

令和6年度 愛媛県介護予防市町支援検討会の活動  
及び  
令和7年度 介護予防事業への支援要望について

令和7年1月29日

令和6年度  
愛媛県介護予防市町支援検討会の活動について

# 愛媛県の市町における介護予防の取組みに関連した支援について

事業名	支援内容
愛媛県介護予防市町支援検討会 ○市町支援	1市支援 新居浜市【新規】延7回支援 支援テーマ:地域ケア個別会議の充実支援
○介護予防従事者研修会	介護予防啓発活動として、本庁及び地方局(支局を含む)主催の研修会を開催
生活支援コーディネーター研修会 (基礎研修・連絡会)	生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーター等を対象に研修会を実施 ○基礎研修:東・中・南予に分けてオンライン開催にて実施 (6/24午前・午後、6/25午前開催)【計58名】 ○連絡会:集合形式で開催 (8/22開催)【36名】
介護予防・日常生活支援総合事業 等担当者会	介護予防・日常生活支援総合事業担当者を対象に担当者会を実施 ・話題提供:介護予防における地域リハビリテーションについて ・意見交換
市町の地域特性に応じた地域包括 ケアシステムの構築支援事業 (長寿政策係)	アドバイザーを派遣し、地域の課題分析等への支援を実施 新規支援:松山市 フォローアップ支援:西予市、上島町 ※地域包括ケアシステムに関する総論セミナーや個別相談会、居所変更実態調査も実施
地域づくり加速化事業 (厚生労働省・四国厚生支局)	アドバイザーを2名派遣し、伴走的支援を実施 支援市町:東温市 現地支援3回実施予定(10/3、12/26、2/21) その他、オンラインによるミーティングを実施
愛媛県リハビリテーション専門職広 域派遣調整事業 (委託事業)	市町における介護予防の取組を機能強化するため、リハ専門職の派遣調整やリハ専門職 の活用推進・ネットワークの充実を図る。(委託先:愛媛県リハビリテーション専門職協会) ※介護予防の推進に資するOT・PT・ST指導者養成事業も実施

3

## 令和6年度愛媛県介護予防市町支援検討会の活動状況について (概要)

### <検討会>

- (1) 第1回(令和6年7月4日開催)
  - 令和6年度の介護予防市町支援委員会の活動について
- (2) 第2回(令和7年1月29日開催)
  - 令和6年度の介護予防市町支援委員会の活動について
  - 令和7年度の介護予防市町支援委員会の活動方針について
  - 介護予防市町支援検討会の活動の在り方について

### <モデル市町に対する支援>

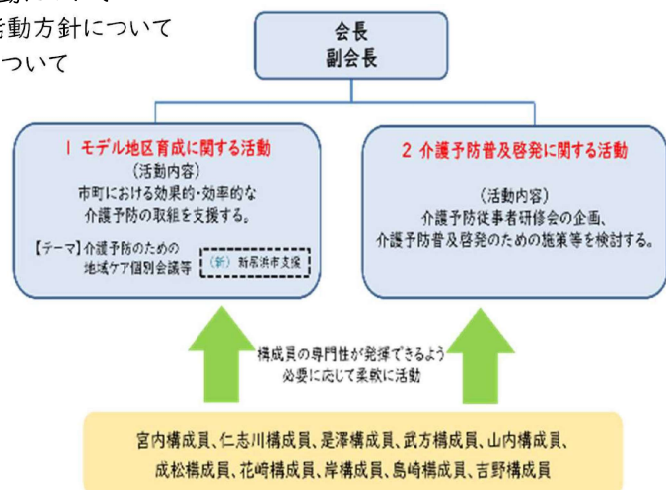
- 構成員及び事務局職員が、モデル市町に  
対する支援を実施

**【新規】1市**  
**新居浜市 延7回**

### <介護予防従事者研修会の実施>

- 介護予防啓発活動として、本庁及び地方局  
(支局を含む)主催の研修会の企画・運営・  
研修会への参加

本庁:令和6年12月16日開催  
(地方局・支局は別途開催)



