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）　6月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → https://ehime-zaitakukaigo.com/

日時（2025）	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
6月2日（月） 13：30～15：30	認知症の理解と生活ケア	認知症の方の生活ケアは、認知症状の違いによってさまざまです。症状の進行に伴って変わる場合もありますし、日々の体調の変化でも変わります。このポイントをしっかり理解してケアをしないと、思わぬ抵抗にあったり、不穏になられたりします。過剰介助にならないように、そして「まだまだできる！」と思ってもらえるような介護のポイントをお伝えいたします。 **＊ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能** **＊ オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ**	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野　初夫	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/12（月）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
6月4日（水） 13：30～15：30	最期まで自分らしく生きる ～人は人と繋がり生きている～	誰しもいつかは人生の最期を迎えます。人生の最期を迎えようとしている日々を、限りある時間を、どこでどのように過ごしたいですか？自分の思いや考えを実現するにはどうすればよいでしょうか？今回は、療養支援の現場で働かれている講師のご経験をもとに、最期まで自分らしく生きるために、またそれを支えるために知っておきたいこと、考えておきたいことについてお話いただきます。 **＊ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能** **＊ オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ**	松山ベテル病院 太田　多佳子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/14（水）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
6月7日（土） 10：00～12：00	整形外科医に学ぶ！ 転倒の原因と予防法	高齢者は、転びやすくなります。高齢者が転倒すると、介護が必要になったり、寝たきりになったりする可能性が高くなります。なぜ転びやすくなるのか、そしてそれはどのように予防したらいいのか。整形外科医のお立場から、転倒予防のための日常生活における注意事項や、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）予防についてお話して頂きます。 **＊ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能** **＊ オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ**	KAZU　CLINIC 森実　和樹	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/16（金）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
6月16日（月） 13：30～15：30	感染症を学び、予防に取り組もう！	感染症への効果的な対策を行うには、感染症についての正確な知識が欠かせません。この講座で、介護をする上で知っておくべき感染対策の基礎知識をお話しいただきますので、安心した生活を送れるよう、一緒に学びましょう。 **＊ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能** **＊ オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ**	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田　里美	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/26（月）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
6月18日（水） 14：00～16：00	出張研修 in 南予 すっきりと気持ちのいい排泄介護へ	排泄介護は介護の基本です。人間としての尊厳に関わってくるのが排泄介護なのです。よく耳にする言葉の中に「どんな体になってもトイレへは自分で行きたい、歩けなくなっても這ってでも行きたい！！」と言われる方がたくさんいらっしゃいます。人は年齢を重ねる事により、今まで当たり前のように出来てきた事などが難しくなることもあります。排泄に関しては、漏らさない介護を目指すと大変になります。少しでもご本人と関わる側が楽になるためには、漏れて当たり前と考えることから始めてみませんか。今回はそのためにまず排泄の仕組みを知り、恥ずかしいという気持ちを大切にした排泄介護を目指しましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野　初夫	30名	無料	5/28（水）	卯之町駅前複合施設 ゆるりあん （西予市宇和町 卯之町3丁目 435-1）
6月20日（金） 13：30～16：00	介護保険のしくみと、 その利用・活用法	介護を受けるにも、介護をするにも、先行き不透明な状況を乗り切るには、介護保険を賢く利用する必要があります。しかし、介護保険は非常に複雑です。ケアマネさんにお任せではなく、ある程度の知識を持って、うまく活用することが後悔しない手立てです。実際に介護に関係している方も、心の準備をしておきたい人も、一緒に学びましょう。 **＊ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能** **＊ オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ**	愛媛県介護支援専門員協会 矢川　ひとみ	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/30（金）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
6月25日（水） 13：30～15：30	レクリエーションで 心も身体も健康に！	みんなで集まって笑い合える日々が戻ってきました。その集まりがより楽しいものになるように、新しいレクリエーションを学びにいらっしゃいませんか？サロンにも、介護現場にも、すぐに役立つプログラムがたくさんあります。ぜひお誘い合わせのうえ、お越しください。 **＊実技あり　＊動きやすい服装で**	愛媛県レクリエーション協会 松木　紀子	15名	無料※	6/4（水）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
6月27日（金） 13：30～16：30	こだわりの入浴セミナー ～普通のお風呂に入るための入浴介助方法～	加齢や病気・ケガなどで脚力が弱ったり、身体がご不自由になったりすると、今までの浴槽に入ることを断念して、機械を利用する方向へ行きがちです。でも、この入浴セミナーでお伝えする介助法を使えば、まだまだご自宅での入浴が可能な場合もあります。機械のお風呂が無い施設の方々も、ぜひ参加してください。 **＊ 実技あり　動きやすい服装で** **＊ お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。** **＊ 持参物：入浴できる衣類（Tｼｬﾂ・短ﾊﾟﾝ・水着等）・着替え** **・バスタオル・上靴**	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田　由美子	10名	無料※	6/6（金）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

☆ ご注意＆ご案内 ☆

① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室（モニター視聴）10名の内訳となります。
② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
③ 当選された方（受講いただける方）に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、https://ehime-zaitakukaigo.com/でご確認ください。

