

愛媛県健康課題は 高血圧!



- ビッグデータの分析から、愛媛県の健康課題は高血圧であることが分かっています。(愛媛県ビッグデータ活用地域・職域連携強化事業より)
- 循環器病(脳卒中・心血管疾患)死亡の約50%が、120/80mmHgを超える血圧高値に起因するものと推定されています。(高血圧治療ガイドライン2019より)

血圧の正常値は120/80mmHg未満です

愛媛県民の みなさんへ!!

みなさんは自分の血圧を
知っていますか?



そのためにはまず…

健康診断

を受けましょう!



Q 健康診断を受けるにはどうしたらいいの?

A 企業等にお勤めの方は、勤務先の「健康診断」を受けることができます。
企業等にお勤めされていない方(個人事業主等を含む)のうち、40~74歳の方は、ご加入の医療保険の「特定健診」を受けることができます(市町国民健康保険に加入の方は、お住まいの市町にお問い合わせください)。

Q 通院中だけ健康診断は必要?

A 治療中以外の生活習慣病等が早期発見できます。「健康診断(特定健診)」を年1回受けることで、あなたが支払う将来の「医療費」を減らすことにつながります。
また、「健康診断(特定健診)」を受診された40~74歳の方のうち、リスクのある方は、ご加入の医療保険の「特定保健指導」を受けることができます。

第2期愛媛県循環器病対策推進計画 概要

(令和6年度～令和11年度)



循環器病とは主に**脳卒中(脳血管疾患)**と**心血管疾患**のこと

基本的事項

- 〈計画の趣旨〉 幅広い循環器病対策の総合的な推進
- 〈計画期間〉 令和6年度～令和11年度
- 〈推進体制〉 行政・関係機関等が連携し、県民と協働して取り組む
- 〈進捗評価〉 愛媛県循環器病対策推進協議会において、目標・取組の進捗状況を把握、設定した指標の達成状況等について評価・検討を実施

愛媛県の状況

1. **健康寿命**は、**男性全国ワースト2位** (71.50歳) (R元 (2019)年)
女性全国ワースト4位 (74.58歳) (R元 (2019)年)
2. 死亡原因は、循環器病が第1位で24% (R4 (2022)年)
3. **心血管疾患**の死亡率は、**全国ワースト2位** (R4 (2022)年)
4. 医療費は、循環器病が最も多く19.0% (R3 (2021)年)
5. 高血圧は、男性の収縮期血圧が全国ワースト12位 (R3 (2021)年)

健康寿命の延伸、年齢調整死亡率の減少を目指す

計画目標

令和22(2040)年までに
3年以上の健康寿命の延伸、循環器病の年齢調整死亡率の減少

【健康寿命】	【年齢調整死亡率 (R2 (2020)年)】	
男性71.50歳⇒74.50歳以上	脳卒中(脳血管疾患) (男) 100.2 (全国18位)	⇒ 76.2
女性74.58歳⇒77.58歳以上	脳卒中(脳血管疾患) (女) 58.3 (全国19位)	⇒ 45.5
	心血管疾患 (男) 234.4 (全国ワースト1位)	⇒ 190.1
	心血管疾患 (女) 129.1 (全国ワースト1位)	⇒ 109.2



目指せ!

脳卒中(脳血管疾患)は全国で最も低い県!
心血管疾患はまずは**全国平均!!**

計画体系

脳卒中(脳血管疾患)と心血管疾患に分けて目標を掲げ、目標の達成に必要な今後の取り組みを整理

愛媛県循環器病対策推進計画について、詳しくはこちら ⇒ ⇒ ⇒