4

# 新居浜市

R6年度

## ■令和6年度の支援希望 [新規]

- ケア会議の目的・目標の再確認、事例選定方法の見直しをしたいと思ひ、地域ケア会議を見学していただき、助言の内容が自立支援に見合ったものとなっているか、ご指導をいただきたい。
- 市内の介護支援専門員に事例選定方法や自立支援型ケアマネジメントの意識付けを行うため、研修会の開催を検討しており、講義をお願いしたい。

## ■市町支援検討会による支援結果

支援回数7回  
(①R6.5.23 ②R6.7.24 ③R6.9.10 ④R6.9.26 ⑤R6.10.9 ⑥R6.10.23 ⑦R6.11.28)

- ① 初回ヒアリング  
・現状と課題、支援要望の確認  
(9/26及び11/28 地域ケア個別会議の充実支援、10/23 研修会支援)
- ② 地域ケア個別会議の充実支援  
・現在の地域ケア個別会議の様子を把握するため会議を傍聴し、今後の支援について検討
- ③ 地域ケア個別会議の充実支援  
・9/26実施予定の地域ケア個別会議に向け、包括職員のみで実施する模擬会議へ参加・助言  
・模擬会議の運営・会議後の振り返りを実施して、今後の実施方針について意見交換
- ④⑦ 地域ケア個別会議の充実支援  
・地域ケア個別会議への参加・助言  
・会議の運営・会議後の振り返りを実施して、今後の実施方針について意見交換
- ⑤⑥ 研修会に向けた支援  
・10/23研修会に向けて内容等の事前打ち合わせを行い、対象を主任CMを中心とした研修会を実施

## ■令和7年度 新居浜市の取組み(予定)

- ・今年度は会議の運営について支援してもらったことで、今後も会議後の振り返り等を行い、会議の内容を深めていきたい。
- ・次年度は、地域課題を浮き彫りにしていきたいと思っている。現状、これまでの事例から地域課題の整理ができておらず、また、解決すべき地域課題について検討できていない・プロセスが分かっていないことが課題と考えている。
- 次年度も愛媛県介護予防市町支援検討会による支援を希望

	検討会 直接支援	市町実施	県実施
	<検討事項・支援内容>		
5月	地域支援事業ヒアリングシートによる現状把握		
5/23	支援① 現地ヒアリング及び支援		
5/29	地域ケア会議		
7/4	令和6年度第1回支援検討会		
7/24	支援② 地域ケア会議視察		
9/10	支援③ 地域ケア会議(模擬)傍聴 会議の振り返り、助言		
9/26	支援④ 地域ケア会議傍聴 会議の振り返り、助言		
10/9	支援⑤ 10/23研修会に向けた 事前打ち合わせ		
10/23	支援⑥ 主任CM等を対象にした 研修会の開催支援		
11/28	支援⑦ 地域ケア会議傍聴 会議の振り返り、助言		
12/16	総合事業等担当者会 介護予防従事者研修会 (県下20市町対象)		
1/23	地域ケア会議		
3/27	地域ケア会議		

5

## 令和6年度介護予防従事者研修会の実施状況について (地方局・支局開催分)

### 中予地方局

令和7年2月13日(木)開催予定  
対象者:市町介護等関係職員、包括職員、居宅介護支援事業所CM等  
テーマ:重症化させない高血圧対策とセルフケア、ケアマネジメントのポイント  
講師:みねおい内科・循環器内科医院 院長 三根生 和明氏  
行政説明:入・退院時の支援ルールの手引きについて

オンデマンド  
配信予定

### 今治支局

令和6年11月1日(金)  
対象者:CM、介護職員、PT、保健師、看護師等  
(居宅介護支援事業所、包括、行政等)【38名】  
テーマ:高齢者の自立支援に向けた介護予防ケアマネジメント  
～ADL・IADLのアセスメント～  
講師:あき整形外科リハビリテーションクリニック  
副院長 吉野 一弘氏  
話題提供:「我がまちのリエイブルメント  
～3か月で再びできる!を目指して～」  
報告者:今治市介護保険課 主査 佐々木 英美氏

### 八幡浜支局

令和6年10月24日(木)  
対象者:管内の介護予防従事者及び施設職員  
(居宅介護支援事業所、訪問看護ステーション、  
介護老人保健施設、市町職員等)【30名】  
テーマ:栄養状態と口腔機能、身体状況との  
関係を考える  
講師:一般社団法人愛媛県歯科医師会  
理事 是澤 政勝氏