お申込みは
コチラから

※駐車場を利用される方は、駐車料金［1講座300円］が必要です。

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者　特定非営利活動法人　愛と心えひめ）
〒791-0122　松山市末町甲9番地1
TEL: 089-914-0721　FAX: 089-914-0732

（会場開催）

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）　7月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → https://ehime-zaitakukaigo.com/

日時（2025）	研修名	内容	講師	定員	実費	受付締切日	会場
7月2日（水） 13：30～15：30	食中毒から身を守ろう！	マスコミが取り上げる食中毒の話題は飲食店の場合が多いですが、家庭、グループホーム、学校など、どんな場所でも食中毒は起きる可能性があります。いつも普通に行っていることが、思いもしない食中毒につながることもあります。食事作りでの食中毒予防のポイントを改めて学んでみましょう！ ＊ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 ＊ オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県中予保健所 生活衛生課　職員	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/11（水）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
7月3日（木） 13：30～15：30	認知症の方の生活ケア	認知症の理解を学び、それを食事・排泄・入浴・その他の生活ケアに活かしてください。声掛けから、生活用品に至るまで、大事なことはその方の今いる世界観にどう合わせられるかということです。 ＊ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 ＊ オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 金田　由美子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/12（木）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
7月8日（火） 13：30～15：30	高齢者虐待について共に考えましょう ～虐待の陰に何があるか～	講師の三好先生は、2018年に「あれは自分ではなかったか」という本を共著で出されています。グループホームの虐待致死事件を基に書かれた本です。虐待の陰には、そこに至るまでのいろいろな問題があります。その問題を追及しなければ、予防は成り立たないのではないでしょうか。この研修で、虐待についてご一緒に考えましょう。 ＊ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 ＊ オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	生活とリハビリ研究所 三好　春樹	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/17（火）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
7月9日（水） 10：00～15：00	人間学を根拠とした認知症介護	認知症に関しての介護基礎講座です。講師の三好先生は、このようにおっしゃっています。「認知症は悲惨ではありません。認知症介護の不在が『悲惨』を作っているのです。人間学に基づいた理解と介護によって、認知症の人と共に生活する方法を学びましょう。」 ＊昼食は各自で用意		20名	無料※	6/17（火）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
7月16日（水） 14：00～16：00	出張研修 in 東予 すっきりと気持ちのいい排泄介護へ	排泄介護は介護の基本です。人間としての尊厳に関わってくるのが排泄介護なのです。よく耳にする言葉の中に「どんな体になってもトイレへは自分で行きたい、歩けなくなっても這ってでも行きたい！！」と言われる方がたくさんいらっしゃいます。人は年齢を重ねる事により、今まで当たり前のように出来てきた事などが難しくなることもあります。排泄に関しては、漏らさない介護を目指すと大変になります。少しでもご本人と関わる側が楽になるためには、漏れて当たり前と考えることから始めてみませんか。今回はそのためにまず排泄の仕組みを知り、恥ずかしいという気持ちを大切にした排泄介護を目指しましょう。	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター） 福野　初夫	30名	無料	6/25（水）	新居浜市立女性総合センター （新居浜市庄内町4丁目4−19）
7月17日（木） 13：30～15：30	歯周病と糖尿病の関係	失明や手足の切断といった糖尿病と歯が抜ける原因の歯周病は密接な関係があります。また、治療についてもお互いに影響があります。今回はそれぞれの病気と治療の関係を説明した上で、最後に事例を通して、お口と健康についてお話しさせていただきます。 ＊ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 ＊ オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県歯科医師会 是澤 政勝	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/26（木）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
7月23日（水） 13：30～15：30	介護の目のつけどころ	介護保険の目的は自立支援です。何でもかんでもやってしまう介護ではなく、残された機能をご自分の生活に使ってもらう介護が必要となります。介護を受けられる方の、どこを、どのように介助すれば、安全に、かつ、残された機能を活かした介護ができるのか、その『介護の目のつけどころ』を教えていただきます。 ＊ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 ＊ オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県理学療法士会 松岡　栄二郎	会場 20名 オンライン 30名	無料※	7/2（水）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）
7月25日（金） 13：30～15：30	より良い人生を送るために ～エンディングノートで見えてくるもの～	人は何歳くらいから「自分の人生」について考えるのでしょう？若者が「自分の将来」として夢や希望を語るとき、その中に老後のことはおそらく入らないでしょう。老後は「人生」を考えたときから登場します。これからの日々も含めて人生というなら、その日々が少しでもより良く過ごせるようにしたいと思いませんか？ ＊ 会場参加とオンライン（Zoom）参加を選択可能 ＊ オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	認知症介護指導者 森川　隆	会場 30名 オンライン 30名	無料※	7/4（金）	愛ケア （愛媛県在宅介護研修センター）

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

☆ ご注意＆ご案内 ☆

① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室（モニター視聴）10名の内訳となります。
② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
③ 当選された方（受講いただける方）に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、https://ehime-zaitakukaigo.com/でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金［1講座300円］が必要です。

お申込みはコチラから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）
（指定管理者　特定非営利活動法人　愛と心えひめ）
〒791-0122　松山市末町甲9番地1
TEL: 089-914-0721　FAX: 089-914-0732