### 南予地方局

令和6年11月11日(金)  
対象者:各市町職員、包括職員、居宅介護支援事業所職員等【30名】  
テーマ:高齢者の自立支援・本人の強みを活かす介護予防  
講師:愛媛県介護支援専門員協会 会長 矢川 ひとみ氏  
情報提供:宇和島市高齢者福祉課長兼地域包括支援センター長  
岩村 正裕氏

### 東予地方局

令和6年12月5日(木)  
対象者:市町職員、包括職員、  
居宅介護支援事業所職員等【60名】  
テーマ:排泄に関連する加齢に伴う変化  
～支援のためのアセスメントと実践～  
講師:西条中央病院 老人看護専門看護師  
渡部 由子氏

6

## 愛媛県介護予防従事者研修会の実施状況について (本庁開催分)

開催日:令和6年12月16日(月)13:30~16:30

場 所:公益社団法人愛媛看護協会

看護研修センター 2階 大研修室

参加者:市町職員、地域包括支援センター職員、  
愛媛県介護予防市町支援検討会構成員、  
その他関係者等【56名】

内 容:講演・演習

「自立支援・介護予防の成果評価と  
相乗効果を生み出す事業連携」

講 師:地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所  
東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター  
副センター長 植田 拓也 氏

(目的) 介護予防事業の展開における  
事業の評価手法や事業間連携を学ぶ



### ★参加者の声・気づき

- 事業の評価方法について疑問点や課題を感じていたため、評価基準を詳しく知ることができた。
- ここまで細かに検討したことがなかった。
- それぞれの市町の取組みや思いを知ることが出来た。評価の仕方もそれぞれで、地域性を学ぶことができた。
- 自分の担当事業の評価方法が分かりやすかった。ワークを通して考えることができて良かった。次年度に生かせそうです。
- 日々、事業を実施する中で、どのように評価しその評価には何の項目が必要なのか悩むこともあった。本研修で学んだ評価プロセスや方法を一度整理し、事業行っていきたい。
- 事業全体(計画~評価)のPDCAサイクルについて、改めて指標の習熟の必要性を感じた。勉強なおして事業の立案・実施に努めていきたい。
- 介護予防の評価について事業の目的をしっかりと決めておかないと評価が難しいと感じた。
- 事業評価のアウトカム指標についてしっかり考えなくてはいけないと思いました。
- 目的に見合った実施内容・評価になっているか、改めてシートで学んで自分の担当事業を入れ込んでみて再認識できた。
- 事業の評価については、日頃からやらないと思うつつ、できていないのが現状。成果のある(目的にあった)事業のため、評価の必要性を改めて感じた。
- 自分は専門職ではないが、包括の職員(専門職)と協力して、高齢者、介護予防の様々な事業の評価・見直しなどしなければならなかったと思った。

7

## 介護予防・日常生活支援総合事業等担当者会の実施状況について

開催日:令和6年12月16日(月)10:00~11:30

場 所:公益社団法人愛媛看護協会

看護研修センター 2階 大研修室

参加者:総合事業、地域ケア会議の市町担当者  
(市町職員、包括職員 等) 38名

内 容:

○話題提供

【テーマ】介護予防における地域リハビリテーションについて

愛媛県リハビリテーション専門職協会

理 事 吉野 一弘 氏(愛媛県介護予防市町支援検討会構成員)

○情報交換・意見交換

【テーマ】①介護予防における地域リハビリテーションについて

②一般介護予防事業、地域ケア会議、サービス・活動事業について  
各グループで選択

※申込時に、意見交換をしたいテーマを選択してもらいグループ分け

※グループワーク後に全体発表を実施



8

## 令和7年度の介護予防事業への支援要望について

### 愛媛県の市町における介護予防の取組みに関連した支援について

東予 圏域	支援希望			希望する支援内容					支援を希望しない理由
	有	検討中	無	地域ケア個別会議に関すること			その他		
				会議への個別支援(充実支援)	助言者等への報告会・勉強会の支援	担当の情報交換会	その他	具体的な支援希望内容	
四国中央市		○			○				
新居浜市	○						○	地域ケア推進会議の運営方法や地域課題の検討方法(抽出方法)	
西条市			○						日ごろから介護予防事業の普及推進および地域課題の把握・解消に向けて取り組んでいるが、愛媛県からの支援については特段の必要性を感じておりません。
今治市		○		○	○				
上島町			○						令和5年度、6年度にかけて県の個別支援(長寿政策係担当事業)にて指導及び助言を受けたため。

## 愛媛県の市町における介護予防の取組みに関連した支援について

中予 圏域	支援希望			希望する支援内容					支援を希望しない理由
	有	検 討 中	無	地域ケア個別会議に 関すること			その他		
				会議への 個別支援 (立充実 支援)	助言者等 への報告 会・勉強 会の支援	担当 者の情 報交 換会	そ の 他	具体的支援希望内容	
東温市		○			○				
伊予市	○			○	○	○			
松前町			○						
砥部町			○						他市町と情報交換しながら今のところ各事業とも事業展開できている。今後、新規事業の立上げや事業展開に行き詰った際に支援をお願いしたい。
久万高原町			○						地域ケア個別会議について、すでに町内それぞれの地区で必要に応じて開催している。また町介護支援専門員会でも事例検討会を通じて勉強会も定期開催している為、今回は支援については希望しない。
松山市	○						○		<ul style="list-style-type: none"> <li>・研修会等によるデータ分析、地域分析の技術的支援</li> <li>・地域分析から得られた課題に対する事業展開における助言</li> <li>・生活支援体制整備事業や一般介護予防事業の他市事例紹介や情報交換の場の設定</li> </ul>

11

## 愛媛県の市町における介護予防の取組みに関連した支援について

八幡浜 圏域	支援希望			希望する支援内容					支援を希望しない理由
	有	検 討 中	無	地域ケア個別会議に 関すること			その他		
				会議への 個別支援 (充実支 援)	助言者等 への報告 会・勉強 会の支援	担当 者の情 報交 換会	そ の 他	具体的支援希望内容	
内子町			○						
大洲市			○						新しい事業の展開の予定がないため。長期休暇の職員が複数人いるため。
八幡浜市			○						
伊方町		○					○	≪生活支援体制整備事業≫ 協議体を年1~2回開催しているが協議体の機能を十分に活用出来ていない。 生活支援コーディネーターからの報告や情報共有が主になっており、体制整備に向けた取り組みについてアドバイスを頂きたい。	
西予市			○						令和5年度市町個別支援(長寿政策係担当事業)にて、生活支援体制整備事業について支援していただいたため。

12

## 愛媛県の市町における介護予防の取組みに関連した支援について

宇和島 圏域	支援希望			希望する支援内容				支援を希望しない理由	
	有	検討中	無	地域ケア個別会議に関すること			その他		
				会議への個別支援(充実支援)	助言者等への報告会・勉強会の支援	担当者の情報交換会	その他		具体的な支援希望内容
宇和島市			○						今までご指導いただいた中で見えてきた課題について、自分達なりに整理し、実践していきたいと考えております。
松野町			○						地域ケア個別会議が、県の支援を受けてある程度形になったため。(今後、ケア会議からの展開等相談できたらと思う。)
鬼北町			○						地域ケア会議に、薬剤師・リハビリ職・管理栄養士などの専門職種の協力を頂いており、議題についても、様々な関係機関と連携し情報交換できている。
愛南町			○						現状、実施できており、支援は希望しません。

13

## 愛媛県の市町における介護予防の取組みに関連した支援について

### 【支援要望】

支援希望あり (検討中含む 支援内容は重複※あり)		7		
支援内容(内訳)	個別支援	地域ケア個別会議の充実支援	2	今治市、伊予市
		地域課題の抽出について	1	新居浜市
	その他	データ分析、地域分析の研修会開催等	1	松山市
		地域ケア個別会議に関する助言者等への報告会・勉強会、担当者の情報交換会の開催	4	四国中央市、今治市、東温市、伊予市、
		生活支援体制整備事業における協議体の機能の充実に向けた支援	1	伊方町
支援希望なし		13	西条市、上島町、松前町、砥部町、久万高原町、内子町、大洲市、八幡浜市、西予市、宇和島市、松野町、鬼北町、愛南町	

### 【介護予防のための地域ケア個別会議の開催状況】

定例開催	18	
不定期開催	1	上島町 ※R6年10月から開始
実施予定なし	1	久万高原町

14